

家庭暴力

Domestic Abuse

Recognize, Respond, Rescue

识别、回应、救助



达比 · A · 斯特里克兰

DARBY A. STRICKLAND

家庭暴力

识别、回应、救助

《改变生命的资源》
系列丛书

基督教辅导与教育基金会事工
宾夕法尼亚州格伦赛德市

《改变生命的资源》事工手册
系列主编：苏珊·卢茨

家庭暴力

识别、回应、拯救

达比 · A · 斯特里克兰



P U B L I S H I N G

P.O. BOX 817 • PHILLIPSBURG • NEW JERSEY 08865-0817

《改变生命的资源》事工手册

《注意缺陷障碍（ADD）：游移的心思与躁动的身体》

爱德华·T·韦尔奇

《愤怒：走出迷宫》

大卫·鲍力生

《对上帝的生气：把你的疑惑和问题带到他面前》

罗伯特·D·琼斯

《糟糕的回忆：走出你的过去》

罗伯特·D·琼斯

《抑郁：低谷中的向上之路》

爱德华·T·韦尔奇

《家庭暴力：如何提供帮助》

大卫·鲍力生、保罗·大卫·区普、

爱德华·T·韦尔奇

《饶恕：“我就是无法饶恕自己！”》

罗伯特·D·琼斯

《上帝的爱：胜过“无条件的爱”》

大卫·鲍力生

《引导：我是否错过了上帝最美好的旨意？》

詹姆斯·C·佩蒂

《同性恋：用爱心说诚实话》

爱德华·T·韦尔奇

《“再来一次”：当欲望不接受“不”这个答案》

爱德华·T·韦尔奇

《婚姻：谁的梦想？》

保罗·大卫·区普

《动机：“我为什么会做我所做的事？”》

爱德华·T·韦尔奇

《强迫症（OCD）：强迫症患者的自由之路》

迈克尔·R·埃姆莱特

《色情：斩杀巨龙》

大卫·鲍力生

《婚前预备：问自己五个问题》

大卫·鲍力生、约翰·延奇科

《优先次序：掌握时间管理》

詹姆斯·C·佩蒂

《拖延：改变的第一步》

沃尔特·亨格尔

《自我伤害：当疼痛令人感到愉悦》

爱德华·T·韦尔奇

《性犯罪：对抗渐渐偏离与不忠》

杰弗里·S·布莱克

《压力：在压力中得享平安》

大卫·鲍力生

《受苦：永恒带来改变》

保罗·大卫·区普

《自杀：理解与介入》

杰弗里·S·布莱克

《青少年与性：我们应当如何教导他们？》

保罗·大卫·区普

《感恩：即使在痛苦中》

苏珊·卢茨

《为什么是我？给受害者的安慰》

大卫·鲍力生

《忧虑：寻求一条通往平安的更美之路》

大卫·鲍力生

Domestic Abuse: Recognize, Respond, Rescue
Resources for Changing Lives
Darby A. Strickland
Originally published 2018
P&R Publishing
P.O. Box 817
Phillipsburg, NJ 08865
<https://www.prpbooks.com/>

Simplified Chinese version published 2026
P&R Publishing

Scripture quotations are from CUNPSS — 神 . Public domain

This volume is part of P&R Publishing's "P&R for China" project. The goal of this project is to provide multiple hundreds of P&R's books in Simplified Chinese, completely free, for the Chinese church.

P&R for China is supported by donations from P&R, foundations, churches, and interested individuals. The money is used to pay our team of Chinese editors and proofreaders. P&R makes no money from this project.

To learn more about P&R for China, click here:

<https://prpbooks.com/china>

To become a supporting partner of this kingdom ministry, click here:

<https://prpbooks.com/china-donate>

我們目標是翻譯所有 P&R 出版社的書，免費提供給所有的中國教會。如果你有感動在財政上支持我們，請用以下網絡鏈接線上捐款：

<https://prpbooks.com/china-donate>

We encourage you to let us know how this book has helped you and if you find any translation errors.

我們誠邀您反饋這本書對您的幫助，或者您發現此書有任何翻譯錯誤

Please email | [請電郵](mailto:China@prpbooks.com) — China@prpbooks.com

FOR FREE DISTRIBUTION ONLY—NOT FOR SALE

P&R
P U B L I S H I N G

艾希莉一动不动地坐在椅子上。她的丈夫克林特刚刚对我说完，他的妻子极其需要帮助。“她冷漠无情。我再也不能这样生活下去了。”他恳求道。他手里紧紧攥着一本自己带来的书，并相信这本书能够帮助妻子改善沟通，也更加尊重他。他期待我顺着他的思路，把注意力集中在他的抱怨上；而那时的我年轻、缺乏经验，竟然就这样被他牵着走了。

接下来发生的一切，我每一分钟都深感懊悔。阿什莉只说了寥寥几句话。如今回想起来，她仿佛根本不在场一样。但她其实就在现场。她坐在那里，看着我站到她丈夫一边——我认同他对婚姻所提出的那些观点，也对他的痛苦表示理解与同情。

接下来的几周，我们的谈话如出一辙。克林特不断倾诉他的问题和创伤，而我静静聆听。有次我对他某句话追问细节，却激怒了他。他暴怒着训斥了我二十分钟，既不让我插话也不肯让步。那一小时让我窥见了克林特的真实面目。我这才意识到，我根本不是在帮助他；恰恰相反，他是在利用我来控制他的妻子。他把自己描绘成

一个受害者，仿佛自己深受妻子冷漠无情之苦；但事实上，他真正想要的是完全支配她。每个星期，他来到辅导室，都会告诉我应该针对她处理哪些问题。他很善于操纵谈话的方向，也成功地牵引着我。我曾要求她更多关注他，安排一次约会，并在与他谈论问题时使用更温和的语气。如今想起这些，我仍然感到恶心。

经历了这场堪称灾难、却也使我大受启发的互动之后，我开始分别与丈夫和妻子会谈。上帝证实了我渐渐产生的怀疑：在他们的关系中，克林特一直毫不松懈地支配并控制着妻子。二十五年来，他一直压迫阿什莉。他的所作所为，给她的心灵、思想和身体造成了难以言喻的伤害。

传道书这样描述压迫者，以及受压迫之人的悲惨处境：“我又转念，见日光之下所行的一切欺压。看哪，受欺压的流泪，且无人安慰；欺压他们的有势力，也无人安慰他们。”（传4:1）我很快便清楚地意识到，摆在我面前的并不是一个普通的婚姻问题。他们关系中这种扭曲而失衡的互动模式，要求我一方面为阿什莉提供照顾与保护，另一方面也必须直接面对并处理克林特行为背后那种根深蒂固的压迫性模式。

也许你也正在陪伴一些深陷家庭虐待循环的人，并且想知道该如何帮助他们。在这本小册子中，我们首先会界定什么是虐待，并探讨如何识别那些隐藏的虐待行为。随后，我们将说明，为什么把虐待仅仅当作婚姻问题来处理，反而会造成更深的伤害。接着，我们会转向圣经，更完整地勾勒出压迫性婚姻中究竟正在发生什么。当我们认清其中所涉及的破坏何等深重之后，我将为你提供一些具体原则，帮助你知道应当如何分别陪伴受害者与压迫者。

什么是压迫？

在婚姻中，当一方试图通过一系列胁迫、控制和惩罚行为来支配另一方时，压迫便产生了。这种现象更常见的表述是家庭虐待或家庭暴力。我倾向于使用压迫一词，因为它是一个圣经范畴的概念，直指这种支配关系。这也帮助我们理解上帝对受害者的心意¹。上帝明确反对压迫²。

压迫者使用的手段各不相同：可能限制配偶的人身自由、施加恐惧、剥削恐吓、羞辱贬损、克扣资源、孤立威胁、要求顺服，或进行身体伤害。生活在这种恶行之下，会损害被压迫者在情感、属灵、身体、性关系、人际及经世层面的健全状态。

如何揭露压迫

让我们看看如何识别我们的帮助对象生活中存在的压迫行为。

在遇见阿什莉和克林特之前，我并不知道家庭虐待竟如此普遍。³ 压迫者往往在隐秘中虐待配偶，而受害者也常常无法轻易、或无法在安全的情况下揭露这些压迫行为。由于我既缺乏经验，也不了解家庭虐待是如何运作的，更不知道这种现象有多么普遍，因此我根本没有想到，虐待可能正是克林特与阿什莉婚姻中的一个重要因素。在服事那些处于压迫性婚姻中的人时，最重要的工作之一，就是揭露并辨认其中持续存在的压迫模式。⁴ 在来找我之前，阿什莉和克林特已经见过六位辅导员，但没有一位发现他们婚姻中正在发生的虐待。

像阿什莉一样，许多受压迫的人并不会把自己视为虐待的受害者。当虐待并不明显，或者配偶本人也没有意识到自己正遭受虐待时，这些问题就很容易被忽略。以下有三种评估工具，可以帮助你加以辨识。

1. 评估婚姻中的模式与失衡的现象

要留意婚姻中是否存在反复出现的惩罚模式，以及权力是否失衡。当你与一位你怀疑正在遭受虐待的配偶交谈时，可以询问以下问题：

- 你在家庭决策中是否有自由表达意见的权利？

- 当你与配偶意见相左时会发生什么？
- 你是否曾在伴侣身边感到恐惧？
- 你曾在这段关系中遭受威胁或身体上的伤害吗？
- 你是否曾违背自己的意志参与性行为？
- 你的配偶是否将过错归咎于你？以何种方式？
- 你的配偶是否监控你与亲友的互动？
- 你对经济资源的使用有决策权吗？

当你提出这些问题时，也要请对方提供具体而详细的事例。你的目的是要辨认其中是否存在持续性的支配模式与惩罚模式。进行这类谈话时，应当确保被怀疑施虐的配偶不在场。因为施虐者若在场，受害一方往往很难如实说明处境；而且，在某些情况下，这样做本身也可能带来安全风险。还要记住，并非所有虐待都会表现为身体暴力；但如果已经存在身体虐待，那么同时发生性虐待的可能性也相当高。⁵

2. 分析夫妻争吵的方式

识别压迫的第二种方式是详细了解一对夫妻在争执时究竟如何互动。压迫者参与争论并

不是为了寻求合一与解决问题；在他们看来，争执就是一场战争。为了帮助我辨别一段关系中是否可能存在压迫，我会请夫妻双方分别指出，他们各自在争执中会采取哪些手段。要特别留意那些带有控制性质的行为，例如：闷闷不乐、拒绝回应或倾听、以身体姿态进行威吓、冷嘲热讽、讥笑、把自己表现成受害者、苛刻批评、辱骂、欺骗，或堵住门口不让对方离开。⁶

了解一对夫妻如何讨论并解决冲突，使我能够进一步提出问题，从而体察他们争执时的整体氛围。我们需要知道一场争吵实际看起来是什么样子、听起来又是什么样子。例如，可以问：“当他对你大吼时，他当时站在哪里？”这样的问题，可能会使配偶有机会说出诸如“他把我逼到了角落里”这样的细节。后续追问尤其重要，例如：“他一旦不理你，通常会持续多久？”“她会用哪些称呼辱骂你？”等等。

3. 观察夫妻的非语言的信号

评估配偶是否遭受压迫的第三种方式，是观察夫妻双方的非语言信号。施压者往往控制对话、打断他人，且对配偶缺乏同理心或情感联结。相反，受压配偶通常言语极少，并且姿态和谈吐都显得对配偶唯唯诺诺。不过情况并非总是

如此。因此，不要因为没有出现这一种表现，就排除婚姻中存在压迫的可能性。要留意那些显露出不安、防备与拘谨的非言语信号。一旦确认虐待确实存在，并了解其严重程度，就必须以极大的智慧与谨慎继续处理。

一旦发现虐待行为的存在及其程度，就当以极大的智慧与谨慎来应对。

虐待不是婚姻问题

将压迫视为婚姻问题来处理不仅无效，反而有害。我的同事温斯顿·史密斯（Winston Smith）曾指出：

识别婚姻中是否存在虐待十分重要；因为如果这些虐待模式没有被察觉，它们就可能破坏整个辅导过程。婚姻辅导的一个基本原则，是帮助夫妻双方省察自己的行为，使各自都能明白自己在双方共同的问题中承担了什么责任。然而这一过程如果处理不当，反而可能在无意之间迎合并强化原有的虐待模式，而不是制止它们。⁷

他进一步解释施虐者会如何扭曲这一过程，将更多罪责推给受压迫的配偶；而受害者可能徒劳地加倍努力改变，徒然盼望这样就能使虐

待停止。克林特与阿什莉的情况正是如此，而这样的处理方式只会使压迫者有更多机会控制对方。

当我开始辅导克林特和艾希莉时，我试图寻找他们彼此互动中是否有拜偶像的模式，也就是双方各自的罪如何彼此牵动、彼此纠缠。当婚姻中的夫妻双方都愿意努力、愿意成长时，辅导的确可以处理这些彼此共有的关系困境。我当时以为克林特与阿什莉最主要的问题，是双方怎样彼此牵制、彼此缠绕。我以为只要他们都努力让基督在生命中居于更中心的位置，更深地信靠他，并为自己所依附、所效忠的其他事物悔改，他们的婚姻就会有所改善。

但这种方法未能解释压迫的运作机制。压迫者不为自己的罪忧伤，也无心改变。他们反而放大配偶的过失，而且非常乐意看见辅导者去处理配偶的这些问题，因为这正好为他们的支配行为提供了理由：“看吧——我早就告诉过你，问题就在你身上！”即使受压迫的一方作出改变，婚姻不会改善，反可能助长更多虐待。这无异于火上浇油。

既然婚姻辅导在这种情况下并不合宜，甚至可能造成伤害，那么究竟应该怎么做呢？要回答这个问题，我们首先必须明白：究竟是什么在助长婚姻中的压迫行为。

理解压迫：树木的比喻

为了帮助我们认识压迫与控制行为的邪恶，圣经使用了生动而富有表现力的意象。士师记第9章中“树木的比喻”帮助我看见了两方面的真相：一方面，是那些以辖制方式掌权之人的内心；另一方面，是受其辖制之人所承受的后果。根据这段经文的教导，我将提出一种理解虐待的思路，帮助我们梳理并深入剖析压迫者那具有破坏性的世界观，同时也为受压迫者提供关怀与保护。

士师记记载了以色列尚未立君王的时代。那时上帝兴起了称为士师的领袖来帮助他的百姓。基甸就是这样一位士师。基甸死后，他七十个儿子之一的亚比米勒用谋杀与诡诈夺取权柄。他暗示自己掌权后会优待母族，从而说服他们支持自己。在他们的支持下，亚比米勒杀尽了众弟兄，只余幼子约坦因躲藏而幸免于难（参士 9:5）。约坦遂以一则谴责亚比米勒恶行的比喻作为回应。

有一时，树木要膏一树为王，管理他们，就去对橄榄树说：‘请你作我们的王。’橄榄树回答说：‘我岂肯止住供奉 神和尊重人的油，飘摇在众树之上呢？’树木对无花果树说：‘请你来作我们的王。’无花果树回答说：‘我岂肯止住所结甜美的果子，飘摇在众树之上呢？’树木对葡萄树说：‘请你来作我们的王。’葡萄树回答说：‘我岂肯止住使神和人喜乐的新酒，飘摇在众树之上呢？’众树对荆棘说：‘请你来作我们的王。’荆棘回答说：‘你们若诚诚实实地膏我为王，就要投在我的荫下；不然，愿火从荆棘里出来，烧灭黎巴嫩的香柏树。’

(8-15 节)

我们可以从这比喻中得出几点教训。众树（代表以色列）求立君王。橄榄树、无花果树和葡萄树明智地拒绝了其他树木请它们作王的请求，因为它们清楚认识自己蒙召结出果实的使命。它们明白自己被造的目的，并乐于履行这呼召。因它们更愿服事而非统治，故不会贪图不属于自己的权位。它们不争夺能力、控制权或荣耀。

然而荆棘却有截然不同的反应。它欣然应允统治众树，却带着讽刺而荒谬的承诺：“来投靠在我的荫下。”荆棘无叶多刺，是低矮的灌木，根本无法为更高的树木提供荫蔽，更遑论遮阳。更甚者，它会绞杀并刺穿周遭一切。这显然不是树木的合宜领袖，却仍觊觎此位。荆棘至明言警告：它将成为一个施行压迫的统治者，并要用火焚毁一切挡在它道路上的事物。难怪圣经总是以负面的形象来描绘荆棘。⁸

亚比米勒的统治印证了约坦比喻的真实性。为维系权柄，他持续杀戮百姓，甚至用盐毁地使之永失农耕价值（参士 9:45）。如荆棘般，亚比米勒是个压迫者，他追逐本不属他的权柄与控制，其暴政伤害他人。正如荆棘不配作众树的君王，亚比米勒亦非以色列的合格领袖。二者皆渴望支配辖制之民，一旦遭违逆，便以毁灭回应。约坦的比喻为窒息生命的领导力提供了绝佳的例证。当配偶专横暴虐时，其警示可作我们的指引。

树木的比喻如何帮助我们认识压迫

当我们面对一段陷入困境的婚姻时，基督徒往往看到两个罪人各自将罪恶的行为模式带入这段关系中。在压迫的情形下，这仍是事实；但由于压迫者具有破坏性和支配性的影响，加上被压迫者无力反抗，这些模式已超越寻常婚姻中两个罪人之间的相互作用。当能力集中于施行暴虐的一方时，被压迫的配偶就如同被荆棘缠绕，愈缠愈紧，带来愈加深重的痛苦，使生命无法茁壮成长。



看看艾希礼和克林特的关系。她并非如他所声称的那样冷漠无情——她只是精疲力竭！她每天努力工作只为避免克林特对她发怒。克林特尤其关注家庭财务，规定开销限额与她的收入目标。她常加班加点，甚至兼职零工。未经他允许，她几乎不敢购物。他不许她独自去杂货店购物，非要等到自己晚上七点下班回家后，才准她一起去。可到了第二天，如果他觉得疲惫，又会反过来责怪她，说都是因为她无能，才害得自己辛苦工作了一整天之后还得陪她去买东西。有时，阿什莉如果忘了买什么，也会试着自己匆匆去一趟商店。但只要克林特发现了就会勃然大怒，对她训斥不休。因此，阿什莉常常宁可忍着也不敢擅自出门购买。

尽管克林特年收入高达六位数，但家中一些本可减轻阿什莉负担的重要维修——例如修理坏掉的烤箱或洗碗机——却一拖就是好几年，始终无人处理。钱由他掌控，可一旦家庭开支超出预算，他仍会责怪阿什莉。毕竟在他看来，是她自己想要住在学区好的房子里。克林特会说：“我每天辛辛苦苦工作就是为了让她们开心，也为了供应她和孩子们所需要的一切。”然而这不过是一层自义的伪装，是他用来为自己辩护、定罪阿什莉的工具。她有时明

知他无理取闹，但他不断数落她的过失仍令她困惑不已，使她觉得自己该为他的暴怒负责，要为自己的痛苦承担罪责。

艾希莉陷入了困境。无论她做什么，都会招致痛苦或惩罚。如果她达不到克林特的标准，他就会对她大发雷霆。即便她竭尽全力遵守他的规矩直至精疲力竭，似乎只会助长他的愤怒。他总能挑出新的不满，于是整个循环又周而复始。

克林特就像荆棘丛。他既没有履行上帝赋予的仆人式领袖职责，也未响应上帝爱惜妻子的呼召。他扮演的是另一种角色——建立在权力与控制之上的角色。他极端自私，如同荆棘丛般毫无爱意、毫无慷慨、毫无保护之心。

荆棘丛无法提供荫蔽——这荫蔽本是保护的象征（参赛 25:4）。相反，它们长而尖锐的刺会伤人并缠住经过的人。如果被缠住的人试图挣脱荆棘，反而会受伤。荆棘丛甚至会对其他树木的佳果造成损害。它毫不在意自己的统治会给他人带来何等代价。压迫者同样如此，他们只渴望更多控制权，并用高压手段来获取它。为维持权力，他们不惜伤人。当克林特对我发怒时，我亲历了这一幕。他认为我会对他的统治与支配带来威胁。

经过一段时间，受压迫的配偶会逐渐遭到孤立并受人辖制。为了在一个残酷而充满控制欲的掌权者所施加的压力之下生存，他们不得不扭曲、调整自己的整个生活。困在荆棘那令人痛苦的枝条之中，受压迫的配偶渐渐变得困惑，也失去了清楚看待自身处境的能力。⁹ 压迫者会使他们深信婚姻中的问题都是他们的错，甚至连他们自己所遭受的虐待，也是由他们造成的。¹⁰ 受害者常会听见这样的话：“你根本不知道自己在做什么。”“你疯了。”“我必须管住你！”或者：“如果你肯听我的，我就不必用这种方式让你长记性了。”为了生存，他们只能不断设法安抚压迫者，迎合其无休无止的要求和反复无常的心意。

为什么我要这么详细地谈论这些事？因为我希望你——一个想要帮助别人的人——不要淡化，也不要忽略许多婚姻中正在发生的许多邪恶与诡诈。我希望你不要想当然地认为一段婚姻一旦陷入困境，必然是双方都在彼此助长问题。我希望你能够认识压迫行为中那些细微而复杂的特征，好使你能够保护受压迫者，为他们发声。他们无法承受被那些手段高明的人蒙骗所带来的后果。

亚比米勒的故事以及荆棘的意象生动刻画了压迫者所造成的独特而深重的毁坏。如果要开始打破这种恶意的缠绕，唯一的办法就是把树从荆棘的纠缠中解开。

当我们认识到压迫者是怎样的人，也明白受压迫的配偶正在经历什么时，我们就不能像对待一般夫妻那样对待他们。我们必须了解他们复杂的处境再关怀他们。对于受压迫的配偶来说，这意味着我们要以温柔体恤的方式来关怀他们。他们可能已经受到伤害、充满恐惧，甚至正处于危险之中；而且他们也可能因为这段关系而对什么是对的、什么是错的感到非常困惑。对于施压者来说，合宜的关怀则必须直接面对他们持续操控、支配他人的行为。帖撒罗尼迦前书5:14呼召我们：“劝戒不守规矩的人，勉励灰心的人，扶助软弱的人。”我们对夫妻双方的关怀也应当体现出这些差异。

关怀受压迫者

既然受压迫的配偶陷入网罗，短期目标就是将她解救¹¹脱离荆棘。我并非必然指婚姻分居；这取决于压迫的严重程度。¹²

我们应当让受压迫的配偶感到被倾听和肯定，这本身就会威胁到压迫者对婚姻的控制，而这也可能使受压迫的配偶陷入更加危险的处境。不要忘记荆棘以火相威胁的警告！因此我

们必须始终把受压迫配偶的安全放在眼前。寻求熟悉虐待问题的辅导者协助是明智之举，因为要提供真正有智慧的关怀，其中涉及许多复杂因素。在牢记这些事项的同时，以下是一些可以提供帮助的方式。

倾听她的故事；帮助她讲述这个故事

帮助受压迫者在安全的环境中揭示正在发生之事的真相，应当成为我们的目标，好使拯救与恢复成为可能。她需要能够开口述说，把自己生活和家庭中真实发生的事情讲出来。我常听一些女性告诉我，辅导员或教会领袖禁止她们在丈夫不在场时谈论丈夫。然而试想一下：如果一个女人当着压迫她的丈夫的面，披露自己生活中的种种细节，她将会面临怎样的惩罚！只要丈夫在场，她就根本无法安全地讲出真相。

你可能需要帮助她，使她能够把自己的经历讲述出来。为了生存，她或许早已学会保持沉默。你可以藉着耐心引导，帮助她说出究竟发生了什么。要具体询问她的配偶如何对待她、惩罚她，以及如何使她陷入罪疚与羞耻之中。但若她尚未准备好开口，也不要强迫她披露。当她开始

讲述时，要有意识地采取专心聆听、搜集事实的态度。（如果需参考可供询问的问题清单，请参阅本册末尾“识别家庭虐待的工具”一栏中的相关资源。）可以请她再举一些具体的例子。你要成为一个安全之处，使她能够说出那些艰难的真相，而不必因此承受羞耻。压迫在每一段关系中的表现并不完全相同，辖制性的行为也各有差异。很可能同时存在不止一种形式的虐待。因此，要花时间真正了解她所经历的一切。

当受压迫的妻子更深刻地意识到自己所受的伤害时，不要对她表现出的愤怒和苦毒感到惊讶。不要因此论断她。举例来说，如果妻子用绘声绘色的方式揭示自己的遭遇，你要专注地聆听她讲述的内容。不要试图替她修饰故事或净化她的情绪。我们不应压制求助的呼声。上帝憎恶她所受的对待，我们理当容让她的愤怒。假以时日，你可以帮助她将哭喊转化为哀歌，但请不要操之过急。

有时受压迫的妻子会为丈夫的暴行开脱——尤其在初期。或者她可能将压迫归咎于自己。这或许令你困惑，但要记得她可能长期被欺骗洗脑，误以为虐待是自己的过错。帮助她重构叙事，但别指望她能像你一样清醒看待配偶的行为。当她时而看见丈夫对她的辖制，时而又为丈夫的行为辩解时，你

需要耐心陪伴她。她被迫为丈夫的罪，甚至为丈夫是否快乐承担罪疚感与责任感，而这些正如罗网一般将她牢牢缠住。因此，我们需要帮助她看清有关自身处境的一些关键真相。她必须明白：丈夫所犯的罪，并不是她的责任。

为建立这些重要关联，她需要讲述自己的故事——并在新细节和洞见浮现时重新讲述。不要催促她。要陪伴她停留在她当下所在的位置，聆听她，并以温柔的方式向她重申那些关键的圣经真理，使上帝的话语进入她那已经被扭曲的世界之中。例如提醒她：从人里面出来的，是出于那个人自己的心（参可 7:20-23）。这显明了谁才该为邪恶言行负责。箴言 6 章简明直接的话语，同样具有澄清真相的力量：

耶和华所恨恶的有六样，
连他心所憎恶的共有七样：
就是高傲的眼，
撒谎的舌，
流无辜人血的手，
图谋恶计的心，
飞跑行恶的脚，
吐谎言的假见证，
并弟兄中布散纷争的人。（16-19 节）

帮助她把自己所遭受的种种恶待与上帝所憎恶的事联系起来，能使她逐渐放弃为对方的罪开脱，也不再把责任归咎于自己。

以保密原则处理信息。

至关重要的是，在你评估她的安全状况、并确认已经有妥善的保护措施之前，不可以将她透露你的信息传到她丈夫那里。无论是在夫妻之间，还是在关怀团队内部，如果不能谨慎而有智慧地处理这些信息，都可能使受压迫者更加容易遭受攻击。

不要提供可能助长虐待的建议

要有智慧，也要认真思考：你给受压迫者的劝告，是否可能反而引发更多问题。具有讽刺意味的是，任何看似是在安抚、迎合压迫者要求的做法，都可能使处境变得更糟。例如，阿什莉并不总能把家里整理到符合克林特标准的程度。过去有人曾劝她要更善于管理时间，并在克林特回家前的最后一个小时里，把家里收拾得一尘不染，好迎接他回来。这使阿什莉逐渐相信克林特要求一切尽善尽美，似乎也是合理的。为了维持一个“完美”的家，阿什莉把自己累得精疲力竭——她常常天还没亮就起床，好完成克林特列给她的任务清单。更糟的是，由于克林特也听到了这些劝告，他便利用这些话来为自己的怒气辩护，甚至进一步煽动自己的愤怒。每当阿什莉没能把家里整理到符合他标准的程度时，他就会把那些尚未收拾好的杂物朝她扔过去，同时还引用她的牧师当初用来鼓励她料理家务的那些圣经经文。

务必确保受压迫者在身心上得到安全。

要定期进行安全评估，以察看是否存在暴力，以及暴力是否正在升级。（本册末尾“安全评估与计划资源”一节中列出了一些可供使用的工具。）这类评估应当定期进行，并且最好由受过训练的人参与。局势的危险程度可能发生变化，而一般来说，暴力往往会随着时间推移而升级。¹³ 即使丈夫也正在接受辅导，他想要维持权力与控制的欲望，仍可能使惩罚性的行为进一步加剧。若家中有孩子，也要查明他们是否同样正在遭受虐待。¹⁴

有时我们首要的任务是帮助受压迫的配偶逃离危险。¹⁵ 关于安全评估与安全计划所涉及的细节已经超出本册所能讨论的范围。但在真正需要这些知识之前，你就应当先熟悉这些至关重要的信息。当你判断必须采取强有力的保护措施时，应当让社区中那些有相关经验、知道应当留意哪些危险迹象的人参与进来。¹⁶ 务要记住：对于一名正在逃离虐待的女性而言，最危险的时刻往往正是在她离开过程中。凡涉及安全问题，就绝不能抱持过分乐观而天真的想法。你必须具备相关知识；如果自己并不具备，就应当与真正受过训练、了解此类问题的人一同处理。

除了要考虑压迫者可能对妻子造成的伤害之外，也要留意其他可能显示风险的症状。可以询问她是否有自伤行为、自杀念头、焦虑、抑郁、解离，以及物质滥用等问题。如果她透露自己遭受过性虐待，就不仅要关注这类经历对她内心所造成的创伤，也要意识到性暴力会以独特而严重的方式伤害女性的身体。必要时，应当请医生介入。此外，也要留意那些可能表明身体已经被巨大压力压垮的生理症状，例如：头痛、胃痛、睡眠或进食过多或过少、惊恐发作，以及其他原因难以解释却持续存在的全身疼痛、颈部疼痛或胸痛、吞咽困难、尿路感染和易怒等。这些都可能是她的身体正在发出警报的信号。它们可能显明她正生活在何等强烈的压力之下；有时，甚至在她自己尚未能够从心理上把这些经历联系起来，或尚未能够清楚说出自己正在遭遇什么之前，身体便已经先发出了信号。这些来自身体的警讯十分重要，不应被忽视。

当我听闻某人身体不堪重压的遭遇时，会持续记录症状与事件，观察随时间浮现的模式。有时躯体压力需要策略性干预来缓解，如锻炼、抗焦虑药物，甚至暂时分居。渐渐地，阿什莉发现自己的偏头痛往往与预想到克林特下班回家有关；每当账单寄到家里的时候，她总是感到高度焦虑。

耐心地与受压迫者同行

正如要把一棵树从荆棘中解救出来一样，要使一个受压迫的妻子摆脱施虐者的纠缠，也需要时间；这个过程会伴随着痛苦，并且需要一再地照料与扶持。你绝不要厌倦一次又一次把真理与盼望带给她。当我们开始与受压迫的配偶一同走这条漫长的道路时，要牢记希伯来书13:3：“你们要记念被捆绑的人，好像与他们同受捆绑；也要记念遭苦害的人，想到自己也在肉身之内。”受压迫者活在一个残酷主人的辖制之下。当你服侍一位受压迫的配偶时，要真正进入她的生活，感受她的痛苦。她无法承受你的疏离，也无法承受你低估她处境的艰难。同样，她也不需要你替她发号施令，规定她应该怎么做。要记住，她的丈夫已经在辖制她了。面对所遭受的虐待，她要如何回应，最终必须由她自己决定。她很可能需要一段时间才能理清自己究竟该怎么做。你可能比她更感到事情紧迫，也比她更加害怕。然而至关重要的是，你必须按照她能够承受的步调与她同行，一面帮助她更加清楚地认识自己的处境，一面又不强迫她接受你的建议；即使她没有照你的建议去做，你也不要因此抽身离去。

**受压迫者需要真实而持久的安慰，
他们常常感觉不到上帝的同在。**

要帮助她重新开始亲近上帝，可以把那些能够真实描绘她处境的圣经话语带给她。例如，可以和她一同翻开诗篇第69篇。

神啊，求你救我！
因为众水要淹没我。
我陷在深淤泥中，没有立脚之地；
我到了深水中，大水漫过我身。
我因呼求困乏，喉咙发干；
我因等候 神，眼睛失明。（1-3 节）

这样的经文能够替她道出患难之深，也真实呈现她那因疲惫不堪、困境未解而发出的求救呼声。接着，要带领她继续深入这篇诗篇；因为诗人因着重新记起主是谁，他的呼求便逐渐充满了盼望。

耶和华啊，求你应允我！
因为你的慈爱本为美好；
求你按你丰盛的慈悲回转眷顾我！
不要掩面不顾你的仆人；
我是在急难之中，求你速速地应允我！
求你亲近我，救赎我！
求你因我的仇敌把我赎回！（诗69:16-18）

因着主的良善与慈爱，使人带着盼望呼求救恩。要不断提醒受压迫者：那位赐安慰与拯救的上帝站在他们一边。

使她看见耶稣和她的生命有什么关系，可能会给她的生命带来如何深刻的改变。他知道遭人恶待是什么滋味。耶稣“被藐视，被人厌弃；多受痛苦，常经忧患……他受欺压，又受苦害”

（赛53:3、7）。在十字架上受尽羞辱时，他所戴的竟是一顶荆棘冠冕。何等意味深长！他知道被刺透是什么滋味。他是一位看见并深知自己百姓所受苦难、且为此动了怜悯的救主。对受压迫者而言，这能带来极大的安慰，也能赐下对未来的盼望。

总之，对受压迫者的目标有双重性。第一是保护她免受进一步伤害，同时给予安慰并引导她走出阴影。第二目标是帮助她理解耶稣对她的心意。我们盼望她亲身经历到：在她的受苦与蒙拯救之中，主不仅与她亲近，也正在积极地施行作为。

与压迫者同行

正如士师记第9章的比喻所警告的，荆棘会毁灭一切与它相抗的人（参15节）。因此，当压迫者的态度和控制行为逐渐被揭露出来时，你应当预料到冲突必然随之而来。压迫者所关心的，是维持自己的支配地位，使事情按照自己的意愿发展；因此，一旦受到揭露和挑战，他们往往会逃避、躲藏。对此要预先有所准备，并扩大参与追索、劝戒压迫者之人的范围；只要可能，就应当动用教会中的资源。在我所见过真正悔改的压迫者中，通常都有一个团队共同介入——包括牧师、长老、辅导员、小组带领者和执事——持续追究并直面他的态度与行为。也要认识到，这个过程通常十分缓慢，而且往往需要在一位有智慧的辅导者指导下进行。由于压迫者常常需要数月之久，甚至才肯承认自己确实存在问题，因此最好尽早为他安排个人辅导。同时必须记住，大多数压迫者并不会认真投入这一过程，而真正悔改的人更是少之又少。克林特曾有一段时间与他的长老一同处理这些问题，也愿意放弃某些方面的控制，这确实使阿什莉得到了一些喘息。然而，归根究底，他并没有选择彻底放下自己的权力与控制，最终退出了整个辅导过程，最后也离开了这段婚姻。

在接触并劝戒一个施行压迫的丈夫之前，要先了解他可能报复的风险，并据此作好周密安排。这一点极其重要！务要确保妻子以及家中任何孩子的安全。有时，妻子可能会反对别人以这种方式追责她的丈夫。对这样的反对，应当认真听取，以免你的介入反而引发家中更多的虐待。无论多么谨慎地面对一个压迫者，都很可能会使他的妻子和孩子承受额外的痛苦。因此，要事先考虑这种介入可能造成的影响，并设法降低他报复的可能性。¹⁷ 对那些艰难谈话的时机，也要仔细斟酌，使其尽可能达到预期效果，同时把可能造成的伤害降到最低。要询问妻子：对于可能发生的正面劝戒或对质，她有哪些惧怕。认真听取她的顾虑，并为她的安全作出相应安排。最后，也要考虑这种对质可能会怎样影响你与她的关系。因为一旦你开始触及丈夫辖制她的能力，他很可能会设法切断你与她的联系。至关重要的是，绝不能让她的丈夫把她与那些能够帮助她的人际关系和资源隔绝开来。同时也要考虑，除此之外，还有谁——如果有的话——可以参与追责并劝戒他。

要考虑到压迫者的支配策略会在对话中显现，对此要有所准备。智慧要求你谨慎行事，以免被他欺骗或操纵。若要有效介入，必须始终聚焦于让他谈论自身行为，避免其转移责任。当你

建立信任关系后，继续引导问题以揭露他的行为和态度。他可能会试图转移你的注意力，强调他人如何亏待他，但你必须坚持追问他的反应，努力挖掘驱使他行为的深层态度。除了了解压迫者会如何操纵你之外，认清压迫者的心态也至关重要。记住荆棘的比喻！你和他的辅导者需要挑战这些错误信念，引领他走向悔改。

以下是压迫者的七种常见特质，可指导你如何应对。¹⁸

- 压迫者具有特权感
- 压迫者惯于支配他人
- 压迫者常使用威胁手段
- 压迫者通过惩罚他人来维持控制
- 压迫者对自身行为的破坏性本质视而不见
- 压迫者认为自己的待人方式正当合理
- 压迫者视自己为无可指责者，甚至自认受害者

我将逐一分析这些特质，并提供方法帮助压迫者认清这些特征的本质。

拆毁压迫者自认为理所应得的心态。

这种“理所应得”的心态会不断助长控制性的行为，因此，你必须敏锐察觉压迫者心中有哪些自认为理所当然、应当享有的权利与待遇。¹⁹ 要留意他言谈中那些显露出隐藏的“应得心态”的主题，并把你所觉察到的指出来。可以请压迫者说说，他期待别人为他做些什么，又有哪些东西是他认为自己理当得到的。然后，以圣经温柔地指出，他这份“理应得到”的清单何等愚妄。也要进一步追问：他这种特定的“应得心态”究竟从何而来？

要引导他讲述自己的人生经历。“应得心态”既是堕落之心的一种冲动，也是在生活中逐渐习得并反复操练出来的。帮助他辨认自己那套以满足自我、安慰自我为中心的虚假福音究竟源自何处，再将它与圣经所呼召我们的谦卑和服事相对照，往往会成为极有力的工具。要让他长久停留在腓立比书第2章这样的经文中，因为这些经文鲜明地展现了耶稣如何谦卑自己，又如何服事祂所爱的人。

帮助压迫者放下权力与控制权

要设法辨明他是通过哪些方式控制妻子——甚至控制你。要挑战他，使他愿意放弃这种控制。留意他的个人偏好是怎样逐渐变成家庭中的标准。可以就各种家庭管理事务询问他的看法，藉此显明这些原本只是个人意见的东西，如何一步步变成不容违背的命令。例如，

可以询问他对妻子穿着的要求、对晚餐的期待、家务应当如何料理，或他心目中理想的周末应当怎样度过。随着时间推进，再逐渐深入到那些对他而言更重要、也更难放手的偏好，例如：他如何看待妻子与娘家及朋友之间的关系，以及家中的钱应当如何使用。

当你发现他倾向于主导的领域后，应帮助他认识妻子的偏好与自己不同。他该如何考量妻子的观点、需求与差异？挑战他放弃固有行事方式，学习以谦卑服侍的心去爱最亲近的邻舍（他的妻子！）。要预期抵抗——如同亚比米勒，压迫者以维持权力为生，不惜伤人以保权。压迫者不愿改变的最大原因之一，是不肯放弃权力掌控带来的诸多特权。要坚持具体悔改的方向，明确说明可操作的改变。例如克林特需要允许艾希莉独自购物，且不要求她事后出示收据。

教导压迫者悔改，离弃那些辖制他人的行为，应当始终是一个坚定不移的目标。要把耶稣显明给他看——他以谦卑和服事来带领人。

使压迫者看见自己如何用威胁维持控制

要敏锐察觉家庭中各种以威胁施压的方式。查明他究竟使用哪些类型的威胁。若是言语上的威胁，就要弄清楚他在威胁谁、威胁什么，并把他说过的话记录下来。他需要正视自己说过的话，并认真面对这些话所显露出来的问题。也要记住，有些威胁并不是通过言语表达的，例如凌厉的目光，或紧握的拳头。要帮助他把这些威胁行为，与他试图藉此达到的结果联系起来。进一步探究：他为什么选择以恐惧作为驱使他人的手段？这种方式真的有效吗？从长远来看，它是否真的能建立他所想要的那种关系？不要厌倦一再教导他，以健康、合宜的方式提出请求，或表达自己的不满与挫折。

识别压迫者为维持控制所采取的惩罚手段

要与压迫者一同努力，止息他惯常使用惩罚性言语和行为的模式。可以让夫妻双方分别填写一份“虐待行为清单”²⁰，以了解他所使用的惩罚手段究竟有哪些，以及这些行为严重到什么程度。这些惩罚并非偶然发生，而是带有明确目的，并以某种特定方式为压迫者自身服务。要揭露他究竟从这些行为中得到了什么，并训练他把自己的行为与背后的动机联系起来。

需要警惕的是：压迫者不希望你将注意力集中在他们的行为上。他们会试图转移你对其行为的关注。班克罗夫特对此有精辟的论述。

从一个重要的角度来说，施虐的男人很像一个魔术师：他的把戏之所以能够奏效，

很大程度上就在于诱使你把目光投向错误的方向，分散你的注意力，使你看不见真正关键之处究竟在哪里。他会把你拉进自己那翻腾不定的情绪世界，使你的目光偏离他之所以施虐的真正根源——那根源其实在于他的思维方式。他会把你带入一座错综复杂的迷宫，使你与他的关系充满迂回曲折、令人迷失的路径……他的愿望——尽管连他自己也未必肯承认——就是让你这样绞尽脑汁，以至于你无暇察觉他行为中一贯的模式与内在逻辑，也看不见那看似疯狂失控的行为背后，其实有着清醒而明确的意图。²¹

要知道压迫无关痛苦或感受，而在于维持控制。莫让压迫者引领你穿越情感与所谓伤害的迷宫。要始终聚焦于追查他惩罚性的行为。²²

当谨记：唯有妻子能真正知道压迫者是否停止了惩罚行为。仅凭压迫者自称正在摆脱罪恶的行为模式是不够的。需通过关怀团队直接或间接向其妻子求证。有时核查过程产生的压力足以减弱其压迫行为的强度——这固然有益，但并不意味着持久的改变。务要记住，仅仅减少惩罚性的

言行，并不足够。你要继续追究压迫行为的根源，直到他真正为自己的所作所为忧伤，并且彻底悔改，不再残留任何辖制他人的行为模式。同时，也要始终确认：他的配偶是否确实以真实、显著而持久的方式，经历到了这些改变。

将他攫取控制的行为与耶稣甘愿降世为婴孩的谦卑相对照。他放弃一切权柄为要认识我们、爱我们并服侍我们，甚至顺服至死，好担当我们罪的刑罚。当压迫者认识那位真正掌权、以能力施行慈爱供应看顾的主时，就能更容易悔改控制性的惩罚行为。

除去蒙蔽，使压迫者能看见自己行为的破坏性。

压迫者对其行为的真实破坏性视而不见，这构成巨大挑战。当祈求主赐他眼睛能看、耳朵能听（参太 13:15-17）。他人的介入对此至关重要——若有众多见证人指证其罪，并有齐声宣告相同真理的声音，他就更难充耳不闻（参来 12:1）。

质疑压迫者自以为正当的待人方式。

压迫者可能极度以自我为中心，又一味求自保，以至于认定别人理当承受他所施加的惩罚。

这在一定程度上，是因为他无法准确地看待他人。他以为别人是在攻击自己，其实真正发生的，不过是他要求掌控一切的企图遭到了拒绝。你需要教导他如何辨识妻子的需要、情绪、愿望与看法。要不断提醒他，不可臆测配偶的动机；相反，当他觉得自己受到攻击时，应当以真诚的提问作出回应，从而促成理解与和解。要做到这一点，他需要在同理心与体恤他人方面有所成长。这个过程对他而言将是痛苦的，他甚至会把关心别人本身体验为一种煎熬。克林特常常在听艾希礼说话超过十分钟后就感到不耐烦，而当所提出的解决办法似乎要他付出相当代价时，他也很难克制自己，不以报复性的方式回应。

驳斥压迫者将自己视为受害者或无辜者的观点。

压迫者往往很善于描述自己的痛苦，并会试图使你对他心生同情。务要避免受这种策略操纵。克林特常常讲述阿什莉如何伤害他。他所讲述的内容极具选择性，会刻意省略一些关键细节。他会精心塑造叙事，使自己显得毫无过错，

有时甚至宛如英雄。他尤其擅长突出阿什莉的罪与缺点，并且用一种仿佛真心为她担忧的方式来讲述。像克林特一样，施压者会希望你相信，是他们的配偶造成了他们所受的折磨。无论这些谎言只是对事实加以操弄，还是赤裸裸的欺骗，它们都可能极具说服力，令人信以为真。倘若施压者在公众面前形象良好，又广受喜爱与尊敬，情形便会更加复杂。我们很容易落入这些歪曲叙事的网罗。应当将马太福音10:16牢记在心：“我差你们去，如同羊进入狼群；所以你们要灵巧像蛇，驯良像鸽子。”我们必须认识到，受压迫的妻子所说的可能确是真话，即使她的陈述与施压者向人呈现出来的形象并不相符。

针对压迫者七种特质的辅导包含两个目标(1)遏制并防止进一步虐待，以及(2)重塑压迫者的心灵。后者的关键在于根除其支配欲，并除去他实际上要求妻子敬拜他、毫无质疑地服事他的心态。一个施压成性的丈夫，需要放下自己渴望受人敬奉的欲望，转而顺服那位真正配得敬拜的主。耶稣并不是借着支配他人而得胜；相反，他舍弃了权力、统治与荣耀。施压者需要认识他、跟随他，好使自己也成为谦卑、愿意显露软弱、倚靠上帝的仆人。这是一个至关重要的抉择。它所映照的，正是耶稣受死之日所发生的事。

与耶稣同钉的两个犯人向我们展现了压迫者可能面临的两种结局。在耶稣左边悬挂着一个恶人，当赦免的恩典临到时，他却选择嘲弄耶稣，讥讽他的权柄。但右边呈现了一幅震撼的画面：一个学会敬畏主的罪人。他的悔改带来了赦免与救赎（参路 23:32-43）。顺服君王能使压迫者降卑并更新。凡归顺他的人，不再谋求建立自己统治的王国，反倒在主的国度中得享安息。当压迫者同时认清自己罪恶深重却又蒙深爱的事实，就能开始离弃旧途。遇见耶稣彻底的爱，能从根本上改变他。假以时日，藉着上帝大能的怜悯，这将逐渐重塑他的敬拜，驱使他归向耶稣。我们事工的目标是使他成为基督的仆人，并学会爱人如己。

当然，事情并不总会照着我们所盼望的方向发展。压迫者常常拒不悔改，继续执迷于自己的罪。他们会中断辅导，逃避牧者的关怀。到了这个时候，我们便只能专注于照料受压迫的一方。然而，这并不意味着我们的服事失败了。仍要继续照顾那些正在受伤的人——他们需要持续不断的扶持。

倚靠你真正的君王

在约坦的比喻中，众树寻找一位君王来统领它们，最终却找到了荆棘。然而，它们所寻找的，其实原本已经拥有——上帝早已是它们真正的君王。如今，我们对这位君王的认识，比亚比米勒时代的以色列人更加清楚。他就是从耶西的本所发出的嫩芽（参以赛亚书11:1）。这位真正的君王——主耶稣——以血肉之身来到我们中间。他是他百姓的避难所和荫庇之处。他保护我们，也滋养我们（参诗篇1:3）；他为我们遮荫（参诗篇121:5），也结出美好的果子（参约翰福音15:16）。他邀请受压迫的人到他那里寻得安全的避难所；他也呼召施压者悔改，经历生命的改变。在他里面，我们便有道路可以砍倒那荆棘。这个过程并不会毫无艰难，因此，我们也必须始终倚靠主。感谢上帝，他应许与我们同在，并指引我们的脚步（参箴言3:5-6）。我所祈求的是：当我们陪伴施压者与受压迫者同行时，上帝的荣耀，以及他对自己百姓的爱，都能借此彰显出来。

达比·A·斯特里克兰(Darby A.Strickland，神学硕士，威斯敏斯特神学院)是一名辅导员。她在基督教辅导与教育基金(CCEF)以及众教会中教导他人，如何辅导存在虐待问题的婚姻，并关怀受虐者。

延伸阅读

贾斯汀·S. 霍尔科姆 (Justin S. Holcomb) 与林赛·A. 霍尔科姆 (Lindsey A. Holcomb)。Is It My Fault? Hope and Healing for Those Suffering Domestic Violence (《这是我的错吗? ——给遭受家庭暴力者的盼望与医治》)。芝加哥: Moody Publishers, 2014。

克里斯·莫尔斯 (Chris Moles)。The Heart of Domestic Abuse: Gospel Solutions for Men Who Use Control and Violence in the Home (《家庭虐待的核心: 福音如何帮助那些在家中以控制和暴力待人的男性》)。明尼苏达州伯米吉: Focus Publishing, 2015。

达比·A. 斯特里克兰 (Darby A. Strickland)。Domestic Abuse: Help for the Sufferer (《家庭暴力: 如何提供帮助》)。新泽西州菲利普斯堡: P&R Publishing, 2018。

安全评估与规划资源

“危险评估”访问日期: 2018年1月6日。

<https://www.dangerassessment.org/DATools.aspx>

“Get Help.” Onelove. Accessed January 6, 2018.

<https://www.joinonelove.org/get-help/>.

“寻求帮助” (“Get Help”)。One Love。访问日期: 2018年1月6日。

<https://www.joinonelove.org/get-help/>

“离开虐待关系” (“Leaving an Abusive Relationship”)。美国妇女健康办公室 (Office on Women’s Health)。更新日期: 2017年11月14日。

<https://www.womenshealth.gov/relationships-and-safety/domestic-violence/leaving-abusive-relationship>

“致命性风险评估。”美国全国犯罪受害者中心（National Center for Victims of Crime）。访问日期：2018年1月6日。
<https://www.marincourt.org/PDF/LethalityRisk.pdf>

识别家庭虐待的工具

达比·斯特里克兰（Darby Strickland）。“婚前辅导虐待筛查”2017。

https://docs.wixstatic.com/ugd/3ff647_57a4d257059e4ab99cf85d63fad6b04f.pdf

“家庭暴力访谈指南”（“Domestic Violence Interview Guide”）。受虐妇女司法项目（Battered Women’s Justice Project）。2013。

<http://www.ncsc.org/~media/Files/PDF/Services%20and%20Experts/Areas%20of%20expertise/Children%20Families/Domestic-Violence-Interview-Guide-12232014.ashx>

“如何筛查你的当事人是否遭受家庭暴力”（“How to Screen Your Clients for Domestic Violence”）。关系虐待认知中心（The Center for Relationship Abuse Awareness）。访问日期：2018年1月6日。

<http://stoprelationshipabuse.org/professionals/legal-professionals/screening-clients/>

全国危机救助机构与援助

全美儿童虐待热线 / Childhelp1-800-422-4453

(1-800-4-A-CHILD) www.childhelp.org

全国约会关系虐待求助热线 / Loveisrespect
(National Dating Abuse Helpline / Loveisrespect)
1-866-331-9474 www.loveisrespect.org

全国家庭暴力热线 (The National Domestic Violence Hotline) 1-800-799-7233 (SAFE)
www.thehotline.org

全国家庭暴力资源中心 (National Resource Center on Domestic Violence)
1-800-537-2238 www.nrcdv.org www.vawnet.org

全国性侵害求助热线 (National Sexual Assault Hotline)
1-800-656-4673 (HOPE) www.rainn.org

全国自杀预防生命热线 (National Suicide Prevention Lifeline) 1-800-273-8255 (TALK)
www.suicidepreventionlifeline.org

法律援助

美国律师协会家庭暴力与性暴力委员会 (American Bar Association Commission on Domestic & Sexual Violence) 1-202-662-1000
www.americanbar.org/groups/domestic_violence.html

受虐妇女司法项目 (Battered Women's Justice Project) 1-800-903-0111 www.bwjp.org

注释

1 你可以从以下经文中看见上帝如何眷顾受压迫的人：《创世记》16章；《撒母耳记上》25章；《诗篇》146:7-9；《以赛亚书》1:17；《耶利米书》50:33-34；《撒迦利亚书》7:10；以及《路加福音》4:18-19。

2 参《出埃及记》3:7-9；《诗篇》9:9；72:4；103:6；《以赛亚书》14:3-4；30:12-13；54:14；《撒迦利亚书》9:8。

3 在美国，近三分之一的女性（30.3%）一生中曾在某个时期被亲密伴侣掌掴、推搡或猛推。美国约四分之一的女性（24.3%）一生中曾遭受亲密伴侣严重的身体暴力（参“The National Intimate Partner and Sexual Violence Survey: 2010 Summary Report”[《全美亲密伴侣暴力与性暴力调查：2010年摘要报告》]，美国国家伤害预防与控制中心[National Center for Injury Prevention and Control]及美国疾病控制与预防中心[Centers for Disease Control and Prevention]，2011年11月，http://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/nisvs_report2010-a.pdf，第43-44页）。

4 关于这一点，我写过两篇资料，或可对你有所帮助：“Identifying Oppression in Marriages”（《识别婚姻中的压迫》），载于Journal of Biblical Counseling（《圣经辅导期刊》）30卷2期（2016）：7-21；以及“Entitlement: When Expectations Go Toxic”（《特权心态：当期待变得有毒》），载于Journal of Biblical Counseling 29卷1期（2015）：19-33。施压者的一个核心问题，就是强烈的特权感。

5 参“How Widespread Is Intimate Partner Violence?”（《亲密伴侣暴力有多普遍？》），美国国家司法研究所（National Institute of Justice），访问日期：2018年1月10日，<https://www.nij.gov/topics/crime/intimate-partner-violence/pages/extent.aspx#noteReferrer5>。

6 更完整的清单，参伦迪·班克罗夫特（Lundy Bancroft），Why Does He Do That? Inside the Minds of Angry and Controlling Men（《他为什么这样做？走进愤怒且控制欲强的男人内心》）（纽约：Berkley Books，2003），142-145页。

7 参温斯顿·T. 史密斯 (Winston T. Smith) , “When NOT to Do Marriage Counseling” (《何时不应进行婚姻辅导》) , Journal of Biblical Counseling (《圣经辅导期刊》) 27卷1期 (2013) : 73–74。

8 圣经以荆棘、蒺藜和刺来象征荒凉与死亡。它们不能提供保护 (参《以赛亚书》9:18) , 也不能结出果子 (参《马太福音》7:16) ; 它们吞噬周围一切美善之物 (参《以赛亚书》5:6) 。它们具有毁坏性, 毫无价值。它们的存在本身就是咒诅的记号 (参《创世记》3:18) , 而它们所盘踞的土地最终只能被焚烧 (参《希伯来书》6:8) 。

9 若想进一步了解这一点, 参达比·A. 斯特里克兰 (Darby A. Strickland) , Domestic Abuse: Help for the Sufferer (《家庭虐待: 给受害者的帮助》) 中“Cutting through Confusion” (《拨开迷雾》) 一节 (新泽西州菲利普斯堡: P&R Publishing, 2018) , 13–18页。

10 卡萝尔·沃肖 (Carole Warshaw) 与安妮·L. 甘利 (Anne L. Ganley) , Improving the Health Care Response to Domestic Violence: A Resource Manual for Health Care Providers (《改善医疗体系对家庭暴力的应对: 医疗服务人员资源手册》) (旧金山: The Family Violence Prevention Fund, 1995) , 79页。

11 接下来, 当我们谈到如何进入受压迫者的处境、参与其中时, 我会用“她”来指受压迫者, 用“他”来指施压者。这反映了压迫性婚姻中最常见的模式, 克林特 (Clint) 与阿什莉 (Ashley) 的婚姻也是如此。然而, 妻子也可能成为施压者, 丈夫也可能成为受害者。以下所讨论的目标, 同样适用于任何性别。

12 无论何时, 安全都必须放在首要位置。当涉及儿童时, 这一点尤其重要。有些时候, 配偶必须逃离当前处境, 前往安全的避难之所。

13 在以下情况下, 发生致命暴力的可能性最高: (1) 受虐配偶相信施虐者确实有可能杀死她; (2) 施虐者过去曾以武器攻击她, 或以武器威胁过她; (3) 施虐者过去曾掐住她的颈项或使她窒息; (4) 施虐者曾强迫她发生性关系; (5) 施虐者曾威胁要伤害或杀死自己; 以及 (6) 施虐者表现出带有暴力倾向的强烈嫉妒。务要警觉这些危险征兆。

14 研究表明，如果一个男人虐待妻子，他也很可能会在心理上或身体上虐待她的孩子，这并不令人意外。参戴安娜·祖克曼（Diana Zuckerman）与艾米莉·E. 马祖拉克（Emily E. Mazurak），“Linking Spouse Abuse and Child Abuse”（《配偶虐待与儿童虐待之间的关联》），美国国家健康研究中心（National Center for Health Research），访问日期：2018年1月24日，

<http://www.center4research.org/linking-spouse-child-abuse/>。

15 有一点十分重要：我们对处境的评估，往往会使我们产生一种紧迫感，而受压迫者此时可能尚未有同样的感受；又或者，受其现实处境所限，她们虽意识到问题，却觉得自己尚无法采取行动。因此，我们必须一面向她们说明我们所看见的风险，一面按照她们能够承受和前行的步调与她们同行。

16 例如警察、家庭暴力庇护机构，或具有处理虐待问题经验的辅导员。另参本小册子“延伸资源”部分中的“安全评估与安全计划资源”以及“全国性危机援助机构与支持资源”。

17 当你所面对的情况要求受压迫者逃离危险时，在其配偶离开家庭住所之前，不要试图与施压者接触或介入。

18 关于这七项特征各自的完整说明，参我所写的文章“Identifying Oppression in Marriages”（《识别婚姻中的压迫》），15 - 19页。

19 关于如何以更多方式处理这种特权心态，参我的文章“Entitlement: When Expectations Go Toxic”（《特权心态：当期待变得有毒》）。

20 这里有一份此类清单的范例：“Abusive Behavior Inventory”《虐待行为清单》，Psychotherapy.net，访问日期：2018年1月6日，

<https://www.psychotherapy.net/data/fe/file/AbusiveBehaviorInventory.pdf>。

21 伦迪·班克罗夫特（Lundy Bancroft），Why Does He Do That?（《他为什么这样做？》），21页。

22 关于这一主题，一项很有帮助的资源是克里斯·莫尔斯（Chris Moles）的 The Heart of Domestic Abuse: Gospel Solutions for Men Who Use Control and Violence in the Home（《家庭虐待的核心：福音如何帮助那些在家中以控制和暴力待人的男性》）（明尼苏达州伯米吉：Focus Publishing，2015）。

RCL 事工小册子

小册子作者

杰弗里S.布莱克、迈克尔R.埃姆莱特、
沃尔特亨尼加、罗伯特D.琼斯、苏珊卢茨、
詹姆斯C.佩蒂、大卫鲍力生、达比A.斯特里克兰、
保罗大卫区普、爱德华 T.韦尔奇、约翰延奇科

注意力缺陷障碍 (ADD)

愤怒

对上帝生气?

痛苦记忆

抑郁

家庭暴力

饶恕

上帝的爱

引导

同性恋

“再来一次”

婚姻

动机

强迫症 (OCD)

婚前预备

优先次序

拖延

悖逆的儿女

自我伤害

性犯罪

压力

受苦

自杀

青少年与性

感恩

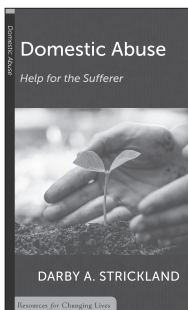
为什么是我?

忧虑

色情

欲查看《改变生命的资源》系列
全部书籍与小册子,
请访问 www.prbbooks.com

家庭暴力相关辅导资源

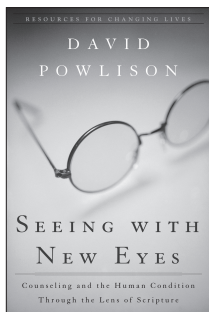


你的婚姻是怎么样的？

婚姻本应是一个舍己付出的所在——因此，若配偶利用婚姻来获得权力、控制对方，就是违背了上帝设立婚姻的旨意。倘若你正遭受压迫，你很可能感到孤立无援、形单影只……然而，你并不是孤单一人。

资深基督徒辅导员达比·斯特里克兰（Darby Strickland）将帮助你拨开迷雾，勇敢讲述自己所承受的痛苦，寻得所需的支持，并进一步判断下一步应当如何行。

RCL系列其他书目



“大卫·鲍利森（David Powlison）对我的事工产生了深远影响。他教导我操练一种严谨的眼光：用圣经来审视人生，而不是反过来用人生经验去衡量圣经。大卫席间掉下的碎屑——甚至只是他最随意的一句话——多年来都不断滋养着我。而这本书，则堪称一席充满圣经洞见的丰盛筵席。”

——肯·桑德（Ken Sande）

“鲍利森劝勉辅导者，应当直接对具体的人说话，而不要停留在抽象概念之中。在这本极为出色的书里，他选取若干段圣经经文，把其中的信息直接讲进我们的心里。无论对辅导者，还是对每一个渴望把上帝的话应用在自己生命中的人而言，阅读本书都是一次极其丰富的经历。”

——约翰·弗雷姆（John Frame）

当你所爱的人的婚姻中存在暴力时，还有什么盼望？

婚姻中一方试图控制并支配另一方，是一个相当普遍的问题；即使是基督徒的婚姻也不能免受其害。然而辅导者以及关切的家人与朋友，究竟该如何面对这样的处境……甚至又该如何辨识它呢？

资深基督徒辅导员达比·斯特里克兰（Darby Strickland）说明了如何辨识并揭露婚姻中的压迫，继而借着圣经帮助我们看清虐待性婚姻中究竟发生了什么。她装备我们，使我们在面对施压者、为受压迫者发声时能够有智慧，也有充分的认识。

本书也借着具体的建议，教导我们如何重新调整施压者内心的方向，同时安慰并保护受压迫者；使我们学会耐心陪伴受害者，并引导施虐者走向悔改。

翻阅本书内页，还可查看《改变生命的资源》
（Resources for Changing Lives）系列中其他手册的书目。



Resources
for Changing
Lives

A MINISTRY of the CHRISTIAN COCH LIND
in partnership with the BETHLEHEM CHURCH

CCCF