

上帝的属性

God's Attributes

生命困境中的安息

Rest for Life's Struggles



布拉德·汉布里克

Brad Hambrick

真实生命福音系列

The GOSPEL for REAL LIFE series

《上帝的属性：生命困境中的安息》将引导你深入认识我们上帝的性情与属性，使你对这位我们所爱、所敬拜的上帝有更深入的认识。在这一过程中，本书也会引导你在自己的生命中操练这些品格，并在那位正按祂形像更新塑造你的上帝面前，凭信心而行。

——丹尼尔·L·艾金（Daniel L. Akin），东南浸信会神学院院长

圣经经告诉我们：“耶和华的名是坚固台；义人奔入，便得安稳。”（箴18:10）布拉德·汉布里克精彩地把握住了其中的双重重点：我们既要在上帝奇妙的属性中得安息，也要效法这些属性。这是一份极好的研读材料，足以使人的心思与心灵一同被更新改变。

——加里·托马斯（Gary Thomas），《荣耀的追求：拥抱基督的美德》作者

A.W. 陶恕（A. W. Tozer）有一句广为人知的话：我们如何看待上帝，乃是关乎我们自身最重要的事。布拉德·汉布里克为教会提供了一项既有深厚神学根基、又极具实践帮助的工具，引导我们探索上帝的属性，使我们更加清楚地认识祂，并以合宜的生命回应祂。他所提出的“从安息到效法的循环”（cycle of rest to emulation）这一模式，实在弥足珍贵。这是一项足以改变生命的研读。

——J. D. 格里尔（J. D. Greear），高峰教会，北卡罗来纳州达勒姆

上帝的属性

真实生命福音系列

虐待：在基督里寻得盼望

焦虑：病理与医治

边缘型人格：圣经视角

自残：如何回应方能得医治

上帝的属性：生命困境中的安息

脆弱中的祝福：登山宝训的祝福

丛书主编：布拉德·汉布里克

上帝的属性

生命困境中的安息

Brad Hambrick

布拉德·汉布里克



P U B L I S H I N G

P.O. BOX 817 • PHILLIPSBURG • NEW JERSEY 08865-0817

God's Attributes: Rest for Life's Struggles

Gospel for Real Life

Brad Hambrick

Originally published 2012

P&R Publishing

P.O. Box 817

Phillipsburg, NJ 08865

<https://www.prpbooks.com/>

Simplified Chinese version published 2026

P&R Publishing

Scripture quotations are from CUNPSS — 神 . Public domain

This volume is part of P&R Publishing's "P&R for China" project. The goal of this project is to provide multiple hundreds of P&R's books in Simplified Chinese, completely free, for the Chinese church.

P&R for China is supported by donations from P&R, foundations, churches, and interested individuals. The money is used to pay our team of Chinese editors and proofreaders. P&R makes no money from this project.

To learn more about P&R for China, click here:

<https://prpbooks.com/china>

To become a supporting partner of this kingdom ministry, click here:

<https://prpbooks.com/china-donate>

我們目標是翻譯所有 P&R 出版社的書，免費提供給所有的中國教會。如果你有感動在財政上支持我們，請用以下網絡鏈接線上捐款：

<https://prpbooks.com/china-donate>

We encourage you to let us know how this book has helped you and if you find any translation errors.

我們誠邀您反饋這本書對您的幫助，或者您發現此書有任何翻譯錯誤

Please email | [請電郵](mailto:China@prpbooks.com) — China@prpbooks.com

FOR FREE DISTRIBUTION ONLY—NOT FOR SALE



我

们如何“研究神学”？不要把这个问题看作一个专为神学院毕业生准备的学术问题——我们应当如何进行神学思考？要把它看作一个针对日常生活中普通人的问题——我们究竟是怎样形成自己对上帝的看法与态度的？

我们可以把研究神学的过程比作呼吸：吸入、消化处理、呼出。我们吸入信息、经历、人际关系、希望、梦想、机遇、悲剧、成功、失败以及无数平凡瞬间。这些碎片随后经过个人评估被归类为好与坏、愉快与不快、痛苦与愉悦、重要与无关、觉察与未觉。最终我们呼出信念、因果关联、人生准则、乐观或悲观的预期，以及关于上帝的观念（即我们认为究竟是谁、或是什么在这一切背后“掌管全局”）。

试举几例：一个孩子参加少年棒球联盟（Little League）的比赛时穿着一双臭烘烘的袜子，因为妈妈太忙，没来得及洗衣服；结果他竟然打出了一支全垒打——这个事件是“吸入”。小家伙认定这次经历是好的、令人愉快的，甚至可能成为自己日后功成名就的开端——这是他所处理的判断。于是，此后每逢比赛，他都坚持穿那双没洗过的臭袜子，唯恐“棒球之神”降祸于他，使他重新变回一个普普通通的小孩子——这就是他所呼出的神学。不幸的是，所谓的“自我实现”——也就是我们通常所说的自信心——确实具有相当大的影响力，因此常常会让小家伙觉得他的这套“神学”果然得到了印证。

随着少年长大就业，他便把迷信抛在身后，转而追求所谓的“人生目标”。他意识到自己想做的事情不可能样样都完成，于是把别人对他的种种要求一一列出来（“吸入”）。简单算一算，他就发

现这一切根本不可能全都塞进每周一百六十八个小时之内，他认定这些期待既不合理、也不好，只会带来压力（“消化处理”）。在反复计算时间，并权衡工作、家庭、休息和自我各应得到多少关注之后，少年建立起一套生活体系，试图取悦一个名叫“成功”的抽象概念（“呼出”）。在一段时间里，少年顺从“成功”这一教义，并且对它的认识日益加深，而这样的生活似乎也给他带来了“蒙福”的人生。

后来少年的生命遭遇了几次非因他过错所致的变故：疾病、经济衰退、父母离世、房屋遭劫、配偶不忠或朋友背叛（“吸入”）。少年愈发迫切地寻找解释这些遭遇的缘由，却始终得不到满意的答案（“消化处理”）。最终，他放弃了从臭袜子迷信到“成功优先次序”这一整套因果信念，转而向一种所谓的“现实”投降：人生不过是随机而无意义的（“呼出”）。从那以后，他的人生开始逐渐瓦解，因为“美好”“值得”和“盼望”这一类词，也渐渐失去了原有的意义。

由此可见，神学常常以许多不同的名称出现：迷信、人生目标、优先次序、意义、盼望，以及对人生的种种解释。而到目前为止，我们甚至还没有提到圣经。这里的重点是：我们不必被“神学”这个词吓倒，因为我们每一天其实都在从事神学思考。每天都依据自己对终极实在的某种理解，赋予人生以意义。从现在开始，我们的目标，就是学习如何“顺畅地呼吸神学”。

在准备开始时，请利用下方图表更清晰地审视你过往的神学实践。图表中包含少年案例的摘要以供参考。请从你生命中的塑造性事件开始，这些重大记忆通常对我们核心信念（神学）产生最显著且可识别的影响。

吸入（事件）	处理（评估）	呼出（神学）
臭袜子和本垒打	美好且有益	缘由与结果（幸运）
太忙碌	压力重重且糟糕	优先事项赢得成功
苦难	没有答案	生命毫无意义

从我们的生活中转向上帝

迄今为止，我们的讨论已经隐约涉及一些关于上帝位格与属性的信念，不过重点一直放在：我们如何才能有效地生活，又如何理解人生。这是因为，我们大多数人在日常生活中，并不觉得自己是在“定义上帝”。然而事实上，我们正是在这样做。

在接下来的学习中，内容会越来越具有灵修性质。我们将考察上帝的十六项属性，并思想我们在实际生活中所持有的信念，究

竟如何影响我们的生活方式。如果你先前没有花时间反思自己从那些塑造生命的重要经历中得出的种种信念（参见上面的图表），那么值得回过头去认真做一做。在你厘清自己一直以来的想法之前，你持守新信念所带来的平安与喜乐的能力将会大打折扣。要抵挡并改变那些你甚至不知道自己持有的信念所产生的影响，就像挥拳击打一只幽灵一样困难。

当你回顾这些塑造生命的重要经历时，其中艰难或负面的经历，大致可以归入两类：罪与苦难。罪包括一切违背上帝话语或上帝属性的行为、信念和情感。苦难则包括生活在堕落世界中所遭遇的各种悲剧性和败坏性的后果，也包括别人犯罪得罪你而给你带来的伤害。

贯穿本书全部学习的指导原则，可以简明地表述为：

我们与罪和苦难的争战乃是一场归向上帝、为了上帝的争战。

由此而言，我们对上帝的观念——源自前述神学呼吸的操练——极大影响着我们如何阅读圣经。如果我们认为上帝是宇宙的警察，便会战战兢兢地读经，只想弄清哪些事会惹他“拦停训诫”，哪些会得他“放行默许”——这好比争论“超速多少才不会被罚”。如果我们把上帝看成一位住在天上的老爷爷，那么当我们读经时就会把它当成一本用来寻找“好点子”的书，好讨他的欢心，继续得到他的认可和额外的“奖励”。

前一种形象我们无法让我们信靠，后一种则实非必需。根据辅导成效研究，最关键的两个变量是：辅导对象是否承认自己需要帮助？辅导对象是否相信辅导员有能力且愿意帮助？

话虽如此，如果我们要有效地阅读圣经，就必须准确地认识上帝。每当我们汲取圣经的话语，正如我们面对人生中的种种经历时一

样，都必须问：“我们的解释准确吗？”很可能我们在理解上帝和圣经时，也会带入那些在理解人生时同样存在的偏差。我们始终都在经历希伯来书5:14 所描述的过程：“惟独长大成人的，才能吃干粮；他们的心窍因习练得通达，就能分辨好歹。”所谓“善”，无非是对上帝有正确的认识，并让这种认识影响我们人生中的选择；所谓的“恶”则是按着对上帝错误的认识而行所产生的结果。

这正是操练分辨善恶能力的真义——我们的一切行动、情感、挣扎与失败都应当加深我们对上帝属性的理解、信靠、依赖，使我们效法他。本书的研习旨在帮助你辨明：你目前生活中的挣扎与罪，与上帝的哪些属性彼此相关；而这些属性，正是你需要进一步学习、澄清、信靠、以之为乐或加以学习的。

这项操练所依据的前提是：

如果我们在战胜罪孽与缓解苦难的挣扎中不能更多认识并珍视上帝，便错失了上帝在这些经历中最重要工作。

人们常问：“在这件事当中，上帝究竟想要告诉我什么？”我们对这个问题所作的回答，通常都带有相当程度的揣测性（而这种回答是否准确，又取决于我们对上帝的属性以及人生是否有正确的整体认识）。然而有一件事我们可以确定：在每一种处境中上帝都在显明他自己，使我们更多认识他。圣经中有九十多次记载上帝在论到自己的作为时说的话：“使他们知道我是耶和華。”

当我们忽略这解读生命与圣经的关键原则时，必然肇始或延续某些谬误。我们可能沦为循规蹈矩、追求舒适的法利赛人；也可能变成害怕全能却残暴的父亲的担惊受怕的孩子。又或者我们可能成为在随机的宇宙中寻找好点子的漫无目的的享乐者。

我们需要持续警醒，思考这些问题：上帝是谁？上帝是怎样的位上帝？在此时此刻，上帝如何与我的处境息息相关，又如何正在其中工作？当我们持续留意这些问题时，藉着上帝的恩典和他对自己的启示，我们就能成为以心为本、以上帝为至宝的基督门徒。

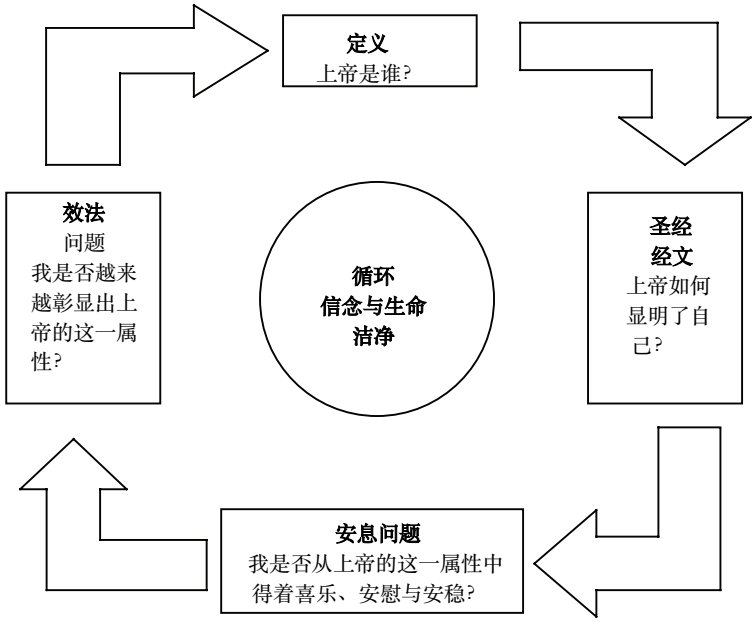
关于本书的学习

本书设计为期至少四周的学习。建议您首先通读全文，如同阅读文章一般，以获取每日研习的经文概览。初次阅读时，不必查考圣经引文或尝试回答反思性问题。

开始灵修研习后，您将每周研习一组上帝的属性。研习每个属性时，您会看到其简明定义、相关圣经段落，以及两组自我评估问题：

1. 我在多大程度上能够安息在上帝的这一属性中？
面对上帝这一方面的属性，我是否得到了当有的安慰和喜乐？
2. 我是否充分效法上帝的这一属性？作为基督形象的承载者与使者，我是否向周遭世界准确彰显了上帝的这一属性？

这两组问题的顺序具有深意。首先，我们藉着信靠上帝，表明自己相信祂是良善的（即关于“安息”的问题）；随后，我们又藉着效法他将这种信靠彰显出来（即关于“效法”的问题）。每日研习的四个部分应当形成一个不断净化我们对上帝与生命认知的循环：



如果你计划用一个月完成这项学习（切勿操之过急），那么每周的前四天，你将分别研习上帝的一项属性，并以此来省察自己。第五天和第六天，你将反思：自己对上帝的认识，以及如何将这种认识应用于生活，究竟怎样影响你目前所面对的挣扎——无论是苦难，还是罪。每周结束时，都设有八组问题，帮助你判断：你对这一组上帝属性的认识，究竟使你的挣扎有所缓解还是更加严重，变得较为容易还是更加艰难，以及这种影响具体表现在哪些方面。认真思索并回应这些问题，将帮助你在逃避罪、面对苦难时，不只是想摆脱困境，而是转向对上帝的追求。到了第七天，你可以暂且放下这项研习，安息休整。

我们常读圣经却不问基本问题：上帝是谁？我们或忙于寻求其他个人问题的答案或沉醉于经文的戏剧性与美感。然而花一个月专注查考圣经中上帝的属性，思考如何将它应用在我们的生命中，必将获益匪浅。

开始前的预备

在前面的反思问题中，你回顾了过去。现在我们要进入当下。当你准备学习时，列出两份你当前面临的挑战清单：(1) 你的苦难（非个人的罪导致的困境）和 (2) 你的罪。

当前与罪的争战	当前苦难的来源

花时间列出这些清单。它们将成为后续学习的参照点。正确理解和评估后，我们生命中的挣扎往往最能指引并显明我们需要学习、安息于其中、珍视并效法的上帝属性。

随着研习的推进，当你对“上帝是谁”以及“他是怎样的一位上帝”有了更多认识时，也可以继续补充这两份清单；而与此同时，你也会更清楚地认识：作为基督徒，我们应当成为怎样的人，又应当活出怎样的生命。这应当逐渐成为我们生活中一贯的习惯——仰望上帝，好使我们学会如何正确地看待自己，也正确地看待这个世界。

从此刻起，你或许需要准备一本日记或笔记本来记录灵修心得。本研习的重要环节在于定期温习笔记。每周结束时，你将按指引对比不同章节的灵修体会。记录祷告内容也极有益处，可藉此观察随着研读进程，你与上帝的关系如何进深。

两个内圈

圣洁

下页圆圈的中心代表上帝的圣洁。上帝的圣洁体现于他所有属性在完全合一之中和谐运行。我们常将上帝的圣洁简单理解为他道德上的完全——他确实全然无瑕。然而我们更需强调他诸般完美属性的平衡与对称。否则我们若只是刻意模仿上帝某一种属性，就可能只是在某一方面短暂地表现出某种美德，却无法持久；我们真正需要的是各方面均衡地成长，让圣洁的每一个层面彼此配合、相互支持。

虽然我们将上帝的品格归纳为四大类（能力、慈爱、智慧与本质），但他的圣洁意味着这些属性之间不存在张力或矛盾。圣洁是上帝一切完美属性在喜乐和谐中的共存，各属性彼此成全、相得益彰。

论上帝圣洁的经文：诗篇 99；以赛亚书 6；马太福音 5:43 – 48；彼得前书 1:13 – 25。

反思：如果我们发现自己过分倾向或强调某一属性或某类属性而忽略其他属性，那么我们对上帝的认识就已经发生了偏差；而这

种偏差很可能会在外圈中显露出来，即表现为有问题的情绪或罪性的行为。我们无权选择自己愿意事奉的是“哪一种”神。上帝是独一的。他本来如何，我们就当照着他的本相爱他、事奉他。是我们调整自己以顺服上帝，而不是上帝改变自己来迎合我们的喜好。当你进行这项研究时，要不断问自己这个问题：“我对上帝的认识是否均衡完整——仿佛一个匀称的圆？还是已经失去平衡——仿佛一个椭圆，甚至一团不规则的形状？”



四个象限

神学家有许多不同的方法将上帝的属性加以分类。我们在上图中将这些属性划分为四个象限，其目的与其说是学术性的，不

如说是实践性的。这里更侧重神学家所称上帝“积极的属性”、“道德属性”或“良善的属性”，而非其“本体”或“伟大”。这是因为，无论是基督徒还是许多非基督徒，他们所挣扎的问题往往更多在于上帝所行的是什么，而不是上帝是谁（雅各书 1:19）。愿通过这一练习，能消弭关于上帝是谁与其作为之间人为的区隔。

第一周——爱的属性

第一天：上帝是有位格的

上帝能够与人建立关系，而且他确实这样做。上帝并不是高高在上、对受造界漠不关心的存在。他知道我们生活中的每一个细节，也在意这些细节。他能够体恤我们在这个堕落世界中所面对的种种挣扎。主动参与、亲自介入，是他的本性。

描述上帝位格性的经文：马太福音 10:28 - 31；诗篇 56:8 - 11；罗马书 8:26 - 27；希伯来书 4:14 - 16。

省察自己是否安息在这位有位格的上帝里面。你是否很难相信上帝真的关心你？你是否认为上帝对你的爱只是普遍性的，因为他爱所有人？你是否认为上帝只在意你生命中的“大事”，以至于日常生活中的那些选择都显得乏味、毫无意义？你是否会在一天中那些微小的美好时刻看见上帝，并为他创造了一个充满各种符合你喜好的事物的世界而献上感恩？如果上帝不是一位有位格的上帝，你的生活和信仰会变成什么样？

省察你是否效法这位有位格的上帝。你是否避免在别人面前敞开自己、显露软弱？什么时候你会因为害怕遭到拒绝，或害怕让别人获得左右你的力量，而抗拒让别人真正认识你？这如何显明：你

渴望得到人的认可——也就是“惧怕人”——甚于渴望得到上帝的认可——也就是“敬畏主”？你是否善于适当地分享自己的经历与内心，使别人感到自在，也更愿意向你敞开心扉？以真诚而有位格性的方式与人相交，如何能够开启谈话，使话题自然转向上帝与福音？

第二天：上帝是恩典

上帝寻求我们最大的益处，甚至不惜付上他自己无限的代价。上帝为我们所行的一切善事，都根植于他以爱人为喜乐，而不是出于我们努力吸引他注意，或设法从他那里获取福分的功劳。他白白赦免我们本不配得赦免的罪，也无条件供应我们一切真实的需要。在每一种艰难之中——无论是因受苦而来的艰难，还是因罪而来的挣扎——他都信实地扶持我们。就救恩和属灵成长而言，上帝以他充足的恩典补足我们的不足，并且他如此行，绝非勉强或不悦。

描述上帝为恩典的经文：约翰一书 4:7 - 12；以弗所书 2:1 - 10；提多书 2:11 - 14。

省察你是否安息于上帝的恩典中。你是否认为某些（你犯下的）罪是上帝不太愿意赦免的？你能否在人间关系中找到与上帝恩典可比拟的事物？你是否因将恩典视为必须偿还的债务而陷入罪咎或羞耻？若是，你试图满足哪些标准来偿还上帝或换取他的接纳？你认为上帝不会赦免什么？你是否认为别人身上有某些特质，使他们“更蒙上帝喜爱”？如果上帝不是恩典，生命与信心将会如何？

省察你是否效法上帝的恩典。你对失败或挣扎之人是否苛刻或冷漠？你是心怀怨恨与苦毒？是否有某些类型的罪，是你不愿意

饶恕的？你期望亲近你的人必须遵守哪些个人禁忌？你是否将效法他的恩典视为软弱或纵容，因而难以践行？你是个完美主义者吗？你是否总期待他人的表现要不断进步？效法恩典如何开启通向上帝与福音的对话？

第三天：上帝是良善的

上帝是良善的终极标准。一切真正可称为良善的事物，在某种程度上都是上帝品格的反映。相较于成功、舒适、快乐或合一，上帝的品格才是良善的标准。当我们称某物为良善时，就是在说它在某种程度上像上帝。上帝不需要更好或最好这类词汇，因为他的价值与标准无需与任何人或事物竞争。

描述上帝良善的经文：路加福音 18:18 – 30；诗篇107；诗篇 34:8 – 22。

省察你是否安息于上帝的良善。你是否对上帝心怀忿怒，认为他待你不善？你是否因基督徒身份所受的限制感到被欺骗？你是否活得好像上帝必须先向你证明他的良善，你才肯相信他是良善的？你是否常思考若你是上帝会如何行事？当你接受他人赞美时，是否从那些良善的同义词中听出“与上帝相似”的意味？若上帝不善良，生命与信仰将会如何？

省察你是否效法上帝的良善。你对上帝的顺服是更多出于责任（“我必须”），还是喜悦（“我渴望”）？你对上帝诫命的顺服，是否也给你机会谈论这些诫命本身的良善，例如其中所彰显的美

善、保护、秩序、智慧、均衡与完备？当你谈论上帝诫命的良善时，能否像谈论自己其他重大兴趣那样，真挚、生动而充满热忱？当你的行为更合乎上帝所看为善的，而不是文化所推崇为“酷”的，你是否会因此感到难为情？效法良善如何开启通向上帝与福音的对话？

第四天：上帝是忍耐的

上帝不轻易发怒，满有恩慈地给人时间悔改与改变。上帝固然不会任凭人以虚假的悔改来戏弄祂，但他也不会在我们每一次失败之后，立刻照我们所当受的后果报应我们——无论我们是信徒还是非信徒。上帝不会因为任何不安或受威胁之感而仓促行事。他只在行动是正确而美善的时候才行动。上帝借着他充满爱之忍耐的克制，彰显他的大能。

描述上帝忍耐的经文：罗马书 2:1 – 11；约拿书 4；出埃及记 34:6 – 9。

省察你是否安息于上帝的忍耐之中。你是否疑惑上帝究竟什么时候会对你失去耐心、放弃你？你是否担心上帝会厌倦听你的祈求，或因你的祷告而感到厌烦？在什么事情上，你会觉得上帝正在催逼你，非要你立刻“明白”或“做到”某件对你而言实在很困难的事？当上帝耐心对待一个曾伤害你的人，或一个与你竞争的人时，你是否会因此心生不满？你是否误解上帝的忍耐，以为这意味着他无视甚至纵容你的罪？倘若上帝并不忍耐，你的生活和信仰将会是什么样子？如果上帝不忍耐，生命与信心将会如何？

省察你是否在效法上帝的忍耐。哪些罪或令人恼怒的事最容易使你迅速动怒？你对哪一类人或哪一类行为最缺乏耐心？你

的不耐烦，究竟是根源于错误的信念——例如认为某些罪特别不可容忍；还是缺乏自制——即虽知道何为真理，却无力照真理而行；抑或出于骄傲——因自己竟然必须等待而恼怒？别人在你身边犯错时，会觉得安心吗？哪些活动或事情最容易占据你的心，使你难以忍耐等候？当你不得不等待时，你是否觉得自己受了冒犯？忍耐如何能够为谈论上帝与福音开启契机？

第五天与第六天：默想上帝的爱

未经反思的学习要么被遗忘，要么被忽视(从未付诸实践)。研习旨在促进持久改变，使之深深扎根于崇拜之中。下列问题适用于个人强化、小组讨论，或与牧师、辅导者进行更深入的评估。

1. 本象限中哪些属性最能让你安息？哪些属性你最善于效法？举例说明，并因这些上帝在你生命中同在的明证而受鼓舞。本象限中哪些属性最让你难以安息？哪些属性你最不善于效法？举例说明，并将这些领域作为祷告事项。视这些例子为你生命中结出新果子的沃土。

2. 本象限中哪些属性你仍难以理解或真心相信？对这些属性你有什么疑问？这些疑问从何而来？你怀揣这些疑问已有多久？

3. 你如何看待自己对这属性的理解、依赖和效法，如何促进圣灵所结的果子与属灵智慧在你生命中的成长（参见象限图中倒数第二个圆圈）？

4. 你看见自己的挣扎或罪，与以下哪些方面存在关联：对上帝这些属性的误解、未能安息其中，或未能恰当地效法这些属性（参见象限图最外层的圆圈）？

5. 哪些关系、经历或信念，使你难以安息于上帝的这些属性之中，或难以效法这些属性？这些事情如何显明你是在“照着人的形象塑造上帝”？这又显明，除了上帝以外，你实际上正在效法谁——无论这种效法是出于仰慕，还是出于惧怕？

6. 你对此象限属性的理解、安息与效法，与其他三个象限相比如何？你对上帝的看法平衡程度如何（正圆、椭圆还是不规则形状）？

7. 为了更深地理解并倚靠上帝的这些属性，你需要作出哪些改变？这具体要求你采取哪些行动——例如悔改、研读、改变生活模式，或学习新的技能？谁在督促你、帮助你为这些改变负责？你正在向谁寻求建议或辅导？

8. 本周研习如何改变了你对上帝的认识？这些改变带来了怎样的盼望、解脱、喜乐或对主的敬畏？

核心

花时间赞美上帝，因他毫不费力地彰显这一切属性。我们竭力安息并效法上帝的圣洁特征，这应当使我们更加敬畏并深深感恩——因我们有幸侍奉这位上帝。当你研读圣经、唱诗颂赞、与人交往并生活在受造界中，要留心观察倾听这些属性。当你发现它们时，就当赞美上帝。

第二周——有关上帝本质的属性

第一天：上帝是无所不在的

上帝无处不在。正如他不受时间的限制，他也不受空间的限制。上帝在任何时刻、任何地方都同样临在，并且他一切的属性与能力也都完全临在。要经历上帝的同在，并不在于祈求他来到我们这里，而只在于我们是否意识并珍视他已经临在。上帝回应任何处境，都不会有所迟延，仿佛祂还需要重新整顿自己或聚集力量。

描述上帝无所不在的经文：诗篇 139:7 - 12；耶利米书 23:23 - 24；使徒行传 17:28；歌罗西书 1:17。

省察你是否安息于上帝无所不在的属性中。你是否感到孤独或被上帝离弃？你是否因认为“没有人知道”而在特定场所或场合犯罪？你是否觉得必须身处某些特定场所才能真实地与上帝相交？安息于上帝无所不在的属性如何使你在任何处境中都能得着专注或安全感？你是否害怕某些地方，仿佛那里是“被上帝弃绝”的地方？如果上帝并非无所不在，生命与信心将会是何等光景？

省察你是否效法上帝无所不在的属性。你是否难以在特定任务或关系中“全然在场”？你是否觉得生命运转有赖于你的持续参与？你是否因分心而常虎头蛇尾？何事最易使你偏离当下处境？对哪些人或哪些事情，你最难真正投入、切实地陪伴在旁？全然在场、专心投入，如何能够为谈论上帝与福音开启契机？

第二天：上帝是永恒且永不改变的

上帝不受时间及时间效应的影响。他昨日、今日、一直到永远都是一样的。他不会经历衰老或知识增长。他以同样鲜活的确定性平等地看见历史的所有节点。上帝不受文化趋势或变迁的影响。

描述上帝永恒不变性的经文：彼得后书 3:8 - 13；以赛亚书 46:9 - 10；希伯来书 13:8。

省察你是否担心上帝有一天会改变“人生的规则”，或认为现代社会已经使他显得过时、不再适用？上帝的性情与他对人的要求始终恒定不变，这是否带给你安慰？这一点与其他一切关系有何不同？上帝永不改变这一事实，如何使学习遵行祂的道路成为值得投入一生的事？如果上帝并非永恒而不改变，你的生活和信仰将会是什么样子？

省察你是否效法永恒不变的上帝。你对人的期待是否始终如一？对于人生中重要的事情，你的看法是否始终如一？对于人际关系、所购买的物品或从事的活动，你多快就会感到厌倦？你是否反复无常、容易变心？你是否知足？你能否清楚说出那些超越时代、作为你作决定根基的恒久价值？你是否把顽固地坚持自己的罪或自私，也当作一种像上帝那样的“不改变”？持守一致、恒常可靠，如何能够为谈论上帝与福音开启契机？

第三天：上帝是荣美的

上帝是一荣美属性的总和。凡应激发敬畏、喜乐、默示、虔诚与振奋的事物都来源于上帝并在祂里面达到完全。任何产生这些情感却不指向上帝的便是与祂相争，从而分散我们的偶像。受造界中一切合宜的美，都是其创造主的映照或印记。

描述上帝之美的经文：诗篇 27:4；诗篇 73:25；启示录 22:1-5。

省察你是否安息于上帝的荣美中。上帝是你的珍宝与喜乐吗？你是否感到压力，认为自己必须符合某种外在的美之标准，而不是追求那根植于敬虔的美（彼得前书 3:4）？当自己的外貌、能力或受欢

迎程度发生变化时，你是否会惩罚自己、贬低自己，或把自己的自信建立在这些事情之上？随着年龄增长而来的身体的衰退是否使你惧怕？你是否把自己身上的“美”看作上帝临在于你生命中的一种独特的明证？如果上帝并非荣美，你的生活和信仰将会是什么样子？

省察你是否在效法上帝的荣美。你是否主要根据一个人的外貌、能力或受欢迎程度来评价他？你是否照顾自己的身体、心智与情绪，使自己的生命呈现出一种健康、完整而均衡的美？美如何驱动物、吸引你，或使你灰心丧志？你称赞别人时，是否会顾及美的各个层面，给予均衡的肯定，还是只注重外在的容貌？你对美的欣赏，是否是一种有意识地寻索并欢庆上帝本质之美的行动？效法这种美，如何能够为谈论上帝与福音开启契机？

第四天：上帝是满有福乐的

上帝因一切彰显他性情之事而享有无限、丰盛的喜乐。在他三位一体的生命之中，上帝本身毫无缺乏，也一无所需。他的喜乐与愉悦充盈而丰盛。凡是反映他性情的事，都使他深深喜悦、全然满足。天堂正是我们众人与上帝一同完全彰显他的性情，并完全以他的性情为乐之处。

描述上帝为有福的经文：提摩太前书 6:15；创世记1:31；以赛亚书 62:5。

省察你是否安息于上帝满有福乐这一事实之中。你所认识的上帝是满有丰盛喜乐的，还是拘谨、严肃而不动声色的？你相信天堂是一个你会真正享受其中的地方，还是只把它想象成一个装饰华丽、富丽堂皇的地方？你是否相信上帝确实为人设计并赐下了所能

拥有的最丰盛生命——因为他所赐的绝不会低于此？你如何看待上帝的性情，是否会影响你真正相信自己能够在他里面得着完全的喜乐？你是否把上帝想象成一位“有所需要”的上帝，借此为自己在人际关系中的依赖与索求寻找合理根据？倘若上帝并非有福、并非满有丰盛喜乐，你的生活和信仰将会是什么样子？

省察你是否效法上帝为满有福乐的样式。你需要什么才能感到幸福？你常对哪些事情感叹：“要是……就好了”？你的喜乐经历向你显明了什么——关于你的内心、你所敬拜的对象以及你究竟为何而活？你如何试图利用他人或某些经历，使自己获得一种脱离上帝也能成立的幸福感？你是否认为，表达喜乐、幸福或兴奋，是一种“不够属灵”的表现？有哪些喜乐会使你产生罪疚感？活出这种有福而丰盛的喜乐，如何能够为谈论上帝与福音开启契机？

第五天与第六天：默想上帝的本质

如果不加以反思，我们的学习要么被遗忘，要么被忽视（从未付诸实践）。本研究旨在促进持久的变化，深深植根于敬拜上帝。以下问题适合个人巩固、小组讨论，或与牧师或辅导者进行更深入的评估。

1. 这一象限中的哪些属性你最安息于其中？哪些属性你最善于效法？举例说明，并因这些上帝在你生命中同在的明证而受鼓励。这一象限中的哪些属性你最难以安息于其中？哪些属性你最不善于效法？举例说明，并将这些领域作为祷告的重点。将这些例子视为你生命中结出新果实的沃土。
2. 这一象限中的哪些属性你仍难以理解或真正相信？关于这些属性你有什么疑问？这些问题从何而来？你有这些疑问多久了？

3. 你如何看待自己对上帝这些属性的理解、依赖与效法，如何促进圣灵所结的果子与你生命中的老练智慧（参看象限图中倒数第二圈）？

4. 你看见自己的挣扎或罪与以下哪些方面存在关联：对上帝这些属性的误解、未能安息其中，或未能恰当地效法这些属性（参见象限图最外层的圆圈）？

5. 哪些人际关系、人生经历或既有信念使你难以安息于上帝的这些属性之中，或难以效法这些属性？这些事情如何显明你是在“照着人的形象塑造上帝”？这又显明，除了上帝以外，你实际上正在效法谁——无论这种效法是出于仰慕，还是出于惧怕？

6. 你对这组属性的理解、安息与效法，与其他三组相比如何？你对上帝的认识是否平衡（正圆形、椭圆形还是不规则形）？

7. 你需要作出哪些改变才能更理解或依靠上帝的这些属性？需要采取哪些具体行动（如悔改、研经、改变生活模式或学习新技能）？谁在监督你？你在寻求谁的建议或辅导？

8. 经过本周学习，你会如何概括自己对上帝认识的转变？这些转变带来了怎样的盼望、解脱、喜乐或对主的敬畏？

核心

花时间赞美上帝，因他彰显这一切属性。我们在安息于上帝的品格以及效法他的品格上所经历的种种挣扎应当使我们对这位我们有幸事奉的上帝生发更深的敬畏与由衷的感恩。当你研读圣经、吟唱诗篇与圣歌、与人交往并生活在上帝所造的世界中时，要留心观察、侧耳聆听，处处辨认祂这些属性的彰显。每当你发现它们，就当为此赞美上帝。

第三周——智慧的属性

第一天：上帝是秩序与平安

上帝行事毫无混乱，也毫无紊乱。在他不断运行、无数繁复的作为中，他始终从容、井然有序，毫不烦躁。上帝的行动绝非随意，也不受一时情绪的支配。他恒常的状态是安息，而不是焦虑或忧愁。正如植物将二氧化碳转化为氧气，动物又将氧气转化为二氧化碳一样，上帝一切的作为彼此配合、彼此成全，并共同带来生命。

描述上帝为秩序与平安的经文：哥林多前书 14:33；罗马书 15:33；腓立比书 4:9。

省察你是否安息于上帝的秩序与平安之中。。你是否恐惧上帝会对你施加相互冲突的期望？你如何应对看似矛盾的事物？你能否辨认出贯穿圣经、引导全书的核心主题，并因此喜乐？上帝所造世界中的平衡与相互依存，是否使你心生敬畏？你更关注的是堕落所造成的秩序破坏与平安失落，还是上帝那遍及万有、并且能够抵御罪之影响的秩序与平安？如果上帝并非秩序与平安，你的生活和信仰将会是什么样子？

省察你是否在效法上帝的秩序与平安。你作决定时是否表现出自制与明确的目的性？冲动行事是否常常使你后悔？哪些冲动最常

扰乱你生活中的秩序与平安？你生活中的基本安排和制度，是否有助于建立秩序与平安——例如敬拜、预算、日程、沟通、饮食、娱乐、休息、学习与服事？你的人际关系，是以和平为特征，还是常被纷争所充斥？效法这种秩序与平安，如何能够为谈论上帝与福音开启契机？

第二天：上帝是真理

上帝是真理的终极标准。真理是上帝所创造的实存。他的一切作为与言语皆一致、准确且可靠。真理所在之处，必有上帝同在。一切虚妄之事皆与上帝相悖或相争。学习——无论何种学科——皆为寻求准确认识上帝特征与作为的圣洁事业。对真理的漠然即是对上帝的漠然。

描述上帝为真理的经文：约翰福音 14:5 – 14；耶利米书 10:10 – 13；箴言 30:5。

省察你是否安息于上帝是真理这一属性之中。你是否觉得必须为圣经辩护才能证明其真实性？当有人提出关于上帝或圣经的疑问而你不知如何回应时，你是否感到焦虑？你是否怀疑事物能否被确切认知，或是否存在道德绝对标准？你是否将其他知识来源与上帝的话语等同视之？你是否怀疑上帝会否履行圣经中的应许？你是否保留选择相信或顺服圣经某部分的权利？如果上帝并非真理，你的生命与信心将会如何？

省察你是否在效法上帝的真实。你是否做到“是，就说是；不是，就说不是”（太 5:37）？面对不同类型的人时，你说话的内容与语气是否始终一致，不因对象不同而改变自己的立场或表达？你是

否经常按照圣经省察自己的信念、优先次序和生活实践，以免自己的思想与行为彼此矛盾？你是否善于清楚准确地表达自己真正想说的话，同时也顾及听者会如何理解和接受？你是否喜爱学习、乐于追求真理？效法上帝的真实，如何能够为谈论上帝与福音开启契机？

第三天：上帝是公义的

上帝彰显道德公义，绝不偏待人。他确保每一项道德上的不义都得到完全的偿付：不是在各各他，就是在地狱。上帝的道德标准及其施行尽都完全。他绝不会因忽略任何邪恶，或对任何邪恶掉以轻心，而受人轻慢。我们受限于时间之中，有时或许难以看清上帝的公义，但他的公义始终可靠。比起以刑罚来满足公义的要求（地狱），他更喜悦人借着悔改而得以恢复（各各他）。

描述上帝公义的经文：诗篇 19；约伯记 40；使徒行传 10:34-35。

省察你是否安息于上帝的公义。当你遭受罪恶侵害时，是否会对上帝产生质疑？历史上的重大不公与当下事件是否令你怀疑上帝？苦毒是否使你渴望取代上帝施行审判？你的生命是否带着“这不公平”的基调？你愿意“将忿怒交给主”吗（罗 12:19）？你是否容许执政掌权者履行他们作为上帝公义与忿怒暂时代理者的职分（罗 13:4）？如果上帝不公义，你的生命与信心将会如何？

省察你是否效法上帝的公义。你对人的评价是否公平、平衡且充满恩慈？相较于他人，你是否夸大或淡化自我要求的标准？当你

身居权柄之位时，在施行惩戒方面是否前后一致？当你作出判断和裁决时，是否仍为悔改留下余地，并把人指向十字架？你是否把悔改看成一种逃避惩戒、无需将管教贯彻到底的借口？又或者，因为你不喜欢施行管教或执行公义，便容易在没有悔改果子的情况下，轻易接受对方所谓的悔改？你以公义待人，如何能够开启关于上帝与福音的对话？

第四天：上帝是无所不知的

上帝全然知晓一切实际与可能之事，他的知识毫无缺欠，也无需费力记忆。上帝绝不会因为没有想到某种可能性及其各种变数，而未能以某种特定方式行事。上帝不会忘记。他绝不会因知识不足而未能采取行动，也不会因此不能体恤人。他不会遗漏或忽视任何细节，也不会偏重某些事实而忽略另一些事实。

描述上帝无所不知的经文：诗篇 139:1 - 4；希伯来书 4:12 - 13；约翰一书 3:16 - 20。

省察你是否安息于上帝的无所不知。你是否曾感到无人理解你？被全然知晓是否令你畏惧？那位知晓万事的上帝将他自己及其道路充分显明，使你得着生命与敬虔所需（彼后 1:3 - 5），这一事实是否带给你平安？你的恐惧是否源于假设某些事态是上帝未曾预备或不会为你预备的？当你听到科学或其他领域出现“新发现”时，你是否会因此对自己的信仰感到不安？如果上帝并非无所不知，你的生命与信心将会如何？

省察你是否效法上帝的无所不知。你是否持之以恒、认真研读圣经、观察人群并思考生命？你是否以学习为乐？你是否将读经看作

更深思想上帝性情或祂所创造之万物的机会？当你教导别人——甚至那些学习有困难的人——时，能否不至于变得不耐烦或自以为义？你是否容易轻信或过于天真？你是否会过度专注于某一主题或某项事实，以致忽略其他同样重要的内容？在智慧上不断长进、持续学习，如何能够开启关于上帝与福音的对话？

第五天与第六天：默想上帝的智慧

如果不加以反思，所学的内容不是逐渐流失（被遗忘），就是遭到搁置（从未付诸实践）。本学习材料旨在促进持久而深远的生命改变，并使这种改变深深扎根于敬拜之中。以下问题既适用于个人巩固与反思，也适合小组讨论，或与牧师、辅导者一同进行更深入的省察与评估。

1. 本象限中哪些属性最能让你安息？哪些属性你最善于效法？举例说明，并因这些上帝在你生命中同在的明证而受鼓舞。本象限中哪些属性最让你难以安息？哪些属性你最不善于效法？举例说明，并将这些领域作为祷告事项。视这些例子为你生命中结出新果子的沃土。
2. 本象限中哪些属性你仍难以理解或真心相信？对这些属性你有什么疑问？这些疑问从何而来？你怀揣这些疑问已有多久？
3. 你如何看待自己对这属性的理解、依赖和效法，如何促进圣灵所结的果子与精熟的智慧在你生命中成长（参看象限图中倒数第二个圆圈）？
4. 你的挣扎或犯罪与以下几方面之间存在怎样的关联：对上帝这些属性的误解、未能安息于他的这些属性之中，或未能恰当地效法这些属性（参见四象限图最外圈）？

5. 哪些关系、经历或信念导致你难以安息或效法上帝的这些属性？这可能如何揭示你是在“按人的形象造上帝”？这又表明除了上帝以外，你实际上正在效法谁——无论是出于仰慕，还是出于惧怕？

6. 你对这一象限属性的理解、安息与效法与其他三个象限相比如何？你对上帝的看法有多平衡（圆形、椭圆形还是不规则形状）？

7. 你需要做出哪些改变来更理解或倚靠上帝的这些属性？这需要哪些具体行动（如悔改、研经、改变生活模式或学习新技能）？谁在监督你？你寻求谁的劝诫或指导？

8. 你会如何总结本周学习带来的上帝观转变？这些转变催生了怎样的盼望、解脱、喜乐或对主的敬畏？

核心

花时间赞美上帝，因他如此轻而易举地彰显这一切属性。我们在安息于上帝的性情、并效法他的性情上所经历的挣扎，应当使我们更加敬畏他，也更加深切地珍视这位我们有幸事奉的上帝。当你研读圣经、吟唱诗篇与圣诗、与人交往，并生活在上帝所创造的世界中时，要留心察看、侧耳聆听，寻找这些属性的彰显。每当你发现这些属性时，就当为此赞美上帝。

第四周——有关上帝能力的属性

第一天：上帝是自由的

上帝独立于他的创造之外。我们无权对上帝提出要求。基于他品格与作为的恒常性，我们确知他将如何行事。但上帝不欠任何人

债，也无需受任何约束，只需与他的品格保持一致。上帝没有任何负面情绪，会迫使祂为了摆脱痛苦或获得舒缓而采取行动。

描述上帝自由的经文：诗篇 115:3；箴言 21:1；但以理书 4:35。

省察你是否安息于上帝的自由中。你是否认为自己必须知道上帝行事的缘由？即使不明白他的目的，你能否因上帝的行为与他的品格一致而满足？上帝的自由是否令你恐惧？你的顺服是否试图控制上帝而非敬拜他？无人能胁迫或勒索上帝的事实是否带给你平安？如果上帝不是自由的，生命与信心将会如何？

省察你是否效法上帝的自由。你所渴望的自由是否是一种可以使你越过上帝已启示之旨意、任意而行的自由？上帝的性情是否使你觉得自己的个性表达和个人偏好受到限制？你是否因习惯、某些物质、债权人的辖制，或他人的看法，而使自己陷入捆绑？驱使你行动的，是为了逃避罪疚感，还是因为喜爱那些正直而美善的事？你是否以领受赦免来面对懊悔，还是试图隐藏、遗忘，或用别的事物淹没那些记忆？活在真正的自由中，如何能够开启关于上帝与福音的对话？

第二天：上帝是无所不能的

上帝是无所不能的。他完全有能力成就他圣洁旨意的每一个方面。绝不会出现这样的情形：上帝需要采取行动，却没有能力去行。也没有任何邪恶大到一个地步，是上帝无法将其救赎的。他不会疲乏，也不会困倦。他始终掌管一切，从不受威吓。他也绝不会陷入一种必须与人谈判或妥协交易的处境。

描述上帝无所不能的经文：耶利米书 32:17；以弗所书 3:20；路加福音 1:37。

省察你是否安息于上帝的全能。你是否怀疑上帝能否救赎你的苦难或使你胜过罪？究竟是什么让你觉得自己的苦难或罪超出了上帝的能力范围？这反映出你对苦难或罪的何种认知？你是否倾向于错误地将本属于自己的责任“交托给上帝”？有哪些祷告是你犹豫不决不敢开口的？如果上帝并非无所不能，生命与信仰将会是何等光景？

省察你是否效法上帝的全能。你是否滥用或忽视自己表现勇气与信心的机会？你在多大程度上显明自己领受了“刚强、仁爱、谨守的心”（提后 1:7）？你是否习惯性预设失败？容易畏缩退却吗？是否为了获取或保持优势地位而妥协？你会在何时因试探看似过于强大而认为自己无法“抵挡”或找不到“出路”（弗 6:13；林前 10:13）？正确地运用能力，并怀着合宜的信心，如何能够开启关于上帝与福音的对话？

第三天：上帝掌管万有

上帝是他所创造之万有至高无上的统治者。他是历史的主宰，也是圣经默示的源头。在创立世界以前，他已经宣告，万国万民中必有人归属于他；他也正在引导历史，朝着那使上帝得荣耀的终局前进。万有都属于上帝——首先，因为他是创造万有的主；其次，因为他藉着他儿子在各各他所流的宝血，将万有买赎归己。

描述上帝全权性的经文：以弗所书1章；使徒行传4:24 – 31；提摩太前书 6:13 – 16。

省察你是否安息于上帝的主权。你是否常感生活失控，认为历史事件（或个人经历）缺乏引导性的目的与方向？你是否迷信？这是不是显明，你心中另有一个与上帝旨意相竞争的计划，或你对他的旨意其实漠不关心？你在什么时候最容易失去盼望？上帝的主权是否反而使你变得过度消极、被动？如果上帝不是掌管万有的主，你的生命与信心将会如何？

省察你是否效法上帝的主权。你是否为上帝的荣耀而活（林前 10:31 – 33）？你是否乐于评估自己的恩赐、才能与热忱，以确定上帝如何设计你在他历史计划中的角色？你是否因生命是为荣耀上帝而非自己而感到不甘？你是否以彰显上帝品格的方式，治理你所辖受造界的领域？甘心喜乐地顺服上帝主权，如何开启关于上帝与福音的对话？

第四天：上帝的忿怒与忌邪

上帝竭力维护自己的尊荣，对任何企图挑战或取代他至高权柄的事物都深恶痛绝。上帝绝不轻看敬拜之事。当我们将任何受造之物——而非上帝本身——置于情感的最高位时，必将招致他忿怒的烈火。没有什么比上帝更能使人满足；因此当我们在祂以外寻求快乐时，上帝为着我们的益处和祂的荣耀而显出忌邪之心。

描述上帝忿怒与忌邪的经文：出埃及记 34:13 – 17；罗马书 1: 18 – 27；诗篇 103。

省察你是否安息于上帝的忿怒与忌邪之中。当你看见周遭的邪恶时，是否能够不惧怕，因为你知道作恶的人最终不是悔改，就是

受到与其恶行相称的惩罚？你对上帝忌邪与忿怒的认识是否使你远离罪恶？你是否把自己的犯罪看作是在那些时刻敬拜了别神——例如自我、享乐或他人的认可——并因此公然挑战上帝在你生命中的统治？你是否把上帝的忿怒视为一种美善的属性，因为他藉此保护你远离愚妄？如果上帝对罪并不忿怒，也不忌邪，你的生命与信心将会如何？

省察自己是否效法上帝忌邪与忿怒的表现。什么事最常激起你的愤怒？这些事是违背上帝的律法，还是触犯了你个人的禁忌

（你自己的律法）？你表达愤怒的方式是否与过犯相称？你表达愤怒时是否与其他上帝的属性保持平衡？当你发怒时，人们能否意识到你是在维护上帝的尊荣（民 20:1-13）？效法忌邪与忿怒如何开启关于上帝与福音的对话？

第五天与第六天：默想上帝的能力

未经反思的学习要么被遗忘，要么被忽视(从未付诸实践)。本研习旨在促成持久的变化，深深植根于敬拜之中。以下问题适合个人巩固、小组讨论，或与牧师/辅导者进行更深入的评估。

1. 这个象限中的哪些属性最能让你安息？哪些属性你最善于效法？举例说明，并因这些上帝在你生命中同在的明证而得着鼓舞。在这一象限的诸项属性中，你最难安息于哪一项？你最少效法哪一项？请举出具体例子，并把这些方面带到祷告中。要把这些具体的挣扎视为你生命中最适宜结出新果子的沃土。

2. 这个象限中的哪些属性你仍难以理解或真正相信？你对这些属性有何疑问？这些疑问从何而来？你怀揣这些疑问多久了？

3. 你如何看待自己对这组属性的理解、依赖和效法，如何促进圣灵所结的果子并在你生命中产生老练的智慧（参见象限图中倒数第二圈）？

4. 你是否看出，自己所经历的挣扎或所犯的罪，与以下几方面之间有怎样的关联：对上帝这些属性的误解、未能安息于这些属性之中，或未能恰当地效法这些属性（参见四象限图最外圈）？

5. 哪些人际关系、经历或信念导致你难以安息或效法上帝的这些属性？这如何揭示你是在“按人的形象造上帝”？这又显明，除了上帝以外，你实际上正在效法谁——无论是出于仰慕，还是出于惧怕？

6. 与其他三个象限相比，你对这组属性的理解、安息和效法程度如何？你对上帝的看法平衡程度如何（正圆形、椭圆形还是不规则形状）？

7. 你需要作出哪些改变来更好地理解或依靠上帝的这些属性？这需要哪些具体行动（如悔改、研经、改变生活模式或学习新技能）？谁在监督你？你在寻求谁的劝诫？

8. 你经过本周的学习，你会如何概括自己对上帝认识上的改变？这些改变在你里面产生了怎样的盼望、释放、喜乐，或对主的敬畏？

核心

花时间赞美上帝，因他毫不费力地彰显这一切属性。我们在安息于上帝的品格并效法他的品格上所经历的挣扎，应当使我们更加敬畏他，也更加深切地珍视这位我们有幸事奉的上帝。当你研读圣

经、唱诵诗歌、与人交往并栖息于创造之中时，要留心察验这些属性。每当你发现这些属性时，就当为此赞美上帝。

结语

在这个信息泛滥、社会普遍注意力涣散的时代，当你已经把这样的学习材料当作一篇文章通读一遍之后，再回过头来细细研读，认真省察自己，并默想上帝的品格，这是一种极其逆潮流而行的做法。然而，这一切都是值得的。

当你预备投入一段较长的时间，深入思想上帝的诸般属性，并以此省察自己的生命时，不妨以莫里斯·罗伯茨（Maurice Roberts）下面这段话作为勉励：

我们这个时代所缺乏的，乃是那可以称为“属灵伟岸”的品格。其根源就在于现代人的浅薄之病。我们实在太缺乏耐心，不肯默想自己所认信的信仰……真正能结出圣洁品格之果的乃是安静地默想福音真理，并让我们的心思不断置于这些真理的光照之下。¹

1. Maurice Roberts, “O the Depth!”, Banner of Truth, July 1990, 2.

“布拉德·汉布里克……帮助我们既安息于上帝奇妙的属性之中，又效法这些属性。这是一项极好的学习，能够使我们的内心与心思都得着更新与改变。”

——加里·托马斯（Gary Thomas），《荣耀的追求：拥抱基督的美德》作者

“这是一份神学底蕴深厚、同时又极具实践帮助的材料，用来探索上帝的属性；它帮助我们更清楚地认识祂，并按着这认识作出合宜的生活回应……这是一项足以改变生命的学习。”

——J. D. 格里尔（J. D. Greear），北卡罗来纳州达勒姆高峰教会

透过罪与苦难的视角学习

正确地认识上帝至关重要。然而，许多时候，我们从自身经历中所得的观察——尤其是在经历艰难与痛苦之时——会影响我们对上帝认识的形态。我们怎样才能知道，自己对上帝的认识是否真实而均衡呢？

本学习材料考察上帝的十六项属性，并将其归入他的爱、本质、智慧与能力四个范畴，以此挑战并校正你对上帝的认识。接下来，它也进一步帮助你省察：在自己生命的挣扎与经历中，你究竟在多大程度上安息于每一项属性之中——即凭信心信靠它，并从中得安慰——又在多大程度上效法这些属性。因此，要藉着你的挣扎，来认识那位赋予这些挣扎以意义的主。

《真实生活福音系列》由圣经辅导员协会（Association of Biblical Counselors, ABC）推出，旨在将基督那永不过时的盼望，应用于当代信徒各自独特的生命挣扎之中。

“福音绝不仅仅是一种缥缈的观念。它不是一种哲学，也绝不是静止不动的。福音会运行，会塑造，也会改变人。我十分感恩圣经辅导员协会（ABC）所作的工作，使福音真正临到现实生活中的这些忧伤与痛苦，并在其中显出它应有的分量。”

——马特·钱德勒（Matt Chandler），得克萨斯州弗劳尔芒德村庄教会主任牧师

布拉德·汉布里克（Brad Hambrick）现任北卡罗来纳州达勒姆高峰教会（The Summit Church）辅导牧师，《辅导与门徒训练期刊》（Journal of Counseling and Discipleship）主编，并任东南浸信会神学院（Southeastern Baptist Theological Seminary）圣经辅导兼职教授。