

Abuse 受 虐

FINDING HOPE IN CHRIST
在 基 督 里 寻 见 盼 望



John Henderson

约翰·亨德森

The GOSPEL for REAL LIFE series
真 实 生 命 福 音 系 列

受虐

真实生命福音系列

受虐：在基督里寻得盼望

焦虑：病理与医治

边缘型人格：圣经视角

倦怠：安息在上帝的公平之中

自残：如何回应方能得医治

抑郁：太阳总会升起

上帝的属性：生命困境中的安息

创伤后应激障碍：重获盼望

性虐待：以华冠代替灰尘

脆弱中的祝福：登山宝训的祝福

丛书主编：布拉德·汉布里克

受虐

在基督里寻见盼望

约翰·亨德森

P&R

P U B L I S H I N G

P.O. BOX 817 • PHILLIPSBURG • NEW JERSEY 08865-0817

Abuse: Finding Hope in Christ

Gospel for Real Life

John Henderson

Originally published 2012

P&R Publishing

P.O. Box 817

Phillipsburg, NJ 08865

<https://www.prpbooks.com/>

Simplified Chinese version published 2026

P&R Publishing

Scripture quotations are from CUNPSS — 神 . Public domain

This volume is part of P&R Publishing's "P&R for China" project. The goal of this project is to provide multiple hundreds of P&R's books in Simplified Chinese, completely free, for the Chinese church.

P&R for China is supported by donations from P&R, foundations, churches, and interested individuals. The money is used to pay our team of Chinese editors and proofreaders. P&R makes no money from this project.

To learn more about P&R for China, click here:

<https://prpbooks.com/china>

To become a supporting partner of this kingdom ministry, click here:

<https://prpbooks.com/china-donate>

我們目標是翻譯所有 P&R 出版社的書，免費提供給所有的中國教會。如果你有感動在財政上支持我們，請用以下網絡鏈接線上捐款：

<https://prpbooks.com/china-donate>

We encourage you to let us know how this book has helped you and if you find any translation errors.

我們誠邀您反饋這本書對您的幫助，或者您發現此書有任何翻譯錯誤

Please email | [請電郵](mailto:China@prpbooks.com) — China@prpbooks.com

FOR FREE DISTRIBUTION ONLY—NOT FOR SALE



我记得克劳德（Claude）和帕特里夏（Patricia）第一次走进我办公室的情景。那是一个星期二，天气寒冷，下着雨。随同二人一同踏入房门的，是一团交织的伤痛、迷茫与愤怒。肉眼可见，也能切身感受到。

他们结婚将近四年，这段婚姻自始至终举步维艰。前一晚的争执尤为难熬。用克劳德的话说，“又是老样子的争吵”。起因是他主动想要亲密，帕特里夏却本能退缩。克劳德一声叹息，愤然走开，心中满是怒火、被拒绝的委屈与不平。帕特里夏则陷入苦毒与羞耻，把自己封闭起来。时间一分一秒流逝，克劳德坐在客厅里，困惑自己为何娶了帕特里夏，为何婚姻如此令人失望。几步之外的卧室里，帕特里夏心里同样充满疑问：为什么他不断向自己索取，却丝毫不在意她承受的痛苦。

沉默最终被克劳德的指责打破。他回到卧室，只抛出一句质问：“你到底怎么了？”字字诛心。短暂沉寂之后，更多质问接踵而至：“为什么你这么自私？”“你难道不在乎我，不在乎我们的婚姻吗？”帕特里夏觉得自己只能奋起辩解，反过来向他控诉：“我没有任何问题……有问题的是你……你从不关心我经历过什么……你想要的只有性关系！”她的话同样伤人。争吵升级为咆哮，最终克劳德摔门而去，在客房度过一夜。

这样的场面对他们而言早已不陌生。或许你，或是你所关爱的人，也曾经历类似情景。表面看只是激烈争吵，但水面之下，翻腾着无尽的羞耻、苦毒与绝望。无数痛苦回忆、内心困惑与彼此带来的羞辱积压心底，他们从未想过将这一切带到上帝面前，借着耶稣基督的福音一同去面对。

帕特里夏深陷其中、如同被捆绑的痛苦，源自她童年遭受的身体虐待与性侵害。帕特里夏说，这份伤痛“始终潜伏在我们婚姻的底色之中”。过往受虐的经历，潜移默化地影响着她看待上帝、看待自己以及看待丈夫的眼光。她不愿面对这段过往，只能尽力勉强与之共存。克劳德同样不愿接纳妻子的这段经历，盼望伤痛能够无声消散，希望往事就此尘封。克劳德与帕特里夏二人，都未曾意识到，上帝对于他们的处境，有着充满深意、能够带来生命改变的话语。

破碎世界中的福音

我们无人能逃脱这破碎的世界。我们本是有罪、承受伤痛之人，身处同样有罪、饱经苦楚的人群之中，整个世界都在罪的咒诅之下叹息。世上存在身体虐待与性侵害，正是这份破碎触目惊心、令人心痛的明证。倘若我们留心观察、用心聆听，随处都能看见、听闻各样伤害与侵犯。有些人亲身经历过这般可怖遭遇；也有些人所爱的亲人、挚友承受过难以言说的残暴对待。我们应当如何思考、如何行动？当我们沦为恶行的受害者时，福音要向我们诉说什么？我们该怎样去关爱、帮扶那些遭受各类虐待的弟兄姊妹？

多年以来，我一直在思索这些问题，或许你也是如此。受虐的经历会催生一连串疑问：“我应当如何面对、理解自己曾经遭受的伤害？”“当时上帝在哪里？他为何容许这事发生？”“我该如何看待上帝、看待自己、看待这份痛苦？”“我遭受虐待，是上帝的旨意吗？”“我的遭遇是否让上帝忧伤、使上帝发怒？”“他没有阻止别人伤害我，难道他也是这件事的参与者？”“倘若按照他主权的计划，他预定我承受如此残忍的对待，我又怎能相信上帝爱我？”类似的疑惑与思绪，可以洋洋洒洒写下许多页。

以上只是这本小册子想要探讨的部分问题。我绝不认为自己握有全部答案，但我确信，上帝知晓一切答案，并且已经将其中一部分启示给我们。他借着自己的话语向我们发声。圣经给出的答案并不容易领会，却是我们可以得着的。上帝借着他的话语安慰受苦之人，福音能够进入我们最深重的梦魇之中。福音的美好与光芒，往往在最幽暗、令人煎熬的环境里绽放出最明亮的光辉。靠着上帝的恩典，当下各样的邪恶与苦难，可以使我们体验并看见基督的荣耀。

“神借着困苦救拔困苦人，趁他们受欺压开通他们的耳朵。”（约伯记36:15）上帝的作为与话语，常常不按照我们预想的方式临到，却总会在合宜的时候施行拯救。施各样恩典的上帝，会开启我们的眼与耳，使我们在需要的时刻、漫长的试炼之中，看见、听见我们所需要的一切安慰与盼望。对此，我们应当心怀感恩。

圣经中的故事、现实与真理，往往并不工整、圆满。对此，我们同样应当心存感恩。毕竟，世上真实的人生本就满是混乱与不堪。上帝话语书卷里展开的各色人生，充满残酷的纷乱，令人心绪难平，正如我们自己的人生。上帝在圣经中看见并描绘的世界，充斥着罪与纷争，和我们如今所处的世界并无二致。他以毫不掩饰的坦诚描摹人类生存的实况，不刻意粉饰现实，而是帮助我们看见世界本来的样貌。

随后，他借着自己的话语帮助我们读懂人生。他未必会赐下所有答案，但所赐予足够正确的真理，能使我们渐渐心思明晰、生命结出果实、活出敬虔。圣经向我们启示了上帝是谁，以及他如何在这个支离破碎的世界中掌权作工。圣经显明，他正借着救赎的恩典重整万事，使我们心生惊叹、向他敬拜——他要借着耶稣基督使万物恢复合一：

“因为父喜欢叫一切的丰盛在他里面居住。既然藉着他在十字架上所流的血成就了和平，便藉着他叫万有——无论是地上的、天上的——都与自己和好了。”（歌罗西书 1:19 - 20）

我在写这本小册子时，心中的盼望与祷告，是要阐明：在人遭受严重虐待的过程之中与经历之后，上帝的话语如何真切地向我们说话；耶稣基督里面上帝主权的爱与恩典，又如何为受苦之人带来永恒、稳固的盼望，以及难以测度的安慰。我们将借着一对夫妇、一次辅导会面、一篇诗篇展开探讨，祈求主赐下恩典，使我们看见他智慧与爱的深邃，好在受虐的创伤之后活出得胜的生命。

帕特里夏过往的人生

帕特里夏的故事漫长而痛苦。言语难以真切描摹她的遭遇，也道不尽创伤如何长久影响她往后的人生。她的哥哥多年对她实施猥亵，常常深夜悄悄溜进她的卧室，强迫她触碰自己，毫无羞耻地侵犯她，还恐吓她：倘若敢对外人诉说，就杀掉她心爱的兔子。这一切发生时，她还不满八岁。一位母亲亲戚的舅舅来家中住了一个月，期间持续猥亵她，并在离开前一晚强暴了她。那时帕特里夏年仅九岁。舅舅就此离去，她再也没有见过此人。母亲对此视而不见，父亲终日酗酒、对家事漠不关心。哥哥知晓她遭受强暴一事，反倒加以嘲笑。

于是，帕特里夏将一切深埋心底。步入青春期，她容易被年长、自负且受人追捧的男生吸引。只要对方稍稍给予关注，她便轻易交出自己的身体，不断更换男友，彻夜不归已是常事。家中似乎没有人在意她是否回家。十七岁的某一日清晨，她在陌生人的屋里醒来，赤身裸体，宿醉未醒，身边横七竖八躺着几名半裸、不省人事的人。那一刻，绝望与羞辱淹没了她，她一心只求死去。

靠着上帝的恩典，帕特里夏没有结束自己的生命。一周后，她受邀参加教会营会，在那里生平第一次听见福音。有人告诉她：“基督的宝血能全然担当你的罪。”她可以“得着赦免、被洁净，在基督里成为新造的人”。这份好消息美好到令人不敢相信。圣灵使她相信这福音，信靠基督得着救恩，她的人生自此缓缓迎来转变。教会里年长、敬虔的姊妹主动陪伴她，一同研读圣经。家中的环境依旧一团糟，可她不再像从前那样在意；往日相识的人排挤、嘲讽她，当时的她也不以为意。这份在基督里崭新的盼望，值得她付上一切代价。

日子继续向前，帕特里夏拼尽全力想要甩开过往。多年积压的羞耻、厌恶与愤怒，如同恶性疾病一般，暂时进入“缓解期”。她不会向任何人提起往事。十八岁生日那天，她彻底离开了家。她辗转多份工作努力谋生，得以和几位朋友同住，买下一辆车。两年后，她遇见克劳德，二人坠入爱河，一年后订婚，随后步入婚姻。

克劳德过往的人生

克劳德拥有截然不同的童年。他是独生子，父亲退伍军人，母亲竭力护着他，尽可能不让他承受苦楚。家中虽信奉基督，却常年弥漫焦虑，充斥律法主义的规条。他认定：“一旦出现问题，就该由我出手解决，人本当如此。”他行事果敢、能力出众，“向来不会自怨自艾”。克劳德年少就委身基督，熟知福音，相信唯独借着信心、依靠耶稣基督才能得着救恩。

克劳德知道帕特里夏身世坎坷，曾遭受性侵害，但他“以为她早已痊愈”。婚前二人亲密相处顺畅愉悦，他便想当然认为婚后会更加美好。然而新婚之夜，帕特里夏满心恐惧、退缩回避，这一幕令克劳德措手不及。他倍感羞辱，心中怒火升腾。往后数月，他用尽办法想要“修好”妻子，却屡屡失败。以往他总能找到妥善对策，自认并无过错，心中不断发问：“她到底有什么问题？”

他们刻意回避的上帝

步入与帕特里夏的婚姻之后，克劳德茫然无措，不知该如何思考、如何行动，帕特里夏亦是如此。痛苦、愤怒与失望交织翻腾，蒙蔽了二人的眼光与听闻。其中最值得留意的一点是：在日常生活里，他们全然回避上帝。我们最初几次辅导会面，让这一实情显露无遗。他们无法坦诚地、发自个人内心向上帝祷告，也难以怀着真诚的心聆听他的话语。在他们眼中，上帝并不值得全然信靠。帕特里夏感受到的主，仿佛“以她为羞耻”，遥远淡漠、毫不在意；克劳德心中的上帝，则永远面露不悦，焦躁地顿着脚，等候他们“振作起来、做好自己”。

克劳德与帕特里夏二人，说起耶稣基督时，用词疏离冰冷，如同谈论一套理论。他们熟稔各类神学词汇，却无法在基督里面得着喜乐；能够背诵合乎圣经的标准答案，却几乎感受不到在基督里的平安。他们可以条理清晰地陈述福音要义，却难以看见福音与自己的婚姻、人生的苦难、亲密关系的困境之间有任何关联。

事实上，两人心中都埋藏着未曾承认、未曾向神吐露的怨怼与怒气。反复萦绕心头的疑问不断折磨他们：“上帝怎能容许这样的事临到我？”“他为何任由苦难发生？”“主啊，你当时在哪里？”“你为何不拯救我、向我施以帮助？”

正是在此处，诗篇第22篇彻底翻转了他们的生命光景，并且带来美好的改变。在这一篇诗篇之中，他们看到了能精准描摹他们人生处境的文字。圣经书页上所记述的，正是他们切身经历的人生。他们亲身经历到上帝活泼且大有能力的话语；借着这篇诗篇，他们被带入与天父的对话，诉说自己的人生、他的慈爱，自己的伤痛、他的恩典。他们对基督，以及对“和他一同受苦”（腓立比书3:10）有了更清晰的认识，心中生出盼望。他们渐渐看见：上帝救赎的慈爱与恩典，恰恰在虐待与痛苦的处境之中白白临到他们；恩典并非只是保守他们远离苦难。

创伤与苦楚之中，默想诗篇22篇

那是一个周四。我们已经持续会面辅导数月。克劳德与帕特里夏情绪愤懑，满心沮丧。一个疑问不断盘旋

在二人心中：“上帝为何不愿帮助我们、不愿使一切好转？”在这个疑问背后，帕特里夏心中还有一个更深的难题：“上帝为何容许我遭受虐待？那时他在哪里？他为何没有保护我？如今他依旧不愿保护我吗？”我们借着诗篇第22篇寻求安慰，一节一节细细揣摩。诗篇开篇两节，既道出了他们当下的心境，也概括了帕特里夏一生之中对上帝的感受：

我的神，我的神！为什么离弃我？
为什么远离不救我？不听我唉哼的言语？
我的神啊，我白日呼求，你不应允，
夜间呼求，并不住声。

读到这段经文，我们很自然会想到耶稣基督——本也应当如此。他在十字架上说出了这番话（马太福音27:46），整篇诗篇都指向耶稣基督。但这篇诗篇同样映照出人类充满苦楚的真实处境。经文最终在耶稣身上应验，最初却是由大卫发出，无数承受残酷苦难之人也同样切身体会过话语中的滋味，帕特里夏更是多年活在这样的感受里，时常觉得自己被上帝离弃。

帕特里夏心想：“上帝自称是公义的主，我却长久活在不公之中；上帝说他爱自己的儿女，我却不曾被善待、受尽伤害。”圣经所启示的那位亲近人、满有慈爱的上帝，在她每日的挣扎里仿佛远在千里之外。她所认知的主，是一位体恤人的父、垂听祷告的上帝。“那他为何不听我的祷告，不在意我的遭遇？”

我问帕特里夏：“你可曾用这样的话语向他倾诉？”她毫不犹豫地答道：“从来没有。”我追问缘由，她依旧立刻

回答：“我以为我不可以这样对上帝说话！”这是一句至关重要的告白。纵使深陷伤痛与羞辱，帕特里夏始终不曾来到上帝面前坦诚倾诉。她向来独自硬扛难题，远远躲开上帝。在她的想法里，总要先收拾好自己，才配来到创造她、救赎她的主面前。每当感受到被上帝离弃，帕特里夏总是逃避上帝，而非奔向他。被羞耻裹挟之时，她又在羞耻之中，将自己的脸向上帝隐藏。

诗篇22篇开篇两节向帕特里夏发出呼召：无论身处何种光景，来到上帝面前。当我们承受虐待与折磨，主动来到上帝面前，本是违背人本能的反应，却又是必不可少的一步。向上帝倾诉！坦诚敞开！将一切带到他面前！身为他所爱的儿女，无论何时，他都乐意接纳我们发自内心的呼求：

“至于我，我曾急促地说：我从你眼前被隔绝。然而，我呼求你的时候，你仍听我恳求的声音。”（诗篇31:22）

这些经文同样鼓励着克劳德。面对妻子频频的抗拒、冷淡与猜忌，他时常感到迷茫，仿佛被离弃。上帝呼召他谦卑地将这一切带到施恩宝座前。同样重要的是，这段经文也提醒他，应当如何安慰、鼓励自己的妻子。当帕特里夏被恐惧与羞耻裹挟，他应当引领她靠近上帝，而不是再增添一层恐惧与羞耻；他可以主动发起祷告，不急着指责，而是耐心为她代求。

但你是圣洁的，
是用以色列的赞美为宝座的。
我们的祖宗倚靠你；
他们倚靠你，你便解救他们。
他们哀求你，便蒙解救；
他们倚靠你，就不羞愧。（诗篇22:3-5）

在苦难中来到上帝面前固然至关重要，但若要在创伤之后活出丰盛的生命，仅此尚且不足。我们还必须因着上帝的本性，以及他亘古不变的信实，学习在苦难中信靠他。他是圣洁的，他满有信实。读到以上几节经文，帕特里夏内心陷入挣扎。她意识到，自己并非第一个承受难以言说之苦的人，也不会是最后一个。她并不孤单，无数圣徒也曾在此极其艰难的处境中被呼召信靠主。上帝向来在合宜的时间施行拯救，他也必拯救她。

这份美好的盼望，绝不代表我们轻看受虐的真实伤痛。称颂上帝历代以来的信实，看见众圣徒一同承受苦难，并不意味着淡化受害者的遭遇。恰恰相反，我们是在看重这份联结：我们同属蒙救赎、存到永恒的群体，彼此相交；我们更是充分领会这份安慰——上帝素来拯救卑微、困苦、受尽欺压之人。

“这些人都是因信得了美好的证据，却仍未得着所应许的，因为神给我们预备了更美的事，叫他们若不与我们同得，就不能完全。”（希伯来书11:39-40）

这真理也为身为丈夫的克劳德指明方向。在这些煎熬时刻，帕特里夏或许并不需要旁人不断指出她作为妻子的种种不足，她自己心里已然清楚。她和我们所有人一样，需要不断被提醒：我们的上帝本性纯全、满有恩典、全然可信。上帝站在她与克劳德这边，他掌权作主，他值得人毫无保留地信靠，远超二人所能想象。克劳德可以帮助帕特里夏领会，上帝何等深爱她，他施行拯救何等信实。

但我是虫，不是人，
被众人羞辱，被百姓藐视。

凡看见我的都嗤笑我；
他们撇嘴摇头，说：
“他把自己交托耶和华，耶和华可以救他吧！
耶和华既喜悦他，可以搭救他吧！”
(诗篇22:6-8)

靠着上帝的恩典，这段经文带给帕特里夏神情上的触动，令人震惊，也让人难以忘怀。谈话进行到这里，她落下泪来。“但我是虫，不是人，被众人羞辱，被百姓藐视。”她完全明白大卫想要诉说什么。她清楚，大卫写下这番话，并非表达谦卑，而是倾诉蒙受羞辱之感。这段文字道尽虐待之中人性遭受践踏的光景，性侵害带来的伤害尤其如此。它描绘出帕特里夏一生不断承受的、仿佛不被当作人看待的感受。性侵害使她自觉如同牲畜——肮脏、丑陋的牲畜。青春期长年放纵、放荡的生活，更加固化了这种自我认知。

除此之外，还有嘲讽带来的沉重打击。耶稣钉在十字架上时，亲耳听见旁人向他抛出这般讥诮之言（马太福音27:43）；帕特里夏同样承受过类似对待。在她深陷苦难之时，哥哥、母亲、父亲，甚至她自己的良心，都以明说或不言自明的态度轻视她、否定她、归罪于她。她心里不断想：“一定是我的错……我本可以做点什么阻止伤害发生……想必是我以某种方式引诱了对方。”她认定所有人都会怪罪她。

帕特里夏回忆起一件往事：当年舅舅强暴她一事被哥哥知晓，某个早餐时分，哥哥将一张刻薄的字条悄悄塞到她麦片碗底下，纸上只有两个字：“哈哈！”这般讥讽长久纠缠着她，让她认定：“这一切都是我活该。”她时而发问：“上帝为何不帮助我？”时而又转念：“他凭什么帮助我？看看我，我令人厌恶。”

对克劳德而言，聆听妻子倾诉、默想这段经文同样意义重大。听见帕特里夏诉说多年盘踞心底的挣扎与羞耻，让克劳德更深一层看见她里面争战的沉重与复杂。他开始明白，这场挣扎无法一夜得胜，不能依靠一句简单的安慰，也不存在一套“三步走出受虐创伤”的办法。他渐渐意识到，帕特里夏内心的交战，以及这件事带给婚姻的影响，不会自行消散，也不可能迅速消失，需要持续依靠上帝的恩典。事实上，这次会面过后数日，克劳德主动向帕特里夏表达愧疚，懊悔自己从前缺少怜悯、忍耐，也未曾谦卑地为她祷告。

这篇诗篇中的话语，并非让克劳德与帕特里夏逃避现实，而是呼召他们直面现实。上帝感动大卫，描绘出真实的人生与真切的苦难。毕竟，上帝的话语本就是针对真实的人生发声。至关重要的是，二人看见上帝从不回避现实。他看见各样患难，他对邪恶的洞悉远超所有人。上帝的话语引领克劳德与帕特里夏来到上帝面前，坦然面对人生的真相。至此，这篇诗篇仿佛不断向他们呼喊：“来到你的上帝面前！信靠你的上帝！直面现实！”

但你是叫我出母腹的；
我在母怀里，你就使我有依靠的心。
我自出母胎就交在你手里；
从我母亲生我，你就是我的神。
求你不要远离我！
因为急难临近了，没有人帮助我。（诗篇22:9-11）

在心灵最需要安慰的时刻，圣经带来灵魂的扶持。这些真理，正是帕特里夏最需要聆听、并且去相信的：“你属于上帝，你向来属于上帝。他一直与你相近，也必将永远与你相近。自始至终，他都托住你，并且永远托住你。”她仿佛

听见主对她说：“无论你经历过什么，无论你此刻的光景与感受如何，你是属于我的！”诗篇22篇的经文，促使克劳德与帕特里夏认清自己真正的归属。

受虐的经历容易使人深陷捆绑，仿佛自己被他人掌控、占有。某种意义上，施暴、专横之人正是向受害者传递这样的信息：“你归我所有……我可以随意对待你……你是我的所有物。”诗篇的这段经文击碎这谎言，高声宣告：“唯有上帝拥有你、深爱你，永远与你相近。除他以外，没有人有权辖制你的灵魂！”

除此之外，主也使克劳德与帕特里夏明白：他持续同在、满怀深爱，并不代表今生就可以远离苦楚、不再遭遇虐待。纵然上帝与他们相近，患难依旧会临到。在他们的生命之中，上帝的慈爱与世间的苦难并非互不相容，而是相伴共存。二者一同临到，无需勉强调和；因为在上帝主权的计划之下，二者本不存在冲突。

克劳德与帕特里夏和我们所有人一样，曾经以为上帝若眷顾他们，就必定保守他们远离苦难。事实却是：他的爱，是在苦难之中托住他们。上帝热烈地爱着祂的儿女，没有任何事物能使我们与他的爱隔绝。这条真理永远不变：

因为我深信无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是high处的，是low处的，是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的。（罗马书 8:38 - 39）

许多公牛围绕我，
巴珊大力的公牛四面困住我。

它们向我张口，
好像抓撕吼叫的狮子。
我如水被倒出来；
我的骨头都脱了节；
我心在我里面如蜡熔化。
我的精力枯干，如同瓦片；
我的舌头贴在我牙床上。
你将我安置在死地的尘土中。（诗篇22:12 - 15）

在这几节经文中，大卫鲜活地刻画了欺压者与受欺压之人的光景，诗中勾勒出捕猎者与猎物的极具冲击力的画面。这段文字毫不回避地描绘出欺压与虐待所带来的深重伤害。其中“我心在我里面如蜡熔化”一句，勾起帕特里夏一段尘封的记忆。她回想起无数个深夜，卧室门被推开的声响将她惊醒，她心知哥哥正向自己逼近，胃部一阵翻搅，心中仿佛有什么东西融化开来，灵魂在恐惧之中濒临崩塌，全然陷入无助。

读到大卫的文字，帕特里夏难以相信，圣经之中竟有如此直白真切的描写。经文促使她**直面自己里面的软弱与绝望**。这些关于人生苦难的真实样貌，长久以来她一直刻意否认、满心怨怼。即便步入婚姻之后，克劳德与帕特里夏依旧时常倍感茫然无力，无力扭转局面，于是彼此指责，甚至埋怨上帝。他们始终未能接纳、领会这条真理：“我们本是软弱、脆弱之人。我们在上帝手中。人生或许满是苦楚，却也充盈着上帝的慈爱，我们时时都可以存着感恩的心。”

这段辅导对话对克劳德而言格外艰难。软弱与绝望这类感受，向来是他极力回避、不愿承认，甚至心生抵触的。他习惯充当问题解决者；一旦事态出现差错，他向来以能够扭转局面引以为傲。但他无法“修复”妻子，无力挽救这段婚

姻。他抵触妻子里面的挣扎，厌烦这份突如其来的苦楚打乱自己的生活。如今经文呼召他承认自身的渺小与微不足道。唯有主能够修复、医治帕特里夏的心灵，重建他们的婚姻；唯有圣灵能赐下温柔的言语，也赐下谦卑聆听的心；唯有基督能使他得着并流露所需的怜悯与爱。

与此同时，克劳德醒悟到，自己在妻子生命中，已然站在了对立的位置。他本该成为支持者，却常常化身控诉者；本该用福音安慰的话语与她沟通，却屡屡被怒气裹挟，厉声斥责。他并非施暴者，可对帕特里夏来说，很难将他和昔日伤害自己的人区分开来。克劳德开始扪心自问：“我带给妻子内心的，是让人崩溃的重压，还是使人得力量的扶持？我是使她远离耶稣，还是引领她奔向他？”纵然她过往的伤痛并非因他而起，但他是否正在加剧当下的煎熬？在她的人生故事里，他将要选择扮演怎样的角色？

犬类围着我，恶党环绕我；
他们扎了我的手，我的脚。
我的骨头，我都能数过；
他们瞪着眼看我。
他们分我的外衣，
为我的里衣拈阄。（诗篇22:16-18）

这段经文彻底开启帕特里夏的眼光，刺透她的心。她从前从未将自己遭受的虐待，与耶稣基督所承受的苦难联系在一起。然而经文描绘的景象无法忽视，这段文字直指耶稣基督与他的十字架受死。她生平第一次清晰看见，耶稣先她一步承受虐待，所遭受的痛苦远比她更加深重。耶稣替她担当了他的愤怒，以人的身份经受苦难。

“你们若因行善受苦，能忍耐，这在神看是可喜爱的。你们蒙召原是为这；因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随祂的脚踪行。”（彼得前书2:20 - 21）

帕特里夏从未想过自己能够体会“和他一同受苦”（腓立比书3:10）是什么滋味。这是一段美好的时刻。当诗人的话语深深浸润二人内心时，克劳德与帕特里夏前所未有的体会到，自己与基督相连相通。耶稣不再遥远，而是与他们有真实的共鸣。在他们心中，他成了一位真正能够体恤他们境遇的活生生的人。在基督里面承受苦难，反而使她们与基督有更深的相交。她们开始在苦难之中看见基督。

紧接着，帕特里夏说出心态上耐人寻味的转变：“原来上帝容许他的独子承受难以想象的苦难。我不禁反思，我是否隐隐觉得自己比他特殊，理应得到更好的际遇。”这番话语令人难以接受，却使人谦卑；同时至关重要，道出了克劳德、帕特里夏与上帝对峙、彼此隔阂的根源。二人困在不公与糟糕的处境之中，一心期盼环境改变，却不求恩典更新内心。他们久久沉浸于过往一切失去的伤痛，看不见当下将要显明的荣耀。

此刻承认自我中心的骄傲，并不代表要为曾经承受的虐待承担罪责。帕特里夏所遭受的伤害，从来都不是她的过错。承认自己的骄傲是指，他们承认，他们长久以来看待人生的眼光一直是以自我为中心的。苦难极易诱人向内收缩、专注自身。人承受的伤害越深，就越容易理所当然地地顾惜自己、为自己申辩，不断为自己生命中一切不尽如人意的事哀恸。

克劳德与帕特里夏渐渐看见一幅更宏大的图景：上帝正在施行救赎、更新他们、扶持他们，为要彰显他自己的荣耀，扩展他的国度。他们明白，跟随耶稣基督的脚踪，或许会遭遇伤害，但基督值得我们付上一切代价。这意味着相信他的恩典足够够用，得着永恒里的基督，胜过世上所有的苦难：“我想，现在的苦楚若比起将来要显于我们的荣耀就不足介意了。”（罗马书8:18）

耶和华啊，求你不要远离我！我的救主啊，求你快来帮助我！

求你救我的灵魂脱离刀剑，救我的生命脱离犬类，
救我脱离狮子的口；你已经应允我，使我脱离野牛的角度。

（诗篇22:19 - 21）

上帝与我们相近，并且必在合宜的时间施行拯救。这番话语，又是何等难以凭着信心接纳？经文呼召克劳德与帕特里夏谨记：拯救确然会临到，并且拯救唯独出于上帝。

无论承受着怎样的痛苦与患难，我们的祷告都可以以这句话启始：“主啊，求你不要远离我！”确信上帝与他的儿女相近，能使相信这真理的人得着真实的平安。相信他的同在、相信他站在我们这边，才能拥有唯一真实且长存的安慰：“我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。”（诗篇23:4）蒙爱的儿女，在父神面前能够勇敢面对试炼与危险，只因父就近身旁，随时可以出手相助。

大卫借此提醒自己：天父必定介入施行拯救，他的保护大有能力，时机永远恰到好处。大卫心中笃定，上帝必定垂听、施以援手：“你已经应允我，使我脱离野牛的角。”

我们一同读完这三节经文，克劳德与帕特里夏开始以全新视角认识上帝所应许的拯救。他们看见，上帝所赐下的拯救，首先是领我们归向他、在他里面得拯救，而非先脱离痛苦。脱离一切虐待与苦难的日子终会到来，却不是当下。在此期间，他应许与我们相近。耶稣应许使他们的灵魂得饱足（约翰福音4:13 - 14），他必施行安慰，作他们的避难所，成为风暴之中的庇护；但他并非总会拦阻风暴来临。

我要将你的名传与我的弟兄，
在会中我要赞美你。
你们敬畏耶和华的人要赞美他！
雅各的后裔都要荣耀他！
以色列的后裔都要惧怕他！
因为他没有藐视憎恶受苦的人，
也没有向他掩面；
那受苦之人呼吁的时候，他就垂听。
我在大会中赞美你的话是从你而来的；
我要在敬畏耶和华的人面前还我的愿。
谦卑的人必吃得饱足；
寻求耶和华的人必赞美他。
愿你们的心永远活着！
(诗篇22:22 - 26)

第22节经文的重心与语气转变，初看令人诧异。诗文从倾诉煎熬愁苦，转为对上帝发出敬畏与赞美。背负伤痛且深

陷婚姻困境的克劳德与帕特里夏，怎么可能去“赞美他、荣耀他、敬畏他”？或许我们任何人都难以想象，但这正是此刻上帝向他们发出的呼召。

苦难诚然容许人发自内心地哀呼、忧伤，同样也呼召人向上帝献上真诚的敬拜。还记得约伯听闻儿女尽数离世、家产被尽数夺去之时吗？“约伯便起来，撕裂外袍，剃了头，伏在地上拜。”（约伯记1:20）唯有圣灵所生发的信心，才能催生这般美好的回应；唯有福音，能在我们心中唤起这样的敬拜。

福音是救赎和复兴的故事

罪借着亚当进入世界之后，痛苦和劳苦也随之而来。苦难之所以存在，根源在于罪先已经出现，而这二者都出于上帝的命定。羞耻、屈辱、凶杀、强暴，以及各样邪恶之事与恶果涌入人类的生命经历之中，皆因人类在亚当里轻慢、悖逆了上帝。今生每一丝苦难，都在提醒我们人类在亚当里面的堕落，显明了人性全然败坏的黑暗光景，也使我们越发看见自己需要救主。即便是毫无缘由所遭受的虐待，也映照出这个世界被罪捆绑、支离破碎的现状；这一切也预备好人心，等候上帝借着恩典施行拯救、带来复兴。

在亚当悖逆堕落之后，上帝随即应许将要赐下救恩与救主（创世记3:15）。上帝在应许之外，又施下赎罪的恩典。他宰杀牲畜，以牲畜的皮遮盖亚当与夏娃：“耶和华神为亚当和他妻子用皮子做衣服给他们穿。”（创世记3:21）亚当

和夏娃试图依靠自己（无花果树叶）寻求义，上帝废掉这条途径，转而以他预备的遮盖——兽皮，将他自己的义加在他们身上。这一意义深远的献祭与赎罪行动，预表将要到来的弥赛亚，也就是“除去世人罪孽的神的羔羊！”（约翰福音1:29）

福音向我们启示：我们本应承受上帝的愤怒与永远的刑罚，如今却白白得了救恩。愤怒与刑罚都临到了耶稣基督身上：“哪知他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤；因他受的刑罚，我们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治。”（以赛亚书53:5）在我们最为败坏之时，上帝依然爱我们、拯救我们：“惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。”（罗马书5:8）我们本如同孤儿，他却收纳我们作儿女；从前我们是他的仇敌，如今他使我们成为朋友；我们本与他隔绝、心怀敌意，天父借着基督的十字架，使我们与他和好。福音告诉我们，主以怜悯看待我们最深的苦楚，并施行拯救。

靠着上帝的恩典，每一段遭受虐待、不公对待的经历，都可以成为一个得着救赎、生命得恢复的故事。整本圣经所记载的叙事，彰显我们上帝的荣耀与恩典——他垂听受苦之人的呼求，施行拯救。亚当与夏娃的故事，本身就是一则救恩故事；圣经余下的篇章，接连诉说无数救赎与恢复的见证。“因我们还软弱的时候，基督就按所定的日期为罪人死。”（罗马书5:6）

如今每一个人的人生经历，同样可以成为这般见证；当我们以上帝的话语为视角来解读这些经历之时，尤其如此。借着受苦之人的故事，上帝显明他从未藐视、厌弃受苦人的苦难。当人发出绝望的呼求，他向深陷痛楚之中的人施予怜悯、彰显慈爱。“那受苦之人呼吁的时候，他就垂听……困苦人必将吃得饱足。”

因为，穷乏人呼求的时候，他要搭救；
没有人帮助的困苦人，他也要搭救。
他要怜恤贫寒和穷乏的人，
拯救穷苦人的性命。
他要救赎他们脱离欺压和强暴；
他们的血在他眼中看为宝贵。（诗篇72:12-14）

克劳德与帕特里夏：

一则正在铺展、关于救赎与生命复兴的故事

在克劳德与帕特里夏的生命之中，上帝命定了短暂的苦难，为要在他们身上成就许许多多救赎性的旨意。这些苦难，让他们略微体会到一种更为可怕的苦楚——那本是他们今生、来世理当承受的刑罚（马可福音9:47-49）。苦难使他们看见人类的罪性，也认清自身里面的罪，叫他们察觉自己何等需要救主；而上帝已经赐下耶稣基督作为他们的救主。如今上帝借着他们遭遇的艰难，带领他们更深地认识基督、以基督为宝贵（腓立比书 3:7-11）。

苦难使他们体会基督所承受的苦楚，促使他们向基督倾心，以敬拜归向他（使徒行传5:41-42）；苦难也不断催逼他们渴慕基督再来（提摩太后书4:7-8）。地上的试炼，与将来在上帝同在之中要享有的永恒荣耀形成鲜明对比，迫使他们举目望天，以永恒的眼光思考一切（罗马书8:18）。

当克劳德与帕特里夏开始以这样的视角看待、接纳自身的苦难时，他们的心就预备妥当了，因而能够以更加真诚、热切的心敬拜上帝。他们愿意扬声赞美，心生敬畏来侍奉这

位上帝：他满有智慧、大有能力，能借着生命中难以言说、令人费解的伤痛，成就这般美好的结局。

上帝命定他们经历受虐的遭遇，借此吸引他们更加靠近他，使他们更深地领会耶稣的宝贵；上帝能够救赎这段伤痛经历，使他们更深认识他；他们所承受的苦难预备了他们的心，使他们能等候上帝在合宜的时候施行拯救。这一系列真理，还有更多相关启示，催逼他们从心底爱慕、敬拜耶稣基督。并非每一桩受虐经历都能使人得出这样的领悟，但克劳德与帕特里夏渐渐相信，福音帮助他们读懂了自己的人生遭遇，也激励他们发出发自内心的敬拜。

圣灵借着福音，彻底重塑克劳德与帕特里夏看待上帝、看待自己、看待受虐经历，还有几乎一切事物的眼光。福音并非一剂万能解药，而是会带来根本性的思维更新。福音没有改写他们过去与当下的遭遇，却帮助他们读懂了这些经历；福音没有挪去全部苦楚，却使他们看见，上帝恩典的荣耀透过苦难闪耀，并且上帝正在使用这份苦难成就美意。

地的四极都要想念耶和华，并且归顺他；
列国的万族都要在你面前敬拜。
因为国权是耶和华的，
他是管理万国的。
地上一切丰肥的人必吃喝而敬拜；
凡下到尘土中不能存活自己性命的人
——都要在他面前下拜。
他必有后裔侍奉他；
主所行的事比传与后代。
他们必来把他的公义传给将要生的民，
言明这事是他所行的。
(诗篇22:27 - 31)

对克劳德与帕特里夏而言，这几节经文犹如锦上添花。诗句为他们所有的思绪与感受作出恰当的收束：祈求普世万民、世世代代都能认识并敬拜这位伟大的上帝。读到此处，他们前所未有地看见上帝的宏大，人与各样难题在他面前都显得如此渺小。

普天之下都当前来屈膝，因为上帝拥有、掌管并治理一切受造之物。他施行公义的审判，借着恩典施行拯救。“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。”（罗马书8:28）这份确信坚定了克劳德与帕特里夏的心志，愿趁着主所许可的机会，向更多人传扬救赎主奇妙的作为与丰盛怜悯。

当然，单单这一次会面、单单一篇诗篇，并不能一次性解决克劳德与帕特里夏生命里所有问题，这本身就并非经文的目的。生活与婚姻依旧日复一日充满挑战，每时每刻都有内心的交战。但他们人生与婚姻前行的方向，已然发生极大的转变；内心的眼光与态度，正在被上帝的恩典更新。圣灵借着诗篇22篇，赐下了他们难以想象的安慰、盼望与力量。他们能够在自己真实的处境之中看见基督，更加明白他在他们身上的旨意，开始看见上帝的爱浇灌在他们的婚姻里，也更清晰地察觉自身的骄傲与自私，生出更加真诚的悔改。

如今克劳德与帕特里夏所行的道路，满有耶稣基督的同在，这路引向上帝，而非远离上帝。每当痛苦的回忆、旧日的创伤闯入二人的交谈与相处之中，他们便能默想诗篇22篇里充满智慧的真理，还有那些兼具责备与安慰的话语。久而久之，他们也在整本圣经各处寻见相似的智慧与扶持。书卷的每一页，都让基督在他们心中越发真实。他们看见上帝的话语能够回应人生一切境遇，并不只针对受虐创伤与婚姻矛盾。我们上帝的慈爱、智慧与能力是何其浩大！

诗篇22篇能够在各样处境中安慰我们，也光照我们。克劳德与帕特里夏在默想这段圣经真理之后，总结出了八个重要的心灵操练步骤。这些步骤在往后的日子里一直帮助他们。每当重担、苦难与受伤害的感受袭来，他们便努力回想这些真理，摆正内心的姿态。你此刻也不妨一同思考。你可以试着审视生命中正在经历的伤痛与挣扎，思想如何将这真理与安慰带入自己的内心。

1. 来到上帝面前，向他倾诉！（诗篇22:1-2）

谦卑诚实地袒露内心的真实光景，坦然说出你如何看待主、如何回应主。

- 遭受不公、备受打击、受人伤害之时，你是奔向上帝，还是远离他？你寻求他，还是躲避他？
- 在内心最为迷茫混乱的时刻，你是否向上帝呼求帮助？你是否定睛仰望耶稣？你是向他敞开，还是封闭自己的心？

2. 信靠上帝，相信他历代以来恒久不变的信实（诗篇22:3-5）

我们并不孤单，古往今来，无数圣徒也曾在极其艰难的环境中信靠上帝。

- 境遇不顺之时，你把上帝看作朋友还是仇敌、良善的主宰还是带来痛苦的源头、扶持者还是对立者？
- 你是否容易心存猜忌、怀疑上帝？耶稣对你而言是救主，还是一种威胁？你是否信赖他的应许，还是时常心存疑惑？

3. 直面现实，接纳羞辱、难堪、受人讥诮的经历（诗篇22:6-8）

- 你是否靠着圣灵所赐的力量学习直面苦难？还是选择逃避现实，淡化、合理化自己遭遇的苦楚与罪，幻想一切伤痛会自行消失？
- 你是否坦诚地向上帝倾诉？你愿意向可信的挚友、辅导者吐露实情吗？旁人是否真正了解你内心深处的挣扎？

4. 认清你永恒的归属，你向来属于他（诗篇22:9-10）
唯有神拥有权柄掌管我们的灵魂与生命。

- 你能否确信自己是上帝宝贵的儿女，相信你属于他？
- 苦难来袭时，你是否会怀疑自己是否属于他？你的生命根基安稳吗？你的心态与言行，是蒙爱的孩子，还是无人眷顾的孤儿？

5. 正视自身的软弱与绝望，如同猎物面对捕猎者，承受恶人带来的伤害（诗篇22:11-15）

看见自己的软弱，不该驱使我们依靠自己、心生暴怒，而是应促使我们谦卑依靠主。

- 你如何面对自身的脆弱无力？是刻意隐藏，还是坦然承认？你是否用强硬、愤怒伪装自己，或是将自己交托在天父手中接纳这份软弱？
- 当一切崩塌，你依靠谁、寄盼望于谁？你是否还在说服自己能够独自扛下一切、解决难题，还是渐渐看见自己时时刻刻都离不开恩典？

6. 在苦难中仰望基督，与他一同受苦，思想他的经历。我们得蒙救赎，他所付出的代价远超过我们所要承受的苦楚（诗篇22:16-18）

- 身处苦难时，你靠着圣灵的力量定睛耶稣基督，还是一味聚焦自身遭遇？
- 你是否更深领会十字架的意义？你所承受的艰难，如何帮助你带着更多感恩，思想基督为你所忍受的苦难？

7. 确信拯救唯独出于上帝，终必成就（诗篇22:19 – 21、26 – 29）

脱离一切痛苦患难的应许，将在永恒里完全成就，并不会在今生立刻实现；主必在合宜的时间施行拯救。

· 耶稣基督是否是你灵魂至宝？你是否愿意放下其余一切，单单得着他？

· 你是否明白：今生的拯救，首先是领我们归向上帝，而非得到一帆风顺的生活？

· 你的盼望寄托在何处？你是否确信，上帝必在他定好的时刻施行拯救？

8. 心存敬畏，向他敬拜（诗篇22:25 – 26、30 – 31）

这听起来或许难以做到，但苦难恰恰为纯粹的敬拜预备了舞台。福音使我们看见上帝跨越时空、永恒的宏伟计划，带领我们抬头赞美，而非向内沉溺自怜、陷入绝望。

· 苦难临到时，你心生敬拜，还是满腹抱怨？你是屈膝祷告，还是心生抗拒？

· 回顾过往，你是否敬畏上帝向你施展的大能与长久忍耐？你是否惊叹，他一直在书写、并且持续书写你的人生篇章？

“约翰·亨德森以怀着牧者的心肠，帮助我们看见圣经的确能够改变人生中最沉重的创伤、苦楚与忧伤。”

——迪帕克·雷朱（Deepak Reju），华盛顿特区国会山浸信会（Capitol Hill Baptist Church）副牧师

“本书极具价值。在关怀受虐人群一事上，它道出了福音深邃的真理……教会里每一位同工都应当阅读。”

——罗伯特·K·张（Robert K. Cheong），肯塔基州路易斯维尔市（Louisville, Kentucky）旅居者社区教会（Sojourn Community Church）关怀与辅导牧师

慰藉受虐者……归荣耀于基督

我们无人能逃脱这破碎的世界。我们本是有罪、承受伤痛之人，身处同有罪、饱经苦楚的人群之中，整个世界都在罪的咒诅之下叹息。世上存在身体虐待与性侵害，正是这份破碎触目惊心、令人心痛的明证。我们世界中存在的身体与性虐待现象，正是这种破碎状态赤裸而痛苦的明证。当我们沦为恶行的受害者时，福音要对我们说些什么？我们又该如何服侍那些遭受虐待的人？

约翰·亨德森以《诗篇》第22篇为框架，回应了上述问题，阐释上帝如何借着他的话来安慰受苦之人。书中结合一对深受童年性侵害创伤的夫妇的经历，阐明了福音如何在真实生命中动工。他们的见证显明了福音的美好与光芒，也见证了福音能在最黑暗的处境里带来盼望与全新眼光。

由圣经辅导协会（ABC）推出的《福音面对真实人生》丛书系列，将基督永恒不变的盼望，运用在当代信徒多样独特的挣扎之中。

“福音并非虚无缥缈的理念，既不是一套哲学理论，也并非静止不变。福音主动运行、塑造生命、施行改变。我十分感恩，圣经辅导协会致力于让福音承载力量，直面这些真实人生里的忧伤与苦痛。”

——马特·钱德勒，得克萨斯州弗劳尔芒德村教会主任牧师

约翰·亨德森是德克萨斯州登顿市（Denton, Texas）登顿圣经教会（Denton Bible Church）辅导牧师，同时担任圣经辅导协会（Association of Biblical Counselors）与圣经辅导联盟（Biblical Counseling Coalition）理事。著有《装备以辅导》（*Equipped to Counsel*）一书。

