

PARENTING &
DISABILITIES

教养残障孩子

ABIDING
IN GOD'S
PRESENCE

常在上帝的同在中

31 天 生 命 灵 修

31-DAY DEVOTIONALS FOR LIFE

STEPHANIE O. HUBACH

斯蒂芬妮·O·胡巴赫

斯蒂芬妮以喜乐与热忱的笔触，劝勉读者进入特殊孩童的世界。当你读到她那优美动人、充满力量的真实故事——那些挣扎与得胜——你的心灵将被深深触动并得着提升。她的灵修作品既令人愉悦，又发人深省、引人入胜。《教养残障孩童》带领读者更深刻体悟养育特殊孩童的美丽祝福，认识那位全然了解每个孩子与家庭的上主。更进一步，斯蒂芬妮邀请读者在一位全能信实的上帝同在中，拥抱这段旅程与成长过程。

——**苏珊·R·贝茨**，协和神学院辅导学助理教授

引言中“父亲出现了”这句话深深抓住了我，上帝之爱的同在如潮水般涌来。作为神经发育异常且染色体特殊孩子的家长，我每日都在为身为父亲的无力感挣扎。

这本灵修著作所阐述的八项恩典礼物，既有扎实的神学根基，又以极其实用易懂的方式写成。它帮助我从上帝那里领受养育儿女所需的智慧与力量，而非困于自己的不足之中。上帝在我为人父时仍以天父身份养育我，这充满奥秘——而这正是圣灵常向我们显明“我们是属他的子民，以马内利之上帝”的时刻。我极力推荐这本生命线般的著作给那些常被无力感淹没的父母，它指引我们归回天父的心怀，在那里领受他的丰盛与荣美！

——**托马斯·L·伯姆**，安·哈斯金特殊教育助理教授
安·哈斯金特殊教育项目协调员
惠顿学院信仰与残疾研究中心主任
惠顿学院

残疾儿童的父母常难以相信上帝是站在他们这边并与他们同在的。斯蒂芬妮·胡巴赫亲历了这场挣扎。

通过圣经反思，结合自己抚养唐氏综合征儿子的深刻经历，她向读者展现了上帝如何透过八样恩典的礼物，在漫长的特殊育儿之旅中，坚固并鼓励每一位家长。本书汇集了从圣经真理与生活境遇交织中萃取的智慧，斯蒂芬妮引导父母满怀希望地仰望那位最终的帮助者。

——迈克尔·R. 埃姆莱特，基督教辅导与教育基金会（CCEF）教务长兼辅导员，《圣徒、受苦者与罪人》（*Saints, Sufferers, and Sinners*）作者

这本小灵修书是献给所有受残障影响的父母或家庭的珍贵礼物。《教养残障孩童》以充满勉励的形式，将基督的盼望与安慰带给有智力或发展障碍的儿童及成人的亲人们。

对于残障儿童及成人的父母和照护者而言，斯蒂芬妮·胡巴赫既是深谙圣经的智慧辅导者，又是亲身走过他们道路的挚友。学会安居在上帝的同在中，对于任何行走在特殊的生命旅程中、深爱上帝并珍视他智慧与平安的天路客而言，都是莫大祝福。斯蒂芬妮·胡巴赫拥有一种独特的恩赐，她能从圣经中汲取真理并加以阐释，直指我们这些受残障影响之家庭最深切的需求。

——史蒂芬·格切维奇，医学博士，“钥匙事工”（*Key Ministry*）主席暨创始人，《心理健康与教会》（*Mental Health and the Church*）作者

作为陪伴残障家庭的资深家长、事工领袖，以及兼具辅导员与神学家双重身份的同行者，斯蒂芬妮·胡巴赫的生命深度、实践智慧和属灵分量无出其右。《教养残障孩童》一书满怀恩慈地深度剖析了那些暗自刺痛、搅扰父母信心的核心与共性问题，好叫我们得着释放。

对于那些立志在这条不寻常的旅程中成长——而非仅是苦撑熬过——的父母来说，本书乃是必读之作。

——**黛安·渡古·金**，残障事工顾问，《不碎的信心》（*Unbroken Faith*）作者

当上帝将一个残障的孩子作为礼物赐予你时，有时确实令人身心俱疲。你永远无法过上真正的“空巢”生活，而至于退休——好吧，或许根本没有退休这回事。在这份疲惫中，唯有信心能支撑你。那是根基般的信心，让你能一步步前行，依然带着微笑面对生活——正是这样的信心。斯蒂芬妮·胡巴赫的灵修书正是为了建造你的信心而写，好让你能够再多持守一天“生发仁爱的信心”。所以谢谢你，斯蒂芬妮，你不仅坚固了我的信心，也激励了千千万万深知自己迫切需要信心重建的父母！

——**保罗·E·米勒**，“看见耶稣”（seeJesus）事工执行主任；《祷告的人生》（*A Praying Life*）作者

在《教养残障孩童》中，斯蒂芬妮提醒养育特殊需要儿童的父母：福音如何改变一切！通过自己养育唐氏综合征儿子的经历，她分享了许多我作为特殊需要儿童的姐妹和母亲能感同身受的故事。继而用这些经历将我们引向基督并他为我们成就的工作。这本以福音为中心的书将鼓励并造就像我们这样行走在特殊需要养育这意外旅程中的父母。

——**桑德拉·皮普尔斯**，德克萨斯州南部浸信会特殊需要事工顾问

如今灵修书籍充斥书店货架，但你手中捧着的是一本真正非凡之作。当多数月历式灵修书浮于表面时，《教养残障孩童》却破冰而入、直抵深处。而当你养育特殊需要儿童时，你的魂灵渴慕这深度。我的朋友斯蒂

芬妮·胡巴赫在这部非凡的新作的每一页中，将严谨的神学与智慧的圣经辅导凝练成重重一击，却又让文字读来如此平易近人。若你是一位渴慕灵性更新与滋润的特殊需求家长，且正在为孩子的残障处境寻求指引，那么这本书是你绝不可错过的瑰宝。每一天，都请在斯蒂芬妮这本充满力量的新书中驻足沉淀，你必将从中得着丰盛的生命供应！

——琼妮·厄尔克森·塔达，“琼妮之友”国际残障中心创始人

教养残障孩童

31 天生命灵修丛书

丛书主编：狄帕克·雷朱

- 《克服成瘾：彻底的改变》，大卫·R·杜汉姆著
- 《外遇之后：追求修复》，迈克尔·斯科特·詹博拉著
- 《愤怒：平息你的心》，罗伯特·D·琼斯著
- 《焦虑：认识上帝的平安》，保罗·陶格斯著
- 《确据：安息在上帝的救恩中》，威廉·P·史密斯著
- 《慢性疾病：凭信心行走》，埃丝特·史密斯著
- 《知足：看见上帝的良善》，梅根·希尔著
- 《怀疑：信靠上帝的应许》，伊丽丝·菲茨派翠克著
- 《订婚阶段：为婚姻做准备》，迈克·麦金利著
- 《惧怕人：将上帝放在首位》，扎克·施莱格尔著
- 《饶恕：反映上帝的怜悯》，海莉·萨特罗姆著
- 《哀伤：与耶稣同行》，鲍勃·凯莱门著
- 《盼望：在上帝里满怀自信地生活》，约翰·克罗茨著
- 《婚姻冲突：像队友一样交谈》，史蒂夫·霍普著
- 《金钱：寻求上帝的智慧》，吉姆·纽海瑟著
- 《伤痛往事：医治与向前迈进》，劳伦·惠特曼著
- 《教养残障孩童：常在上帝的同在中》，斯蒂芬妮·O·胡巴赫著
- 《忍耐：怀着希望等待》，梅根·希尔著
- 《色情：为纯洁而战》，狄帕克·雷朱著
- 《单身生活：忠心地生活》，珍妮琳·斯威特著
- 《有毒的关系：在基督里寻求避难所》，艾伦·玛丽·戴卡斯著

教养残障孩童

常在上帝的同在中

斯蒂芬妮·O胡.巴赫著



P U B L I S H I N G
P.O. BOX 817 • PHILLIPSBURG • NEW JERSEY 08865-0817

Parenting & Disabilities: Abiding in God's Presence

31-Day Devotionals for Life

Stephanie O. Hubach

Originally published 2021

P&R Publishing

P.O. Box 817

Phillipsburg, NJ 08865

<https://www.prpbooks.com/>

Simplified Chinese version published 2026

P&R Publishing

Scripture quotations are from CUNPSS — 神 . Public domain

This volume is part of P&R Publishing's "P&R for China" project. The goal of this project is to provide multiple hundreds of P&R's books in Simplified Chinese, completely free, for the Chinese church.

P&R for China is supported by donations from P&R, foundations, churches, and interested individuals. The money is used to pay our team of Chinese editors and proofreaders. P&R makes no money from this project.

To learn more about P&R for China, click here:

<https://prpbooks.com/china>

To become a supporting partner of this kingdom ministry, click here:

<https://prpbooks.com/china-donate>

我們目標是翻譯所有 P&R 出版社的書，免費提供給所有的中國教會。如果你有感動在財政上支持我們，請用以下網絡鏈接線上捐款：

<https://prpbooks.com/china-donate>

We encourage you to let us know how this book has helped you and if you find any translation errors.

我們誠邀您反饋這本書對您的幫助，或者您發現此書有任何翻譯錯誤

Please email | [請電郵](mailto:China@prpbooks.com) — China@prpbooks.com

FOR FREE DISTRIBUTION ONLY—NOT FOR SALE



目录

如何滋养你的灵魂 7

导言 9

白白得来的上帝形象的尊贵之恩赐

第 1 天：你的孩子与众不同，而非低人一等 17

第 2 天：人人都是上帝代理 19

第 3 天：无需证明 21

第 4 天：上帝应许的拯救先于我们的困境 23

上帝信实不变之恩赐

第 5 天：残疾并非惩罚 27

第 6 天：遭遗弃恐惧的释放 29

第 7 天：怜悯之供应永无穷尽 31

第 8 天：隐藏保护、拯救抵挡的上帝 33

在基督里不配得的替代者之恩赐

第 9 日：以恩典应对失脚之时 37

第 10 日：小罪人还是小天使？ 39

第 11 日：信心的恩赐与领受的能力 41

第 12 日：向不配者施恩 43

那体恤我们苦难的主之恩赐

第 13 天：耶稣切身感受压迫与不义 47

第 14 天：耶稣认同悲伤与失落 49

第 15 天：耶稣认同被误解的感受 51

第 16 天：耶稣认同试探 53

藉着圣灵拆毁旧造生命的恩赐

第 17 天：更新心智改变心灵 57

第 18 天：直面羞耻 59

第 19 天：正视自主权 61

第 20 天：直面权力与掌控欲 63

与基督联合的恩赐

第 21 天：恐惧的死亡与自由的诞生 67

第 22 天：你的孩子无需“合群”来获得归属 69

第 23 天：你的孩子不可或缺 71

第 24 天：孤独的解药 73

耶稣里永不失败的中保之恩赐

**第 25 日：面对无尽困境时我们永不妥协
的中保 77**

第 26 日：达成目标的代求 79

第 27 日：根植于信心的代求 81

第 28 日：激发善心的代求 83

与三位一体的上帝永远同住的恩赐

第 29 天：不再有眼泪 87

第 30 天：真盼望与假盼望 89

第 31 天：直到那时——举目仰望 91

结语 93

致谢 95

旅程建议资源 97

如何滋养你的灵魂

每天一点微小的积累，都能对你的灵魂大有裨益。

我在早餐时给孩子们读圣经。读得不多，或许只是几节经文。但我努力在每个工作日都坚持。

妻子和我在睡前为其中一个孩子祷告，每晚轮流为不同的孩子祷告。通常只花几分钟时间，不做冗长繁复的祷告，大都简短且直截了当。但我们力求几乎每晚都如此行。

你从这些例子中看到了什么？虽然耗时不多，这些操练却使人得造就、有盼望且果效显著。

这本灵修材料也是如此。每篇内容简短——仅是几段滋养饥渴灵魂的圣经精华。将其加入你每日的圣经阅读中。在通勤的地铁或公交上阅读。每晚用餐时与伴侣或朋友共读。坚持三十一天每日阅读，必将使你受益匪浅。

为何如此？

我们以圣经为根基。上帝的话语大有能力。被圣灵使用时，它能扭转君王的心意，安慰卑微之人，使灵性盲瞎者得见光明。它改变生命并使之彻底翻转。我们深知圣经就是上帝亲口所说的话，因此我们研读它，为的是认识上帝自己。

我们对圣经的研读是实践性的。神学应当改变我们的生活方式。将上帝的话语与你当下的挣扎联系起来至关重要。当你阅读这些灵修短文时，常会读到“你”这个词，因为作者玛丽莎正直接对作为读者的你说话。这些阅读材料包含了反思性问题和实践建议。如果你能仔细默想经文、回答问题并完成实践操练，必将从中获益更多。切勿跳过这些环节，为了你灵魂的益处，请务必去执行。

我们对圣经的研读是敬拜性的。当你环顾自己的生活，处处可见与癌症抗争的痕迹。在这场战斗之后，你可能会经历一些出乎意料的情绪：悲伤、困惑、失落感或恐惧。也许今天满怀希望，明天又陷入绝望。难道现在不是一切都应该好转了吗？正因如此，上帝的话语至关重要。它指引你归向一位满有怜悯、恒久忍耐、恩待你的救主，无论境遇如何。圣经显明他的旨意是为你的益处，他必不离弃你。癌症改变了你，也应当提醒你：你无法凭自己活出生命——你需要耶稣的帮助，而他必施恩相助。你对圣经的研读应当引领你走向何处？对他的敬拜。

若你觉得这本灵修书有益（我相信你必有所得！），不妨在人生的不同阶段重读。当你与癌症的余波抗争时，它能提醒你记念上帝的良善、能力和应许。因此请在未来一个月认真研读，一年后再重温，以此提醒自己关于上帝和福音所教导的，关于如何在基督里培育生命。

这本灵修书将开启你在基督里成长的奇妙旅程。读完（并重读）后若觉意犹未尽，书末列有更多资源可供选购善用。

你准备好了吗？让我们开始吧。

狄帕克·雷朱

导 言

我由衷欣喜你拿起这卷书。真的，我确实如此。若你初涉“残障世界”的育儿领域，或许既感好奇又略带忐忑。若你已是养育了残障成年子女的资深父母，可能心存怀疑——甚至已感倦怠。我理解。坦白说，许多育儿著作令我失望，因其总执着于方法论的堆砌。你定熟悉这类书籍——宛如育儿食谱。放入正确配料，将家庭烤箱调至适宜温度，瞧！就能培育出你梦寐以求的孩童。

然而，若你养育的是特殊需求子女，你所照料的孩童或许早已迥异于最初期待。如我们这般的父母，不需要又一本方法论手册。我们需要的是“仰望谁”之书，因核心问题乃是：面对养育发展性障碍孩童（或成年子女）的独特挑战，我们当转向谁？当我们遭遇彻夜难眠的煎熬、棘手的行为难题，或是医疗创伤时，我们又能向谁寻求帮助呢？

这本灵修指南的宗旨，是将我们的焦点转向基督——那位始终与我们同在、永远扶持我们的主。我们无需等候上帝显现，因他已然临在。我们所需的是辨识他的同在，并安居其中。

以马内利的上帝

我父亲是个了不起的人。他同时是位工程师和内向者——因此除非必要，他很少主动与人交际。所以当我在大学期间接到父亲电话问“可以请你吃午饭吗？”的时候，这实在是件大事。

我当时是大一新生，住在离家乡四十五分钟路程的地方。高中时我并没有太多约会经历，但现在突然发现自己同时和三个男生约会，却不知该如何处理。这三个男生都在巴尔的摩的校外。其中一个刚和交往多年的女友分手（我知道该怎么应对这种情况）。另外两个男生，说来也巧，都叫查尔斯——查尔斯·史密斯和查尔斯·琼斯。这是真事。

那时候，整层女生宿舍楼五十个姑娘共用一部投币电话。如果有人来电，她们会朝走廊大喊：“史蒂芙！！找你的！！”如果你不在，她们就在你房门上的可擦写留言板写条子。这本来没什么问题……直到朋友们留言说查尔斯、查理或查克来过电话。我急切地追问细节：“姓什么？”当听到回答“不知道，史密斯？还是琼斯？”时，我会抓狂地喊：“这很重要！到底是哪个？史密斯还是琼斯？？？”

这种沟通危机让我压力倍增。于是父亲前来给我建议。说实话，我已不记得具体内容，只记得他来了——父亲出现了。

既然我地上的父亲出现都如此重要，那么我天上的父降临岂不更为重大？

我们多数人将“以马内利”的概念局限在熟悉的圣诞故事中。马太福音 1:20-23 记载：“有主的使者向他梦中显现，说大卫的子孙约瑟，不要怕，只管娶过你的妻子马利亚来。因她所怀的孕，是从圣灵来的。她将要生一个儿子。你要给他起名叫耶稣。因他要将自己的百姓从罪恶里救出来。这一切的事成就，是要应验主借先知所说的话，说，必有童女，怀孕生子，人要称他的名为以马内利。（以马内利翻出来，就是神与我们同在。）”

以马内利——“神与我们同在”。这个短语究竟意味着什么？它意味着，从创造之初直到基督的国度最终圆

满进入永恒，上帝始终且主动地与他所造、承受他形象的人同在。

但这与养育残疾儿童有何关联？

容我带您看诗篇 121 篇。这是我最喜爱的诗篇之一，或许因为多年前在一个残障关怀主日，我的两个儿子曾在教会礼拜中一同诵读它。经文如此开篇：“我要向山举目，我的帮助从何而来？我的帮助从造天地的耶和华而来”（1-2 节）。

作为一位二十九岁唐氏综合症患者的母亲，我的经验是：在养育特殊需求儿童时，我们都需要向山举目。我们需要被提升视野，好让我们看清谁才是我们真正的帮助者，以及为何我们首先需要帮助。以马内利——上帝与我们同在。

恩典的礼物

圣经为我们描绘了一幅宏伟画卷，展现上帝从创世记到启示录的整个故事中与我们同在的多种方式。上帝以每种方式临在，都是赐给他百姓的恩典礼物。尤其对于我们这些养育着有残障的儿童（或成年子女）的父母而言，这些临在的方式，更是极其宝贵的恩典。

我常听到残障儿童父母最普遍的哀叹，就是他们感受到的孤立。当我们缺乏有意义的人际联结与支持时，很容易忘记一个核心且根本的真理：我们始终拥有上帝永不离弃的同在——以马内利。当我们能“举目观看”（赛 40:26），认清上帝与我们同在的诸般方式，并明白这些方式如何应用于眼前的艰难处境时，便会发现自己领受了八种不同的恩典礼物。

我们领受了白白得来的尊贵之恩赐。在创造的巅峰之作中，上帝按自己的形象造男造女。我们被赋予我们无法

（也永远不能）赚取的意义与价值，因为上帝选择以他当初设计我们的方式——即让我们成为承载他形象、旨在向世界彰显他性情的受造物——与我们同在。“以马内利”意味着我们和我们的儿女都享有这白白得来的尊贵。

我们领受了上帝信实不变之恩赐。即便人类因悖逆上帝而堕落之后，他仍在整本圣经中向选民显明自己的信实。上帝是守约者。即便我们失信，他仍是信实的。

我们领受了不配得的替代者之恩赐。在基督道成肉身时，上帝之子取了人性，为要完全体恤我们的苦难，并活出完美的生命代替我们，又以完美的死亡代替我们。“以马内利”意味着他深知我们靠自己根本无法脱离罪恶过犯而活。但我们可以释然安息——因耶稣已为我们活出了全然无罪、完全顺服上帝的生命。即便我们仍会犯罪、跌倒、犯错，我们依然可以自由地寻求上帝，因为我们拥有一位不配得的代赎者，他已经付清了这一切代价。

我们领受了体恤我们苦难的那位之恩赐。“以马内利”意味着我们蒙恩得着一位不配得的替代者，他也深知我们的苦难。耶稣在一切我们所经历的苦难上都有切身的认同。

我们蒙恩领受了圣灵拆毁我们旧造生命之恩赐。当耶稣升天时，他对门徒说：“我就常与你们同在，直到世界的末了”（太 28:20）。他差遣圣灵内住在门徒心里。上帝的灵在我们里面成就改变的工作，拆毁那些羞辱上帝的内在罪恶与恶习，并改变我们的心使我们更爱上帝与邻舍。

我们拥有与基督并他的身体联合之恩赐。圣灵的内住也赐给我们与基督永远联合的极大恩典。我们在基督里，并与他身体中所有同在基督里的信徒有着生命的联结。这种与基督及他子民的联合带来极大的福分。

我们拥有一位永不失职的中保之恩赐。基督从坟墓复活后，战胜了罪与死亡，如今，他作为那些信靠他之人的中保，始终在施恩座前持续代求，赐下“上帝与我们同在”的福分。如今那些在基督耶稣里的就不定罪了。

我们终将享受与上帝自己面对面、永远同住之恩赐。在时代的末了，当基督再来时，上帝将使万物更新。听启示录所言：“我听见有大声音从宝座出来说：‘看哪，神的帐幕在人间。他要与人同住，他们要作他的子民。神要亲自与他们同在，作他们的神。神要擦去他们一切的眼泪；不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了。’”（21:3-4）

前方的旅程

你愿意与我同行这段探索之旅吗？请不要让家庭生活中那种“力不从心”的压垮感，阻碍你参与这项灵修。请记住，这本三十一天的灵修手册并不一定要在三十一天内连续读完！相反，我衷心鼓励你根据自己的节奏，设定一个切实可行的阅读（与回应）模式，不要给自己施加快速读完的压力。虽然对于深受残障挑战的家庭而言，独自安静的时间十分难得，但仍请尝试在每周

刻意拨出几分钟，作为你与上帝沟通的专属时光。泡一杯茶或咖啡，特别留意每一篇灵修开头的经文。阅读并默想其中的内容，留出时间祈求上帝赐下洞察力，并引导你将其应用在日常生活中。每一篇灵修结束后，将你的学习心得写在书页的留白处。此外，不妨邀请另一位同样育有残疾子女（无论年龄）的朋友同行这段旅程。致电那位母亲或父亲说：“嘿！我有个对我们都大有帮助的提议！”

我为你祷告，愿你在养育特殊需求孩子的过程中，能通过这本书与上帝相遇；愿圣灵以此为媒介，更新你的心灵，并让你与上帝同行的生命不断进深。

我要向山举目。

我的帮助从何而来？

我的帮助

从造天地的耶和华而来。

**白白得来的上帝形象
的尊贵之恩赐**

第一天

你的孩子与众不同，而非低人一等

神就照着自己的形像造人，乃是照着他的形像造男造女。（创 1:27）

当我的小儿子还在上小学时，他与邻家一个男孩存在竞争关系。我儿子会故意凑近对方耳边低声说“递水小弟”来激怒他。递水小弟。为什么是递水小弟？在团体运动中，递水小弟可曾登上新闻头版？他获得过最有价值球员奖吗？会有队友将他扛在肩上庆祝胜利吗？不会。递水小弟几乎隐形。他不穿队服。算不上正式队员。

作为残障儿童的父母，你必定痛心地意识到，“递水小弟”这类低语会以无数方式指向你的孩子。这些低语或许不响亮，但确实存在。尽管法律已加强对残障人士的保护，认为他们“低人一等”的观念仍弥漫在空气中。这些社会性的低语会逐渐刺痛我们。

但在上帝的秩序中，与众不同不等于低人一等。在圣经开篇，上帝向我们揭示了一个朴素真理：他喜爱多样性，并赋予每个人类本体以价值。他在最根本的层面——男女之别——就创造了人类的多样性。更值得注意的是，上帝按自己的形象造了每一个人。我们都被赋予伟大价值和庄严使命：在世上彰显上帝的品格。没有比这更高的尊严，也没有比这更神圣的呼召。

上帝不造“递水小弟”，他创造的是承载他形象的人——那些蒙福享有特权、能藉着上帝所赐的一切才能来彰显他性情的人类。这一真理更多是感染而非教导出来的。它渗透在我们对待他人的方式中，渗透在我们整日对待孩子的一言一行里。当你听到那暗示孩子“无足轻重”的窃窃私语时，请务必记住：虽然你的孩子或许与众不同，但绝不低人一等。你的孩子被赋予了与生俱来的尊严。因此，作为同样承载上帝形象的人，请在你回应他人和对待孩子的方式中，向这世界彰显出上帝的良善、真实与美好。

默想：最近你曾在哪些场合听到针对孩子“递水小弟”式的窃语？这些言论源自何处？它们如何影响了你？又如何影响了你的孩子？你当时是如何回应的？

默想：或许会让你惊讶的是，在我家庭中散布“递水小弟”言论的正是我患唐氏综合症的儿子。你可曾注意到孩子与他人互动时有哪些具体表现，可能暗示他/她需要被提醒其与生俱来的上帝所赐价值？

行动：若你希望他人看见你孩子身上的上帝形象，今日起请先学着在他人身上寻找这形象。思考如何在人际互动中反映上帝的特征。记录今天与每个人的相遇，留意你在多大程度上从每个个体身上寻找了上帝的良善、真理与美善。描述这样做是如何改变了你今天与人互动时的心境与方式的。

第二天

人人都是上帝代理

神说，我们要照着我们的形像，按着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼，空中的鸟，地上的牲畜，和全地，并地上所爬的一切昆虫。（创 1:26）

与许多一生中不得不经社会工作如走马灯般轮换的残障人士家庭不同，我们有幸在整整十年间遇到一位名叫基思的珍贵伙伴。当基思定期来访敲门时，我们患有唐氏综合症的儿子蒂姆总会雀跃地说：“是基思！我的律师！”蒂姆本能地意识到，基思是他权益的代理人。他明白基思协助他与外界斡旋，以维护他的利益。

尽管这个类比有其局限性，但从类似的意义上说，每个人被造，都是为了成为一个“基思”。具体而言，作为上帝的形象承载者，我们被呼召行使代理之责——在行事为人中代表上帝，向我们周围的世界彰显他。在创世记第一章，我们受托去代表并维护上帝的旨意，使受造界一同兴盛。用蒂姆的话说，我们都是上帝的律师。

然而当我们论及代理之责时，常持一种狭隘观点，更贴近世俗的自主观念，而非圣经中形象承载的真理。作为上帝的代理者，我们不仅作为个体，更是互为肢体、彼此依赖的群体被呼召（参弗 4:16）。换言之，承载上帝形象绝非孤立行为。代理不仅是对世界行动，更是与他人协力影响周遭世界。当我们如此理解形象承载的代理使命时，便能更深刻体会每个人的角色——

哪怕是，甚至尤其是那些有严重残障的人——他们同样具有重大影响。

克里斯托弗·德·芬克在其著作《无力者的力量》中写道关于他重度残障的兄弟奥利弗：“奥利弗除了呼吸、睡觉、进食外完全不能做任何事，然而他却能引发行动、爱、勇气和洞见。”¹ 奥利弗是上帝的律师之一。他推动了上帝在世上的工作，并非依靠他自己的努力，而是因着他自身的局限，反倒激发出了他人身上的善意与美好。你和你那身处残障之中的儿女，同样作为永生上帝的代理人，在与他人的彼此联结中共同生活。愿你们为着他的荣耀，活出美好。

默想：在哪些方面你看到残障子女是具有重要代理能力的人？世俗的自主观念如何扭曲了你对孩子承载上帝形象这一角色的理解？

默想：将承载上帝形象视为集体行为。这种群体性形象承载的观念如何使你更完整地体会上帝之美？

行动：执业律师常在姓名后加“Esq.”(先生/女士)头衔。本周当你与孩子互动时，请在心里为其姓名加上Esq. 后缀。以此提醒：就是上帝在被造秩序中所设立的代理人。留意孩子如何在世上主动彰显上帝的特征，并默记这些表现。与朋友分享你观察到孩子的需要如何激发了周围人（包括你自己）身上那属于上帝的优美性情。

1. Christopher de Vinck, *The Power of the Powerless: A Brother's Legacy of Love*(Grand Rapids: Zondervan, 1988), 31.

第 3 天

无需证明

耶和華神用地上的塵土造人，將生氣吹在他
鼻孔里，他就成了有靈的活人，名叫亞當。

（創 2:7）

请记住，在这第一节中，我们讨论的是如何通过“上帝与我们同在”的恩典来体验“白白得来的尊贵价值”。今日的经文直指这一主题的核心。尘土与荣耀。这正是人性的本质。我们如风中尘土——却被吹入了上帝的生气。何等奇妙的矛盾！然而正是在这两种观念的张力中，我们找到了白白得来的尊贵价值这份礼物。之所以白白得来，因为我们本出于尘土；之所以有价值，因为我们确实被上帝的生命所唤醒。这份白白得来的尊贵价值意味着我们不仅能够也必须知道自己是谁，以及属于谁。我们虽出于地上的尘土，却被宇宙的上帝赋予生命。

为何这如此重要？我们的社会不断传递着“价值源于成就”的观念。这给特殊儿童父母带来了巨大的悲痛与压力。当孩子因言语不足、行动不足、学习不足、产出不足——总之无法在各方面达到与他人竞争的标准——而长期笼罩在羞耻感中时，悲伤的阴影便挥之不去。但在上帝的经济学中，价值并不取决于成就的等级。与世上所有人一样，我们残疾的孩子本出于尘土；也与世上所有人一样，他们同样被造物主鲜活的气息所充满。这意味着我们——和我们的孩子——无需证明什么。

有时，身处残障之中的人会发现，自己不仅需要向世人证明自身的价值，甚至还要证明自己的能力。当我们的儿子提姆还小时，我母亲曾说：“我会始终假定他能做到某件事，直到他向我证明他做不到。”她选择了预设能力的态度。。有一天，当提姆六岁左右时，我母亲请他帮忙清空洗碗机。当他们一起完成任务后，他用小手捧着她的脸说：“谢谢你相信我，玛菲。”我们本是尘土。但我们也是荣耀的。上帝深知我们每个人的本质。你呢？

默想：在尘土与荣耀的张力中，你在何时看待身患残疾的孩子时容易失去平衡？你是否过度关注他/她的局限，或是倾向于淡化这些局限？你如何才能在诚实地承认局限的同时，全然反映出上帝所赐生命的美丽，达到健康的圣经张力？

默想：作为残疾儿童的父母，你是否曾感到需要向社区、教会或教育体系中的他人证明自己？你是否经历过他人对你孩子的评判与羞辱？那是什么时候发生的？你当时如何回应？

行动：当你为孩子或成年子女制定成长发展目标时，请记住他们无需向谁证明什么。寻找并庆祝每一个微小成就，视其为绽放其生命中白白得来恩典的烟火。打印一张烟火图片置于家中显眼处，它将提醒你去发现上帝良善的这些彰显。

第四日

上帝应许的拯救先于我们的困境

“我又要叫你和女人彼此为仇。你的后裔和女人的后裔也彼此为仇。女人的后裔要伤你的头，你要伤他的脚跟。”（创 3:15）

最近，我们有幸带儿子提姆首次体验邮轮之旅。一周的航程中，我们造访了加勒比海四个国家。提姆对此兴奋不已！旅程中最令人难忘的是用餐体验——不仅食物丰盛精美，服务更如宣传所言：体贴入微。专属服务员首日便洞悉我们的偏好，此后总能预判需求，甚至无需我们开口。这实在令人赞叹！

如果优质邮轮公司对顾客需求的预判令人称奇，那我们的天父完全确知他子民所需，岂不更为非凡？他以信实与牺牲为承诺，在我们尚未察觉自身困境的严重性时，就已预备好在最深的艰难中与我们相遇。创世记 3 章的这段经文常被神学家称为原始福音，或用通俗语言表达为“首个福音”。就在人类始祖堕落的后果尚未完全显明于后续经文中时（参创 3:16-19），上帝已在对蛇的宣判中为人类指明救恩之路。他不仅定下预旨——其圣子耶稣正是这救赎之道。此宣告甚至早于他的形象承载者对自己所陷困境的完全认知。

倘若我们作为特殊需求儿童的父母——

能铭记上帝应许的拯救总在我们遭遇困境之前？若能明白从圣经最初篇章就显明的救恩模式，岂不表明上帝并非疲于应付？若上帝始终超前于当下处境，全然预备并定意满足他子民未来的需要，又将如何？

不要绝望。无论今日面临何种挑战，你的上帝早已在那里等候，并且他已应许供应。或许真正的问题是：你能否信靠他必成就？

默想：当你回顾孩子的成长历程，在哪些方面可见上帝甚至在你尚未意识到将临的挑战之前，已经早就在你的境遇中为你开路？从后视镜中看见上帝的信实，能帮助我们建立对他的信靠——即使前路未明。

默想：当上帝满足你的需要时，你是否感到惊讶？要如何将心态从“惊喜于上帝的供应”转变为“全然确信上帝必信守他的话语”？你当如何提醒自己：上帝不仅计划并满足你最深的需要——他应许基督的救赎之工，并藉他的生、死与复活成就这应许？

行动：本周若遭遇特定需求、面临特殊挑战或陷入僵局时，请停步思想：我们的上帝总是在我们尚未察觉问题之前，就已为他的子民持守应许。实践这个模式：(1)停步认清困境；(2)记念上帝已为你预备出路；(3)信靠上帝必满足你已知的需要；(4)期待——以积极的盼望——等候上帝的供应。

上帝信实不变之恩赐

第五日

残疾并非惩罚

耶稣过去的时候，看见一个人生来是瞎眼的。门徒问耶稣说，拉比，这人生来是瞎眼的，是谁犯了罪？是这人呢？是他父母呢？耶稣回答说，也不是这人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上显出神的作为来。（约 9:1-3）

最近，我兄弟提醒我说，我们十几岁时，我总爱在家里让他背黑锅。如果我们参加完某个活动回来，而活动中发生的事情可能会让父母不高兴，我总是脱口而出我兄弟在其中可能扮演的角色。就好像我迫不及待地要撇清关系、推卸责任。幸运的是，我兄弟是个宽宏大量的人，我们至今仍是挚友。不幸的是，随着年龄增长，我越来越意识到人性中这种推诿塞责的倾向在人际关系中何其常见。

当我们遇到他人的困境时，往往会立即归咎于人——这种不适感几乎驱使我们急于与困境划清界限。约翰福音第 9 章的故事也不例外。门徒们遇见生来瞎眼的人时，第一反应就是追查谁该为这状况负责。更甚的是，他们在归咎过程中还加上了道德审判。是谁犯了罪？这问题背后隐含的预设是：残疾是个人犯罪的惩罚形式。这种思维背后的假设有双重含义：(1) 这事本不该发生，(2) 有人在道德上难辞其咎。

我喜爱耶稣如何直接扭转他们的思维。他首先澄清无辜者并无过错：“也不是这人犯了罪，也不是他父母犯了罪。”接着他告诉门徒们此人生命中的经历确实是上帝

定意的计划的一部分，为要在这人生命中并藉着他成就美善之工。

对于那些信靠基督的人，上帝永不改变的信实总是为我们的益处和他的荣耀效力。这不仅在我们遭遇残疾时成立，我甚至敢说在此时更为真实。耶稣宣告，残障人士可以确信上帝的良善与荣耀正以鲜明的姿态彰显——尤其在面对艰难处境时。你孩子的残疾并非对某人过错的惩罚，上帝也绝非疏忽失职。他对你孩子和你的生命都有美好而有目的的计划。你相信吗？

默想：你是否曾因其他基督徒将孩子残疾归咎于你而遭受指责？这包括被质问是否隐藏着世代或个人之罪吗？可悲的是，这是常见的经历。

默想：若你的孩子已到了有能力与你讨论其残疾本质的年龄，你如何描述上帝在其中的作为？你是否让儿女看见一个充满大能旨意的生命样式——在其中上帝的作为得以彰显？

行动：养育残疾子女需要大量时间专注于如何强化薄弱环节。今日请暂不聚焦孩子需要帮助之处，转而观察你看见上帝的作为在其生命中彰显的三个具体表现。将记录保存在可随时查阅的位置。

第六日

遭遗弃恐惧的释放

耶和華在他面前宣告說，耶和華，耶和華，是有怜悯有恩典的神，不輕易發怒，並有豐盛的慈愛和誠實，為千萬人存留慈愛，赦免罪孽，過犯，和罪惡。（出 34:6-7）

我的家人住在宾夕法尼亚州兰开斯特县——这里是大量阿米什人和门诺派信徒的聚居地。多年前我们刚搬到这里时，当地饮食文化的两点让我印象深刻：(1) 烘焙食品种类极其丰富，但(2) 出售的纸杯蛋糕上糖霜却少得可怜。整个县仿佛正经历着糖霜短缺的危机。有次我对朋友说，正计划写一本关于丰盛的书，准备取名为《把整罐糖霜用完也没关系》。（从我用“罐装糖霜”这一细节，你大概能看出我的厨艺水平——或者说缺乏厨艺！）

无论是否意识到，当我们思想上帝的慈爱与信实时，有时会将其视为罐装糖霜。我们假设供应是有限的，上帝只是勉强分配完成当前任务所需的量。说实话，我们可能认为他也很吝啬。但上帝的话语告诉我们事实恰恰相反。当摩西求见上帝的荣耀时，上帝将他藏在磐石穴中，让他的良善经过摩西面前。那一刻，上帝彰显的其中一个特征就是他“有丰盛的慈爱和信实”。丰盛与吝啬完全对立。与任何吝啬的观念相反，上帝满溢出——他涌流着——可靠的爱与信实。

残障儿童的父母尤其需要听到这个信息。

许多家庭都经历过被他人孤立，以及一种挥之不去的被动或被动遗弃的感觉。这可能源于直截了当的拒绝，也可能仅仅是被遗忘。我们需要不断被提醒上帝亲口所说的话——他是“有丰盛的慈爱和信实”。他从不吝啬对我们的爱，也从不偏离他信实的道路。如同海浪拍岸，他永不止息的爱与信实必如浪潮般确然临到。这正是他向摩西所宣告的，也同样适用于我们每个人。

默想：你的家庭是否曾感到被他人遗弃？若是，这种被遗弃感是源于主动的拒绝，还是被动地感到被他人忽视？你是如何回应的？

默想：若诚实面对，你认为上帝在哪些方面显得吝啬？你是否质疑上帝良善的广度？你对上帝良善的怀疑如何影响你与他的关系？这又如何影响你向残障子女传达上帝良善的方式？

行动：当你今日感到恐惧或孤独时，问问自己：“此刻我对上帝的认知是什么？”你是否将他想象成吝啬鬼？若是，请将这形象替换为上帝慈爱与信实的消防栓——一个阀门全开、涌流满街的消防栓。为上帝对你超乎所求的爱，以及在你一切需用时坚定不移的信实献上感恩。谨记：基督是丰盛的居所——当我们住在他里面时，他就成为我们丰盛的源头。

第 7 日

怜悯之供应，永无穷尽

我们不至消灭，是出于耶和華諸般的慈愛。是因他的怜悯不至断绝。每早晨，这都是新的。你的诚实极其广大。我心里说，耶和華是我的分，因此，我要仰望他。（哀 3:22-24）

作为一名刚毕业的经济学专业大学生，我曾热衷于炫耀新学到的学科定义——“研究在稀缺资源下，如何对各种竞争性需求进行配置。”正如这一定义所暗示的，受残障影响的家庭很早就认识到：维持残障生活所需的物质资源是极其有限的，但具体需求却不断变化，且常与家庭系统内的其他需求相冲突。如何获取所需资源、合理分配并平衡全家需求，可能是一场永无止境的战役。

那么，当我们确知上帝对我们那满有怜悯的供应也同样“永无止境”时，这是何等安慰！耶路撒冷毁灭后，耶利米哀歌作者耶利米告诉我们：“他的怜悯不至断绝。每早晨，这都是新的。”上帝的怜悯供应永不枯竭，如日出般确定。残障带来的需求或许无穷无尽，但上帝的怜悯更甚。他的怜悯总超越我们的需求，他的供应总在新的一天破晓之前就已备妥。因此耶利米接着说：“耶和華是我的分……因此我要仰望他。”最终，上帝自己不仅是我们的主，更是我们的供应者、我们的供应和我们的分”。我们的盼望不在于需求得满足，而在于锚定于他。你的盼望是定睛于基督吗？还是系于所需资源？你能否看见上帝今日的供应？

还是你只看见前方未得满足的需要？主是我的福分，我必仰望他。

默想：你最担忧目前缺乏哪些实际资源？对于残障子女未来的需求，你有怎样的长期忧虑？你如何每天处理这些问题？

默想：你可曾思想上帝永不止息的怜悯供应？回想上帝过去如何透过意想不到的方式供应你。上帝实际的供应如何使你越发将盼望寄托于他——最终在每种境遇中都视他为你福分？

行动：列出三组清单，每组三项：（1）家庭急需的三个短期需求（2）家庭中期需要的三项资源（3）家庭长期预期的三个必需品。为每一项具体祷告。将这些清单夹在圣经中，静观上帝以超乎想象的方式供应。祷告时定睛于上帝本身——你的供应者、你的福分——将需求视为次要。信靠主的怜悯必在你最深需求之前永不止息地奔涌。

第八日

隐藏保护、拯救抵挡的上帝

住在至高者隐密处的，必住在全能者的荫下。我要论到耶和华说，他是我的避难所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。他必救你脱离捕鸟人的网罗，和毒害的瘟疫。他必用自己的翎毛遮蔽你。你要投靠在他的翅膀底下。他的诚实，是大小的盾牌。
(诗 91:1-4)

当我们的儿子提姆年幼时，他痴迷于（诚然有些俗套的）基督教视频系列，主角是一位名为圣经侠的角色。圣经侠是一位超级英雄形象，他披戴上帝所赐的全副军装，随时与遭遇的邪恶争战。提姆想亲自演绎这个系列，便央求我丈夫弗雷德帮他制作一顶与正品无异的圣经侠头盔。提姆已有了塑料的公义护心镜。当自制的救恩头盔完工后，他转向我打趣道：“现在我只缺平安的鞋、信心的盾牌……还有紧身衣了。”唯有那时，提姆才算是拥有了圣经侠的全部权能。

作为受残障影响的家庭，我们有时会错误地认为：“只要我们能集齐‘残障世界’拼图的所有碎片，就能获得应对挑战所需的能力。”换言之，“我们已有了A和B——但若再得到C和D，我们就能掌控局面。”就像提姆一样，我们只缺那件紧身衣。当我们为无法掌控之事焦虑时，常会盲目抓取更多。而在这种抓取中，我们可能错抓了对象。我们伸手去够紧身衣，实则需要够着的，是那位真正统管万有的主宰。

诗篇 91 为我们描绘了一幅美丽的图景：上帝是我

们在逆境中大有能力的供应者。这提醒我们，唯有在他慈爱的统治下，我们才能安然居住。诗人告诉我们，上帝是我们的避难所和堡垒——那位有能力隐藏我们、保护我们脱离一切敌对势力的主。不仅如此，他更是我们的救主——他要主动解救我们脱离一切网罗。这段经文也提醒我们，上帝的信实作我们的盾牌——他必挡回撒但意图毁灭我们的攻击。我们大有能力的救主就是我们所需的一切：他隐藏保护，他拯救抵挡。当你因无法掌控之事而焦虑时，切莫抓住错误的事物，而要抓住那位在你生命困境中大有能力的供应者。唯有在他里面，我们才能安然居住。

默想：请完成这句话：“在我们家的‘残障世界’里，只要.....生活就会很美好。”你正在追求什么？你在哪些方面正从错误之处寻求保护、拯救或抵挡？

默想：你在哪些方面需要避难所和堡垒？你生命中正经历哪些需要被积极拯救的网罗或陷阱？你或你的家人正遭遇哪些攻击？你能让自己置身于上帝信实的护佑之盾下吗？

行动：选择一个你渴望经历上帝大能供应的领域，看他如何隐藏保护、拯救抵挡。今天要有意识地倚靠基督得着这供应。

在基督里不配得的替
代者之恩賜

第九日

以恩典应对失脚之时

因为按着我里面的意思，我是喜欢 神的律 但我觉得肢体中另有个律和我心中的律交战，把我掳去，叫我附从那肢体中犯罪的律。我真是苦！谁能救我脱离这取死的身体呢？感谢 神，靠着我们的主耶稣基督就能脱离了。这样看来，我以内心顺服 神的律，我肉体却顺服罪的律了。（罗 7:22-25）

在我所有的学习经历中，只有一门课不及格：跳绳。是的，您没听错。八年级时，体育课有跳绳单元。我的不及格主要归因于两点：(1) 我内心抗拒跳绳课这个观念本身；(2) 我缺乏完成复杂跳绳动作所需的“跳跃式”协调能力。换言之，我的失败既是道德层面的（因我不愿全心参与），也是实践层面的（因我身体的无能）。

作为人类，我们在生命中都难免道德失败，因我们生来就是悖逆上帝及其要求的罪人。有时我们也会遭遇实践层面的失败，仅仅因为我们有限的——面对超出实际能力的要求时，我们会感到力不从心。所有父母都在道德和实践上会失败，包括特殊需求儿童的父母。我们并非媒体描绘的超级英雄，而是堕落且有限的人，常痛苦地意识到自己在妥善爱护子女方面的局限。

我们总有在道德上失脚的时候。当内心抗拒上帝赋予的特殊子女养育责任时，这种情况就会发生。我们可能仍在履行义务，但对父母呼召的投入却显得心不甘情不愿。

另一些时候，我们在实际事务上也会失败。面对抚育残障子女那永无止境的艰辛，体力上的重负有时会令我们心力交瘁，导致忙中出错。我们错过了关键预约，忘记了定时服药，甚至抽不出时间完成必要文书。失败对我们而言再熟悉不过。

然而承认失败却为经历恩典打开了闸门。在罗马书第7章详述自己与失败抗争后，保罗高呼：“靠着我们的主耶稣基督就能脱离了！”他告诉我们：“我的努力固然不足，但我的盼望锚定在充足的耶稣身上！”福音荣耀的恩赐在于，我们在耶稣里拥有了一位我们本不配得的替代者。他是那道成肉身、从未失脚的主。这位为我们活出完美一生，并在他身体里担当了我们罪孽的耶稣，也亲身理解并体恤我们身为受造之人的有限。因此，在你失败时，请仰望耶稣——既要支取他那完美无罪的义行，也要领受他对你人性局限的怜悯与体恤。”

默想：这周你在何事上失脚？其中哪些部分是道德层面的缺失？又有多少部分是因为撞上了个人能力的极限？

反思：请深思“道德失败”与“实际局限”之间的区别。如果我们把道德上的失败开脱为“只是因为能力有限”，或者相反，把实际的局限归咎于“道德失败”，这会带来什么后果？

行动：下次你在育儿过程中又一次“失脚”时，请停下来问自己：“这是我个人的道德过失，还是因为受造之人的有限所致？”无论原因何在，都要将它带到基督面前，去经历他赦罪的恩典，以及他体恤你受造有限性的恩典。

第 10 天

小罪人还是小天使？

因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀，如今却蒙神的恩典，因基督耶稣的救赎，就白白地称义。神设立耶稣作挽回祭，是凭着耶稣的血，借着人的信，要显明神的义。（罗 3:22-25）

随着提姆渐渐长大，他身上发展出一种美好的忍耐品质。这与他幼时的样子截然不同——那时他固执己见，常常做出各种类似好奇猴乔治的顽皮行为。如今作为年轻人，他已变得温和许多。最近我感谢他对我如此耐心，他回答说：“我不像上帝那样完全忍耐，但作为一个罪人已非常忍耐。”我欣赏提姆在接受肯定的同时，仍承认自己作为罪人的本相，以及他在忍耐上仍未达到上帝的标准。

在智力障碍群体中，许多唐氏综合症患者尤其拥有开朗的性格，且往往具有深刻的洞察力和属灵敏感度。因此人们容易将这群个体——特别是年幼的孩子——笼统地视为小天使。虽然我认识的唐氏综合症患者确实是我生命中的祝福，但他们和我一样仍是罪人。他们和我一样需要耶稣，和我一样渴慕蒙恩之道，和我一样需要关系的赦免与修复，也和我一样需要在基督的身体里接受门训并参与其中。

作为父母，我们需要避免陷入这样的误区：仿佛像桌游《大富翁》那样，认为存在一张让特殊需求子女的属灵“免罪卡”。根据圣经，所有人从出生起就是小罪人，而非小天使。

正如今天的经文提醒我们的：“并没有分别。”我们需要真诚地致力于以让孩子真正遇见并认识耶稣的方式将他们引向耶稣。我们要以门训的方式引导孩子，使他们在生活中所展现出的那种独特的灵性成熟，能够日益深化。我们也必须协助他们与基督的身体联结，参与崇拜、团契与服事。我们所有人都是为与上帝建立关系而被造的，也都需要基督耶稣的赎回。

默想：你是否曾对智力障碍儿童采取“小天使”式的态度？这种观点让你回避了哪些艰难的现实？

默想：我们生命中最根本的需要是上帝自己。否认孩子们生命中的这一需要，如何构成对他们身份的窃取？这如何掏空了他们作为形象承载者的个人身份、作为罪人的个人责任，以及他们与造物主——也就是他们心中合法君王——建立关系时的个人成长？

行动：父母当“照着主的教训和警戒养育”儿女（弗6:4）。今日请花时间思考：(1) 我如何积极培育孩子的信？(2) 当孩子犯罪时，我如何以恩慈劝诫并带领他/她到耶稣面前？若你难以做到这些，当祈求主的帮助。

第 11 天

信心的恩赐与领受的能力

你们得救是本乎恩，也因着信，这并不是出于自己，乃是神所赐的。也不是出于行为，免得有人自夸。（弗 2:8-9）

信心是上帝赐予的礼物——不是我们手、脑或心的产物。这礼物虽全然无形但对活在信靠中至关重要。当我为儿子提姆朗读《耶稣是谁？》这本圣诞礼物时，这个听过无数次的真理以全新方式震撼了我。四岁的他突然急切打断我，结巴着说：“不！不！不是牧羊人！耶稣是上帝！”他对其他概念尚且懵懂，却如此确凿地宣告——这让我惊诧，只因我尚未完全领悟信心实为上帝的恩赐。

作为基督徒，我们深切关注子女的属灵光景。世人皆罪人，都需要救恩。那么理解力极其有限、有严重智力障碍或沟通无能之人，如何凭信心领受救恩？我们有责任且荣幸以上帝之道按他们所能教导子女，以恩典福音的实践为示范，并鼓励他们在万事上信靠耶稣。但归根结底，是上帝成就这工。以弗所书 2 章提醒我们：得救的信心乃是上帝的恩赐。

这是来自上帝给我们作父母的真正礼物！因为我们虽蒙召以忠心履行父母之责，却也深知上帝必亲自吸引我们的儿女归向他，将他的恩典与赦免显明给他们，并确证他们同属他的儿女。我们确信：凡上帝所应许的，他必成就。信心是上帝的恩赐，因此他必使蒙拣选领受这恩赐的人具备领受的能力。

诚然，我们无法完全明白这过程如何运作。作为父母，我们当尽自己的本分；但归根结底，我们需要信靠上帝将他的恩赐丰盛而有效地赐予我们的儿女。

默想：你是否为儿女藉信心得救之事忧虑？你关注的焦点是儿女操练信心的能力（或无能），还是坚信得救的信心本是上帝的恩赐？

默想：牢记信心是上帝的恩赐，如何能让你在养育儿女及跟随基督的历程中得着安慰？

行动：当你培育儿女信心时，你的“情绪氛围”是怎样的？是焦虑重重地驱策儿女信主，还是安息于信靠上帝按他的方式、照儿女的需要、在他的时刻吸引他们归向他？求上帝帮助你将对儿女信心的重担从自己肩头转移到他手中。

第 12 天

向不配者施恩

我们从前也是无知，悖逆，受迷惑，服侍各样私欲和宴乐，常存恶毒（或作阴毒）嫉妒的心，是可恨的，又是彼此相恨。但到了神我们救主的恩慈，和他向人所施的慈爱显明的时候，他便救了我们，并不是因我们自己所行的义，乃是照他的怜悯。（多 3:3-5）

那是我们的婴儿提姆在儿童医院中级护理病房的第三天。他的眼球在眼眶里无序转动，高烧不退，生命体征全天剧烈波动。与此同时，他不断嚎叫——唯有这个词能形容那种哭声，更像落入陷阱的野兽而非被母亲怀抱的十二周大婴儿的啼哭。医院儿科医生终于带着检验结果出现：严重的细菌性脊髓脑膜炎。“他会死吗？”我强忍恐惧问道。医生给出的回应极其冷漠“要死昨天就已经死了。”谈话间，我们提到了提米的早期干预治疗。医生说：“别费心做早期干预了，那是浪费时间。他这一辈子也就这样了。”

医生离开后，我遭受了双重打击。第一重是得知提米病情的严重性，第二重则是医生对他未来表现出的放弃态度。即便在最艰难的处境中，人们仍可能刻薄相待。如果你抚养残障孩子哪怕只有很短的时间，你可能早已发现，世上总有一些人是无法理解你的处境的。最糟糕的是，那些我们指望能给予理解的人，有时也会表现出令人心寒的迟钝。

确实，在很多时候，我们需要挺身而出，去教导他人，或是揭露对方的偏见。但同样存在某些时刻，环境根本不允许我们作出此类回应。无论哪种情况，我们都蒙召以恩慈待人——无论是选择据理力争，还是选择转身离开。

这种以恩慈回应的力量从何而来？唯有透过对福音深刻而切身的认识，我们才能得着这恩典。若我们真正明白人类本相，就会知道自己同样愚昧无知、麻木不仁、对上帝与他人缺乏关怀。上帝如何回应我们伤害他的行径？今日的经文告诉我们：“但到了神我们救主的恩慈，和他向人所施的慈爱显明时候，他便救了我们，并不是因我们自己所行的义，乃是照他的怜悯。”他没有按我们所得的对待我们，反而藉着我们不配得的替代者耶稣基督，以我们不配得的恩慈回应我们。

默想：你记忆中最深刻的经历是什么？当他人对你的特殊需求孩子表现出无知时，无论是相处还是言谈中，你是如何回应的？

默想：你生活中是否存在屡次如此冒犯你的人？你该如何汲取基督在福音中向你彰显的恩慈，作为以恩慈回应那人的力量源泉？

行动：本周留意各种机会。当下次你面对一个始终无法理解的人时，当深深饮于上帝恩典的泉源——他在你本不配得的光景中爱你，并倚靠耶稣帮助你以恩慈回应。

那体恤我们苦
难的主之恩赐

第 13 天

耶稣切身感受压迫和不义

跪在他面前戏弄他说，恭喜，犹太人的王阿。又吐唾沫在他脸上，拿苇子打他的头……带他出去，要钉十字架。
(太 27:29-31)

你可曾看过一部电影，结局是无辜者被判死刑——而那些滥用权力的人却逍遥法外？你当时感受如何？人类心灵中最强烈的义愤，莫过于目睹他人遭受明显不公的对待，施害者却未被问责。我们渴望公正，因为我们是那位兼具公义与公正本性的上帝的形象承载者。不义是与上帝的性情水火不容的。压迫更是令我们的创造主深恶痛绝的；他是万有之上一切权柄的源头，也是唯一能完美使用其大能的主。

你可曾思考过不义的定义？不义是一种压迫形式，即通过不道德或不公平的权力运用压制个人（或群体）。不义可分为主动与被动。主动压迫指个人（或群体）蓄意压制他人；而被动压迫则通过不作为——往往是因个人（或群体）选择不为他人行动——来实现。被动压迫是一种消极的不义。令人痛心的是，我们的特殊需求子女一生中频繁遭遇这两种压迫，经历刻骨铭心的伤害。

但我们确知，当这些遭遇临到时，上帝与我们的家庭同在，因为我们拥有一位救主，他体恤我们的苦难。

耶稣深知被强势群体孤立反对的滋味。他熟悉屈辱、羞辱与嘲弄。他道成肉身的生命在十字架上被剥夺，经历了极度的痛苦与羞耻。不仅如此，耶稣还被那些自称朋友的人背叛——他们目睹他的困境——却未采取任何行动相助。他既遭受过主动的不义，也忍受过被动的不义——其程度远超我们所能想象。作为三位一体上帝中的一位，耶稣的本质核心便在于他矢志不渝地寻求让公义掌权，使正义如旭日东升。请铭记：耶稣甘愿亲身历经不义——甚至直至受死——只为成就我们的救赎。

请放心。耶稣不仅比我们更深地体恤我们的苦难，而且他比我们更坚定地委身于公义与公正。

默想：回忆你的孩子遭遇不公的经历。那是主动压迫还是被动压迫？你当时如何回应？如今回想，你希望自己当时采取哪些不同的行动？

默想：我们很容易看清他人对自己或所爱之人的不公。但可曾想过：你在生活中哪些事上未能为他人伸张公正？你需要为此做出什么改变？

行动：耶稣体恤我们的苦难，并且甘愿承受苦难，为使公义与公正能在我们被奴役，充满罪孽的心中掌权。当你的孩子遭遇他人压迫时，牢记这两点如何帮助你以基督的方式回应？请写下理由。

第 14 天

耶稣认同悲伤与失落

耶稣看见她哭，并看见与她同来的犹太人也哭，就心里悲叹，又甚忧愁。便说，你们把他安放在哪里？他们回答说，请主来看。耶稣哭了。（约 11:33-35）

真实的失去值得哀哭。生活在一个受人类悖逆影响的世界，意味着我们要深刻体会各种失去：失去活力、失去生命、失去友谊，以及对未来的期望落空。换言之，这世上罪的存在所带来的影响，使我们遭受痛苦、死亡、孤独和未实现的梦想。作为拉撒路及其家人的挚友，耶稣来到拉撒路的坟墓前时，经历了这一切。他哭了。

“残障权益倡导”往往将焦点如激光般聚焦于残障人士的权利与能力。在这样的环境下，父母若要承认抚育残障子女过程中的消极情绪，往往会感到不安。当我们经历残障所带来的、不可避免的丧失感，并在深沉的悲伤周期中挣扎时，我们可能会感到羞耻。我们错误地认为，接纳孩子与哀悼损失是彼此冲突的；因此，我们试图压抑内心的悲伤。由于不希望他人（错误地）认为我们因哀伤而不够爱孩子或不看重孩子，我们学会了向他人——甚至向自己——隐藏这些不被接纳的情绪。

当我们的儿子提姆五岁时，他开始佩戴双光眼镜。这实实在在地帮助他看清事物，但他不喜欢戴它们。因此，我们会在各种地方发现这些眼镜。提米最喜欢的隐藏方式包括把它们塞在沙发下或折叠起来塞进后院的下水管道。

尽管眼镜确实帮助他获得了更清晰的视力，但佩戴的不适感足以让他拒绝继续戴着它们。

作为父母，我们常常很像提姆。戴上悲伤这副眼镜的不适感实在令人难以承受。我们宁愿将悲伤隐藏在生命的暗角，模糊地看待世界，也不愿直面与之相关的痛苦。我们就是不愿接触那种能让我们处理心灵创伤的哀伤。有时我们需要像耶稣那样哭泣——自由地哭泣。眼泪不会模糊我们的异象——反而会使之锐利。它们帮助我们清晰地看清现实，并全心全意地寻求上帝。请看耶稣在哀哭之后做了什么。他怀着绝对的洞察力，借着上帝的大能，呼唤拉撒路出来，使他从死里复活。同样，耶稣也能将生命的气息吹入我们最惨痛的丧失之中。”

默想：你是否难以认同因孩子残疾而经历的种种失落？为什么？

默想：你是否对孩子持有非黑即白的看法——要么全是祝福要么全是困难？“有益的哀伤”如何能让你在拥抱特殊育儿艰辛的同时，依然庆祝其中的喜乐？

行动：回想孩子生命中一个令你因他/她的残疾而深感悲伤的时刻。承认这份悲伤如何使现实更清晰？全心倚靠上帝如何为你的家庭注入新生命？若你正处此境，今天可以采取哪些步骤来（1）接纳悲伤，（2）倚靠基督，（3）寻求他赐予生命的祝福？

第 15 天

耶稣认同被误解的感受

从此耶稣才指示门徒，他必须上耶路撒冷去，受长老祭司长文士许多的苦，并且被杀，第三日复活。彼得就拉着他，劝他说，主阿，万不可如此，这事必不临到你身上。耶稣转过来，对彼得说，撒但退我后边去吧。你是绊我脚的。因为你不体贴神的意思，只体贴人的意思。（太 16:21-23）

当我们的长子弗雷迪还小的时候，他最喜欢的活动之一就是我们从我们当作甜点吃的冰棒棍上读双关语。在给全家人读完笑话后，弗雷迪会笑得从椅子上摔下来。在滚向地板的过程中，他睁大眼睛、热情洋溢地不停喊着：“明白吗？明白吗？”

我们都渴望被理解。无论身处欢笑还是悲剧之中，即使在不断沉沦的失控状态下，我们依然迫切地盼望他人能“明白”。自闭症儿童的父母渴望沃尔玛里的其他人能分清感官过载引发的崩溃与被宠坏孩子的发脾气之间的区别。明白吗？明白吗？那些多年来与家人共同走过残障之路的人，渴望周围的人能理解残障带来的无休止挑战。明白吗？明白吗？父母深切希望其他人——无论是老师、校车司机、童子军领队、教会志愿者、牧师、教练、邻居还是朋友——能理解为什么真正的归属感对他们孩子的福祉如此重要。明白吗？明白吗？

不被理解的感觉可能是一种孤独而令人失望的体验。当我们陷入这种困境时，耶稣完全认同我们的感受。

即便跟随了耶稣三年之久，当涉及到耶稣的使命时，门徒们依然‘没能领会’。在耶稣受难周即将来临前，他详细阐述了自己即将面临的苦难，那时门徒们不仅没能领悟耶稣即将面对的一切，彼得甚至试图拦阻耶稣的道路。当你下次因他人的懵懂而感到沮丧时，请记住：耶稣以独特的方式理解我们的苦难，以及那种不被理解的痛苦。在他的人性中，基督能体恤我们，亲身经历过那种被误解的滋味；在他的神性中，基督能全知地洞察我们每一个个体被曲解的独特经历。”

默想：作为特殊需要儿童的父母，你希望他人理解你生活中或孩子生活中的哪些具体方面？你是如何逐渐理解这些方面的？你可以采取哪些行动帮助他人增进理解？

默想：当耶稣斥责彼得糊涂地试图拦阻上帝的宣教时，耶稣的关注点何在？耶稣的动机似乎是什么？注意耶稣并未着力捍卫个人被理解的渴望，而是为彼得的益处、为上帝宣教之事、为上帝的荣耀而引导彼得。

行动：下次当你感到被误解时，请记住你正与耶稣同历此境。停下祷告，求基督帮助你以合宜的方式应对，将焦点转向真理，以此成就上帝的使命并彰显上帝的荣耀，而不是仅仅为了寻求你自己的自我证明。

第 16 天

耶稣认同试探

因我们的大祭司，并非不能体恤我们的软弱。

他也曾凡事受过试探，与我们一样。

只是他没有犯罪。所以我们只管坦然无惧地，
来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠作随时的帮助。（来 4:15-16）

我们的儿子提姆一开始就过得很艰难。出生第二周因呼吸道合胞病毒肺炎住院后，刚回家两天又因充血性心力衰竭再次入院。正当我们重整旗鼓时，十二周大的他又感染了细菌性脊髓脑膜炎，生命垂危。在离家一小時车程的儿童医院住了十七天后，我们终于得以回家，并为熬过这场磨难而感恩。看着提姆一次次经历濒死体验，加上医院生活的压力，我已精疲力竭。最令我难以释怀的是提姆痛苦的记忆——脑膜炎会引起脑膜发炎，在这个过程中带来难以言喻的痛苦。我亲眼看着提姆在病痛中弓起背脊，每当那如潮水般的神经系统梦魇袭来，他的双眼便会因恐惧而突起。一次又一次，周而复始。这般境况，有哪位母亲的心能承受得住呢？

回家数周后，我发现自己似乎无法摆脱目睹提姆不断受苦的记忆。最终我攥紧属灵的拳头，向上帝喊道：“你从没看过你的儿子那样受苦！”话一出口我就猛然停住，意识到自己说了什么。仿佛上帝在回应：“其实，我完全明白那种感受。”“圣父不仅在加略山上目睹圣子受苦，还必须转脸离弃圣子并让他死去

——为我的救赎，为我的缘故。幸运的是，故事并未在此结束，因上帝的大能使基督在胜利中复活。尽管在他的事工中面临无休止的挑战，圣子耶稣仍以敞开双手迎接自己的死亡。“我父阿，倘若可行，求你叫这杯离开我。然而不要照我的意思，只要照你的意思”（太 26:39）。即便在历经了不断的挑战与无休止的苦难后，耶稣也没有向他的父握紧拳头，反而将自己全然顺服地交托在父的旨意中。

残疾可能带来一种独特的持续性。重复、重复、再重复。我们可能被这种反复出现的困难所消磨。然而作为残疾儿童的父母，我们需要学会与重复的挑战共处，而不将其作为我们生活中犯罪的借口。耶稣“也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪”。虽然残疾可能以消极的方式持续存在，但上帝支撑我们的恩典之盼望，却以更持久的积极方式彰显。

默想：你的家庭在哪些具体方面体会到了残障所带来的那种“无休止”的重担？

默想：当你因持续的困难而受试探时，最容易陷入哪些罪？怨恨？自怜？苦毒？恶意？批判的灵？放纵？若你难以识别自己的罪，请查阅加拉太书 5:19-23，看看你的心灵更贴近这段经文中的哪一个清单——第一个还是第二个。

行动：通过承认你刚察觉到的罪，领受基督所提供的医治与赦免。在本周养育孩子的过程中，求圣灵赐你能力，并依靠上帝的扶持之恩，让你在面对那些过去曾令你陷入罪中的困境时，能以不同的方式回应。

**藉着圣灵拆毁我们旧
造生命的恩赐**

第 17 天

更新心智改变心灵

不要效法这个世界。只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良，纯全可喜悦的旨意。（罗 12:2）

我们的两个儿子都有“特殊性”。提姆患有唐氏综合症，而长子弗雷德则天赋异禀。当他还是学龄前儿童时，对生命的洞察力就异于常人。四岁那年（当时提米两岁），弗雷迪突然问我：“提米是假小孩还是假婴儿？”我立刻明白了他的疑问。弗雷迪早已注意到并思考着提姆发育迟缓的现象。他将提姆与其他认识的孩子比较，试图理解为何这个明显超出婴儿年龄的孩子仍表现出婴孩般的行为。所见与预期不符——他正在真诚地寻求答案。

同理，养育残障儿童也需要我们诚实地向上帝提出令人不安的问题，并真切寻求他的启示。特殊需求育儿这场蜕变之旅的组成部分，就是让上帝的话语不仅指导我们，更要重塑我们。使徒保罗提醒我们：心意更新方能变化。这要求我们质疑那些先前（往往珍视）的固有观念——关于生命、残障与育儿的认知，并邀请上帝的话语重新校准我们的思想。在我自己的育儿历程中查考圣经时，我领悟到最宝贵的真理之一：残障是在于这个世界中的常态。换言之，残障本不应使我们震惊或诧异。

这不过是人类普遍困境与破碎中更为显著的表现形式。因此，残障经历恰恰处于福音信息流淌的主流中。基督救赎的统治与复兴之能贯穿我们人格的每个维度——包括灵性、生理、情感、心理、神经与智力层面。认识这些圣经真理更新了我的心智，也改变了我的生命——首先使我更准确地认识自己。为此我深怀感恩！当然，使我的心意与基督的心意持续对齐的工夫仍在进行。

基督在我们生命中的救赎之工虽已完成于各各他，但他持续的统治却透过我们心智日日的更新——与他合而为一——显明出来。这绝非抽象操练，乃是我们藉着内住圣灵的能力活出改变生命的根基。

默想：关于生命、残障或亲子关系（或其他任何主题），你有哪些需要经圣经光照检验的宝贵观念？

默想：你是否正与某个问题角力——虽明白上帝话语的教导，却不愿让他在你生命的那个领域掌权？对此你当如何具体悔改？

行动：心意更新是渐进过程。选定一个你深知需要上帝话语改变思维方式的课题，好让他的灵转化你的生活与教养方式。将其写下，在圣经中对该主题进行词汇检索，容让圣灵向你说话。

第 18 天

直面羞耻

求你保护我的性命，搭救我，使我不至羞愧，因为我投靠你。（诗 25:20）

我曾听人将宾夕法尼亚共同体描述为“一端是费城，另一端是匹兹堡——中间夹着阿拉巴马”。我在宾州农村养育了两个儿子...正是那“阿拉巴马”部分。确实如此。我的儿子们常玩那种火药枪。

某个圣诞节的早晨，提姆满怀期待地拆开礼物。“你得到了什么？”我们兴奋地问道。他肩膀耷拉下来，沮丧地摇着头宣布：“我得到了垃圾。”在场的其他人面面相觑，满脸困惑。我凑近检查他的礼物，发现蒂姆误读了包装上的文字——他把“火药枪”的首词错看成“垃圾”。

虽然我们可能不会像提姆那样轻易误读标签，但我们往往难以区分生活中的罪咎与羞耻。罪咎感源于做了错事，相反，羞耻感则源于认为自己“是一个错误”或“有缺陷的人”。羞耻低声传递着拒绝、孤立与低劣的信息，试图永久地将我们标记为不受欢迎、无能且毫无价值。

羞耻极易渗入我们的生活。但残障家庭必须格外警惕，当这种丑陋情绪抬头时将其根除。社会对残障人士的羞耻感投射，至今仍是极其现实的存在。每当这种情境发生，我们都能敏锐地感知到。当孩子在公共场合情绪失控或难以适应变化时，为人父母的羞耻感便会袭来。我们太熟悉那种传达着厌恶的、如利刃般的眼神了。再加上我们身为父母，往往对自身能力有着不切实

际的期望——天哪！我们简直是在酝酿一场羞耻的海啸。羞耻感就像烫手山芋，灼伤我们。谁都不想让自己成为最终的承受者。因此，我们最终将羞耻投射给周围的人，仅仅是为了不再独自背负它。羞耻感是阴险的、毁灭性的，是扼杀喜乐的毒素。

上帝在基督里对我们的看法何等不同？当确凿的罪咎存在时，基督已为我们在上帝和邻舍面前的过犯成就了一切必要的解决之道。基督已成之工驳斥了一切羞耻感，他将我们的羞耻换作他的荣耀，并热切宣告我们是他所爱的子民。如同诗篇作者，我们宣告：“不要叫我羞愧！”当我们以主为避难所时，他就保护并拯救我们脱离羞耻。这意味着当我们偏离标竿时（我们难免如此），可以自由行走持续悔改与信心的道路上——深知我们已被永远的爱所爱。

学习区分罪咎与羞耻。求圣灵转变你的心灵，使你不再倾向于受羞耻的暗哨蛊惑，而是转而调准心弦，去聆听上帝在基督里对你那坚定不移的爱。

默想：回想最近一次你需要区分罪咎与羞耻的经历。你是如何辨别的？

默想：羞耻在隐秘中滋长。圣灵改变我们的方式之一，是通过我们与基督身体内其他肢体相互依存的关系。当你需要处理羞耻感时，会向谁倾诉？

行动：咨询师常提到羞耻与指责游戏。内化的羞耻往往会爆发为对他人的指责。本周请留意你的思想、言语和行为。祈求圣灵光照你生命中那些根深蒂固的羞耻感地带，正是它们在助长这种指责他人的行为。

第 19 天

正视自主权

“虚心的人有福了，因为天国是他们的。”

(太 5:3)

当我们的儿子们上初中时，他们开始称我为“罗刹女”。当时我对此一无所知（因为我几乎从不看漫画改编的电影，这些都是我丈夫弗雷德的事），后来才知道，“罗刹女”是漫威电影《X战警》中的一位超级英雄。这个变种人角色不仅拥有非凡的能力，还在剧情中扮演重要角色。哇，真棒！但问题在于，孩子们叫我这个外号并不是因为我有多厉害，而是因为我额前长出的一缕白发。仅此而已。“罗刹女”有个显著的灰发特征。初中男生总有办法让你时刻保持谦卑。

在八福的第一条中，耶稣宣告：“虚心的人有福了。”虚心——即灵里的贫穷——是自立自强的反面。灵里的贫穷提醒我们：我们来到上帝面前时，自身毫无任何超凡的能力。事实上，我们根本一无所有。由于人类的堕落，我们陷入了属灵的破产——即全人类的“股市崩盘”——这迫使我们承认自己极度匮乏。我们与自立自强的“白手起家者”完全相反。这正是接受福音的起点——就是上帝那公义且有益的、在我们的心中和生命中施行恢复性掌权的好消息。

承认我们自我依赖的倾向并为此悔改，是父母属灵成长的必备技能。我们需要倚靠圣灵去加深这种“灵里的贫穷”，因为这终将帮助我们加深对天父的倚靠。同样的“灵里的贫穷”也会使我们在与周围人的互动中，能真实地承认自己那些尚未得到满足的实际需求。

这种谦卑为我们打开了一扇门，使我们能够允许他人在我们的生命旅程中施以援手。

养育有特殊需求的子女会给我们的生活带来独特的压力。这些要求常常远超我们所能承担的限度。若我们以超级英雄般自力更生的姿态为人父母（“退后！我能搞定！”），实则是为自己埋下祸根。我们会精疲力竭，会崩溃瓦解，会向他人传递出“不需要帮助”的信号，甚至可能向上帝表明我们认为他的帮助也非必需——除非我们需要“后援”的时候。

别做“罗刹女”（发型除外）。要承认自己并非超级英雄，而是一个全然倚靠上帝（他才是最伟大的英雄）的凡人，承认你需要他提供一切。

默想：你生命中有哪些领域正试图以超级英雄的姿态行事？具体是哪些方面？

默想：你如何看待自己易于自力更生的倾向对你与上帝关系的影响？这些倾向又如何影响你与他人的关系？

行动：耶稣是福音故事中唯一的英雄。本周，请留意那些你正以自力更生姿态应对挑战的时刻。转换方式，祈求圣灵帮助你学习在这些具体情境中，何为倚靠上帝——即倚靠基督。

第 20 天

直面权力与掌控欲

“温柔的人有福了，因为他们必承受地土。”（太 5:5）

2020 年，美国经历了巨大的政治与社会动荡。某日当我专注地在手机上阅读新闻时，蒂姆问道：“啊，你很困扰吗？你在思考？”“是的，我在思考。眼下世界各地的人们正在为诸多问题争执不休，我试图理解这些议题。”我答道。蒂姆不假思索地回应：“噢，是权力问题。”鲜有比这更睿智的洞见了。

噢，是权力。权力与掌控。出于恐惧的权力运用与控制企图会严重破坏人际关系。养育残障子女的道路充满各种恐惧——害怕被社会排斥、害怕与教育工作者对立、害怕遭受虐待、害怕被拒绝提供医疗服务、害怕被否定、害怕未来。当潜在的障碍变成恐惧的绊脚石时，我们很容易陷入争夺权力与掌控的默认姿态，拼命试图为孩子争取更好的结果。然而，健康的解决问题方式需要所有相关方通过恰当的代理权施加影响。例如在教育会议上，学生、家长、教师、治疗师和管理者都需要有真实且受尊重的发言权。每个人都应有席位，每个人都应有被倾听的声音。我们无法控制他人的行为或情绪，但靠着上帝的恩典，我们可以控制自己。

在八福的第三福中，耶稣教导我们：“温柔的人有福了。”温柔意味着在宏大图景中对自我有合宜的认知。温柔不是活得像个受气包，也不是展现独裁式的掌

控欲。一个温柔的人，清楚地知晓自己的角色、责任、权利，并懂得尊重他人、顺服他人。温柔，需要我们对那位主权在握、全能的上帝拥有勇气与信心。

当我们急于在某种局势中掌控一切时，不仅流露出了恐惧与不信，更是在剥夺他人行使合宜自主权的机会。在职场中，这表现为对他人的越俎代庖（如医生或教师）；在家庭中，这可能发生在我们的配偶或姻亲身上，甚至可能针对我们身患残疾的孩子。随着孩子逐渐迈向成年，通过寻求并接纳他们的意见，来培养他们合宜的独立性与自主能力，显得尤为重要。

当圣灵在我们的生命中培育温柔时，我们将开始反映基督的特征——他以无畏的信心活出了温柔的完美生命。耶稣展现温柔的一个简单方式，就是经常愿意向意见相左之人提问，而非为自己辩护或作出断言。愿我们在这一点以及无数其他事上，都竭力追随他的脚踪。

默想：我们试图获取控制的方式可能出人意料地兼具主动与被动。我们既可以主动与人争辩，也可以被动地通过缄默不言来控制事态。你最常采用哪种控制方式？

默想：鉴于你孩子残障的特定类型及其年龄，你该如何以一种赋予生命的方式，去培养他行使自主权的能力？

行动：为了让圣灵从你紧握的指间夺取控制权，请祈求他使你意识到育儿过程中特别令你恐惧的领域。将这些方面记录下来，并以此为切入点，深入省察自己在哪些方面正陷入掌控欲的挣扎。

与基督联合的
恩赐

第 21 天

恐惧的死亡与自由的诞生

因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。你们所受的，不是奴仆的心，仍旧害怕。所受的乃是儿子的心，因此我们呼叫阿爸，父。（罗 8:14-15）

我的儿子提姆有一位终身好友，恰好也叫提姆——提姆·林奇。他们从小被称作“两个小提姆”。二十九岁的提姆·哈巴克至今仍坚称他们是双胞胎，而且是同卵双胞胎。他们像兄弟吗？是的。双胞胎？呃，不是。提姆·林奇身高约六英尺二英寸，穿 15 码鞋；而我的提姆身高五英尺二英寸，穿 6 码鞋。一个有四十六条染色体，另一个有四十七条。所以说长得像双胞胎那样难以区分——实在谈不上。但关键在于，提姆·哈巴克认同自己与提姆·林奇是一体的。他们或许没有相同的DNA，但拥有相同的名字——对我的提姆而言，这就足够了。

基督徒生活的美好之处在于，我们在基督里共享同一个名字。诚然，基督的身体有着美妙的多样性，我们或许不是双胞胎，外貌也截然不同——但我们确实共享耶稣的名与改变生命的大能。不仅如此，因基督为我们成就的工，我们不仅与基督并彼此联合，更因被纳入上帝的家中，与耶稣同享一位天上的父。因此我们也得以进入基督与父的联合。我们被父收养，受邀深入上帝的家族——享有其一切应许与特权。这是何等奇妙的现实！

牢记我们是永生上帝的儿女，乃是战胜恐惧、得享自由的关键。这对残障儿童的父母尤为重要。正如前一天所提到的，围绕各类问题产生的恐惧，极易诱使我们在生活中做出抓取权势与掌控的无益回应。然而当我们确知自己实为上帝的儿女——这位圣父不仅藉着口中的话创造万有，更叫基督从死里复活——我们便能将一切需要交托给这位“阿爸父”。我们的上帝与圣父以慈爱统管着我们生命中的每个境遇。问题在于：我们是否真实相信这真理？

铭记你的身份。你与耶稣同享一名。铭记你属于谁。你已被圣父收纳为子。奔向他怀抱，将恐惧置于死地。在这“阿爸！父啊！”的庇护中，开始经历你生命与教养过程中自由的诞生。

默想：因我们与耶稣共享一名，意味着我们与基督里的弟兄姊妹也联合为一，这有何深意？

默想：你特别看重被接纳为上帝家中一员的哪些方面？

行动：本周观察你的行为。你在哪些方面正陷入恐惧的奴役？有哪些具体恐惧需要带到并交托于天父面前？写下三项具体恐惧及对应的详细祷告。

第 22 天

你的孩子无需“合群”来获得归属

正如我们一个身上有好些肢体，肢体也不都是一样的用处。我们这许多人，在基督里成为一身，互相联络作肢体，也是如此。按我们所得的恩赐，各有不同。（罗 12:4-6）

在残障群体中，流传着一个关于自闭症的经典比喻：“试图将方榫头敲入圆孔洞的问题，并不在于耗费多少时间精力与承受多少挫败感来强行匹配，而在于最终会毁坏那个榫头。”你是否曾感到，孩子因被迫迎合而受到情感、心理或灵性上的伤害？他人是否总要求你的孩子改变自己以适应环境，而非调整环境来接纳他？

残障儿童的父母总在寻找能接纳孩子的场所，或帮助孩子适应那些尚未准备好包容他们的环境。在人类社群中获得归属感，有时仿佛是遥不可及的目标。

上帝与我们同在——即我们在基督里的联合——这一事实有着极其美妙的意义：基督身体的每一个肢体，无需通过“合群”来获得归属。本质上，当我们身在基督里时——当我们与救主相连，从而也与他的子民相连时——我们就已经属于这个身体了。归属感是上帝赐予他家中每个成员的特权。作为基督徒，我们共同成长的过程，就是学会真诚地看重基督身体的每一个肢体，使这种位分上的归属能被真切感受到。

罗马书 12 章告诉我们，我们是“互相联络作肢体”。我们应当承认（并珍视）彼此的差异与恩赐，让每个人都能运用上帝所赐的恩赐，无论这份恩赐被包装得多么

独特。若你初到某间教会，对方以尴尬的方式询问你孩子的情况（“呃……她属于哪里？”），你早已知道答案——就在这里，就在此刻，与上帝的百姓同在。

尽管当归属感未能充分被感知或体验到时，我们的孩子（以及我们自己）会感到痛苦，但我们仍当刚强。在与基督联合中，我们每个人早已归属——归属于他和他的子民。这是既成的事实。让我们祈求上帝赐下恩典与忍耐，向教会展现这种归属之爱的完满样式。

默想：你的孩子是否曾经历过归属感明显缺失的时刻？谁受伤最深？是你的孩子？还是你？

默想：我们各自都有独特的“归属盲区”。在基督的身体里，哪些群体是你最难主动靠近的？为何感到困难？你能否向他们迈进一步，使他们开始体验归属感？

行动：当所爱之人被推向社会边缘时，这令人心碎。本周，当你在学校、社区或堂会中面临孩子可能遭受排斥的处境时，请提醒自己：你的孩子早已属于基督。耶稣曾亲身经历无处安枕的境遇，他以世间不容的孤独，换得我们永属他的恩典。当你带着孩子进入周遭世界时，当为这当下的确据向上帝献上感恩。

第 23 天

你的孩子不可或缺

不但如此，身上肢体人以为软弱的，更是不可少的。……但神配搭这身子，把加倍的体面给那有缺欠的肢体，免得身上分门别类。总要肢体彼此相顾，
(林前 12:22, 24-25)

当我们想到不可或缺这类词汇时，脑海中很容易浮现那些手握权柄、举足轻重的人物。在军队中，不可或缺之人或许拥有高级别的安全权限或显赫军衔；在管理层，她可能统领协调庞大复杂的团队；在教育界，他可能持有高等学位并具备渊博的研究经验。在我们儿子提姆工作的马丁乡村市场，他确实不可或缺。他不在采购、营销或物流部门工作，也不负责财务、收银或肉铺（谢天谢地）。提姆是前廊服务员，也被称为“推车员”。使蒂姆不可或缺的并非他收集购物车的工作（尽管他确实如此），也不是他清理垃圾和补充购物袋的职责（尽管他也做这些）。蒂姆之所以不可或缺，在于他是迎接每位顾客的第一人，也是顾客离开停车场前服务的最后一人。本质上，他就是马丁乡村市场的公众形象。虽然推车员可能不是你我的志向，但提姆对这个角色充满热情。他深知自己的工作对上帝、雇主和社区都意义重大。

然而，蒂姆尤为不可或缺的原因，不仅在于他是顾客心中最先与最后接触的角色，更在于他以怎样的心灵投入工作。

每天开车送提姆上班时，他都会豪迈地宣告：“让我们去服务那些顾客吧！以顾客服务荣耀上帝！”我敢说，提姆的工作伦理比大多数企业高管或国会议员更符合天父对我们的期望！

正如我在前一篇灵修文中讨论的，我们身患残疾的儿女在地位上同属基督的身体（无论他们是否能切身感受）。同样，上帝已将更大的尊荣加给那身上软弱的肢体——就是那些看似较弱的。由于唐氏综合症的缘故，在许多人眼中提姆似乎较为软弱。但上帝以他无限的智慧，彻底颠覆了我们对于“不可或缺”的认知。

在你地方教会的群体中，请记住你的孩子是赐给基督身体的礼物——上帝早已命定这肢体“更加体面……免得身上分门别类，总要肢体彼此相顾”。

默想：作为承担照料职责，我们很容易聚焦于自身角色的不可或缺性。但更当思想的是——上帝如何特别塑造你那身患残疾的儿女，使他们成为基督身体中不可或缺的部分。

默想：既然上帝已宣告你那看似软弱的孩子被赐予更大的尊荣，这应当如何影响你对他的看法？

行动：本周多次停下脚步，特意思想上帝赐予你孩子作为基督身体祝福的更大尊荣。每次都要为此献上感恩！

第 24 天

孤独的解药

惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督，全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用，彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。（弗 4:15-16）

我虽非品酒行家，但偶尔与丈夫共赴品酒之乐。因不谙酒道，侍酒师斟酒时夸张的描述常令我忍俊不禁。我最爱的迈尔斯酒庄曾如此宣传其产品：“强化葡萄酒应有的一切特质...个性鲜明却性情温和，既能独放异彩又可与众调和。”虽对酿酒知之甚少，这段描述却恰似我们生命中的关系写照。

对残疾家庭而言，学会既独立发光又与人融洽相处尤为困难。残疾往往加剧家庭孤立——它放大了日常生活的种种艰难，使每件事（尤其是社交联结）都变得更难。当我们耗尽心力应对养育特殊子女的额外责任时，表面看似独立坚强，实则亟需同路人相伴。若我们的挑战与需求被忽视或漠视，便可能在人际关系中埋下怨恨的种子，进而滋生更深的孤立。

当基督的身体未能满足我们对联结的需求时，解药就是以爱心说诚实话。用品酒的术语来说，以爱心说诚实话就好比拥有“个性鲜明却性情温和”。这要求我们在传达真理时操练胆量，同时以基督般的恩慈加以调和，并平衡地关切那些我们深切渴望并需要的友谊。以爱心说诚实话的能力源自基督自己——他既是身体的头，也是使身体增长的那一位。以弗所书告诉我们，以爱心说诚实话实际上能使基督的身体增长得更强壮、更美好，使众人得益处。面对孤立感时，若以正确的动机和基督般的灵，善用以爱心说诚实话的时刻，就能成为整个教会的祝福。

反思：你的家庭在哪些方面独放异彩？你在何处找到能与人融洽相处的支持性友谊？

反思：以爱心说诚实话——尤其在痛苦的孤立感面前——需要谨慎避开两个极端：一方面，我们可能诚实却不带爱心；另一方面，我们可能表达时充满爱意却不够诚实。你更容易堕入哪个极端？

行动：你是否在基督的身体中有某段特定关系（或一组关系）需要以爱心说诚实话？祈求圣灵先让你对自己的动机和姿态诚实。本周花时间为此祷告，并写下你领受的功课。

耶穌里永不失敗的
中保之恩賜

第 25 天

面对无情困境时我们永不妥协的中保

若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，
就是那义者耶稣基督。（约一 2:1）

我父亲与帕金森病的一场旷日持久的战役，至今已持续多年。自从最近一次心脏病发作后，他一直在接受临终关怀。当我思索他病情的严重性时，脑海中浮现出诺曼·J·克莱顿1945年的圣诗《我盼望在于主》。这美妙地提醒我何处才是我们终极的盼望所在，以及为何如此。我对父亲的盼望并非他今生能战胜帕金森病，而在于确信基督已战胜了罪及其对世界的影响——疾病、残疾与死亡——并为我们在圣父宝座前代求，为每个人而活。

真正中保的职责是全力支持其所代表之人。耶稣并非只在社交媒体上标榜美德，中保也非他需完成的任务——这根本就是他的本质。基督是我们至尊的中保。在这完美的代求中，他为我们成就救恩、代祷、代表我们，并在圣父面前与我们认同。“因为基督并不是进了人手所造的圣所，乃是进了天堂，如今为我们显在神面前。”（来 9:24）耶稣对我们的代求是彻彻底底、全心全意的。

当我们铭记基督在公义慈爱的上帝面前作我们完美的中保时，这认知如何影响我们为有特殊需求的子女作不完美中保的方式？在遭遇不够公义慈爱的权柄时，我们如何效法耶稣学习如何真正地为他人代求？

- 耶稣的代求是由爱驱动的。正是这爱差遣基督来救赎罪人，使他在父面前称我们为属他的人。真正的代求根植于爱。愿基督对我们的爱，使我们满溢对孩子的爱以及对那些我们必须为其代求之人的爱。
- 耶稣的代求是牺牲的。耶稣代求的基础是他完美地为我们而活的生命所付上的代价，完美地为我们而死的死亡，以及他为我们经历的能力中的复活。当我们付上代价代求时，愿这真理能赐予我们属天的眼光。
- 耶稣的倡导是不止息的。耶稣就是中保，这就是他的本性，是他神圣“基因”的一部分。我们不必抗拒在生活中为孩子奔走呼吁，也不必因所遭遇的阻碍而心怀苦毒，让我们拥抱这份代求的职分，视其为上帝对我们生命的呼召。

默想：花些时间思考基督为你持续不断的代求。记住，用克莱顿圣诗的话说，他“展示他受伤的手并称[你]为属他的人。”

默想：你通常如何看待你作为孩子代求者的角色？它是展示对孩子和他人之爱的工具吗？还是需要忍受的负担？

行动：下次你需要为孩子代求时，不要仅仅为了达成目标而准备方案。要在祷告中预备你的心，省察你将以何种态度去进行代求。

第 26 天

达成目标的代求

“主又说，那些日子以后，我与以色列家所立的约乃是这样。我要将我的律法放在他们里面，写在他们心上，我要作他们的神，他们要作我的子民。”（来 8:10）

虽然我们在儿子提姆求学期间与公立教育系统有过许多积极互动，但某一年小学经历却异常艰难。那年提姆大部分时间都在走廊里，与他的帮助者进行一对一辅导。对于蒂姆的情况，任课老师要么是无法提供课堂适应性调整，要么是不愿提供，这导致老师在营造包容性课堂环境时显得力不从心。我们为促成建设性改变所做的多数尝试，所换来的都是显而易见的抗拒情绪。对所有人而言，那都是艰难的一年。然而多年后，我们竟在高中橄榄球赛看台上以家长身份重遇这位教师。当时提姆正参加行进乐队演出，这位昔日的教师对他担任乐队成员的成就表现出前所未有的热情支持。坦白说，这情景令我困惑——究竟是什么改变了？后来我得知她的侄子被诊断出自闭症。一切就此改变。她显然经历了心灵深处的深刻转变。

虽然人们容易将修改法律、调整校规或消除障碍视为代求之工的终极目标，但若没有心灵的更新，持久而有意义的变革终将无法生根成长。最有效的倡导方式能

够触动人心的——并非通过操纵，而是以一种让受众从内心深处产生认同的方式去影响。当基督成就新约时，他的目的不仅是改变我们外在的行为，更是要从里到外地彻底更新我们。他已将上帝的律法铭刻在我们心灵深处，使我们的心与他的心一同跳动。

我们无法改变他人的思想，更遑论改变他人的心灵。但基督——我们至尊的代求者——却能成就这两者。事实上，这正是他的意愿。让我们以新的眼光看待代求——将其视为福音的载体。当我们为自己的孩子以及其他处于类似处境的孩子寻求公义时，愿基督那拯救性的统治权能，也能在我们所申诉对象的生命中，被他们个人所经历。

反思：在考虑他人心灵改变之前，针对你在代求工作中的角色，你的内心现在需要发生怎样的改变？

反思：你是否曾将“心灵的改变”视为代求工作的终极目标？为什么？

行动：进行一次“愤世嫉俗测试”。你认为谁是你孩子生命成长道路上的障碍？你是否已经对那个人能否改变彻底放弃了希望？本周，请为你的儿子或女儿的需求进行代求，并特别为那个人的心灵得蒙改变而祷告。观察并记录上帝如何回应你的祷告——无论是以微小的方式，还是以令人惊叹的方式。

第 27 天

植根于信心的代求

这些人都是存着信心死的，并没有得着所应许的，却从远处望见，且欢喜迎接，又承认自己在世上是客旅，是寄居的。（来 11:13）

教会育儿室里常发生有趣的事。多年前，弗雷德和我在本地堂会的幼儿室服侍。那群孩子中有一个小男孩，是几位（年长许多的）运动健将哥哥的小弟弟。他抓起一只塑料橄榄球，向后挥动手臂喊道：“长传！”这小家伙想象着一次能跨越整个球场的传球——最终达阵得分。

同样，我们为残障人士所做的代求也常像一场橄榄球赛。往往费尽周折只为推进一码，过程中还屡屡遭遇挫败和失误。但正如球赛，我们仍需紧盯球门柱。或许当真正达阵时，我们已不在场上——可能被换下，可能已退役，甚至无缘跻身残障代求名人堂。

然而在希伯来书这卷经文中，有一处名人堂专为那些凭信心信靠上帝、等候他按自己时间成就应许之人而设。无论上帝以何种方式完成他的工，他们都信靠他施行长远的计划。虽然终其一生未见应许实现，却“从远处望见，且欢喜迎接”，深知自己不过是上帝宏大计划中的朝圣者。

若以长远眼光看待我们的倡导代求会如何？

在信心中，我们需要信靠上帝藉着他即将降临的国度与他的大能（而非我们的能力），将他的复兴之工施行在我们的文化中。我们或许关心残障人士的公正权益，但请确信——上帝更为关切。残障的社会性层面——即他人有时以压迫性方式对待残障者——反映出我们罪恶自私的人心。但上帝应许终将击退这世上罪的权势，使繁荣兴盛取而代之。这过程在今生仅是部分实现，但将在基督二次降临时全然成就。你可愿信靠他那“长远”的应许？

默想：你是否曾将代求之工视为信心的行动？若是，你的信心根基何在？

默想：当你思想“长远”时，你期待的是终极胜利，还是立即实现为子女或其残障同伴争取权益的目标？

行动：多数人想到“长远”时，眼前会浮现接球员冲向达阵区接住决胜长传的画面。这般达阵令人振奋！但上帝用漫长岁月实现应许的作为，岂不同样壮丽？请写下与子女生命相关的代求议题——你需为此放弃即刻成功的渴望，转而信靠上帝历久不变的应许。祈求上帝赐你信心的眼光，使你能看见他所见的。

第 28 天

激发善心的代求

也要坚守我们所承认的指望，不至摇动。因为那应许我们的是信实的。又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。（来 10:23-24）

我在原生家庭中是年幼的孩子。仅比我哥哥大卫小十五个月的我，常常无情地激怒他。我纠缠不休，花言巧语，争强好胜。值得称赞的是，我哥哥通常对我异常耐心。直到有一天……我妈妈让戴夫叫醒熟睡的我。他精心计算着方法，站在我卧室门外，突然猛地推开门，大喊：“着火了！着火了！斯蒂芬！快跑！快跑！我们都要死了！”惊慌失措的我从床上跳起来，滚下整段楼梯，冲出后门，一边疯狂尖叫一边催促妈妈跟我一起逃。我哥哥笑得喘不过气来。我在后廊上不可控制地抽泣。当我意识到自己被耍了，简直怒不可遏。

唤醒人们的方式有很多。激励他们。鼓动他们采取行动。虽然大卫的方法有点过头，但我们作为残障儿童的父母在进行代求时，是否也常常陷入自己的戏剧性行为中？我们是否有时可能反应过度？是否夸大其词？

在今天的经文中，在我们彼此相顾，激发爱心之前，首先有一个提醒，即我们对那信实的上帝怀有不可动摇的盼望。上帝在基督里向我们显明的信实，是我们终极的盼望。我们完全可以依靠他的本性，相信他必成就他所应许的一切。以此为根基，让我们彼此相顾，激发爱心，勉励

行善。当我们爱并服事主内肢体时，就更受激励走出教会，将基督的爱带给他人。因上帝是信实的，且基督的爱住在我们里面，我们同样应当在任何境遇中，去推动社会大众行出爱心、成就美善（就人的层面而言）。

做得好的残障代求能以尊荣上帝的方式点燃人心。它不仅能祝福那些亟需变革的受益者，也能祝福参与推动变革的人。因此，让我们激励他人为被剥夺权利、边缘化或忽视的群体行动起来——但要以最美好的方式进行。与其戏剧性地宣称房屋着火，不如思考如何因着我们在基督——那位完美的代求者——里面所拥有的盼望，去彼此相顾，激发爱心，勉励行善。

默想：当你投身于代求工作时，是否容易反应过激？这种情况对周围人产生什么影响？

默想：你该如何运用自己在为孩子或其他残障人士代求时的角色，去造福那些人，同时也造福那些你希望激励的人？

行动：你最近如何以美善的方式激励他人？你又是否有过“搅浑水”的方式，反而抵触了上帝的旨意？本周，当你感到自己容易以无益的方式煽动周围人时，请警醒，并祈求基督——你完美的代求者——为你指明一条能造福他人的更好之路。

与三位一体上帝永远
同住的恩赐

第 29 天

不再有眼泪

我听见有大声音从宝座出来说，看哪，神的帐幕在人间。他要与人同住，他们要作他的子民，神要亲自与他们同在，作他们的神。神要擦去他们一切的眼泪。不再有死亡，也不再有悲哀，哭号，疼痛，因为以前的事都过去了。”（启 21:3-4）

多年来，我们的儿子提姆一直住在我们家楼下的独立公寓里。每当他坐下来享用自己准备的餐食时，我们都能听见他的祷告声顺着楼梯飘上来。我极爱听他祷告。事实上，我相当确定他从未趁热吃过饭——他爱祷告到如此地步。有一次，我们的大儿子弗雷德正准备参加注册财务规划师考试。当提姆为弗雷德代求时，他祷告说：“即便他未能通过，愿你的爱成为那至高的奖赏。”

当我们思想上帝与我们同在的诸般方式时，便明白那终极的、末后的至宝将是他永居之所的恩赐。历史的高潮将上帝的子民带往此处。那日，基督将成全他的国度，天堂要降临人间，上帝真实完满地与人同住。对于残障子女的父母——尤其是那些儿女今生因缺陷及残障带来的社会困境而饱受痛苦的父母——启示录的话语满有深邃的安慰与确凿的盼望：“神要擦去他们一切的眼泪。不再有死亡，也不再有悲哀，哭号，疼痛，因为

以前的事都过去了。”上帝也必救赎每位父母所经历的心碎。

作为被残疾触碰的家庭，你们的群体必然经历过流泪、死亡、哀恸、哭泣与痛苦的季节。或许这正是你们此刻煎熬的现实。是的，上帝已藉着本书探讨的种种方式与我们同在。但在超乎我们想象、超越我们迄今所经历的更完满意义上，他终将带着他一切的荣美与我们永远同住。我们与子女都将成为比最大胆想象更完整的自己。我们将永与那位将一切都更新了的永生上帝相交。不是更新部分事物，也不是少数几样事物，而是一切。提姆说得对：他的爱绝对是那份终极的赏赐。

默想：在你最艰难的时刻，牢记上帝终将永远与我们同住这至大奖赏，如何给你带来安慰？

默想：放飞你的想象力。你认为天堂降临人间、我们体验上帝同住时，最美妙之处将是什么？

行动：在你抚育残障孩子的过程中，无论是在你的生命中还是在你孩子的生命中，请找出三个你所期盼上帝去更新的方面。具体诚实地写下这些方面。当本周育儿中遭遇这些艰难现实时，紧紧倚靠此刻正与你同在的基督，并信靠他那终极的应许——终有一天，你将经历他修复大能的丰盛，以及他临在的丰盛。

第三十天

真盼望与假盼望

坐宝座的说，看哪，我将一切都更新了。又说，你要写上。因这些话是可信的，是真实的。（启 21:5）

在我们的儿子弗雷德的初中岁月里，他在乐队中演奏小号。每年乐队都会参加在当地游乐园举行的比赛。我很乐意担任这些活动的监护人。由于我实在不是过山车爱好者（读作：极度恐惧），当我们抵达游乐园时，我向弗雷德和他小组的孩子们简要说明：“我只想明确一件事，孩子们：我不坐过山车。所以请不要邀请我。我不介意旋转类项目。但我实实在在地、实实在在地、实实在在地不喜欢坠落感。”学生们大概耸了耸肩。我为自己表明了立场而感到释然。

教养特殊孩童过程中有许多时刻会让人感觉像在乘坐过山车。即使你享受那种从云端俯冲向游乐园路面时心脏提到嗓子眼的刺激感，我敢说你对育儿场景中这种比喻性的体验并不会同样热衷。而受残疾影响的家庭往往比普通家庭更容易经历更极端的起伏波动。养育残疾儿童时的过山车时刻常常涉及不可预测的行为、突如其来的危机、或是令人眩晕的种种要求，使我们产生一种被抛下的麻痹感。这种自由坠落般的体验往往发生在我们的盼望破灭之时。

我们可能渴望无数事物：某种基础病症的治愈方法、一种有效的疗法、更多资金支持、获得喘息护理的机会、更好的学校安置、一位可靠且能提供无障碍服务的厢式车司机、一个集体之家的名额、一项能解决宿疾的手术，

诸如此类。渴望这些东西当然没有错。它们往往是带来实质性帮助的物质手段。然而，当我们的渴望变成了我们寄托盼望的对象时，会发生什么？当这些盼望破灭时又会如何？我不知道你怎么想，但我真的、真的、真的不喜欢被抛弃的感觉。

在今天的经文中，上帝向我们承诺：“看哪，我将一切都更新了。”事实上，他进一步澄清了我们最需要听到的话：“这些话是可信的，是真实的。”是什么使上帝的话可信且真实？希伯来书的作者告诉我们：“也要坚守我们所承认的指望，不至摇动，因为那应许我们的是信实的。”（10:23）我们的盼望不在于所渴望的对象，而在于主自己那可信且真实的特征。

受残障影响的家庭在这个世界上常被给予许多虚假的盼望。我可以提个建议吗？不要登上这趟情绪过山车。记住，耶稣基督是我们鲜活且永恒的盼望。

默想：你是否对特殊需求的孩子怀有某些渴望——甚至微妙地——转变为寄托盼望的对象？这些渴望是什么？

默想：你是否相信上帝终将使一切更新？为什么信或为什么不信？

行动：下次当你发现自己登上特殊需求的情绪过山车时，停下来审视那一刻你的盼望寄托于何处。为强化你对上帝信实的信靠，请大声说：“主啊，在这件事上，我信靠你——不是因为我期待你按我所愿的方式解决它，而是因为我 know 你是信实的。”

第 31 天

直到那时——举目仰望

我要向山举目。我的帮助从何而来。我的帮助从造天地的耶和华而来。……你出你入，耶和华要保护你，从今时直到永远。（诗 121:1-2, 8）

在智能手机还没有导航应用的年代，我曾为汽车配备过便携式导航系统。比起打印路线指示的原始方式，这个设备能提供语音和视觉双重引导。但这小机器有个恼人习性——每当旅程需要调整路线时，系统重新规划路径的间隙就会反复发出“重新计算。重新计算。重新计算”的提示音。够了！我知道自己在改变方向——难道还需要这永无止境的提醒吗？

人生旅途中的我们，都时常需要导航系统重新计算。路线修正的幅度可能微不足道，也可能事关重大。当意识到需要改变时，我们该向何处寻求指引？诗篇作者提醒我们：“我要向山举目。我的帮助从何而来。我的帮助从造天地的耶和华而来。”

养育特殊需求子女常需要我们停下脚步询问方向。必须训练自己首要牢记何处是帮助的源头——我们的帮助从主而来。这提醒永不嫌多！当驻足将目光投向远方山峦——那象征上帝永恒居所的隐喻位置时，我们更需要持守长远眼光。那位创造天堂与大地的主（包括你和你的孩子），如今正真实临在、与你个人相遇，且掌管一切的全能者，也是将来要更新天地的那一位。

他必将一切都更新了。你相信吗？

在这一日到来之前，那与我们同在的上帝，正以他的护理之工守护着我们前行的道路。诗篇 121 篇以“你出你入，耶和华要保护你，从今时直到永远”作结。所以要向山举目，看你的帮助从何而来——那就是那位此刻与你同在、亲自以大能并凭护理守护你道路的主。你的帮助是从造天地的耶和华而来。

默想：你是否在寻求指引这件事上感到困难？当你在养育残障孩子时，你在哪方面最需要指引？

默想：当你寻求帮助时，本能会先转向哪里？互联网？朋友？图书馆？还是首先转向主——承认他以护理之工守护并引导你的道路？

行动：本周每天早晨起床后，走到窗前寻找视野最高的位置（即使你居住的地方缺乏山丘也要如此行！）。向周围的群山举目，大声提醒自己：“我的帮助从何而来？我的帮助是从造天地的耶和华而来。”接着祈求上帝帮助你终日仰望他，并以长远眼光看待他在你和你孩子生命中的作为。

结论

养育具有特殊需求的子女有时会是一项孤独的事业。然而，你并不孤单。你从未真正孤单过。你也永远不会真正孤单。

以马内利——“神与我们同在”——过去是、现在仍是上帝对其圣约子民跨越时代的应许之实现。我们已看见上帝的临在如何通过圣经的篇章向我们展现恩典的奇妙馈赠。

- 我们享有上帝在创造中赐予我们的白白得来的尊贵之恩赐。
- 在人生所有的旷野经历中，我们拥有上帝那永不摇动的信实所带来的奇妙确据。
- 我们领受了基督作我们不配得的替代者这一至大恩赐。
- 我们蒙恩认识基督——他通过道成肉身与我们认同，并由此深刻体恤我们在今世所受的种种苦难。
- 借着圣灵内住之恩赐以及拆毁我们旧造生命的经历，我们获得了生命更新的大能。
- 我们永享与基督联合之恩赐，并由此在教会中与基督的身体相交。
- 我们蒙福，不仅因为有基督这位永不失职的中保作为榜样供我们追随，更因他为我们持续且喜乐地代求。在那代求中，他宣称我们属他，使我们从中得享一切益处。
- 我们怀有确定的盼望：终有一日，我们将永远欢欣于与上帝面对面同住的恩赐，直到永远。

当你感到孤独，或是处于独处状态时——请记住你并非真正孤单。上帝与我们同在。上帝与你同在。

若读完此文后，你仍不确定我所言耶稣基督的救赎恩典为何，可否请你联系我？（联系方式见第 98 页推荐资源部分。）我深愿你亲身认识基督，并在生命中经历上帝的同在。我很乐意为你引见耶稣——或引荐你更愿交谈的他人，好让你遇见那位满足我们最深需要的主。

此外，如果你尚未在一间以福音为中心的教会中积极参与，请务必寻找一间。基督教绝非“单打独斗”的信仰——它将我们接入一个属灵的信仰大家庭。寻找并加入一间教会，对于持久的灵命成长至关重要。你应该寻找这样的教会：它忠实地宣讲上帝的道，全心全意地爱每一个人（无论他们生命中面临怎样的挑战），并在这个社区中活出福音的好消息。

最后，去寻找那些同样受残障影响，且在救恩、成长、力量以及终极盼望上全然信靠基督的人们。与志同道合的同行者一起走过教养残障儿女的道路，是一份不可言喻的恩赐。你要像追求至宝一样，竭力去追寻这份团契。

致谢

首先，我要向两位对我生命影响深远的女性表达感激：我的母亲达拉·奥普达尔（Darrah Opdahl）和属灵母亲简·帕特特（Jane Patete）。二十年前，正是这两位女性敦促我撰写此书。当时我尚未预备好，如今靠着上帝的恩典，我终于得以完成。她们积极的坚持如此深刻地影响着我，使我无法忘怀。为此（以及她们给予的无数恩赐），我深怀感恩。

我也衷心感谢那些在事工中同行的挚友伙伴，他们不仅愿意细读本书内容，更以勇气向我这敏感的心灵提供建设性反馈，使佳作更臻完善。特别向艾莉森·卡佐拉（Alison Carzola）、塔莎·查普曼（Tasha Chapman）、帕蒂·科伊纳（Patty Coiner）、谢丽尔·厄布（Cheryl Erb）、格洛丽亚·马丁（Gloria Martin）、丽莎·马泰斯（Lisa Mattheiss）、洛里·西利（Lori Sealy）、黛安·普雷斯顿（Diane Preston）、艾比·斯图尔特（Abby Stewart）和辛西娅·杨（Cynthia Young）致以心灵深处的谢意。你们每个人都以独特的方式，使我蒙受无法衡量的福分。

为研究残障家庭父母的需求，我访谈了一群愿意敞开分享故事的家庭。这些家庭的孩子患有不同类型的残障状况，处于人生旅程的不同阶段。本书探讨的议题正是源于对这些对话的研究。我由衷感谢诸位的坦诚与敞开。你们知道自己是谁，最重要的是上帝知道你们是谁。能认识你们，我同样深怀感激。若未向促成这些会面的生命线家庭（LifeLine Families）和信号山长老教会（Signal Mountain Presbyterian Church）致谢，实属疏漏。

P&R出版社始终令我心怀敬佩——不仅在于他们总能挖掘出作者的最佳作品，更在于他们追求卓越时所秉持

的那份基于恩典的态度。此前，我曾因个人严重的身心俱疲而不得不终止合约，那时我曾怀疑自己是否还有机会再为P&R执笔。然而，P&R团队如约而至，以极大的善意和热情欢迎我的回归。不仅是一次，而是两次。我期待不久后能再次为他们写作。我要对我在P&R的专属团队成员—Dave Almack、Bryce Craig、Emily Etherton、Amanda Martin和Deepak Reju——致以衷心的感谢。

最后但同样重要的是，我要感谢我的家人。我的丈夫弗雷德是支持与慈爱的典范，我别无所求。我们的两个儿子弗雷德和提姆始终令我无比自豪。我的喜乐不在于他们或我作为父母的成就本身（因我在教养上的失败甚多），而在于他们如何以对上帝的信心、患难中的坚忍及对他人的爱，勇敢面对上帝引领他们穿越的洪流。我深深感恩我们的儿媳塞西莉亚，她对我的儿子弗雷德深情厚爱；我也为我们的孙女卡罗琳向神献上感恩，她是上帝赐给我们全家的宝贵礼物。正如弗雷德和我常挂在嘴边的话：“我们真是爱极了我们的卡罗琳·琼。”

携手同行：推荐资源一览

书籍

Allender, Dan B. *The Healing Path: How the Hurts in Your Past Can Lead You to a More Abundant Life*. Colorado Springs: WaterBrook Press, 1999. [一本辅导书籍，当我们处理痛苦时，它提供了关于上帝良善的美丽而实用的图画。]

Anderson, David W. *Toward a Theology of Special Education: Integrating Faith and Practice*. Bloomington, IN: WestBow Press, 2012.

[本书展现了一个精彩的基督教愿景，教导我们如何建立合乎圣经的方法，以满足孩子特殊的教育需求。虽是为教师所写，但对家长而言同样极具实用价值。]

Beates, Michael S. *Disability and the Gospel: How God Uses Our Brokenness to Display His Grace*. Wheaton, IL: Crossway, 2012. [借由恩典的福音，为我们提供了一套关于残疾问题的 解视角。]

Guthrie, Nancy. *Hearing Jesus Speak into Your Sorrow*. Carol Stream, IL: Tyndale House Publishers, 2009. [作者亲历哀伤之路，为同样经历丧子之痛的父母提供了切实可行的智慧指引]

Hubach, Stephanie O. *Same Lake, Different Boat: Coming Alongside People Touched by Disability*. Rev. and updated ed. Phillipsburg, NJ: P&R Publishing, 2020. [帮助读者从圣经角度思考残疾问题，理解残障家庭所面临的处境，并指引教会开拓路径，使福音临到每一个人。]

Kim, Diane Dokko. *Unbroken Faith: Spiritual Recovery for the Special Needs Parent*. Franklin, TN: Worthy Books, 2017. [这是一本为家长准备的入门手册，教导我们如何在人生的境遇中即便被击碎，却依然能在过程中持守那不破碎的信心。]

Miller, Paul E. *Love Walked among Us: Learning to Love Like Jesus*. Colorado Springs: NavPress, 2001. [本书由一位智力障碍女儿的父亲所著，他分享了与女儿共同生活的点滴，阐明了何为像耶稣那样去爱。]

Philo, Jolene. *Different Dream Parenting: A Practical Guide to Raising a Child with Special Needs*. Grand Rapids: Discovery House Publishers, 2011. [这是一本专题化、实用性的基督徒家长手册，旨在帮助父母应对养育残障孩子时所面临的种种复杂处境。]

Turnage, Elizabeth Reynolds. *The Waiting Room: 60 Meditations for Finding Peace and Hope in a Health Crisis*. Pensacola, FL: Living Story, 2019. [充满洞见的灵修短文，陪伴您走过孩子罹患重症的艰难时刻。]

Wilbourne, Rankin. *Union with Christ: The Way to Know and Enjoy God*. Colorado Springs: David C. Cook, 2016. [本书深入浅出地讲解了何为“与基督联合”，以及这种联合如何引领我们更深地爱上帝。]

基督教残障事工机构

Engaging Disability with the Gospel. www.engagingdisability.org.

[由斯蒂芬妮·胡巴赫 (Stephanie Hubach) 创立，这是美国长老会 (PCA) 所属的残障事工机构，致力于为受残障影响的家庭及其所在的教会，提供以福音为中心的资源及教练式的辅导与激励。]

Joni and Friends. www.joniandfriends.org. [由琼妮·厄尔克森·塔达 (Joni Eareckson Tada) 创立，这是一个全球性的残障事工组织，提供丰富的资源和多元化的项目，包括家庭退修会、“轮椅全球行”等。]

Key Ministry. www.keyministry.org. [由史蒂夫·格塞维奇 (Dr. Steve Grcevich) 博士创立，这是一个全国性的残障事工机构，为寻求在会众生活中接纳残障人士的家庭和教会提供资源与支持。该组织虽服务于各种类型的残障群体，但其重点在于服务心理健康挑战这一往往被忽视的群体。]

斯蒂芬妮·胡巴赫联系方式

www.stephaniehubach.com



BIBLICAL
COUNSELING
COALITION

圣经辅导联盟（BCC）满怀热忱，致力于在全球范围内深化并推进圣经辅导事工。我们通过事工传播、资源联结以及同工协作来履行这一使命。

事工传播旨在推广以福音为中心的圣经辅导事工与资源，为全球身处挣扎与痛苦中的人带去盼望与医治。我们通过多种渠道推广圣经辅导，包括：我们的“15:14”播客、官方网站（biblicalcounselingcoalition.org）、伙伴事工、参与各大特会以及建立个人联结。

资源联结是圣经辅导联盟（BCC）工作的核心支柱。本联盟由圣经辅导运动的多位先驱领袖共同创立，他们深切体会到，建立一个强大的全球圣经辅导员网络不仅势在必行，更蕴含着深远的力量。我们将圣经辅导员与圣经辅导事工彼此联结，旨在建立起以福音为中心的关系。

同工协作则是我们资源联结的自然结果。我们深信，当圣经辅导员与各个事工并肩工时，能够发挥远超个人的影响力。《圣经辅导联盟认信宣言》对圣经辅导做出了清晰而全面的定义，该宣言正是由三十多位行业领先的圣经辅导专家倾力合作、共同起草的结晶。此外，联盟还出版了一套由多位专家合著的三卷本系列丛书，旨在为牧师、教会领袖、辅导实践者及神学生提供深厚的神学智慧与实用的辅导经验。每年，我们都积极推动大量资源的产出，包括书籍、文章、视频、音频以及其他各样旨在赋能圣经辅导员的辅助材料。携手同工使我们能够提供扎实的装备资源，并提炼出圣经辅导的最佳实践模式，从而不断提升和深化教会中的灵魂牧养事工。

欲了解更多关于圣经辅导联盟的信息，欢迎访问官方网站：biblicalcounselingcoalition.org

这本书对您有帮助吗？
欢迎在线撰写书评。
作者非常感谢您的反馈！

或致函P&R出版社
editorial@prpbooks.com提出意见。
我们期待聆听您的心声。

“如果您是一位正渴望属灵更新与滋润的特殊需求孩子家长……这本书是您绝不容错过的珍宝。”

——琼妮·厄尔克森·塔达（JONI EARECKSON TADA），琼妮与朋友国际残障中心创始人

在您养育残障孩子的旅程中，上帝在哪里？他无处不在！尽管养育一个有特殊需求的孩子可能是一段孤独的经历，但没有任何事物能使上帝的儿女与他慈爱的同在隔绝。斯蒂芬妮·胡巴赫（Stephanie Hubach）是一位残障事工研究者，也是一位唐氏综合征男孩的母亲。在书中，她通过三十一篇每日灵修短文，涵盖了宏大的真理与琐碎的日常生活，探索了上帝应许以马内利——“神与我们同在”——将为您和您的孩子带来何等丰盛的祝福。

在“31天生命灵修系列”中，圣经辅导员与圣经教师将引导您研读那些直面特定处境或挣扎的经文，帮助您将上帝的话语在日常生活中予以实际的应用。

“谢谢你，斯蒂芬妮，你的文字坚固了我的信心，也坚固了许多深知自己迫切需要建立信心的家长们的信心！”——保罗·米勒（PAUL E. MILLER），

《在祷告中生活》（A Praying Life）作者，seeJesus 执行董事

“本书汇集了从圣经与生活交汇处汲取的智慧，斯蒂芬妮以盼望引导父母们仰望那位赐人最终帮助的主。”——迈克尔·埃姆莱特（MICHAEL R. EMLET），基督教辅导与教育基金会（CCFE）教务长及辅导员

“这本书帮助我与上帝联结，从他那里领受我在教养孩子时所需要的智慧与力量，而不再陷入自身无能为力的困境中……我强烈推荐这本书，它是父母的生命线。”——

托马斯·伯姆（THOMAS L. BOEHM），惠顿学院惠顿信仰与残障中心主任
斯蒂芬妮·O. 胡巴赫（STEPHANIE O. HUBACH），圣约神学院残障事工研究员，并担任该院教育事工项目的客座讲师。



**BIBLICAL
COUNSELING
COALITION**

