

对上帝生气？ Angry at God?

*Bring Him Your Doubts
& Questions*

将你的疑惑和问题带到他面前



罗伯特琼斯 D.
ROBERT D. JONES

改变生命的资源

Resources for Changing Lives

Angry at God?

**Bring Him Your Doubts
and Questions**

对上帝生气？

**将你的疑惑和问题
带到他面前**

《改变生命的资源》 系列丛书

基督教辅导与教育基金会事工
宾夕法尼亚州格伦赛德市

《改变生命的资源》事工手册
系列主编：苏珊·卢茨

对上帝生气？
将你的疑惑和问题
带到他面前

罗伯特·D·琼斯


P U B L I S H I N G
P.O.BOX 817 • PHILLIPSBURG • NEW JERSEY 08865-0817

Angry at God: Bring Him Your Doubts & Questions

Resources for Changing Lives

Robert D. Jones

Originally published 2003

P&R Publishing

P.O. Box 817

Phillipsburg, NJ 08865

<https://www.prpbooks.com/>

Simplified Chinese version published 2026

P&R Publishing

Scripture quotations are from CUNPSS — 神 . Public domain

This volume is part of P&R Publishing's "P&R for China" project. The goal of this project is to provide multiple hundreds of P&R's books in Simplified Chinese, completely free, for the Chinese church.

P&R for China is supported by donations from P&R, foundations, churches, and interested individuals. The money is used to pay our team of Chinese editors and proofreaders. P&R makes no money from this project.

To learn more about P&R for China, click here:

<https://prpbooks.com/china>

To become a supporting partner of this kingdom ministry, click here:

<https://prpbooks.com/china-donate>

我們目標是翻譯所有 P&R 出版社的書，免費提供給所有的中國教會。如果你有感動在財政上支持我們，請用以下網絡鏈接線上捐款：

<https://prpbooks.com/china-donate>

We encourage you to let us know how this book has helped you and if you find any translation errors.

我們誠邀您反饋這本書對您的幫助，或者您發現此書有任何翻譯錯誤

Please email | [請電郵](mailto:China@prpbooks.com) — China@prpbooks.com

FOR FREE DISTRIBUTION ONLY—NOT FOR SALE

P&R
P U B L I S H I N G

卡罗琳感到十分困惑。雷的外遇让她震惊。当他拒绝结束这段外遇时，事情变得更糟了。而当他决定留在另一个女人身边时，这最后一击彻底击碎了卡罗琳的生活。

关于雷、另一个女人，还有自己该怎么办的问题淹没了卡罗琳的思绪。他在想什么？他怎么能抛弃我们十四年的婚姻？为什么是她？我要怎样养活自己？离婚会闹得很难看吗？

当最初的震惊逐渐消退后，另一批更棘手的问题慢慢浮现出来——在这一切中，上帝在哪里？像雷这样的好基督徒，怎么会背离他明知正确的事？主为什么让我和孩子们面对这样的噩梦？难道良善的上帝会这样对待他的子民吗？

卡罗琳开始对上帝感到愤怒，而她心里清楚这一点。

她该怎么办？对上帝感到愤怒，是可以的吗？几位基督徒朋友劝她“做正确的事”，不要质疑上帝。但在卡罗琳看来，这

种做法未免太刻板压抑了。她心里感到很愤怒！难道她就该只是强行挂上一副基督徒式、虚伪而完美的微笑吗？难道她要对自己心中对上帝作为所产生的巨大疑惑视而不见吗？有位电台讲道人讲，在面对试炼时，“好的基督徒不会抱怨”——难道他说得是对的吗？

另一些朋友则建议走一条不同的路。他们鼓励她向上帝发泄自己的情绪。“对上帝生气是可以的。实际上，鉴于你正在经历的一切，这样做是健康的。不要憋着。告诉他你的感受。要诚实；他早已知道。告诉他你很生气。他会理解的。他足够强大，承受得住。”

卡罗琳感到十分困惑。向上帝表达愤怒的想法似乎是合理的，甚至会令人心旷神怡、如释重负。然而，尽管她内心深处对上帝的信实存有质疑，良知也不安于如此肆意宣泄情绪。对她而言，这感觉近乎亵渎。

你的处境

当然，你的处境可能与卡罗琳不同。也许你的老板不公正地解雇了你。或者，

你幼年时曾遭到某个成年人的虐待。又或者，你所信任的人背叛了你。也许你正面临巨大的经济压力，看不到解脱之日；或是患有逐渐恶化、令人衰弱的疾病。又或许情况不那么具体，难以名状。你带着持续不断的失望和一种弥漫内心的悲伤，在人生中艰难前行。你缺少你所认识的许多基督徒所特有的喜乐。

无论你的具体处境如何，你与卡罗琳共同面对的，是对上帝挥之不去的疑问。你不信任他的良善，质疑他的智慧。当你想到他“掌管”着你充满痛苦的人生时，你会紧张起来。简而言之，你也对上帝感到愤怒。

我们该怎么做？上帝话语里的好消息是，我们并非只剩两种选择。我们不是被迫在向上帝隐藏自己灵魂的挣扎和向他发泄愤怒之间二选一。圣经拒绝这两者，而主张第三条道路，一条鼓励坦诚却不认可亵渎的中间道路。

让我们用两项原则来陈述这一点，并逐一加以考察。

对上帝发怒是错误的

把对上帝的怒气藏在心里，或用口说出来，是可以的吗？不可以。圣经禁止这种

向上帝发泄情绪的做法。

圣经中的怒气，是我们整个人针对所察觉的错误作出的判断：我们在心智、情绪和意志上，对我们认定为邪恶或不公的事情作出负面反应。在这个意义上，怒气不是一种道德上中立的情绪（如，有些人天真地争辩“怒气既非对也非错，只是存在而已”），也不是与人的内心信念、情感、情绪和意志活动无关而独立存在的。相反，怒气是我们进行判断后的产物。我们察觉道某事或某人是错误的，便以全人作出相应回应。

从这个角度来说，我们对“对上帝发怒可以吗”这一问题的答案就很清楚了：不可以！对上帝发怒是错误的，因为这是在控告上帝行了错事。对上帝发怒，就是认为自己察觉到上帝有什么错误，认为他的作为中有某种恶。

根本问题是什么？凯·亚瑟一针见血地指出：你之所以对上帝发怒，“是因为上帝没有按你认为他应该的方式、在你认为他应该的时间，去做你认为他应该做的事”。注意，我们指责上帝的是：他没有按我们的期待去行动，或没有作为；他没有以我们期待的方式行事；他没有在我们期待的时间介入。

一言以蔽之：我们只要我们想要的，且在我们要的时候就立刻要。当他没有成全我们时，我们便审判他。

圣经中的例子

圣经中有很多对上帝发怒之人的例子。创世记第4章记载，上帝拒绝该隐和他的供物，却悦纳亚伯和他的供物。

亚伯也将他羊群中头生的和羊的脂油献上。耶和华看中了亚伯和他的供物，只是看不中该隐和他的供物。该隐就大大地发怒，变了脸色。耶和华对该隐说，你为什么发怒呢？你为什么变了脸色呢？你若行得好，岂不蒙悦纳，你若行得不好，罪就伏在门前。它必恋慕你，你却要制伏它。（创 4:4 - 7）

该隐想要上帝按他的条件悦纳他的供物；他相信上帝应当这样做。当圣洁的上帝拒绝该隐的要求时，该隐就以对上帝的怒气来回应（随之而来的还有沮丧、嫉妒，以及杀害自己的兄弟）。该隐也许没有把怒气说出口，但上帝看见了。

该隐的怒气合理吗？答案显而易见。该隐对上帝发怒，是有罪的。他的怒气是由他有罪的动机和信念所驱使的。他需要为那试图制伏他的罪而悔改，转而做正确的事。

在历代志上13章中，一场悲剧打断了大卫把上帝的约柜运回耶路撒冷的计划。以色列人运送约柜的时候，“因为牛失前蹄，乌撒就伸手扶住约柜。”（13:9）这个看似无辜的举动违背了上帝在民数记4:15中明确禁止摸约柜的命令。乌撒无视上帝的圣洁，上帝便以忿怒回应。“耶和华向他发怒，因他伸手扶住约柜击杀他，他就死在神面前。”（代上13:10）

大卫王如何回应上帝的作为呢？“大卫因耶和华击杀乌撒，心里愁烦……那日，大卫惧怕神……”（11-12节）大多数注释家认为，大卫认为上帝的忿怒过于严厉。大卫认定上帝的作为有误，至少看上去太过严厉了。大卫将上帝送上了审判席，宣告上帝有罪。

人们不禁猜想，大卫是否落入了这种心态：“我为你做了这么多，这就是我得到的感谢吗？”当上帝容许苦难进入我们生活时，这种心态会在我们里面升起。我们相信，上帝给我们的，应当比他在护理中所容许的艰难更好。对卡罗琳来说，这表现为一种微妙的要求：她忠心作妻子、慈爱作母亲、作个好基督徒达十四年，上帝就应当善待她。

所有这类谎言中的关键句是：上帝本应如何如何。我们可以想象大卫低声抱怨：“上帝啊，你实在应该放过乌撒那个出于好意的错误。”或者：“你本应晚些惩罚他，或私下惩罚，或不要那么严厉。你迅速而严厉的击打，破坏了我们行动的士气——我还可以补充说，我们是为你而那样行动的！”

虽然经文没有直接谴责大卫，但上下文表明，上帝并不喜悦他的愤怒——特别是大卫因恐惧而放弃任务的决定。从这段经文很难得出“对上帝发怒是可以的”这一结论。

再想想约拿。上帝呼召他的先知去向外邦的尼尼微——以色列的仇敌——宣讲救

恩。约拿勉强遵命。尼尼微悔改了，上帝收回了他的忿怒，约拿却对上帝发怒。

于是神察看他们的行为，见他们离开恶道，他就后悔，不把所说的灾祸降与他们了。

这事约拿大大不悦，且甚发怒。就祷告耶和华说，耶和华阿，我在本国的时候，岂不是这样说吗？我知道你是有恩典，有怜悯的神，不轻易发怒，有丰盛的慈爱，并且后悔不降所说的灾，所以我急速逃往他施去。耶和华阿，现在求你取我的命吧。因为我死了比活着还好。耶和华说，你这样发怒合乎理吗？

于是约拿出城，坐在城的东边，在那里为自己搭了一座棚，坐在棚的荫下，要看看那城究竟如何。耶和华神安排一棵蓖麻，使其发生高过约拿，影儿遮盖他的头，救他脱离苦楚。约拿因这棵蓖麻大大喜乐。次日黎明，神却安排一条虫子咬这

蓖麻，以致枯槁。日头出来的时候，神安排炎热的东风。日头曝晒约拿的头，使他发昏，他就为自己求死，说，我死了比活着还好。神对约拿说，你因这棵蓖麻发怒合乎理吗？他说，我发怒以至于死都合乎理。耶和华说，这蓖麻不是你栽种的，也不是你培养的。一夜发生，一夜干死，你尚且爱惜。何况这尼尼微大城，其中不能分辨左手右手的有十二万多人，并有许多牲畜。我岂能不爱惜呢？

（拿 3:10 - 4:10）

是什么造成了约拿的怒气？是他邪恶的心。他渴望仇敌遭毁灭，胜过渴望上帝因他们归信而得荣耀。约拿没有爱邻舍如同自己。无论是爱仇敌的心，还是怜悯穷人的爱心，都没有在他心里作主。约拿相信，上帝没有按以色列的上帝应当行事的方式行事。

上帝对约拿的怒气持什么态度？上帝并不认可他的怒气。上帝废去了约拿自以为有资格发怒的“权利”。约拿的爆发乃是罪性的宣泄，而上帝就将这一切揭露出来。约拿或其他任何人对上帝发怒，都是不可以的。

我们还可以列举圣经中其他对上帝发怒的例证：诗篇第二篇里悖逆的君王、约伯记二章中约伯的妻子、历代志下十六章中的亚撒王（因先知的责备而恼怒），还有约翰福音7:23中向耶稣发怒的犹太群众。这些例子都揭示了同样的主题：对上帝发怒永远是不义的，因为这实质上是在指控上帝为恶。

对上帝的控告

加尔文对此事的牧养洞见至今无人超越。他在约伯记 1:22 的讲道中（“在这一切的事上约伯并不犯罪”）问道：

为什么人在上帝降下完全不合己意之事时烦躁不安，难道不就是因为不肯

承认上帝凡事都有理据，且他的作为皆出于公义吗？因为我们如果把“上帝所行的一切都有正当理由”牢牢印在心里，那么当我们知道他有正当的缘由照我们所看见的这样安排万事时，我们就必定会羞于这样向他发怨言。故此，这里特别说约伯从不将任何无缘无故的事归于上帝，也就是说，他不曾认为，上帝做了任何不公义或不公平只之事。²

（着重号为作者所加）。

这就是我们向上帝发怒背后的根本问题：我们控告他不公义。加尔文继续说：

一旦上帝没有赐下我们所渴望的，我们就与他争辩，甚至提起诉讼；虽然我们表面上不这样做，但我们的态度表明这始终是我们的真实意图。面对每一次打击，我们都问：“为何会这样？”但这话出自什么灵呢？出自一颗毒害的心，仿佛我们在说：“事情本应是另

一回事，我看不出这样做的理由。”与此同时，上帝在我们中间就被定罪了。人就是这样使自己恼怒。他们这样做是在干什么呢？这就像他们控告上帝是暴君，或是疯癫之人，只求将一切搅成混乱。如此可怕的亵渎，竟从人的口中发出。³（重点为作者所划）

对上帝发怒是可以的吗？不可以。这等于是称上帝为“轻率无脑之辈”，这是说出了“可怕的亵渎话”。我们应当如何抵挡这种倾向？加尔文总结说：

然而，圣灵愿意告诉我们：我们若想将荣耀归给上帝，并合宜地称颂他的名，就必须坚信上帝所行的一切绝非没有理由。所以，我们不要把残忍或无知归于他，仿佛他行事出于恶意、未经思量；反而要承认，他在万事上都以可敬慕的公义、良善和无限智慧行事，因此他所做的一切尽都正直公平。⁴（重点为作者所划）

对上帝发的罪怒，其解决之道在于不断悔改我们里面残余的不信与悖逆。我们必须拒绝那些否认上帝良善、能力和智慧的谎言，也必须重新确认他的公义、慈爱和公正。我们必须悔改，因为知道“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人”（雅 4:6）。

虽然卡罗琳从未读过加尔文，且可能对称上帝为“轻率无脑之辈”的想法感到不适，但她也需要这些真理穿透她的心。当她研读上文列出的经文时，她开始看出，她对上帝的怒气根源在于她对上帝微妙的控告：上帝不应让这样的噩梦临到我，也不应临到像我这样的好基督徒家庭。

上帝的主权旨意

我们的第二个原则会带领卡罗琳朝着积极的方向归向上帝。在转而讨论这一原则之前，我们先来思想第一个原则的一种常见变体。作为一名成熟的基督徒，卡罗琳一开始就知道上帝介入了她所处的试炼；正是这一点促使她质疑上帝的作为。

然而，唐并没有为他的任何问题责怪

上帝，至少起初没有。唐很快就把自己的痛苦归咎于工作——苛刻的老板、不择手段的竞争对手和不忠的客户——以及腰部受伤，和随之而来的身体、财务问题。他长期对别人发怒，并且“只是对整个人生感到恼怒”。

从某种意义上说，唐是委身于主的。他经常参与敬拜，并且每周数次祷告和读圣经。正因如此，当他的牧师提出他其实在不知不觉中对上帝发怒时，他提出了抗议。

和许多基督徒一样，唐没有看见他人生的苦难背后上帝的主权在掌管。然而，正如唐逐渐认识到的，他的问题并不是盲目机遇的随机事件。它们临到他，是那位“都随自己的意旨行事”（诗 115:3）的全能主宰的护理作为。唐过去没有看见，上帝是一切苦难的最终原因，并且上帝使用每一个试炼，为要成就使我们像耶稣基督一样的美好旨意（创 50:20; 伯 1 - 2; 38 - 42; 罗 8:28 - 29）。

唐的第一个转机出现在这时；他看见上帝按自己的主权，将他精确地放在上帝要他所在之处。然而，这给唐带来了一个

全新的问题。此前，他一直在对“生活”、“别人”、“自然”，以及对笼统的“世界”发怒。只要主在唐心中处于边缘位置，唐就从未因自己的苦难责怪过主。但当上帝成为中心时，当唐将上帝在人生的挣扎中应有的位置归还给上帝时，他就开始对上帝发怒，开始将主拖上审判台。

这对唐来说是进步吗？其实是的！这是在通往更深、更持久喜乐之路上迈出的第一步，也是必要的一步。从无知进到认识上帝的主权，这标志着进步。下一步临到，是在他查考上帝差来这些试炼的美意时。和卡罗琳以及无数圣徒一样，唐看到，在他那充满挫折的工作和受伤的背部背后，是那有至高主权的上帝，他也是他慈爱的父。他逐渐从圣经中看到，主使用这些试炼，是要使他更像耶稣，把他拉得更亲近主自己，暴露他里面残留的罪，让他略尝救主所遭受的苦，装备他从事怜悯他人的事工，甚至加增他对基督再来以及基督应许的新身体和新天新地的渴慕。当唐默想这些以及类似的真理时，他对上帝的怒气就被对上帝的信靠所取代。唐正在学习悔改，不再要求上帝必须以某种方式行事。他正在学习爱上帝，因为上帝会使用这些苦难成就恩典的旨意。

怀着信心向上帝提出疑问，是正当的

如果对上帝发怒是罪，我们该如何处理对他的护理之工、特别是在苦难中的护理所产生的疑惑和疑问呢？难道我们必须无动于衷、默不作声地“咽下”自己的挣扎吗？所幸，我们的主提供了另一条出路，就是圣经中的哀歌篇章为我们铺设的道路。

基督徒有时会因上帝的道路而困惑，也会因为他表面上的不一致而迷惘。然而圣经教导了我们如何以哀歌向上帝歌唱——这就是学习如何在信心中向上帝诉说他所降下的灾祸。

如，认真阅读约伯记第1和2章的读者肯定会得出这样的结论：上帝自己是约伯不幸的最终原因。在接下来的各章中，我们听见约伯痛苦的怨言和撕心裂肺的质问。然而他从未陷入持续责怪上帝让他受苦的状态。虽然约伯的问题从未得到回答，他的心仍始终忠于上帝。他在约伯记42章以一种更勇敢、更震撼的方式所认识的主，正是他从起初就信靠的那位主。

我们在耶利米所写的耶利米哀歌中也看到了同样的事。他回想到上帝审判之手落在他自己国家，就不自觉地皱眉。他把这毁坏归于上帝的旨意，却从未否认上帝对他百姓的圣约忠诚和根本良善。他没有毁谤上帝的动机，也没有指控他心存恶意或反复无常。他挣扎、困惑、发问，但最终安息在上帝复兴与赐福的应许中。

也请思想先知哈巴谷，他身处巴比伦入侵前夕（约主前 600 年）。他诚实的哀歌（哈1:1 - 3，12 - 2:1）不是出于对上帝的愤怒，而是出于相信上帝确是大能的审判者，也是慈爱的救主（3:18 - 19）。他的疑问反映出了他根本的信心。

当然，在圣经中，哀歌最丰富的宝库在诗篇中。听听大卫在诗篇 13 篇中的呼求：

耶和华啊，你忘记我要到几时呢？

要到永远吗？

你掩面不顾我

要到几时呢？

我心里筹算，终日愁苦，
要到几时呢？
我的仇敌升高压制我，
要到几时呢？
耶和華我的神啊，求你看顧我，
應允我！
使我眼目光明，免得我沉睡至死；
免得我的仇敵說：我勝了他；
免得我的敵人
在我搖動的時候喜樂。
但我倚靠你的慈愛；
我的心因你的救恩快樂。
我要向耶和華歌唱，
因他用厚恩待我。

大衛在仇敵攻擊之中，掙扎於這一感覺：上帝似乎遠離了他。他質問主為何看似忽視了他，也抱怨他感受不到上帝的同在。然而注意，大衛是向他的上帝說話。他与上帝是有聯結的。他直接向上帝陳情。大衛沒有指控上帝行了不義，而是讓四重的“要到幾時呢”哀歌（1-2 節）引向了祈求（3 - 4 節），再由此產生信靠的

认信（5节）和赞美的心志（6节）。他决意信靠上帝忠贞的爱、救恩和良善。

信心的哀歌

我们从圣经的这些哀歌中可以归纳出哪些共同要素呢？

1. 苦难。这些信徒每一个人都因上帝所启示的性情与他当前护理性作为之间表面上的不一致，而经历了深刻的困惑与迷惘。卡罗琳的离婚之痛丝毫不亚于这些信徒所面对的苦难。唐的工作和背部问题，可与圣经所记载的试炼相提并论。圣经藉着记录其他受苦者的话，让我们能诉说我们的苦难。

2. 祷告。每位哀歌作者都直接向上帝本人发出疑问。他们趋向上帝，而不是远离他。他们在祷告中寻求他的面，满足于与救主直接对话，绝不妥协于次等的接触。约伯、耶利米、大卫和哈巴谷都与上帝有直接的交往。卡罗琳的问题之一，是她虽然在问关于上帝的问题，却没有把那些问题带到他面前。

3. 信心。他们的哀歌源自基本的信心（尽管这信心并不完全）。身处战壕之中，他们降服于上帝，并紧紧抓住关乎上帝位格和作为的基本真理。事实上，正是他们对上帝的绝对主权、能力、智慧和良善的信心，才催生了他们的哀歌！这种思维方式是这样的：父啊，正因为我深知你满有慈爱与全能，我才在这样的境况中，因你慈爱与大能的似乎缺席而挣扎。正因为我确信你是良善的，你的管教才令我困惑。正因为我信靠你的圣约之爱，你的看似远离才使我迷茫。

4. 谦卑。这些信徒以敬畏和顺服表达他们的哀叹。他们没有发泄怒气，也没有失控。他们藉着谦卑自己，避免了异教宗教文献中那种褻渎性的指控。

5. 更新。这些圣徒在挣扎中寻得了出路，信心得到了一定程度的更新。约伯记、耶利米哀歌、哈巴谷书和诗篇 13 篇的结尾，都回荡着经过试炼考验的成熟信心，这信心因苦难而更丰盛、更甘甜。

上帝在苦难中的心意

亚历克斯是一位委身的基督徒同工，

他却饱受抑郁与退缩的困扰，这些困扰与他童年时被几个较年长的男孩强暴的噩梦和创伤记忆有关。他的挣扎严重影响了他的婚姻和服事。经过三个月缺乏圣经指导、收效甚微的治疗后，他转而寻求一位以基督为中心、以圣经为根基的辅导者的帮助。

在根源层面上，亚历克斯因这虐待而怀疑上帝的良善。“对上帝发怒”的问题一直纠缠着他。前一位辅导员曾给他一本书，书中大力鼓吹“可以对上帝发怒”的论调。作者敦促亚历克斯把怒气发泄出来，甚至要饶恕上帝。幸运的是，亚历克斯没有接受这种方法；他合乎圣经的直觉向他发出了警示。

问题出在哪里？和我们许多人一样，亚历克斯错误地根据自己对上帝护理的解释来解读上帝的心肠。当新辅导员帮助他透过圣经的透镜看待人生时，亚历克斯对他的父就有了更准确的认识。

把强暴事件放在圣经的试炼范畴中看待，为亚历克斯开启了洞见与盼望的新视野。他通过研读雅各书 1:1 - 12、哥林多后书 1 章、约伯记和创世记 37 - 50 章中约瑟的生平，看见了上帝在这场试炼中的一些目的。

亚历克斯以诗篇 77 篇——一篇哀歌——为范本，写下自己的哀歌与祷告，在祷告中诚实说出了自己的挣扎。一方面，他对上帝良善和恩典的认识日益增长，因此不会指控上帝行了不义。另一方面，他提出了圣经哀歌中的典型难题：“上帝啊，当这件事发生时，你在哪里？你感受如何？你能让我看见你是如何回应的吗？”

这些问题推动了好几次辅导的进程。亚历克斯开始看见，主其实一直就在他的生命中。虽然受害时他还不是基督徒，上帝拣选之恩的真理使亚历克斯确信，哪怕是在那时，他也已经在上帝的心意中。辅导员帮助亚历克斯看见上帝对施暴者的义怒，以及上帝要审判这种邪恶的应许（罗 12:19）。学习上帝的怜悯，让亚历克斯看见上帝如何为他所遭受的虐待怜悯地流泪。上帝容许这可怕的试炼，本有良善的旨意。

亚历克斯认出了哪些恩慈的旨意？他看见，上帝的旨意是要引导他——无论是当年的哪个男孩，还是如今的这个男人——呼求基督并寻求他的帮助。上帝定意借着这悲剧教导亚历克斯倚靠上帝，而不是倚靠自己。

此外，上帝还使用这痛苦的经历，培育他对同受苦难之人更大的怜悯（无论他们处于何种形式的苦难中），并装备亚历克斯能以更有智慧、更温柔、更有果效的事工服侍他人。如今，他是一位以耶稣的怜悯服事他人的传道人。

结论

当你受试探因自己的苦难而责怪上帝时，你应当怎么做？你应当如何劝勉那些对上帝发怒的人？你如何在盲目隐忍与属肉体的宣泄之间，走一条中间道路？

第一，重申你相信上帝在基督里向你显出的主权、能力、智慧和良善。要先从默想上文所列经文开始，并在祷告中让神的道向你说话。再用信仰纯正的书籍辅助你研读圣经，学习在苦难中信靠上帝。⁵

第二，拒绝亵渎上帝的试探，不要控告上帝邪恶，也不要诋毁他的性情或旨意。摒弃我们这个时代里那种“对上帝发怒没有关系”的治疗式论调。

第三，要承认你测度上帝旨意的能力是有限的。你有限而堕落的心智根本无法

理解他的道路。你的责任不是将上帝弄明白，而只是认识他、信靠他、讨他的喜悦。要抵挡那种想要窥探上帝的隐秘之事的冲动，转而安息在上帝已经启示的事上

（参申29:29），也就是他的话语所告诉你的、关乎他慈爱的旨意。要向他承认你对隐藏道路的无知，同时坚定你的信心，尽管这信心本质上是软弱、困惑的，却依然信靠他的良善。要记念十字架是上帝爱你的最终证据（罗 5:8），也是他在苦难中始终站在你这一边（罗 8:28-39）的明证。

第四，要学会以诚实的信心和顺服，将你的心思和感受陈明在上帝面前。要“在他面前倾心吐意”（诗 62:8）。要表达你的心思和感受，你的疑惑和问题，你的喜乐和忧愁，你的呻吟和叹息。然而要存敬畏的心如此行。要向主承认你可能对他怀有的任何愤怒。不要将其发泄出来，反要为之悔改！

第五，当你学习使你的心思和感受与上帝良善的旨意相符时，要谨慎顺服他。就算上帝的命令与你的愿望不同，也要照上帝所吩咐的去行。

请留意卡罗琳更新后的视角：“父啊，我恨恶雷所做的是。这让我很痛苦。有时

候，我无论如何都想不明白，你为什么让这样的事临到我和孩子们。我知道你在掌权，但要在这团混乱中看见你的手实在很难，我受试探想要对你发怒。主啊，帮助我。我内心深处知道你是良善的，知道你爱我，并且正在用这一切使我更像耶稣。帮助我信靠你，不怀疑你。也帮助我在这个处境中做你所喜悦的事，即使我心烦意乱。”

当受试探想要对上帝发怒时，我们不必退而接受冰冷的隐忍或激烈的亵渎。上帝为我们敞开哀叹之门，让我们智慧、谦卑、诚实地将疑惑和问题带到他面前。他会侧耳听他受苦的子民的祈求。愿主激励我们，使我们在与他同行时，信心、圣洁和谦卑都得着更新。

注释

1 Kay Arthur, “ But I ’ m So Angry! ” in *Lord, Heal My Hurts* (Sisters, Oregon: Multnomah, 1989).

2 John Calvin, *Sermons from Job* . Selected and translated by Leroy Nixon (Grand Rapids: Eerdmans, 1952), 29-30.

3 同上。

4 同上。

5 我推荐 Jerry Bridges , *Trusting God: Even When Life Hurts* (Colorado Springs: NavPress, 1988) ; 他的小册子 *You Can Trust God* (Colorado Springs: NavPress); Joni Eareckson Tada and Steven Estes, *When God Weeps: Why Our Sufferings Matter to the Almighty* (Grand Rapids: Zondervan, 1997) ; 以及 John J. Murray 的小册子, *Behind a Frowning Providence* (Carlisle, PA: Banner of Truth, 1990) 。

罗伯特·D.琼斯是北卡罗来纳州韦克福里斯特东南浸信会神学院圣经辅导助理教授。

《改变生命的资源》事工手册

《注意缺陷障碍（ADD）：游移的心思与躁动的身体》
爱德华·T·韦尔契

《愤怒：走出迷宫》
大卫·鲍力生

《对上帝生气？把你的疑惑和问题带到他面前》
罗伯特·D·琼斯

《痛苦记忆：走出你的过去》
罗伯特·D·琼斯

《抑郁：低谷中的向上之路》
爱德华·T·韦尔契

《家庭暴力：如何提供帮助》
大卫·鲍力生、保罗·大卫·区普、
爱德华·T·韦尔契

《饶恕：“我就是无法饶恕自己！”》
罗伯特·D·琼斯

《上帝的爱：胜过“无条件的爱”》
大卫·鲍力生

《引导：我是否错过了上帝最美好的旨意？》
詹姆斯·C·佩蒂

《同性恋：用爱心说诚实话》
爱德华·T·韦尔契

《“再来一次”：当欲望不接受“不”这个答案》
爱德华·T·韦尔契

《婚姻：谁的梦想？》
保罗·大卫·区普

《动机：“我为什么会做我所做的事？”》
爱德华·T·韦尔契

《强迫症（OCD）：强迫症患者的自由之路》
迈克尔·R·埃姆莱特

《色情：斩杀巨龙》
大卫·鲍力生

《婚前预备：彼此当问的五个问题》
大卫·鲍力生、约翰·延奇科

《优先次序：掌握时间管理》
詹姆斯·C·佩蒂

《拖延：改变的第一步》
沃尔特·亨格尔

《自我伤害：当疼痛令人感到愉悦》
爱德华·T·韦尔契

《性犯罪：对抗渐渐偏离与不忠》
杰弗里·S·布莱克

《压力：在压力中得享平安》
大卫·鲍力生

《受苦：永恒带来改变》
保罗·大卫·区普

《自杀：理解与介入》
杰弗里·S·布莱克

《青少年与性：我们应当如何教导他们？》
保罗·大卫·区普

《感恩：即使在痛苦中》
苏珊·卢茨

《为什么是我？给受害者的安慰》
大卫·鲍力生

《忧虑：寻求一条通往平安的更美之路》
大卫·鲍力生

上帝怎能允许这种事临到我身上？我对他发怒，却不知道自己是否“有资格”发怒！

对上帝发怒是可以的吗？

如果我们心里有怒气，是把它憋在心里，还是直接向他倾吐出来？

琼斯指出，我们不该采取“强颜欢笑、一味忍受”的态度，也不该向上帝鲁莽地发泄情绪。相反，我们当以谦卑之心，将我们的挣扎、疑惑和问题带到他面前。我们应当学习在上帝面前全然敞开，按圣经的原则思考，并顺服而行。

内页列出了“改变生命的资源”系列中其他实用小册子。



Resources
for Changing
Lives

A MINISTRY of the CHRISTIAN COUNSELING
& EDUCATIONAL FOUNDATION