

Divorce

离 婚

Before You Say "I Don't"
在说出“我不愿意”之前

圣 经 生 活 指 引
RESOURCES FOR BIBLICAL LIVING

LOU PRIOLO
卢 · 普里奥洛

圣经生活指引

在说出“我不愿意”之前

卢·普里奥洛



P U B L I S H I N G

P.O. BOX 817 • PHILLIPSBURG • NEW JERSEY 08865-0817

Divorce: Before You Say “I Don’t”

Resources for Biblical Living

Lou Priolo

Originally published 2007

P&R Publishing

P.O. Box 817

Phillipsburg, NJ 08865

<https://www.prpbooks.com/>

Simplified Chinese version published 2026

P&R Publishing

Scripture quotations are from CUNPSS — 神 . Public domain

This volume is part of P&R Publishing’s “P&R for China” project. The goal of this project is to provide multiple hundreds of P&R’s books in Simplified Chinese, completely free, for the Chinese church.

P&R for China is supported by donations from P&R, foundations, churches, and interested individuals. The money is used to pay our team of Chinese editors and proofreaders. P&R makes no money from this project.

To learn more about P&R for China, click here:

<https://prpbooks.com/china>

To become a supporting partner of this kingdom ministry, click here:

<https://prpbooks.com/china-donate>

我們目標是翻譯所有 P&R 出版社的書，免費提供給所有的中國教會。如果你有感動在財政上支持我們，請用以下網絡鏈接線上捐款：

<https://prpbooks.com/china-donate>

We encourage you to let us know how this book has helped you and if you find any translation errors.

我們誠邀您反饋這本書對您的幫助，或者您發現此書有任何翻譯錯誤

Please email | [請電郵](mailto:China@prpbooks.com) — China@prpbooks.com

FOR FREE DISTRIBUTION ONLY—NOT FOR SALE

P&R
P U B L I S H I N G

要无罪地解除婚姻，是非常困难的。事实上，罪是有后果的，就是愁苦。

不要自欺，神是轻慢不得的。人种的是什么，收的也是什么。顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏；顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候，就要收成。（加 6:7-9）

这本小册子的目的有两个：首先，帮助你认识启动不合圣经的离婚所伴随的痛苦；其次，劝诫你不要在“行善”上“丧志”——这善行对你的家庭有益（也是最能荣耀上帝的）。

或许你的心意已决，我难以说服你重新评估行动方针。但请至少听我说完，让你在扣动扳机前，能确切知道自己面临的是什么。何况，我只用几页就能阐明我的观点。你未来的幸福，值得这短暂的时间投资。

我深知自己的文风极为直率。好吧，简直是“咄咄逼人”。但作为拥有二十三年婚姻挽救经验的圣经辅导者，我太清楚这一点了：你如果以不合圣经的理由离婚，就会面临很大的痛苦。这些年来，我从未见过有哪个基督徒在作出你正考虑的决定后不遭受巨大痛苦的。他们大多以某种方式回来，承认自己所经历的痛苦远比最初预想的更为深重。更重要的

是，他们无一例外地告诉我，如果能重来，他们绝不会再选择这条路。因此请体谅我恳切的劝阻——这真是为防止你坠入万丈深渊。

如果你还没有合上这本书（或将它掷向墙壁），我深表感激。

“不必感谢。但你说一定要展现给我看的苦难在哪里？”

这本小册子无法详尽涵盖你可能遭遇的所有后果，但我一定会有有限篇幅中竭力阐明。需要明确的一点是：这些后果并非是我说的，而是上帝亲口所言！

首先，如果你执意进行不合圣经的离婚，便是向所有基督里的弟兄姊妹宣告你刚硬的心。

有法利赛人来试探耶稣说，人无论什么缘故，都可以休妻吗？耶稣回答说，那起初造人的，是造男造女，并且说，因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。这经你们没有念过吗？既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以神配合的，人不可分开。法利赛人说，这样，摩西为什么吩咐给妻子休书，就可以休她呢？耶稣说，摩西因为你们的心硬，所以许你们休妻。但起初并不是这样。我告诉你们，凡休妻另娶的，若不是为淫乱的缘故，就是犯奸淫了。（太19:3-9）

基督徒如果执意进行不合圣经的离婚，必然是因他刚硬着心抵挡上帝¹。

1. 我敢断言，这必然是受他人影响所致。极可能有人正在以某种方式左右你的判断。你有没有想过，这人给你的建议是否合乎圣经？

不久前，我在我的办公室里试图说服一位女性：她所寻求的离婚并无圣经依据。无论我如何竭力引导她查考圣经的教导，她始终不为所动。当我开始深入讲解圣经真理，想要以此唤醒她的良知时，她似乎对上帝的道完全免疫。尽管我已穷尽整卷圣经的教导，她的心灵仍如铜墙铁壁。我无法让上帝真理的光芒穿透她心中筑起的屏障。最终，她试图为自己罪恶的计划辩解，说：“你不了解我的心，唯有上帝知道，他明白。”对此我回应道：“这点你说对了。上帝确实知道你的心，他也明白这有多**难**！”

心灵的刚硬是极其严重的事。刚硬之心意味着顽固地拒绝遵行上帝的旨意。就像法老执意我行我素，刚硬之人必不听从上帝的话。而上帝必如对待法老那般，确保自己不被轻慢。

其次，你的离婚会使基督的名蒙羞。你不但没有通过学习为公义受苦（更不用说学习扭转婚姻困境）来荣耀上帝，反而要行相反的事——使他的名受辱。正如先知拿单在大卫与拔示巴犯奸淫，并设计杀害其丈夫赫人乌利亚后所言：“你行这事，叫耶和华的仇敌大得亵渎的机会。”（撒下12:14；参罗 2:24）你的离婚会成为公开的见证，表明耶稣基督与上帝的话语没有能力帮助人以无罪的方式解决问题。

你指着律法夸口，自己倒犯律法、玷辱神吗？神的名在外邦人中因你们受了亵渎，正如经上所记的。（罗2:23-24）

你们必要受上帝的管教。对于悖逆的基督徒，管教是必然的！“因为主所爱的他必管教，又鞭打凡所收纳的儿子。”（来 12:6）

你不该指望上帝会祝福你的悖逆，挪去你犯罪的一切自然（及超自然）后果。无论你认为自己当前的处境多么痛苦，如果你执意离婚，长远来看你将比现在更加痛苦——尽管离婚可能会短暂缓解你的苦难。但连这也未必如愿。圣经宣告：“奸诈人的道路崎岖难行。”（箴 13:15）

如果你所在的教会根据圣经施行惩戒，这可能会迫使属灵领袖们以公开的方式处理你的罪。当然，这对你实为有益。但被剥夺教会的供应与保护，更不用说被交给撒但（参 林前5:5），绝不会是愉快的经历。

下一个值得考虑的后果是：你会因为无可避免地经历内疚与苦毒，而使痛苦加倍。有人将抑郁比作过度运动导致的身體衰竭。身体锻炼过度终会导致暂时的气力耗竭。比如绕跑道多跑几圈，最终会耗尽你的体力导致身体疲惫。同样，日复一日活在未认清、未离弃的罪疚中，会消耗一定程度的情感能量；这会削弱你的情感力量，使你在情感上精疲力竭（即抑郁）。

苦毒（或怨恨）是不愿原谅那些得罪你的人的后果。² 持守这样的怨恨需要消耗情感能量。怨恨如同罪疚，如果长久存留在你心中，必耗尽你的精力。你也要记住，离婚后，由于从现在到那时之间会发生更多伤害，怨恨的可能性将会更大。

还有一点——如果你执意如此，你也可能发现自己的苦毒会加剧，因为你想通过不断提醒自己配偶有多糟糕（还有，鉴于配偶的所有缺点，你违背婚约是正当的），来缓解自己的罪疚感。换言之，如果你试图通过数算前任的过犯罪孽来平衡指责与罪疚，你一定会越发苦毒。

我希望你思考的最后一个后果是，你会给别人造成许多伤害和潜在的危害。你想要抛弃的那个人，会在各方面受受到床上。他/她不仅要面对失去你陪伴的痛苦（尽管你可能认为近来这种陪伴已很稀薄），还会失去情感支持、安慰、安全感与名誉。他/她将陷入前所未有的恐惧、愤怒、苦毒、孤独、焦虑、抑郁与悲伤。而你要为配偶额外的痛苦负主要的责任。

那么，离婚将给你的孩子带来的伤害与痛苦呢？很可能，这是你考虑得更多的一点，毕竟你确实爱你的孩子。我敢说，或许正是为了孩子，你才没有更早认真考虑离婚。到现在，你甚至可能说服自己相信孩子们会过得更好，与其让孩子拥有虽

2. 不要自欺，以为自己可以一边饶恕配偶，一边又违背圣经地去跟对方离婚。你不能两全其美。要么你真正饶恕配偶并寻求和好，要么你拒绝和好，也就没有按着圣经去饶恕。。

没离婚却终日剑拔弩张的父母，倒不如让父母分开却能彼此和睦相处。但你问过孩子的感受吗？我是说，你可曾真诚地坐下来，询问他们如何看待离婚将如何影响自己的人生？请别急着签署离婚协议，至少先完成这件事。我本可以用这本小册子甚至更多篇幅，讲述那些因父母离异而承受超乎想象的痛苦的孩子们的故事。我认识一些家庭成员，至今仍因离婚而彼此疏离。但最能让你重新审视离婚决定的，莫过于亲耳听见子女诉说这会如何影响他们年幼的生命——即便子女已成年离家，也请务必询问他们的真实想法。答案或许会让你惊讶。

如果你认为此刻难以启齿，不妨想象五年或十年后的场景——当子女泪眼婆娑地向你倾诉时，他们描述的不是还未发生的、假设性的痛苦，而是你自私决定在他们生命中造成的真实创伤，那些至今仍未痊愈的撕心裂肺的痛。

“你这是在把我塑造成‘坏人’，而把我的配偶说成‘好人’。”

婚姻中本无完人，因我们都是罪人。你在结婚时就已经知道配偶是罪人，却仍承诺包容其软弱。我们可以听听清教徒牧师理查德·巴克斯特三百多年前对夫妻本质的洞见：

当牢记你们同是患病之躯，满有软弱；故当预期彼此都会结出软弱的果子，不必惊诧如同初见。如果你娶了瘸腿的人，你会

因她跛行而发怒吗？如果你娶了一个身患恶疮的人，你会因恶臭而与她争执吗？你不是早已知道，你所娶的是个软弱之人，会给你带来日日的试炼与冒犯？如果你无法忍受，当初就不该娶她；如果你曾决心忍受，如今就有义务继续忍受。因此要决心彼此包容，记得你们当初接纳的是有罪、脆弱、不完全的位格，而非天使或无瑕完美之人。³

因为篇幅关系，我无法详细讨论离婚的其他许多后果。总之，离婚是一个会不断带来后续伤害的事情。在未来的许多年中，甚至在之后的几代人里，这都会继续给你还有你说自己所爱的人带来痛苦。

“好吧，我知道主动提出离婚是罪，可能带来后果，但我也知道上帝必赦免我。”

让我们稍作思考。假设你是银行行长，某日我面色凝重地走进你的办公室。

“还记得三周前贵行遭抢劫的事吗？”我问道。

“当然记得，”你回答时语气带着怀疑，眼神充满审视。

“呃…不知该如何开口…其实…我是来认罪的，恳求你赦免我。我实实在在懊悔。我知道自己不配，但能否求你从心灵深处宽恕我？求你了！”

“明白了。那么，被盗的钱呢？”

“钱？”

“对，我确实想追回那笔钱。”

3. Richard Baxter, *The Christian Directory* (Ligonier, PA: Soli deo Gloria, 1997), 433
(我有添上自己的解释)。

“但我来是求你原谅我。我实在地不想还钱。难道你就不可能原谅我，忘了那笔钱吗？”

“当然不行！你必须先愿意赔偿，我才能考虑是否原谅你。”

你难道看不出，指望上帝在你还未愿意悔改、并且（可能的话）与你的配偶和好之前，就赦免你罪恶的离婚行为，是何等愚昧吗？

“但如果我实在无法再与那人共同生活呢？我真地认为，如果继续这段婚姻我会发疯；况且，我无法相信上帝要我留在这段不幸的婚姻中。”

所以你的意思是，你感觉被困住了——就像被关在一个盒子里。随着时间推移，这盒子愈发令人难以忍受。你确信盒子正在收缩，不断逼近的墙壁即将压垮你。你开始幽闭恐惧，感到窒息。是这样吗？

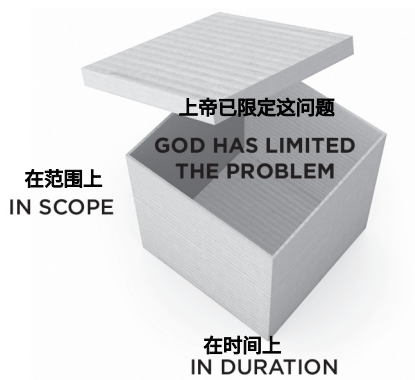
“差不多！”

好，现在你就在这盒子里。空间逼仄，不适感与日俱增。你渴望压力消散以获得喘息，渴望永远逃离这盒子！

“你说对了。”

圣经关于这个盒子有重要的启示。使徒保罗在哥林多前书10:13说：“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的。在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”

上帝首先要你知道：你并不是第一个被困在这类盒子里的人。你的困境并非新事，乃是“人所共受的”。即或有些独特之处，但这般困境——这个盒子，之前早已囚禁过许多人。确实，还有其他人（甚至其他基督徒）此刻基本上与你处于相同的处境。你绝不是唯一一个婚姻陷入困境的基督徒！



上帝对你的信实首先意味着，他“不叫你们受试探过于所能受的”。也就是说，他不会让试探变得如此艰难，以致你无法以合乎圣经的方式（即不犯罪且能归荣耀于上帝的方式）应对。换句话说，他不会让你的处境变得如此逼仄，以致将你压垮或窒息！

其次，上帝对你作为基督徒的信实应许是：你的试炼终必结束。他必“给你们开一条出路……叫你们能忍受得住”。上帝应许有一天、用某种方式，你的试炼终将止息。他说有一天，他要让你脱离困境。⁴ 他没有告诉你他会如何成就这事，也没有告诉你他何时会成就这事——他只是宣告，他必会成就这事。

是的，或早或晚，上帝终将让你脱离困境。他或许会派遣推土机撞破墙壁，为你开辟“逃脱的路”；或许按下按钮，悄然触发囚笼底部的暗门；或许差遣巨型开罐器掀开牢顶，抛下梯子帮助你攀爬出来；又或许派遣天使大军环绕你的牢笼行军，随着一声呐喊，城墙便如耶利哥般轰然倒塌。他也可能只需弹指一挥，整个牢笼便瞬间消失。但此刻我最希望你明白：相较于外面的世界，此刻你在困境中反而更安全，最终也必将更幸福。事实上，你说过如果继续与配偶生活，自己恐怕会崩溃——但真相是：违背上帝显明的旨意而逃离，远比顺服他的话语并为公义受苦，更易使人陷入疯狂。⁵擅自离开圣道所命定的位置，是极其严重的事。“人离本处漂流，好像雀鸟离窝游飞”（箴 27:8）。正是你的自我中心和知足，引诱你背弃配偶，伤害并割裂家庭追求自己的私欲，另寻新欢。⁶

当我看着你思考自己所处的这个“箱子”时，我想问的问题是：你是要配合上帝的计划，让你走出这段痛苦婚姻的牢笼；还是要不耐烦地抽出你那有罪的小折刀，试图在上帝藉着公义的途径、用他自己的方式把你救出之前，自己挖一条隧道逃出去？

5. 许多基督徒似乎已经忘了（或从未真正明白）——受苦本就是基督教信仰“套餐”的一部分——这是上帝对信徒的呼召（太5:10-12；16:24；提后3:12；彼前2:19-25）。有时候，这种苦难就是以“必须忍耐一段艰难的婚姻”的形式出现的。

6. 参箴18:1

“我该如何配合他的计划？”

首先，你可以问自己这个问题：主在我身处困境时，在为我预备什么？

“你为什么要我思考这个问题？”

我希望你深思这个问题，因为只要你留在困境中，他就在为你预备一些事，待他认为你脱离的时候到了，这些预备就会为你所用。

“好吧，如果我坚持留下，他可能为我预备什么？”

尽管你无法预知未来，但圣经指明了一些事：他常藉试炼与苦难成就这些事——只要你顺服上帝的旨意，。

有一件事你可以确信：如果你为荣耀上帝而放弃追求这不合乎圣经真理的离婚计划，不再违背他对你生命显明的旨意，你会快乐得多。

“你怎能断定我离开不会更快乐？要我说，这未免太武断了！”

我敢这样断言，因为快乐归根结底是顺服圣经的直接结果。耶稣说：“是，却还不如听神之道而遵守的人有福。”（路11:28）当我们（你和我）越来越被塑造成基督的样式时，我们就更有能力按圣经的方式来应对生活中的试炼，从而在试炼当中经历更大的喜乐、平安和幸福。你越是在试炼中以合乎圣经的方式回应，就越会被塑造成基督的样式，而圣经所说那些带来痛苦的罪性模式，也会越会从你生命中被除去。痛苦被除去多少，幸福就被填补多少。正如彼得所言：“基督既在肉身受苦，你们也当将这样的心志作为兵器。因为在肉身受过苦的，就已经与罪断绝了。你们存这样的心，从今以后，就可以不从人的情欲，只从神的旨意，在世度余下的光阴。”（彼前4:1-2）你越是为上帝的旨意而活，而不是为自己的私欲，你获得的幸福就越多。

留在困境中将会为你预备更伟大的事工。⁷

愿颂赞归与我们的主耶稣基督的父神，就是发慈悲的父，赐各样安慰的神。我们在一切患难中，他就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰，去安慰那遭各样患难的人。（林后 1:3 - 4）

上帝对你试炼的主权旨意之一，是要更好地预备你用他（藉着圣灵）将要赐给你的援助，去帮助（安慰）别人。此刻这或许不能令你兴奋，但日后，当你经历帮助他人的喜乐与满足时——不仅是婚姻问题，还有各种其他困境——你就会感激这经历。（圣经说我们会更有能力“去安慰那遭各样患难的人”。）

此外还有强化你与上帝关系的层面——学习如何更深地倚靠他、并与他团契。我们的上帝是永活的上帝，他渴望亲密参与我们的生活。他要我们以灵和真理敬拜他，渴望我们通过祷告⁸ 和他的话语与他相交。你在上帝话语和祷告中花的时间越多，你的平安、力量和对未来的盼望就越丰盛。你会更认识他，或许像保罗一样更完全地体会“他复活的大能，并晓得和他一同受苦”（腓 3:10）。

关于这件事还需思考一点：上帝可能要藉着更新你的婚姻，使之超越你一切所求所想，来荣耀他自己，好让他的能力在你的软弱上显得完全。

7. 强行突破困境很可能使你丧失各类事工机会。

8. 另一方面，根据彼得前书 3:7，如果你不以尊荣的方式对待配偶，你们的祷告可能会受阻。

“但我认为，我的配偶不是真的基督徒。而且我知道主不愿我与不信者同负一轭。”

你所说的经文哥林多后书 6:14，充其量是婚前辅导性质的经文。既然已婚，你现在应当看的是哥林多前书 7:11：“丈夫不可离弃妻子。”

即使配偶不信，你也不可离婚：“弟兄有不信的妻子，妻子也情愿和他同住，他就不要离弃妻子。”（林前 7:12）⁹ 此外，如果你的配偶是持守圣经的教会的正式会员，按保罗在哥林多前书 5:11 的说法，她便是你要“称为弟兄”的人，你不该视她为异教徒——至少在她所属的教会处理此事之前不该如此。

唯有婚姻不忠或不信配偶遗弃的情况，才构成合乎圣经（即非罪性）的¹⁰离婚。因此，即便你与不承认是基督徒的人结婚，只要对方愿意与你同住，你就必须维持婚姻并努力经营。你愿意为行义而受苦吗？¹¹

“我不确定自己准备好承受如此多的苦难。”

想想另一种选择。在我多年的事工中，从未见过不合乎圣经的离婚，比修复婚姻带来更少的痛苦。确实，坚持到底极为艰难，需要极大忍耐和艰辛付出。然而，尽管维持婚姻很艰难，但选择以罪的方式离婚要更加艰难，因为“奸诈人的道路崎岖难行”（箴13:15）。

9. 《嫁给不信者》（*Married to an Unbeliever*）的两卷磁带系列，可通过 SoundWord Associates 获取。你可致电 (219) 548-0933 或访问<http://www.soundword.com/lou-priolo-library-priolo-lou.html> 获取一份。

10. 尽管所有离婚都是罪的结果，但并非所有离婚本身都是有罪的。关于传统新教离婚观的更完整解释，见 Jay Adams, *Marriage, Divorce, and Remarriage in the Bible*, Grand Rapids: Zondervan, 1986。

11. 参马太福音5:10；彼得前书2:19 – 25；3:14 – 18；4:15 – 17。

这些年来，我听到人们为了给自己做出有罪的离婚的决定辩护，而提出过许多理由（实际上不过是借口）。这些理由归根结底都大同小异：我知道这离婚是错误的，但因为我的情况特殊，上帝会破例允许。正如我们所看到的，你的情况并不特殊，因为“你们所遇见的试探，无非是人所能受的”（林前10:13）。

接下来，我又列出了人们用来欺骗自己、认为自己有理由进行有罪的离婚的许多谎言中的几条。或许你正用其中某些错误理由来为你所考虑的不合乎圣经的离婚辩解。在每个借口旁边，我都给出了相应的圣经反驳论据及相关经文。我恳请你打开圣经，在欺骗自己、违背你与神所立的约之前，认真思考每一点。

“我的感觉变了。我已经不再爱她了。”

相关经文：箴 28:26；太 24:12；林前 13:5 - 7；启 2:1 - 7

人们“堕入爱河”是出于自己的意愿。当你“爱上”妻子时，并非被丘比特的箭等外力击中，也不是被“爱情魔药”等外在影响迷惑。你所享受的浪漫感觉——你声称现已失去的——皆源于你自己。这些感觉在你自己的心中形成，如同你的其他感受一样，很大程度上是你思想与行为方式的结果。你“爱上”配偶，是由于你对她所做的、为她付出的，以及与她共同经历的一切，也是由于你内心对她的诠释。你创造了那些浪漫的感觉，藉着上帝的恩典，你能够使之重新燃起。

想一想你们当初恋爱时是怎么做的。你们不是花了很多时间一起做有趣的事吗？你不是花了一个又一个小时向她敞开心扉，也聆听她向你敞开心扉吗？你不是花时间、金钱和精力为她做事——即使你们不在一起的时候也是如此吗？你不是常常想起你所欣赏的心上人身上那些美好的品质吗？事实上，你大部分的闲暇时间（甚至一些“并不空闲”的时间）不都被用来沉浸在对你美好关系的遐想中吗？你的想象不也常常充满期待，渴望与这个人共度更多时光吗？

所有这些在思想、情感和行为上的投入，就产生了我们文化中称之为“坠入爱河”的那种感觉。因此，你为对方所做的、与对方一起做的、为对方付出的事越多，你花时间思念她的美好想法越多，你产生爱意的潜力就越大。如果你的配偶也在做同样充满爱意的事，那么这种感觉就会变得更加浓烈。此外，如果你们的关系相对没有冲突，而你的伴侣也总是表现出她“最好的一面”，那么你可能没有足够的信息来用智慧平衡那些爱的感觉。

但现在，苦毒（即不肯饶恕）已悄然侵蚀你们的关系，实质上阻断了你心中产生浪漫情感的那部分功能。道理就是如此简单！消除苦毒（即饶恕你的配偶），改变你对她的想法和行为，浪漫感觉自会重燃。正如主对失去起初爱心的以弗所教会所言：“所以应当回想你是从哪里坠落的，并要悔改，行起初所行的事。”（启 2:5）

“那人已扼杀了我对他曾有的一切爱意。”

相关经文：利 19:18；太 5:43 – 48；22:34 – 40；加 5:14；弗 5:25；多 2:3 – 5

如果你声称不再爱你的配偶，你已严重违背了第二大诫命——“要爱人如己”（太 22:39）。你的丈夫是你最亲近的邻舍。你们共享生命、子女、家庭、餐桌，甚至同床（与身体）。诚然，你们是“一体”的（参创 2:24）。

不爱配偶的行为，也违背了其他数十处经文要求你去爱（哪怕是仇敌）的诫命。

况且，圣经中的爱“凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐”（林前 13:7）。或许你从一开始就没有以应有的方式真正爱过你的伴侣。

你如果真是基督徒，就能学会遵行圣经吩咐的一切。你当然能学会爱这位（最亲近的）邻舍。

“让孩子生活在充满冲突、仇恨与不和谐的家庭中， 绝非好事。”

相关经文：耶 16:12；路 12:1；罗 12:18；14:19；林前7:12 – 16；弗 4:3；6:4；帖前 5:13；提前 4:12；来 12:25

确实如此。但将父母严重失和的危害与家庭破裂的危害相比较，一般而言，犹如将感冒与双肺炎炎相较。前者造成的影响远不及后者严重。

此外，圣经为纠正这些问题提供了帮助和盼望。“若是能行”，你必须“与众人和睦”（罗 12:18）。如果你们二人都自称是耶稣基督的信徒，这一点尤为重要。尽管目前的处境对你的孩子来说

已经够糟了，但几乎可以肯定，让他们被迫忍受家庭破碎，结果会更糟——更不用说你们的自私、虚伪与悖逆的榜样可能对他们造成的可怕影响——情况几乎必定会更加糟糕。

“我厌倦了继续尝试。”

相关经文：撒 1:24；来 10:36；12:1 – 11；雅 1:2 – 8

圣经说：“你们必须忍耐，使你们行完了神的旨意，就可以得着所应许的。”（来 10:36）忍耐是一种不诉诸罪恶手段（比如你正在考虑的离婚）来度过试炼的能力。坚忍的人能够坚持用圣经的视角来看待困境，不会将可承受的试炼放大成心智中不可承受的苦难。你所经历的、诱使你放弃婚姻的那些困难，很可能远不如你想象的那般难以忍受。确实，这些痛苦真实存在，但你必须谨慎，不可将皮肉伤当作穿心的刀刃。你更当思想：上帝或许正使用你婚姻中的试炼来管教你并将你分别为圣，为要使你得益处，并归荣耀于他。如果你认为的“责打”已相当严厉，试想这罪恶的离婚后，你将承受何等更重的管教？

“我对此有平安。”

相关经文：拿 1:5 – 6；罗 14:22 – 23；西 3:15

约拿也是如此。他显然对逃避上帝的旨意感到极其平安，以至于在狂风巨浪中，竟能在船舱里安然入睡。可见平安的感觉

可能是虚假的。况且，圣经从未将拥有平安作为确定上帝旨意的方式。为此，我们必须查考上帝的话语——圣经已清楚阐明这事。

“他屡次欺骗我。我永远无法再信任他。”

相关经文：箴 3:5 – 6；20:6，路 17:3；徒 15:36 – 39；西4:10；提后 4:11；彼前 3:5 – 6

圣经哪里记载你必须信任配偶才能维持婚姻？想想撒拉，圣经说她一面信靠神，一面顺服丈夫亚伯拉罕。既然你丈夫已请求饶恕，你就有责任饶恕他的谎言。而他需要通过行动赢回因欺骗失去的信赖。正如使徒保罗曾一度不信任马可，最终却重新学会信任他；如果你丈夫证明自己诚实，你同样能重新学习信任他。

“我无法继续活在这种婚姻所带来的持续困惑之中。”

相关经文：林后 4:8；林前 10:13；腓 4:13

使徒保罗有时也会陷入困惑的处境。他并不总能明白上帝在每种境遇中的作为，也不总能理解试炼的具体意义，因此有时难以确切知道该如何应对。但他虽困惑，却不绝望，因他深知上帝的属性（如全权、良善、信实），确信上帝会为他的荣耀和保罗最终的益处成就万事（参林后 4:8）。

正如希腊文新约圣经的字面意思所暗示的，他可能对正在发生的事情感到“不知所措”，但还不至于“完全绝望”以至于失去盼望。他可能无法确切知道接下来会发生什么，但他确知上帝在他的处境中，照着上帝所预定的计划行作万事（参徒2:23）。。

这就是寻得盼望的秘诀。人在看似无望的境遇中寻得盼望的能力，直接取决于他能否在那处境中看见上帝的手在其中运行。如果你因婚姻困境而陷入绝望，很可能你并没有专注于上帝要在你生命中的旨意，还有他藉此要为他国度所成就的旨意。

“我与她生活多年，深知她永远不会改变。”

相关经文：诗 138:8；林前 1:8；弗 3:20；腓 1:6；2:13；提后1:12；犹 24

你不是先知，也不是先知的儿子，所以你不应该对未来妄加预言。当你想到你信主妻子的未来时，应当相信圣经用多种方式所说的——主必成全关乎她的事。此外，全国各地都有受过训练的圣经辅导员，致力于帮助人按圣经原则实现这些改变。¹²

“我的家人和朋友都劝我离开这段可怕的婚姻。”

相关经文：箴 11:14；15:22；24:6；罗 14:22 – 23；林前 15:33

12. 你可通过访问全国圣经辅导协会网站<https://www.nanc.org>，或致电NANC (317) 337-9100，寻找所在区域的圣经辅导员。

我知道至少有一位关心你的人，并没有建议你离婚——而我的建议是基于圣经的。你的其他辅导者能这么说吗？他们是否能像我在这本小册中所做的那样，用坚实的圣经依据来支持他们的建议？众多敬虔谋士中有安稳；众多不敬虔者中惟有混乱。¹³

在这有限篇幅中，我无法尽述那些绝望的人用来为自己采用罪的手段来脱离艰难婚姻而辩护的几十种借口。他们尝试过种种方案却徒劳无功，最终选择了自认能终结痛苦的唯一出路——终止婚姻。

作为圣经辅导者，我的职责有二。首要任务是帮助已婚夫妇明白：归根结底，他们如果以有罪的方式离婚，那么，离婚后所经历的痛苦将超过倚靠上帝的恩典、选择完全践行他的解决方案时所经历的痛苦。其次是帮助他们看清：实际上还存在他们没有考虑或没有充分实施的其他解决方案（即上帝的方案）。

你如果真是基督徒，那么你因离弃起初的爱心¹⁴是叫上帝的灵担忧（甚至可能消灭圣灵的感动）——这圣灵本是赐给你，为要帮助你、安慰你。他随时预备好“（立志行事都是神在你们心

13. 圣经鼓励我们寻求多方谋士的建议，并不是因圣经不足以指引我们、需要以人的智慧补充圣经教导，而是，因向熟谙圣经的人多方请益，能确保我们对圣经相关教导有更完整的理解。一位辅导者可能会从登山宝训提出观点，另一位则可能会从普通书信指出补充原则，第三位可能会基本认同前两者，但会以箴言中的平衡真理相调和。综合这些，你便能确切知道自己会作出基于圣经的明智决定。对你正考虑的离婚，你真有这般把握吗？

14. 你当首先爱主耶稣（参启2:4）；其次则是你的配偶（参创2:24；弗5:28-30）。

里运行），为要成就他的美意”（腓 2:13）。但有一个前提是你必须首先倚靠他，愿意恐惧战兢地作成自己得救的工夫（腓 2:12）。我祷告你现在正战兢不已——尤其是当你思想抛弃配偶在“那与我们有关系的主眼前”是何等严重的事时（来 4:13）。确实，“落在永生神的手里真是可怕的”（来 10:31）。如今你已读完这本小册子，如果你刚硬己心、拒绝所领受的真理，你所受的审判恐怕要更加严厉。

万一我还没有说服你——让你相信悖逆地离婚会带来更大的痛苦，请允许我问你最后一个问题：你为什么不愿为主受苦？为行义受苦，是你作为基督徒呼召的一部分。

因为你们蒙恩，不但得以信服基督，并要为他受苦。（腓 1:29）

你们蒙召原是为为此。因基督也为你们受过苦，给你们留下榜样，叫你们跟随他的脚踪行。他并没有犯罪，口里也没有诡诈。他被骂不还口。受害不说威吓的话。只将自己交托那按公义审判人的主。他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。（彼前 2:21 - 24）

不要做懦夫。如果你有勇气签署那份离婚文件，就请先有勇气回答这个问题：你为什么不愿意为那位为你受尽苦难的主受苦？

好了，就说到这里。再次感谢你花时间聆听我的恳求，并包容我这种直截了当的说话方式。我祈求这篇文字能让你停下来，重新思考自己的决定。

你所经历的困境虽诱使你放弃婚姻，但很可能远没有你所想象的那般难以忍受。“你们与罪恶相争，还没有抵挡到流血的地步。”（来 12:4）你自私的不满正夸大了心中的困扰。确实这些痛苦是真实存在的，但我再次劝诫你：不要将肉体的伤当作刺穿心脏的利刃。事实上，如果你执意进行不合乎圣经的离婚，你才是那位将利刃刺入上帝胸膛、将铁钉钉入救主耶稣基督手中的人。

附录：夹在两位爱人之间？

也许你想离开婚姻的最大原因，是你“爱上了”配偶以外的某个人。如果是这样，你的处境仍有盼望。在过去二十三年里，我所辅导过的许多不忠的配偶，都曾疑惑两件事：

- “我到底能不能摆脱对那个男人/女人产生的这些强烈情感？”
- “我到底能不能爱我的配偶，达到像我对那个人那样的强烈程度？”

如果你是一个真正愿意遵行圣经所说的基督徒，那么这两个问题的答案都是：可以。

当你遇见你的配偶并与之结婚时，你实际上是在一家全新的银行开设了一个终身储蓄账户：第一国家银行——（请填入你配偶的名字）。你很快就向那个账户投入了相当可观的投资。你投入了大量的时间、精力、心思、金钱，甚至是你自己的身体。你还在那家银行的安全保险箱里存放了许多你的贵重物品，还有你大部分的隐秘珍宝。有一段时间，也许是很长一段时间，你对你投资所获得的利息感到满意。

然而，渐渐地，当你对本金所获得的回报感到失望之后，你放缓了你存入资产的频率。或许你甚至停止了新的投

资，仅靠利息维持了一段时间。

后来有一天，你意外收到一家新银行的消息——它刚在你工作（或打高尔夫、打网球）的地方附近开设了分行：第一联邦银行 _____（填入你曾托付心灵或身体之人的名字）。这家新银行承诺给你更高的投资回报——尤其是在那家旧银行令你失望的领域。

你开始研究第一联邦银行提供的额外福利。清单看起来相当诱人。于是你还没想清楚后果（也没计算成本），就开了第一联邦的账户——你没细看条款就签了字。渐渐地，你开始往这家新银行存入更多资金。不久后，你开始从第一国家银行撤资，转而投入第一联邦银行。第一国家银行多次提醒你一个无可争辩的事实：你在他那里的本金正大幅缩水。你当然矢口否认，还试图把责任推回给第一国家银行。但在心灵深处，你明白真正的过错方是谁。

有一阵子，你靠提醒自己来缓解：第一国家银行并不如当初开户时想象的划算。你早就说服自己：第一国家银行恐怕永远无法提供你期望的回报。

但事已至此，你现在陷入真正的两难。正如耶稣所言：“因为你的财宝在哪里，你的心也在哪里。”（太 6:21）如今你在两家银行都有投资，你的心也因此被撕扯——对两者都难以割舍。

那么你打算怎么做？如果你想得到上帝最好的安排（并且如果你想让本附录开头提出的那两个问题的答案为是），你就必须采取两个至关重要的步骤。

1. 彻底关闭第一联邦银行的账户。
2. 系统性地将每一笔投资从第一联邦银行重新转存到第一国家银行。

你必须彻底结束这段奸淫关系。必须明确告知对方这段关系已经终止。如果有可能，请求对方原谅你的自私与欺骗（最好是在配偶或牧师参与的电话会议中）。不得再有后续联系（包括秘密约会、电话、卡片、信件或电子邮件）。必须坚决要求对方不再联系你。你必须愿意从生命中切除一切可能诱惑你重开这个非法账户的事物。

耶稣向门徒解释了对妇人动淫念就是心灵里的奸淫后，对他们说：

若是你的右眼叫你跌倒，就剜出来丢掉。宁可失去百体的一体，不叫全身丢在地狱里。若是右手叫你跌倒，就砍下丢掉。宁可失去百体中的一体，不叫全身下入地狱。（太 5:30）

他告诫门徒必须从生命中除去一切使人跌倒犯罪的事物——即便是他们珍视的东西（参弗 5:29）。不要保留任何可能诱使你花时间思念（并助长对那人的浪漫情感）的纪念品、照片、信物或其他物品。你可能需要更换电话号码、电子邮箱地址，或是改变日常出行路线。我认识好几位男士和女士，他们甚至愿意放弃自己的工作，来迈出这重要的一步。

关闭了那个非法账户之后，你接下来必须开始系统性地将你所有的“资产”转移回原来的银行。你究竟把多少金钱、时间、思想、梦想、情感、主动性和创造力投资在了那个人的账户上？所有这些都必须重新投资到你的配偶身上。你给那个人买过礼物吗？问问自己：“我能给配偶买什么样的礼物？”你和那个人出去约会过吗？问问自己：“我可以带配偶去哪里约会？”你曾在工作场所或从工作地点给那个人打过电话吗？问问自己：“什么时候是我给配偶打电话制造惊喜的最佳时机？”你花了多少小时思考你可以做什么来取悦那个人，现在就花那么多时间来思考你可以做什么来珍爱和取悦你的配偶。而也最重要的是，你花了多少时间向那个人敞开你的心，并专注地倾听他/她向你敞开的心？现在就把同样多的时间投入到与配偶的“敞开”过程中。你愿意投入必要的努力和创造力来进行这类重新储蓄吗？如果你真心想要顺服上帝，你就会愿意不惜一切代价来修复你的婚姻。像撒该一样（路19:8-10），你通过愿意做出赔偿的意愿来显明你悔改的真诚。

如果你希望你的感受改变，你就必须开始像追求那个人那样积极地追求你的配偶。当你的感受改变之后，要继续追求他/她，“直到死亡将你们分开”。

“好吧，我明白你在说什么，但当我想到我对那个人许下的那些承诺——而且大部分是真心想要遵守的——我就感到非常内疚。”

你感到内疚这一事实或许是好事，这意味着你的良知还没有完全败坏。如同电脑病毒一般，你的罪或许只是扭曲了良知的判断，使你误以为自己亏欠那人超过实际当偿还的。但你亏欠配偶的远超过对那人的亏欠，而你对上帝的亏欠更超过这些。你可能对那人许下过¹需祈求原谅的承诺，但违背对上帝的誓言与破坏和配偶的终身圣约，其后果远比背弃对奸淫者轻率许下的诺言深远（参传 5:1 – 7）。

“但我不能就这样抛弃她，那不符合基督徒的样式！”

关闭银行账户并非抛弃。你的牧师或其他合乎圣经的辅导者比你更有资格向那人施行牧养。如果你真心关切其福祉，就当将他/她交托给牧师或圣经辅导者照管。在这种境况中，你并没有帮助那人的资格，他/她同样犯了罪，且可能需要悔改——不要试图消弭其罪责与后果，来阻碍神圣的管教（参 来12:1 – 11）。

不要自欺，神是轻慢不得的。人种的是什么，收的也是什么。顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏；顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。我们行善不可丧志，若不灰心，到了时候就要收成。所以有了机会，就当向众人行善，向信徒一家的人更当这样。（加 6:7 – 10）

如果你愿意采取这两个步骤，就已踏上挽救婚姻的正途。如果你不愿意——尽可能地关闭第一联邦银行并转投第一国家银行，那么你恐怕永远无法完全从这段不正当的恋情中“走出来”。愿上帝赐你谦卑、勇气与恩典，使你作出正确的选择。

1. 有关如何处理愚昧的承诺，参见箴言 6:1 – 5给出的整体带领。

离婚

这本直击要害的小册子旨在说服那些正在寻求离婚——且理由不合乎圣经依据的人——重新考虑他们的计划。卢·普里奥洛列举了不合圣经的离婚所带来的后果，并驳斥了他在多年圣经辅导中所听到的九个常见辩护理由。他还处理了“爱上”配偶以外之人的问题。

《圣经生活指引》这套小册子系列，以直接、朴实、且最重要的是合乎圣经的方式，处理广泛的实际生活议题。

卢·普里奥洛在这几页中所提出的直接而公正的劝告，是当今许多自称信主之人所迫切需要的。合乎圣经、切实可行、直截了当、切合时宜——是这些简短的小册子为读者提供的主要特质。如果你正在艰难的道路上寻找相关的话语，请带着盼望阅读它们，并领受你所急需的方向。当你读完之后，若将这些小册子交到一位受伤的朋友手中，你也可能正是在给予他/她迫切所需的东西，使他在困境中得到及时的话语。”

——兰斯·奎因，国家圣经辅导协会（NANC）会长

“卢·普里奥洛将二十多年的辅导经验、对圣经的深刻认识，以及对上帝百姓的爱，融入他的写作中。你会发现这些简短的小册子非常有帮助，无论是为你自己，还是送给朋友。我衷心推荐它们。”

——艾莉丝·菲茨帕特里克，著有《心中的偶像》、《坚定的心》和《爱吃又恨吃》

卢·普里奥洛是阿拉巴马州蒙哥马利市东木长老会（PCA）圣经辅导中心主任。卢从事全职圣经辅导与教学事工已二十年，并担任美国劝戒式辅导协会（NANC）研究员。他与妻子金（Kim）及女儿（Sophia）和加布里埃拉（Gabriella）现居住阿拉巴马州韦图姆卡市。