

Why

Do 为什么要祷告?

We Pray?



信仰基要系列

Basics of
the Faith

S E R I E S

Stanley D. Gale

斯坦利 D. 盖尔

为什么要祷告？

信仰基要系列

- | | |
|---------------|--------------|
| 我是否蒙召？ | 什么是圣徒的坚忍？ |
| 我们如何荣耀上帝？ | 什么是上帝的护理？ |
| 我们的孩子如何归信？ | 什么是重生？ |
| 旧约中有耶稣吗？ | 什么是属灵争战？ |
| 什么是拣选与预定？ | 什么是代赎？ |
| 什么是属灵恩赐？ | 什么是圣经？ |
| 死后会发生什么？ | 什么是基督教世界观？ |
| 什么是改革宗教会？ | 什么是得儿子的名分？ |
| 什么是真正的加尔文主义者？ | 什么是道成肉身？ |
| 什么是合乎圣经的讲道？ | 什么是圣餐？ |
| 什么是教会治理？ | 什么是三位一体？ |
| 什么是门徒训练？ | 什么是真实的归信？ |
| 什么是传福音？ | 什么是圣职？ |
| 什么是信心？ | 什么是敬拜音乐？ |
| 什么是恩典？ | 为什么要信上帝？ |
| 什么是地狱？ | 为什么要为婴孩施洗？ |
| 什么是唯独因信称义？ | 为什么要有信经？ |
| 什么是人？ | 为什么要祷告？ |
| 什么是怜悯事工？ | 为什么上帝赐下这本圣经？ |

为什么要祷告？

斯坦利 D. 盖尔



P U B L I S H I N G

P.O. BOX 817 • PHILLIPSBURG • NEW JERSEY 08865-0817

Why Do We Pray?
Basics of the Faith
Stanley D. Gale
Originally published 2012
P&R Publishing
P.O. Box 817
Phillipsburg, NJ 08865
<https://www.prpbooks.com/>

Simplified Chinese version published 2026
P&R Publishing

Scripture quotations are from CUNPSS — 神 . Public domain

This volume is part of P&R Publishing's "P&R for China" project. The goal of this project is to provide multiple hundreds of P&R's books in Simplified Chinese, completely free, for the Chinese church.

P&R for China is supported by donations from P&R, foundations, churches, and interested individuals. The money is used to pay our team of Chinese editors and proofreaders. P&R makes no money from this project.

To learn more about P&R for China, click here:
<https://prpbooks.com/china>

To become a supporting partner of this kingdom ministry, click here:
<https://prpbooks.com/china-donate>

我們目標是翻譯所有 P&R 出版社的書，免費提供給所有的中國教會。如果你有感動在財政上支持我們，請用以下網絡鏈接線上捐款：

<https://prpbooks.com/china-donate>

We encourage you to let us know how this book has helped you and if you find any translation errors.

我們誠邀您反饋這本書對您的幫助，或者您發現此書有任何翻譯錯誤

Please email | [請電郵](mailto:China@prpbooks.com) — China@prpbooks.com

FOR FREE DISTRIBUTION ONLY—NOT FOR SALE



我无论如何都无法道尽对美国还有世界各地那些昼夜不停为我们祷告的基督徒的感谢。我深知，如果没有大家的祷告，我们今天真的不可能站在这里。这确实是一个神迹。我感谢主耶稣基督带领我们脱离困境，应允了所有那些祷告，并在我们在那里时给予了我们如此美好的看顾。¹

这些话是戴娜·柯里（Dayna Curry）在白宫为她和希瑟·默瑟（Heather Mercer）举行的招待会上说的。塔利班在2001年8月初逮捕了为基督作见证的这两位年轻人，将她们关押起来。她们直到同年11月中旬才被营救出来。

她的这番话让人想到几个问题：

- 她说得对吗？人们的祷告真的起作用了吗？
- 如果人们没有祷告，耶稣就不会为她施行拯救吗？
- 祷告人数的多少会影响上帝是否应允吗？一个人祷告能有同样的结果吗？
- 昼夜不停的祷告是不是比一次性的祷告更好？

我们都对祷告有疑问。如果上帝早已知道我们想说什么，为什么还要祷告呢？如果上帝早已定准将要发生的一切，为什么还要祷告？我们祷告求的事，难道不是无论如何都会发生？祷告能改变上帝的旨意吗？为什么我们要为同一件事祷告不止一次？有关这一主题的这些问题还有其他疑问，我们都要根据上帝全备的旨意，给出合乎圣经的解答。

在向上帝说话这一主题上，我们要听听上帝的教导。简单来说，我们只需祷告，在亲密关系中与我们的上帝说话。然而，对圣经中关于祷告的教导有扎实、平衡且广泛的认识，有助于丰富我们的祷告生活，使我们在出于信心的祷告中充满期待、得着胆量，并使我们在上帝的手中站立得稳，以拓展他的国度、荣耀他的名。

在开始关于祷告的学习之前，有一个需要说明的地方：有关这一主题，几个世纪以来已经写成了无数巨著；我们又如何能在32页的篇幅里探讨这个问题呢？32页甚至不足以列出一份书单。这意味着我们的研究必然只是一个概览，只会浅浅地触及各个方面。虽然这可能让人觉得不够充实，但我们盼望这能激发起进一步研究的兴趣。

祷告的定义

祷告就是与上帝对话，是藉着耶稣基督与永生的上帝和好所拥有的特权。这是孩子向父亲发出的声音，也是臣民对君王发出的呼求。进到上帝面前的金杖已经藉着基督伸向我们，欢迎我们进入施恩的宝座前。

但祷告不仅是一种特权，更是一种责任——是上帝所吩咐的，是门徒生活的必修课。

通常，我们在祷告时考虑得很少，只关心与自己 and 自身利益相关的事。但祷告所包含的远不止这些。

这本小册子提出了一个关于祷告的定义，它突破了祷告只是在“向上帝祈求”的局限，而使我们的祷告因着进入上帝的同在拥有巨大的潜能。**祷告是上帝设立的管道，使我们借此与永活的上帝相交，并得以拓展他的国度。**

上帝按他的旨意，在我们的祷告中赐下了某种权柄和目的，而这个定义将这一点表达了出来。祷告既包括亲密的关系，也包括这样的责任：呼求上帝在我们的生命、他人、教会还有世界中成就他的国。这样的祷告使我们能够参与到耶稣基督那持续进行的救赎工作中（参约 14:12-14）。

我们会按这一定义的两个层面来查考圣经中关于祷告的教导：我们首先来看在与上帝的关系中，祷告是什么：与他相交、以他为乐、越来越认识他；接着，我们会来看为拓展上帝国度而作的祷告；最后，我们会给出一些有关祷告的实用建议。

祷告以及与上帝相交

我们的定义中前半部分强调祷告是一种互动。这种互动建立在被修复、和好与救赎的关系之上。我们被造，本就是为了荣耀上帝并以他为乐。可见，祷告的主要目的就是与我们的上帝建立亲密的关系。

祷告源于与上帝的关系，也源于我们意识到这种真实的关系是出于爱。我住在科罗拉多州（Colorado）的朋友说，他们从不会对落基山脉（Rocky Mountains）的壮丽感到厌倦。那高耸耸立的景色每天都让他们感到震撼。同样，我们是蒙恩得救的罪人，因着基督为我们成为罪、因着上帝施予我们的怜悯而与上帝和好。意识到这一点，应当让我们在祷告转向上帝时心中充满谦卑和敬畏。我们会像大卫那样充满惊叹地说：“我算什么，上帝竟顾念我？”（参诗8:4）。

为什么要祷告？

论到我们这群与上帝和好的罪人与他相交，我们可以探讨祷告的几个特征：我们来到他面前的权利、祷告的能力，还有祷告时所说的话。

奉基督的名祷告

有时我会让孩子们在家庭敬拜结束时祷告。一段有意义的祷告之后，经常会听到他们连着说：“奉耶稣的名阿门。”奉耶稣的名祷告，变成了说阿门之前的序曲，就像按下“发送”按钮，把电子邮件传到网络上。

我们为什么“奉耶稣的名”祷告？这是耶稣自己的吩咐。他在与门徒告别时说：“你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。”（约 14:13）此外，耶稣还有四次提到奉他的名祷告（约 14:14；16:23-24，26）。

如果我们在新约圣经中查看“奉耶稣的名”这个说法，我们会发现耶稣的名与他的位格和工作密切相关。耶稣是父所赐的儿子，要将自己的百姓从罪恶里救出来。我们被召要在生命中荣耀耶稣的名（帖后 1:12），无论做什么都要奉耶稣的名（西3:17）。耶稣的名关乎我们的身份、我们关注的事情以及我们的侍奉。身上带着我们主的名，使我们作为永生上帝的儿女和至高者的仆人，在我们的一生都活出新生的样式。

我们确实需要奉耶稣的名祷告，但这并不意味着每次祷告都要说出“奉耶稣的名”，耶稣自己在马太福音6章的示范祷告中就证实了这一点。我们是藉着我们的中保基督来到父面前。他所流的宝血赐给我们权利来到施恩宝座前。奉基督的名来到父面前，就是承认我们有来到上帝面前的权利，也承认他确实成就了救恩，使我们与上帝和好。这让我们效法

耶稣，像他一样与父上帝建立关系，并照着基督所显明的榜样顺服上帝的旨意。奉耶稣的名祷告并不是什么咒语，而是仰望耶稣的道成肉身，使我们与上帝和好。藉着耶稣，我们如今得以与父相交。

奉耶稣的名祷告，就是以属基督之人的身份来祷告，也是为了基督的缘故来祷告。这是我们一切祷告的准则，其核心在于“愿你的旨意成就”。这就是藉着基督、为了基督、并在基督里来祷告。

祷告和信心

雅各将祷告与信心联系在一起。他在书信开头写下的话引发我们深思：“只要凭着信心求，一点不疑惑。”（各 1:6）。他在书信末尾提到长老为患病的人祷告时，说“出于信心的祈祷”要救那病人（各 5:13-15）。

我们读到这样的内容时心里难免会有些紧张。我们知道自己心充满疑惑、混杂的动机还有不信。上帝会听我们的祷告吗？

信心和祷告有什么关系？出于信心的祈祷与普通的祷告有区别吗？一个人信心的大小真的会影响祷告蒙应允的概率吗？我们是不是一定要得出这样的结论——如果我们为之祷告的人没有得医治，是因为我们的信心不够大？

只要我们记住这一点，就能认清方向：信心是上帝所赐的礼物，反映出我们与他之间的救赎关系。信心是圣灵所赐的属灵眼光，使死在罪中的人得以重生。希伯来书的作者告诉我们，信心能看见眼所不见的事物，并根据那些真理与事实来行事（来 11:1）。

雅各在书信中所关注的不是信心的大小。他自始至终强调的是真实的信心或者是虚假的信心，也就是真正的信心是什么样子、有怎样的表现。出于信心的祷告并不是某种特别的祷告，而是信徒的祷告，真正的基督徒的祷告；他们的义根植于

为什么要祷告？

信心，而这信心的对象是耶稣基督。关键不在于信心的大小或强弱，而在于是否有信心。即使满心疑惑，信心也会坚持说“我信”，并求上帝“帮助自己的不信”。

信心是祷告的生命力所在。祷告不仅仅是说出口就自动奏效的话语。祷告是信心的互动。这种由圣灵所赐的能力立足于对永活的上帝的认识，让人学会安息、接受、相信、顺服、信靠、等候，听凭上帝的旨意。凭着信心祷告，就是确信上帝必会垂听，期待上帝的回应，并坚信上帝能照着他运行在我们心中的能力，充充足足地成就一切，超过我们所想所求的。凭着信心，我们相信上帝的存在，也相信上帝所说的话。

信心让祷告充满极大的期待，因为信心认识上帝，也知道上帝定意使祷告成为成就他旨意的方式。这样的祷告正像诗篇作者所说的：“耶和华啊，早晨你必听我的声音；早晨我必向你陈明我的心意，并要警醒！”（诗 5:3）在上帝智慧的掌管下，他会以“好”、“不行”、“还不是时候”、“用这种方式”、“在这个时间”等等来回应我们的祷告。信心期待上帝的工作，因此会寻求他的作为，并以顺服他旨意的心接受他的回应。

在圣灵里祷告

靠着圣灵，随时多方祷告祈求；并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求。（弗 6:18）

亲爱的弟兄啊，你们却要在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告。（犹 1:20）

在圣灵里祷告是什么意思？意思是说我们要进入某种像先知一样入迷的状态、用狂喜的方言祷告吗？

圣经提到在圣灵里祷告，旨在提醒我们祷告的基础和特点。祷告是属灵的活动。我们祷告，是因为圣灵住在我们心里，并且我们有圣灵所赐的生命。我们在与圣灵相交时，圣灵与我们一同祷告。

基督藉着圣灵住在我们里面。在圣灵里祷告，就是在与基督的团契相交中祷告。圣灵使我们的祷告活泼有力，他运行、作工，激励、提醒、安慰、引导、鼓励、使人知罪并借着真理来改变我们的生命，因此在各方面成为我们的帮助。

我们在无知、迫切与软弱中祷告，深知圣灵会在我们的软弱中扶持我们。我们的祷告并不流畅，但我们就这样向上帝敞开我们的心，确信圣灵会按父的旨意（罗 8:26-27）作我们祷告的中保与我们同在。

在圣灵里祷告，对我们的祷告而言还有另一层含义：我们的祷告要符合上帝话语的旨意。在三位一体上帝的三个位格中，圣灵正是圣经的作者。我们的祷告应当符合圣经的教导，以圣经作为框架，并充满圣经真理。

保罗在以弗所书 5 章谈到了这个时代固有的属灵争战，并呼吁我们要珍惜每一个机会，因为现今的世代邪恶。在这一背景下，他强调我们要警醒，并要被圣灵充满。歌罗西书是以弗所书的姐妹篇，其中有一段平行经文说，“当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富地存在心里”（西 3:16）。这个命令与被圣灵充满息息相关。保罗在加拉太书 5:16-25 中谈到顺着圣灵而行、被圣灵带领以及靠圣灵活着，这为我们的祷告指明了方向。这些原则都使我们更加明白什么是按照上帝的心意在圣灵里祷告。

祷告就是对话

我们往往认为祷告是单方面的。上帝借着圣经对我们说话，我们借着祷告对上帝说话。然而，就像我们坐下来与所

为什么要祷告？

爱的人交谈一样，我们并不是不听对方说什么，而只是单方面在独白。相反，我们的互动是动态的，既反映出彼此之间的爱，也会在对话中给予彼此回应。我们的心会显明出来；信息得到处理，方向也会得以确立。自私欲望的牵引、从圣灵而来美好的渴望的牵引，以及强烈情绪的暗流——这一切都使我们与上帝的互动变得真实而活泼。

祷告需要在一个情境中发生。这个情境就是与那位真实、说话、掌权，并始终在他的创造中治理与工作的上帝之间的关系。正是与父上帝相交的生活使我们的祷告得以变得丰富多样。

这种真实的、不断发展的关系与互动在诗篇中体现得最充分。诗篇是身处困境之中的祷告，将生命中的种种起伏和际遇带到我们所认识、所侍奉的上帝面前，替我们发出声音。在整卷诗篇中，我们可以看到赞美、感谢、哀悼、认罪、反思、挣扎、代求、需要、痛苦、盼望、恐惧、急迫、软弱、沮丧、怀疑以及信心的表达——这一切构成了堕落世界中真实人生的方方面面与人心深处的种种挣扎。这些诗篇都源自上帝子民真实的生活。他们在与上帝同行的过程中，面对堕落世界的种种处境，也在这些处境中正视自己内心显露出来的问题。

有时候我们的祷告像一场商务会议：我们将祷告事项摆在上帝面前就散会，然后过这一天剩下的时间。但祷告所能带来的远不止这些。祷告是在上帝荣美的光辉中与他相交，也经历他的看顾。我们祷告的其中一个目标就是不断深入地认识我们的上帝，在他的话语、创造、护理以及他儿子里面默想他的启示。

祷告不仅是向上帝祈求，也不仅是像发短信那样向他发一句“我需要这个”或“我为此感谢你”。祷告是与主建立关系并使我们的操练敬畏主，使我们明白上帝是主宰一切的主，我们是受造物，并教导我们如何在与他全新的关系中生活。

在祷告中对话就是与我们的上帝互动、与他交谈。就像诗篇作者那样，我们回想他的属性，数算他的怜悯、与自己的怀疑挣扎，并提醒自己记住他的真理。圣灵使我们想起关于基督的事，我们则对上帝做出回应。祷告成了我们吸收上帝话语的消化液。我们咀嚼、细品然后吸收这些话语，从而在恩典中成长。

上帝将祷告与圣道、圣礼一同赐给我们，使它们成为我们的蒙恩之道，使我们在基督里成长，内心变刚强，在每天的生活中被保守，并在侍奉时充满活力。在这方面，我们发现缺乏祷告正是我们在属灵上迟钝、不成熟还有缺乏在基督里的果效的根源。

像对话一样祷告，使蒙恩得救的人操练与上帝同在；这些人深知自己是罪人、受苦的人以及在这世上寄居的人。

祷告与上帝国度的拓展

我们的定义中的第二部分强调祷告是我们拓展上帝国度的一种方式。我们可以将上帝的国度定义为耶稣基督救赎性的治理。为上帝国度的拓展祷告，就是在我们自己和别人的生活中使上帝的国度显明并扩展。这能在实际生活中实现基督的统治并反映他国度的特点。最主要的目的是让君王耶稣基督得着尊崇与侍奉。在这个主题下，我们将探讨祷告如何运作，以及祷告是如何按照上帝的旨意、为他的国度发挥作用。

作为蒙恩之道的祷告

上帝的主权统治既关乎我们现在的生活，也关乎他永恒的预旨。那么祷告在上帝的统治中发挥什么作用？在这看似冲突的关系中，上帝展现了他对祷告奇妙的设计。

为什么要祷告？

雅各书描述了两个画面：

以利亚与我们是一样性情的人，他恳切祷告，求不要下雨，雨就三年零六个月不下在地上。他又祷告，天就降下雨来，地也生出土产。（各 5:17-18）

你们中间有病了的呢，他就该请教会的长老来；他们可以奉主的名用油抹他，为他祷告。出于信心的祈祷要救那病人，主必叫他起来；他若犯了罪，也必蒙赦免。所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。（各 5:14-16）

这些经文中最触动我们的是祷告被描绘为上帝展开工作的一种途径（means）。在以利亚的时代，上帝本可以直接不降雨水；他也完全可以在想要降雨的时候再打开天上的窗。然而，上帝却以祷告作为他回应人的催化剂以及他施行作为的管道——而且我们还要补充说，这些作为是他从太初就已经预定的。

在雅各书中，我们从上帝给长老的吩咐中也能看到同样的安排。上帝完全可以凭己意去医治人，不需要别人的求问。但雅各特别强调了祷告的作用。

我们的祷告和上帝永恒的计划有什么关系？答案是，上帝已经预定，他要以我们自由、诚实发出的求问作为管道来达成他永恒的旨意。实际上我们可以说，从上帝宏伟浩大的旨意来看，我们可以期待上帝藉着回应祷告去做一些事——如果我们不祷告，他可能就不会去做这些事。²

这种说法乍听之下近乎亵渎，认为上帝在等着我们行动或在某种程度上是依赖我们的，从而模糊了造物主与受造物之间的界限。

然而我们的主明确说，上帝回应我们的祈求（路 11:9-13）。雅各更是直接指出：“你们得不到，是因为你们不求。”（雅 4:2）在圣经里，至高上帝的作为与负责任之人的行动，是自然地交织在一起的。

说上帝在等着我们祷告，并不是说荣耀至高的君王依赖我们，而是承认上帝那智慧的荣光和他那无法测度的伟大。

我们可以通过观察上帝的计划与旨意如何在历史中展开来理解。上帝做事有直接与间接两种方式。上帝在直接做事时，不会借用任何媒介。例如，耶稣是直接把水变成酒的，没有使用葡萄或发酵等中间过程。而当上帝间接做事时，他就会使用管道。他在出埃及时分开红海就是一个例子。上帝并不是突然将海分开、露出一条干的道路来让他的百姓逃跑，而是让大风刮了一整夜，将水分开。这阵风就是一种管道，显明上帝能掌管自然界并以此成就他的旨意。

我们可以由此发现祷告在拓展上帝国度中的作用。祷告是上帝将我们带进他永恒计划的一种途径。祷告是上帝为了达成他的目的所设立的管道。上帝藉着我们——他子民的祷告，来成就他的计划、施行他的旨意。上帝设立祷告，是为了让我们能够投身于成就他的旨意，以实现他的目标，使他得着荣耀。

我们可以在祷告中期待上帝去做如果我们不祷告他就不会去做的事。这不是在限制上帝，而是在高举他护理的荣耀；他那令人无法测度的护理掌管着一切直接与间接的原因。换句话说，认为上帝在等着我们祷告并没有将上帝变小，而是相信他

为什么要祷告？

比我们所想象的更为伟大。有谁能像上帝这样呢？他掌管着方式与目的，包括受造物的行为与祷告，既不损害他们自由意志的运作，又能让每个人承担自身的责任与罪责。

我们甚至可以更进一步说，上帝至高的计划不仅没有削弱人在自己行为上的责任，反而**奠定了**这种责任的基础，因为这就是上帝设计万物的方式。我们的祷告绝不会干预上帝的旨意，而是上帝实现他旨意的管道。

祷告的能力

这就能让我们理解祷告的效力从何而来。**祷告的效力并不取决于祷告人数的多少、频率的高低或热切的程度。祷告的效力源于上帝隐密的旨意，即他为了自身的荣耀而掌管万物的完美旨意。**祷告的力量不在于祷告本身，也不在于祷告的人，而在于上帝那将我们的祷告包含在内、以实现其目的的永恒旨意。

祷告确实是有效的，但这并非源自外在的影响，而是包含在上帝永恒计划的旨意之中。克劳尼（Edmund Clowney）这样说道：“上帝那至高的大能并没有让祷告变得毫无意义。我们的祷告如同上帝的回应，都是上帝旨意的一部分。这是上帝的旨意与应许：在上帝的世界里，祷告会带来改变。”³我们将自己的意愿顺服在上帝面前，并相信他会使用我们带到他面前的一切、按他美善的心意与旨意去行。我们在顺服与侍奉中向我们的上帝祷告。

大军压境的亚述军队驻扎在耶路撒冷城外。亚述人先前毁灭了许多国家。这时，希西家向上帝呼求——这位上帝是万物的创造主、列国的掌权者，也是他子民的主。接着，我们读到了上帝在展开行动前的那句令人惊奇的话：“你既然求我……”（赛37:21）。

上帝将祷告这一管道交在了我们手中。他希望我们因此而惊叹。然而，我们要谨防将祷告当作某种魔杖。祷告是在上帝的旨意中运作的，为的是达成他的旨意。不仅如此，当上帝将我们纳入他伟大的作为时，他使我们的祷告既带着期盼也包含责任。

祷告与天国的事工

从某种角度来看，所有的祷告都是关乎天国的祷告。祷告是天国子民的特权，是君王的儿女的权利——我们可以来到施恩的宝座前。然而，天国的祷告看的不是背景，而是内容；不是进到上帝面前的权利，而是我们为什么祷告，还有我们所寻求的是谁的旨意。

天国是对观福音书的重要主题。耶稣宣告的福音就是天国的福音。这个天国是通过耶稣基督的降卑、生命、受死、复活和升天而建立的。这是一个带来释放的国度。耶稣带领那些被他救赎的人，也就是主的赎民，脱离了罪恶的捆绑——这罪恶曾缠累着那些属于黑暗国度的人。但他的国度充满公义、喜乐、平安与永恒。天国的旌旗上写着：“耶稣是主。”

耶稣借着他的救赎之工得到了所有的权柄；他建立的上帝的国不断扩展，直到充满全地。有一天，这国度终将实现，世上的国度也将不复存在。

因此我们这样祷告：“愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。”正如我们每天倚靠天父、祈求日用的饮食一样，我们也每天祷告求上帝的国度得以坚固和扩展。

关乎天国的祷告与我们个人的祷告——比如健康的需求和其他个人事项——有着怎样的关系？关乎天国的祷告并不是要取代、而是要统管这些个人事项的祷告。

为什么要祷告？

举例来说，假设一位朋友刚被诊断出患有癌症，并请求我们为他祷告。我们会祷告些什么？我们当然会向上帝求医治，求上帝赐下忍受苦难的力量，也会请求上帝赐给肿瘤科医生和其他护理人员智慧，让他们能好好照顾我们的朋友。

但我们还能为那些有需要的人祷告什么？圣经告诉我们，平安是上帝国度的标志。耶稣应许赐给我们一种世人所不知道的平安。因此我们会祷告，求上帝那出人意外的平安保守这位朋友的心怀意念。我们也可以祷告求上帝让他深深经历他的同在，知道上帝时刻保守他。他在主里的喜乐会使他胜过眼前的难处。

不仅如此，我们也看到上帝作为天父正在这位朋友的生命中做成圣的工作。患难临到这人，是出于那位宣告“我造平安，也造灾祸”（赛 45:7）的上帝，这一切都是为了成就他向凡蒙召之人所定的旨意。因此，我们祷告求上帝让这位朋友认识他，也知道他借着赐下独生子所显明的爱；帮助这位朋友凭信心而非眼见来行事，能够仰望他；同时基督的生命能够彰显在他的身上。愿他越来越能体会到“我心灵得安宁”。⁴

既然这个试炼是出于上帝的手，我们就要祷告求上帝让这位朋友将自己交托给信实的造物主，继续行善。我们要祷告求上帝清除在试炼中所暴露的心中的偶像，并亲自取代这些偶像，让他以耶和华的喜乐为力量。我们要祷告求上帝保护他抵挡恶者的作为，不让恶者挑拨他与天父的关系，也不让恶者煽动他怨恨上帝。

我们祷告求上帝使这位朋友的生命长进，有属天的性情与忠心；我们也祷告使其他人从他的生命中看见上帝的恩典，从而拓展他的国度，好让他们在他的身上看见基督。在写这本小

册子时，我收到一位牧师朋友的请求，有一位女性找他辅导。这位牧师先前主持过她姐妹的丧礼。他提到主似乎正在感动她的心归向他。于是我将这件事放进我的代祷事项里。

在祷告的内容和目的上，保罗都为我们示范了如何主动为天国而祷告。他在歌罗西书里的祷告就带有鲜明的天国色彩：

因此，我们自从听见的日子，也就为你们不住地祷告祈求，愿你们在一切属灵的智慧悟性上，满心知道上帝的旨意；好叫你们行事为人对得起主，凡事蒙他喜悦，在一切善事上结果子，渐渐地多知道上帝；照他荣耀的权能，得以在各样的力上加力，好叫你们凡事欢欢喜喜地忍耐宽容；又感谢父，叫我们能与众圣徒在光明中同得基业。他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里；我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免。（西 1:9-14）

这样的祷告教导我们如何为了侍奉我们的君王而改变代祷的方式。

关乎天国的祷告旨在推进上帝的国度，并以此作为衡量标准与目标来重新检视我们自身、我们的生活以及各个需要。我们为天国的事工祷告时，不仅期待天国的事工和与这世界截然不同的天国文化得到充分的彰显，也使我们回应拓展上帝国度的使命，祈求更多人归向耶稣基督。

爱德华滋在对以赛亚书 62 章的评述中鼓励我们朝着这一目标迈进。上帝藉着先知谈到他在耶路撒冷城墙上设立的守望者，并这样吩咐：“呼吁耶和华的，你们不要歇息，也不要使他歇息，直等他建立耶路撒冷，使耶路撒冷在地上成为可赞美的。”（赛62:6-7）爱德华滋在呼吁我们为天国祷告时这样说：

为什么要祷告？

“上帝的教会应当何等迫切、不住地向他呼求这大恩典！尘土般的蠕虫竟能以这样的方式向那住在永恒之中的至高至上者说话，这用词是何等奇妙！”⁵ 上帝将我们置于破口之中，是为了更大的事业。他要我们为我们这块土地的复兴和教会的建立祷告，好让那无形的国度显明出来，被人清楚地看见，使荣耀归于我们的救赎主君王。⁶

教会本应成为万民祷告的殿（赛 56:7），这在每一卷对观福音书中都得到了印证。耶稣哀叹（可 11:17）他的殿已失去了那荣耀的旨意与功效，而沦为以人为本、顺人意人的场所。如果是这样，我们不禁要思考：他会怎样看待我们这个时代的教会？

共同祷告

上帝的话语指引我们在暗中祷告。无论是在密室里，还是在日常与他相交、凡事倚靠他的生活中，我们都要从心里向他祷告。但圣经也向我们展示了共同祷告的榜样，信徒不仅彼此代祷，还会在一起祷告。

主在马太福音 18 章指出了与其他信徒共同祷告的一些关键特征：

我又告诉你们，若是你们中间有两个人在地上同心合意地求什么事，我在天上的父必为他们成全。因为无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间。”（太 18:19-20）

耶稣似乎特别强调共同祷告。他将其定义为“有两三个人奉我的名聚会”。在这里，主将同心祷告的通用原则

应用到了执行教会惩戒的具体情况中。

藉着共同祷告这一原则，主想向我们传递什么信息呢？马太福音 18 章展现了主对天国、天国的特点还有天国子民的关切。天国在教会中最具形象；天国就是宣告已经向那位君王屈膝的人。教会惩戒所关心的，正是如何按上帝的话语——即天国所赐的宪章——来约束人对耶稣基督的忠心。

两三个人的聚会指上帝国度的子民按天国的宪章进行神圣的聚集、一同服事那位君王。耶稣应许在这种聚会中与他们同在，这是为了天国的缘故。为什么耶稣会与他们同在？是为了施行人作门徒和建造他教会的工。

第 19 节中说两三个人“同心合意”，这与上帝已显明的旨意有关，也体现了基督的应许：他会赐给教会属天的智慧，使教会在服侍他的国度、尽这职分时，可以靠着这智慧来行事。⁷ 在祷告中同心合一并不是要让上帝听从我们的意思，而是要将我们约束在他的话语里——这正是我们所要学习应用并遵行的。

这样的祷告也体现在马太福音 6 章主所示范的祷告中。这个祷告以同声呼求“我们在天上的父”开始，同心求“愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上”（参太 6:9-10）。两三个基督徒在一起聚会，正是建立在这一根基之上。耶稣向这样聚会的人应许他的同在；正如他在马太福音结尾向门徒应许的那样，他要与他们同在，直到世界的末了，直到上帝的国完全降临。

在祷告中，信徒为着共同的使命聚会，可以确信他们不是孤身一人，而是有主与他们同在，要建造他的教会。他应许回应他们的祷告，赐下带领与供应。那随时与我们同在的耶稣，按着他的智慧与预备，不仅与单个信徒同在，更显明在那些为事奉他而聚会的人当中。他不仅赐下同在的确据，

为什么要祷告？

也赐下上帝必会回应的确据。与众圣徒一同聚会，在充满盼望的祷告中劳苦，这是何等大的鼓励！

祷告是我们的君王赐给我们的武器，对天国的成就大有功效。我们可以独自祷告，也可以一同祷告；但无论哪种方式，大能都在于主和他的旨意，而不在于祷告本身或同心祷告的人数。

如何祷告

我们大多数人都会承认自己的祷告生活并不够。当我们聚在一起祷告时，这些聚会往往似乎重在“聚会”本身，而非“祷告”。我们会轮流分享祷告事项，中间常常夹杂大量的行程细节，甚至会偏离主题。剩下的祷告时间只能草草收场。关于祷告的主日学课程或系列讲道往往能吸引极大的兴趣和出席人数；然而，为了祷告而劳苦的聚会，却只能吸引少数忠心的人。

理解祷告固然重要，但我们不能满足于仅仅拥有知识。我们必须真的去祷告——而我们都知道这有多不容易。奇怪的是，随着我们信主的年日渐长，我们的祷告生活反而可能成为平淡的例行公事。正如新婚的热情会随着关系从新鲜走向平稳而消退，我们与上帝的沟通也可能会变得缺乏热情或紧迫感。我们在理性上虽然明白，但在经历上却依然如此。这在一定程度上是因为，上帝奇妙的恩典在我们眼里变得颇为寻常，不再显得特别。我们的祷告生活失去了对主的敬畏这一焦点——这种敬畏之心会尊崇上帝的荣耀，认清自己是蒙恩的债务人，并且无法靠自己去履行呼召和使命。

要怎样才能为我们的祷告生活注入动力？我们来简单谈谈其中几个因素。

操练祷告

在某种意义上，要有规律的祷告生活其实就像那家运动公司所说的口号一样简单直白：“做就对了。”（Just do it.）正如圣经告诉我们要操练敬虔（提前 4:7-8），我们也当在祷告上操练自己。“操练”这个词本身就带着个人训练的严谨与艰辛，其中包括汗水、努力、克己与专注。

要如何做到这一点呢？这就要从祷告开始。我们祷告求上帝使我们能够祷告。我们求上帝保守我们免受仇敌的侵害，因为仇敌总是设法让我们不祷告。我们向上帝呼求，求他将那施恩叫人恳求的灵赐给我们。我们将自己的失败、疑惑和渴求摆在我们的父面前，寻求他的帮助。

我们可以请别人用祷告来托住我们。使徒保罗极其看重祷告和对祷告扶持的需要。他将信心放在上帝那里，带着迫切与紧迫写道：“你们以祷告帮助我们。”（林后 1:11；参腓 1:19）我们在保罗对祷告的呼吁中，能感受到他的热情与坚定：“弟兄们，我藉着我们的主耶稣基督，又藉着圣灵的爱，劝你们与我一同竭力，为我祷告上帝。”（罗 15:30）“竭力”这个词带有强有力、充沛与热切付出的意味。保罗在歌罗西书提到，以巴弗“在祷告之间，常为你们竭力地祈求，愿你们在上帝一切的旨意上得以完全，信心充足，能站立得稳”（西 4:12）。

这些经文展现了祷告在信徒生活中的价值，不仅突出了在基督徒在成长与侍奉中需要他人的祷告支持，也让我们深刻意识到我们需要在祷告上付出努力。“竭力”这个词表明祷告本身就是一项艰难的工作，一项需要操练的工作。

祷告的操练需要坚定的心志和特意制定计划。俗话说：“没有计划，就等同于预备失败。”这句警言在祷告的实践中得到了印证。除非我们安排固定的时间来祷告，否则往往抽不出时间去祷告。

为什么要祷告？

我们的主耶稣以祷告开始他的一天：“次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。”（可 1:35）耶稣在登山宝训中论到祷告时，说到了我们“进[我们的]屋，关上门”的那些时刻（太 6:6）。这就像是与上帝约定时间来祷告。

我们在圣经中看到定时祷告的例证。在诗篇 55 篇中，大卫提到了他一天有三次祷告，“晚上、早晨、晌午”。但以理作为异教之地的外邦人，“一日三次，双膝跪在他上帝面前，祷告感谢”（但 6:10）。我们在诗篇 119 篇看到，上帝在他成文的启示中激励人“七次”赞美他（164 节）。

用诗篇来祷告

有许多资源能帮助我们的祷告。⁸ 不过，上帝在诗篇中给了我们最好的祷告指南。我们的父上帝召唤我们来祷告，这祷告要与他有丰富的交通，涵盖生活的方方面面，并且有这一一种深度：不是只想解决环境中的问题，而是去看上帝在其中的旨意。

诗篇使我们能（1）以上帝喜悦的方式祷告，（2）全面地、（3）诚实地、（4）反思性地去祷告，（5）让我们思想上帝的救赎，（6）让我们在祷告时超越自身的想象与资源的限制，（7）扩展我们对上帝的异象，（8）思考我们可能忽略的主题，（9）并带着持久而深刻的满足。用诗篇祷告会使我们看见上帝百般丰富的荣耀，还有他恩典是何等够用——无论面对何种境遇，上帝的恩典都能改变我们、改变我们的世界。⁹

上帝赐给我们的诗篇不仅适用于各个季节的诗歌，也适用于各种原因的祷告，能让我们在各样的处境中扩展我们与上帝的交通和沟通。当我们自己找不到话语时，诗篇会将祷告的话赐给我们。

我们藉着诗篇与上帝对话。我们陈明他的属性，述说他大能的作为，领受他在新的早晨所赐的怜悯。诗篇丰富了我们认识上帝还有与他建立关系的词汇。他要我们认识他是万军之耶和华、是坚固的高台、是至高者、是大能者——是那位数算了星宿的数目、安置了星宿并一一为之命名的上帝。他立定了地的根基，用手托住海洋。从亘古到永远，他是上帝。

诗篇能让我们将启示的真理应用在生活处境之中。如诗篇 143 篇。设想你刚刚又陷入了困扰你的罪——无论是酗酒、挥霍、色情，还是任何你用来替代上帝的事物，你都是在属灵上犯奸淫。上帝使你清醒过来。你因羞愧而低着头来到施恩座前——因着耶稣，你确信自己能够来到这宝座前。

现在，试着用诗篇 143 篇的话来祷告。你需要怜悯。你来到恩典的宝座前，上帝应许你必得怜悯，并在需要时领受恩典的帮助。于是，向他你祈求怜悯。

你宣告上帝的信实，他既是信实的，也是公义的，必要赦免你的罪，洗净你一切的不义。正如诗篇作者指出的，凡活着的人，在上帝面前没有一个是义人。你对此多么清楚！但你也知道，你来到他面前不是靠着自己的义，乃是靠着那位公义者。

我们如果花时间仔细去读诗篇 143 篇，就会发现一个与上帝对话的“模板”：求他赦免你、救你脱离仇敌、更新你衰微的灵、在恩典中挽回你、转向你所轻慢的上帝、再次聆听他的爱、寻求他的帮助、渴慕他话语的智慧与圣灵的能力。这一切的最终目的并不是你，而是他的名。你是他恩典的杰作，在基督耶稣里造成的，为要过得赎的生活（参多 2:11-14）。

通过用诗篇来祷告，你会发现：与其将上帝看作世界规模的自动贩售机，不如渐渐认识到，他是你在天上的父。你

为什么要祷告？

要饱尝他的恩典。你会在他的真理中得着喂养。祷告不仅是为了传递信息，更是要促成生命的更新。¹⁰

禁食

在讨论祷告时如果不谈禁食，就是我们的疏忽。虽然静默与默想有助于祷告，但我们常常看到，禁食与祷告紧密相连。尼希米记这卷充满长短祷告的书卷，正是以祷告与禁食的回应开篇（尼 1:4）。诗篇作者说：“我便穿麻衣，禁食，刻苦己心。”（诗 35:13）犹大君王约沙法面对严峻的威胁时，宣告禁食，带领百姓寻求耶和华（代下 20:3）。巴拿巴和扫罗通过禁食祷告被分别出来，受差遣踏上宣教之旅（徒 13:2-3）。耶稣在教导祷告时，也将禁食的教导纳入其中，既强调暗中祷告（太 6:6），也强调暗中禁食（太 6:18）。

禁食使人经历一种缺乏，使我们倒空自我、充满谦卑，并加深我们对那位供应我们需用之主的深切倚靠。禁食不会为我们赚取什么，却能塑造我们的心，帮助我们定睛于上帝。禁食会磨砺我们信心的眼光、强化我们属灵的感知，使我们少受干扰，更专注地被这位上帝所吸引，从而胜过那些争夺我们注意力的事物。¹¹

禁食有助于我们的祷告。饥饿感会刺激我们祷告，提醒我们当下的使命是什么。禁食能帮助我们在心智和灵性上专注，使我们扎根于主耶稣的宣教使命中——这使命我们也有份：“我的食物就是遵行差我来者的旨意”（约 4:34）。

祷告的学校

慕安德烈（Andrew Murray）写过一本关于祷告的经典作品，《祷告的学校》（*With Christ in the School of Prayer*）。这个书名提醒我们，学习祷告最好的方式就是坐在我们主的

脚前；不是获得知识，而是在祷告中效法他、作他的门徒。

基督的祷告学校包含三种教学方法：教导、示范和示例。我们前面看过了主在祷告上的教导与榜样，现在先复习这两点，接着再来看第三种方法：示例。

教导。在登山宝训中，马太记录了耶稣针对祷告的一段集中教导（太 6:5-18）。我们的主在其中纠正了那种为了招惹人眼目而作的爱显扬的祷告，警告人不要用虚浮的套话、许多重复的话，也不要唠唠叨叨。他也说明了这一点：为什么尽管上帝早已知道我们的处境，我们还是要祷告。

主的教导提醒了我们祷告是多么简单。我们与上帝说话时不需要华丽的辞藻，也不需要神学上的精确。我们只需要用笨拙的言语来坦诚说出自己的心思意念，与上帝说话。耶稣鼓励我们与上帝进行真诚、真实的相交。

正是在这里，耶稣给了我们祷告的范例：

我们在天上的父：

愿人都尊你的名为圣。

愿你的国降临；

愿你的旨意行在地上，

如同行在天上。

我们日用的饮食，今日赐给我们。

免我们的债，

如同我们免了人的债。

不叫我们遇见试探；

救我们脱离凶恶。（太 6:9-13）

这种祷告模式体现了我们与上帝的关系，表达了对上帝荣

为什么要祷告？

耀的渴慕与对上帝国度的追求。这样的祷告反映出我们每一天对上帝的倚靠，过着由福音驱动的生活，也展现了属灵争战的真实景况。耶稣教导我们以上帝为中心、荣耀上帝、侍奉上帝的心来祷告。

路加也记载了这种祷告的另一个版本；主关于这一主题的另一段集中教导，就是由此引出的（路 11:1-13）。引发这一教导的是门徒的请求：“耶稣在一个地方祷告。祷告完了，有个门徒对他说，求主教导我们祷告，像约翰教导他的门徒。”（路 11:1）门徒看着耶稣祷告，内心就生出一种渴望，也想要像他那样祷告。敬虔榜样的祷告竟是如此吸引人！

示范。正是耶稣示范性的祷告促使门徒寻求祷告上的带领。福音书中充满了耶稣祷告的实例，向我们阐明了祷告的内容、方式和缘由。

我们在马可福音1:35已经看到，耶稣以私下祷告开始他的一天。在拣选十二门徒之前，耶稣彻夜祷告（路 6:12）。耶稣在客西马尼园的祷告向我们敞开了他的心灵，展现出十字架会让他何等痛苦（太 26:36-44）。

耶稣最后与门徒告别时（约 13-17）也作了祷告，这是圣经所记载的耶稣最长的祷告。约翰福音 17 章的这段祷告重申了我们主的救赎计划还有对他教会的顾念。我们因此因着主耶稣为我们的代求而得安慰。我们也在其中为我们自己的祷告找到了主题：在我们的救恩计划中赞美三位一体的上帝，感谢那爱我们、为我们舍己的主，并警醒自己：我们虽在这个世界，却不属于这个世界，上帝期盼他教会的合一——这不是为了合一而合一，而是建立在上帝话语这使人成圣之真理上的合一。我们也抱着必定与他永远同在的盼望，深切感受到上帝之爱那强烈的牵引。

在十字架上，我们听到了耶稣在地上事工中所作的最后的祷告：

我的上帝，我的上帝，为什么离弃我？（可 15:34）
父啊！我将我的灵魂交在你手里！（路 23:46）

值得注意的是，这两段祷告分别引用了诗篇（第 22 篇和第 31 篇）。耶稣是圣经的中心，我们不是；尽管如此，我们也可以用上帝的话来祷告。

最后，耶稣持续不断的代求（罗 8:34；来 6:20）也为我们树立了榜样：我们要在万民皆祭司的身份中担当起代求者的角色。

示例。路加福音 11 章包含了我们主的祷告学校中的全部三个教学要素。我们在第 1 节看到了耶稣的示范祷告，在第 2 至 4、9、11 至 13 节看到了他教导我们如何祷告，第 5 至 8 节则是他给出的具体例子。

耶稣的几个比喻就是祷告实际应用的教学示例。这些比喻就像范本一样向我们展现了恒切、坦诚且充满期待的祷告究竟是什么样的。

公义上帝被比作不义、自私的审判官（路 18:1-8），慷慨的上帝被比作勉为其难的邻居（路 11:5-8）——想到这些我们可能会有些不适。然而耶稣正是用这些令人震撼的比喻来让我们牢记该如何祷告。

我们不能“祷告一次就完事”。上帝的旨意是要我们寻求他，在祷告中紧紧抓住不放。我们不能因为求告似乎得不到回应就灰心丧气。祷告没有得到应答，并不意味着上帝对我们冷漠或不理不睬。恒切的祷告是顺应上帝的旨意来等候他，是将我们的目光长久、殷切且充满期待地定睛在我们的上帝身上。

耶稣借着这些示例表明我们要“常常祷告，不可灰心”（路 18:1）。我们的主多了解我们的软弱！我们向他祈求，也就是将自己交托给他，仰望上帝，因为我们知道他是美善的。我们求饼，他绝不会给我们石头。在恳求中仰望上帝，就是将自己完全托付给他。

通过这些示例，耶稣也让我们深刻明白我们祈求的不单是我们自己的事。耶稣要我们为天国关心的事祷告——公义、公正、和平、上帝的荣耀——好让认识耶和華荣耀的知识充满遍地，好像水充满洋海一般。

结论

不仅短短 32 页无法穷尽祷告的奥秘，哪怕将迄今为止所有探讨祷告的书，还有将来所有要写的有关这主题的书加在一起，也无法将这个主题讲透。祷告无法被模式化，也绝不能被框在固定的框架里。虽然我们可以将祷告拆解成几个部分，以为自己已经掌握了上帝在圣经里给我们的所有教导和示例，但我们必须承认，我们所知道的还是极其有限。

祷告始终带着奥秘，因为祷告是在触及上帝的心，为的是成就他永恒的旨意，并且是在与他的互动中等候他。这就好像成为海洋学专家是一回事，而亲自探索海洋的浩瀚并体验其千变万化则是另一回事；祷告对我们而言，也是一场与永恒上帝相交、并参与完成他逐步展开之旨意的探索之旅。或许没有哪段经文能比以弗所书 3:14-21 更好地帮助我们认识祷告了：

因此，我在父面前屈膝，天上地上的各家，都是从他得名。求他按着他丰盛的荣耀，藉着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，使基督因你们的信，住在你们心里，叫

你们的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫上帝一切所充满的，充满了你们。上帝能照着运行在我们心里的大力充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。但愿他在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远。阿们！

保罗在这里邀请我们开启一生的探索，在与上帝甜美的相交中领会他在基督里赐给我们的爱。这是一段去认识那超越知识之爱的旅程，单靠我们自己根本无法完成。同时，保罗拓宽了我们对上帝的认识，并表明祷告是一种管道，上帝会藉此在教会中得着荣耀，以成就他的国度。

我们对祷告的定义体现了这两方面的重点。**祷告是上帝设立的管道，使我们借此与永活的上帝相交，并得以拓展他的国度。**藉着祷告，我们在蒙救赎的关系中与我们的上帝亲密交往，以他在基督里对我们的爱为乐。藉着祷告，我们靠着福音的大能，促成教会的建立，促使复活基督救赎的权柄彰显在我们的生命、教会以及这世界上。

我们藉着祷告来实现这一根本目的：荣耀上帝并以他为乐，向这位给我们儿子名分的上帝倾心吐意，也在人人皆祭司的职分上尽我们切实的责任。

愿主赐我们恩典，让我们能靠着圣灵随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求，也为福音的奥秘被传扬出去而祈求（弗 6:18-20）。我们以圣经最后的祷告作结；主发出了宣告，而我们作为他的新妇，切慕那能与他面对面、且他的国度在荣耀中实现的日子。我们的祷告回应便是（启 22:20）：

主耶稣啊，我愿你来！

- 1 改编自Stanley D. Gale, *Warfare Witness: Contending with Spiritual Opposition in Everyday Evangelism* (Fearn, Ross-Shire, UK: Christian Focus, 2005).
- 2 见Stanley D. Gale, *Community Houses of Prayer: Reaching Others for Christ through Strategic Prayer* (Los Alamos, NM: Deo Volente, 2007).
- 3 Edmund P. Clowney, s.v. “Prayer, theology of,” in *New Dictionary of Theology*, Sinclair B. Ferguson and David F. Wright, eds. (Downers Grove, IL: InterVarsity Press, 1988).
- 4 Horatio G. Spafford, “It Is Well with My Soul,” 1873.
- 5 见Jonathan Edwards, *An Humble Attempt to Promote Explicit Agreement and Visible Union of God’s People: In Extraordinary Prayer for the Revival of Religion and the Advancement of Christ’s Kingdom on Earth . . .* (Boston: For D. Henchman, 1747), 是对原文的简略引用。
- 6 有关祷告与复兴的关系，更多内容见Samuel Prime, *The Power of Prayer: The New York Revival of 1858* (first published 1859; Banner of Truth Trust, 1991).
- 7 见 Gale, *Warfare Witness*, 94 -95 关于“捆绑与释放”与团体祷告关系的详细讨论。
- 8 Ken Boa, *Face To Face: Praying the Scriptures for Intimate Worship* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 1997)是一本很好的参考书，能够带领我们多方用经文来祷告。亦见Matthew Henry, *A Method For Prayer* (Edinburgh: T. Maccliesh and Co., 1819; repr. Fearn, Ross-Shire, UK: Christian Focus, 2006).
- 9 T. M. Moore, *God’s Prayer Program: Passionately Using the Psalms in Prayer* (Fearn, Ross-Shire, UK: Christian Focus, 2005) 会带你领会诗篇对于祷告的价值。
- 10 要了解如何按诗篇中的咒诅诗进行祷告，参见 Stanley D. Gale, “Praying the Imprecatory Psalms” (Breakpoint, 8/15/2008), at <https://www.breakpoint.org/features-columns/articles/breakpoint-features-archive/entry/12/9736>.
- 11 改编自Stanley D. Gale, *The Prayer of Jehoshaphat: Seeing Beyond Life’s Storms* (Phillipsburg, NJ: P&R Publishing, 2007).



“这是一声清晰的号角，呼召人以主耶稣基督得胜的名祷告。这本小册子充满光明、温暖与能力，驱散了关于祷告的错误观念。只要基督徒开始去行其中清晰指明的、他们蒙赐能力且受神圣呼召去行的——‘祈求，寻找，叩门’，这本小册子就能在各地发挥巨大作用，成就我们施恩的上帝从太初就预定好的奇事。”

道格拉斯 F. 凯利 (Douglas F. Kelly)，改革宗神学院 (Reformed Theological Seminary) 神学教授；《上帝早已知道，为何还要祷告？》(*If God Already Knows, Why Pray?*) 作者

关于祷告，我们都有许多疑问：如果上帝早已知道将要发生的事，为什么还要祷告？祷告能改变上帝的心意吗？祷告真的能改变什么吗？祷告的目的是什么？

要解答我们的问题，只有一个智慧的源头：我们要听听上帝怎么说。只有透过他和他的话语，我们才能对祷告有扎实、平衡而全面的认识。这本小册子概述了圣经的教导，定义了什么是祷告，探讨了祷告的作用，并教导了我们如何去实践祷告。

信仰基要系列小册子旨在向读者介绍基本的改革宗教义与实践。这一框架反映在这些小册子有关教会治理和实践问题的观点上。在其他方面，这些小册子适用于所有教会的处境。

斯坦利 D. 盖尔 (Stanley D. Gale) 在宾夕法尼亚州威斯特彻斯特 (West Chester, Pennsylvania) 的改革宗长老会担任主任牧师。

