

ENGAGEMENT

订婚阶段

PREPARING
FOR

MARRIAGE

预备迎接婚姻

31 天 生 命 灵 修 系 列
31-DAY DEVOTIONALS FOR LIFE

MIKE McKINLEY

迈克·麦金利

31天生命灵修丛书

丛书主编：狄帕克·雷朱

- 《克服成瘾》，大卫·R.杜汉姆 著
《外遇之后》，迈克尔·斯科特·詹博拉 著
《患癌之后》，玛丽莎·亨利 著
《愤怒》，罗伯特·D.琼斯 著
《焦虑》，保罗·陶格斯 著
《确据》，威廉·P.史密斯 著
《慢性疾病》，埃丝特·史密斯 著
《知足》，梅根·希尔 著
《抑郁》，爱德华·T.威尔契 著
《怀疑》，伊丽丝·菲茨派翠克 著
《订婚阶段》，迈克·麦金利 著
《惧怕人》，扎克·施莱格尔 著
《饶恕》，海莉·萨特罗姆 著
《哀伤》，鲍勃·凯莱门 著
《盼望》，约翰·克罗茨 著
《婚姻冲突》，史蒂夫·霍普 著
《金钱》，吉姆·纽海瑟 著
《伤痛往事》，劳伦·惠特曼 著
《教养残障孩童》，斯蒂芬妮·O.胡巴赫 著
《忍耐》，梅根·希尔 著
《完美主义》，卢·普里奥罗 著
《色情》，狄帕克·雷朱 著
《安息》，希瑟·纳尔逊 著
《羞耻》，埃丝特·刘 著
《单身生活》，珍妮琳·斯威特 著
《有毒的关系》，艾伦·玛丽·戴卡斯 著
《叛逆的孩子》，斯图尔特·W.斯科特 著

订婚阶段

预备迎接婚姻

迈克·麦金利



P U B L I S H I N G
P.O. BOX 817 • PHILLIPSBURG • NEW JERSEY 08865-0817

Engagement: Preparing for Marriage

31-Day Devotionals for Life

Mike McKinley

Originally published 2020

P&R Publishing

P.O. Box 817

Phillipsburg, NJ 08865

<https://www.prpbooks.com/>

Simplified Chinese version published 2026

P&R Publishing

Scripture quotations are from CUNPSS — 神 . Public domain

This volume is part of P&R Publishing's "P&R for China" project. The goal of this project is to provide multiple hundreds of P&R's books in Simplified Chinese, completely free, for the Chinese church.

P&R for China is supported by donations from P&R, foundations, churches, and interested individuals. The money is used to pay our team of Chinese editors and proofreaders. P&R makes no money from this project.

To learn more about P&R for China, click here:

<https://prpbooks.com/china>

To become a supporting partner of this kingdom ministry, click here:

<https://prpbooks.com/china-donate>

我們目標是翻譯所有 P&R 出版社的書，免費提供給所有的中國教會。如果你有感動在財政上支持我們，請用以下網絡鏈接線上捐款：

<https://prpbooks.com/china-donate>

We encourage you to let us know how this book has helped you and if you find any translation errors.

我們誠邀您反饋這本書對您的幫助，或者您發現此書有任何翻譯錯誤

Please email | [請電郵](mailto:China@prpbooks.com) — China@prpbooks.com

FOR FREE DISTRIBUTION ONLY—NOT FOR SALE



致乔恩·科尼什，怀着虔诚的盼望，
愿此书对你未来的婚姻大有裨益

目录

阅读本灵修手册的建议	9
引言	11

婚姻的蓝图

第 1 天：上帝是……丈夫？	17
第 2 天：不忠的新妇	19
第 3 天：被挽回的新妇	21
第 4 天：真正的新郎	23
第 5 天：最后的婚筵	25
第 6 天：基督与教会、你的婚姻	27
第 7 天：婚姻的仇敌	29
第 8 天：潜在的偶像	31

匠心独具的差异

第 9 天：相同与不同	35
第 10 天：作丈夫的，要像耶稣那样去爱妻子	37
第 11 天：爱妻子就是爱自己	39
第 12 天：上帝所赐的帮助	41
第 13 天：蒙召顺服	43
第 14 天：美妙的互动	45

亲密的关系

第 15 天：新的优先次序	49
第 16 天：直到死亡将我们分离	51
第 17 天：亲密关系	53
第 18 天：专一	55

圣洁的关系

第 19 天：上帝对你生命的旨意	59
第 20 天：在关系中结出圣灵的果子	61

第 21 天：圣洁没有瑕疵	63
第 22 天：接受责备	65
第 23 天：加入教会	67
第 24 天：接受彼此的指正	69

婚姻生活

第 25 天：言语的力量	73
第 26 天：造就人的言语	75
第 27 天：拆毁的言语	77
第 28 天：愤怒与冲突	79
第 29 天：悔改是前行之路	81
第 30 天：饶恕与效法上帝	83
第 31 天：邀请耶稣参加你的婚礼	85

结语	87
致谢	89
推荐参考资源	91

阅读本灵修手册的建议

在我们婚姻的早期，我和妻子住在一栋联排别墅顶楼的小一居室里。每逢下雨，屋顶的漏洞就会渗水，滴落在地板上。我还记得自己在公寓各处放置水桶，看着水一滴一滴缓慢地积聚。我摆出大桶，心想，要装满还得花些时间。积水随时间不断上涨，我常常惊讶地发现，那些水桶竟如此快就满溢，若我不够留心，水便会漫出来。

如同雨水注满水桶，这本灵修书籍也会使你惊喜。它起初看似微不足道，不过每天仅寥寥数节经文。滴答。滴答。滴答。但每日几滴圣经活水足以滋润你干渴的魂。这些读经的转化能力将随时间累积，最终漫溢进入你的生命。

为何这样一本书能带来如此大的改变？

我们从圣经开始。上帝的话语大有能力。事实上，它是全宇宙最强大的力量。它能扭转君王的心意，为卑微者带来安慰，使灵性盲目者得见光明。它改变生命，将其彻底翻转。我们深知圣经就是上帝亲口说的话，因此我们通过阅读和研究圣经来认识上帝自己自己。

我们对圣经的研究是实践性的。神学应当改变我们的生活方式。将上帝之言与你的挣扎相连至关重要。阅读本灵修书籍时，你会频繁看到你这个字——因为迈克正是在直接对你说话。每篇灵修都包含反思问题与实践建议。如果你回答这些问题并完成实践练习，必将从中获益更多。不要跳过这些步骤，为了你灵魂的益处去践行吧。

我们研读圣经就是敬拜上帝。当你研读圣经时，你将明白婚姻全然关乎上帝。主与他的子民立下圣约，向我们显明信实与委身的样子。他通过差遣耶稣为我们的罪而死，并不将我们的罪归与我们，以此彰显他的爱。当圣经教导我们关于上帝与他子民的关系时，它也帮助我们为婚姻这一终身的委身作准备。若上帝是信实、慈爱、宽恕且持守他与我们所立之约的，那么我们若自称为基督徒，也当如此对待我们的未婚伴侣。当我们定睛于上帝和福音时，它们将教导我们许多关于婚姻的真理，并激励我们更深地敬拜。

若你觉得这本灵修书有益处（我深信你会的！），不妨在你生命的不同阶段反复阅读它。它不仅帮助你预备婚姻，你也会发现迈克的许多默想对已婚夫妇同样充满鼓励。因此，请在未来一个月里研读它，一年后再重温，以提醒自己上帝和福音关于婚姻的教导。你还会在书末找到更多资源，助你继续前行。

前言至此。让我们开始吧。

狄帕克·雷朱

引言

曾有人言，智慧不在于从自己的错误中学习，而在于从他人的错误中学习。

这番话或许能让你大致明白，我我为何有资格来写这本小书。我与大学时代的恋人凯伦结缡已逾二十载。此外，作为牧师，我陪伴过处于婚姻关系各个阶段的夫妇——从订婚到丧偶，几乎涵盖了其间所有状态。这些经历使我目睹（或亲身经历）了婚姻中所能想象的种种失误。我盼望这些经历能为你提供裨益。或许你能站在我和我所认识之人的肩头，避开我们曾跌入的陷阱！

然而，尽管如此，你能为即将到来的婚姻所做的最重要之事，并不是学习一些技巧和方法，使自己更能预备好。事实上，这种婚前预备思路正是许多夫妻陷入困境的根源。从根本上说，婚姻不在于你和配偶，也不仅是沟通技巧、亲密关系与弥合世界观差异能力的总和。这些“横向”因素固然重要，但最根本的并非这些。

上帝在圣经中启示，他设立婚姻是为彰显自己的爱与属性——显明他对子民无比的爱。婚姻既是上帝之爱的记号，也提醒我们：在时代的末了，上帝的子民将作为新妇许配给新郎——主耶稣基督耶稣。这是关于婚姻你能认识的最重要之事。正因如此，我们将花费大量时间（尤其是在这本灵修书籍的开头部分）探讨婚姻向我们揭示的关于上帝和我们自身的真理。虽然这听起来未必十分“实际”，但我深信，许多夫妻之所以陷入挣扎，是因为其中一方或双方失去了神原本为他们婚姻所设立的“纵向”焦点。正是这一焦点应当指引我们所有的决定和行动。

假设一对夫妻发生了冲突。也许你和未婚夫已经经历过几次这样的情形，因此你能想起某个例子。又或许你正沉醉于如月光般朦胧的订婚喜悦中，难以想象自己将来会发生争吵。若是如此，恭喜你！但你可以确信那一天终会到来；任何两个已婚罪人之间的健康关系，最终都不得不面对某些冲突。

假设我们的新婚夫妇正为财务问题或圣诞假期去处而争执。这本灵修书籍背后的核心理念是：这对夫妻头等需要之事，并非更好的愤怒管理技巧或公平分配假期的方案，而是明白上帝创造他们的婚姻有着明确目的。因此，夫妻双方都受到某种约束——他们不能随心所欲行事，也不可不计代价地追求个人欲望。造物主将他们赐予彼此，是为了彰显他的爱与赦免。他们对待彼此的方式，即使在冲突和压力之下，也应当反映基督与教会之间舍己的爱。

这一信念若能深植于心，将比千百堂关于男女沟通差异的课程更能建立健康、幸福且荣耀上帝的婚姻。关于沟通的建议（以及婚姻的其他方面）固然有其位置，事实上我们也会在本灵修书籍中涉及这些内容。但若这些教导不是建立在神为婚姻所定旨意的根基上，它们就会像海边的沙堡一样坍塌消散。

在开始之前，容我再作几点说明。为坦诚相见，我希望您知晓这本灵修书的写作基于若干前提假设。

- 我假设您正在为即将到来的婚姻作准备。若您的情况并非如此，仍欢迎继续阅读；事实上我盼望您能读下去。但本书的例证与应用主要针对即将步入婚姻的读者。

- 盼望您与未婚伴侣正通过地方教会接受婚前辅导。这本灵修书籍并非要取代这项关键的共同预备。我是以个人而非夫妻为写作对象，旨在帮助您预备自己进入婚姻。

- 我假定您是一名基督徒。若非如此，您依然可以阅读，但本书的写作立场是：您相信圣经真理，并且渴望使自己的思想、生活与婚姻越来越与圣经所启示的真理相一致。

我怀着祷告写下这些文字，愿主使用这本小小的灵修书，在你的生命和婚姻中成就一点微小却真实的工作，使他得着荣耀，也使你得着真正的喜乐！

婚姻的蓝图

第 1 天

上帝是……丈夫？

“因为造你的是你的丈夫。万军之耶和华是他的名。救赎你的是以色列的圣者。他必称为全地之神。耶和华召你，如召被离弃心中忧伤的妻，就是幼年所娶被弃的妻。”（赛 54:5 - 6）

当你思想上帝是怎样的存在时，浮现在你心中的是什么？

这是个难题。毕竟，有限的人如何能理解无限的上帝本体？受造物怎能领会永恒自存者的样貌？对活在堕落世界中的罪人而言，正确思想那位全然圣洁者又意味着什么？

因着恩典，上帝愿意被他所造之人认识；为此他俯就自己，在圣经中藉诸多隐喻向我们启示自己。他是君王，因他统管我们并颁布律法（参诗 47 篇）；他是审判者，因他鉴察人心（参诗 7:11）；他是牧羊人，因他引领子民得享安息与供应（参诗 23 篇）。

但圣经中最令人惊异且深刻的上帝形象，莫过于他自比为子民的丈夫。当上帝藉先知以赛亚宣告他是丈夫、子民是妻子时，这喻象展现了最亲密的认识与爱。我们理解丈夫对妻子的情感，或许会迟疑那位“圣者”与“救赎主”是否真能如此爱他的子民——而荣耀的答案是：确实如此！

上帝以丈夫自喻的事实，向我们揭示了关于他及其奇妙之爱的重要真理；同时，也向我们显明了关于婚姻制度

极其重要的真理。若上帝是丈夫，那么婚姻就不仅仅是一种社会建构，甚至也不主要是人们寻求伴侣和建立家庭的方式。相反，婚姻从根本上说是上帝之爱的写照，是我们理解和展现上帝对其子民那深沉炽烈之爱的方式。

归根结底，使一段婚姻成为“基督徒婚姻”的关键，不在于夫妻共同参加教会（虽然应当如此），也不在于教导子女认识福音（尽管这是美事）。其本质在于：一男一女应当明白，他们被联结于亲密关系中，是为要学习并彰显上帝在基督里爱我们的方式。这是建立婚姻的根基性真理。

默想：花时间默想这一真理——上帝作为你的丈夫，他深深地了解你，并且爱着你，即便你并非总能真实地感受到这一点。对上帝之爱有更深入的理解，将如何帮助你去爱未来的配偶？

行动：找一位已婚多年的基督徒，询问婚姻如何帮助他们更理解上帝的爱。

第2天

不忠的新妇

“主耶和华说：你行这一切事，都是不知羞耻妓女所行的，可见你的心是何等懦弱！哎！你这行淫的妻啊，宁肯接外人，不接丈夫。凡妓女是得人赠送，你反倒赠送你所爱的人，贿赂他们从四围来与你行淫。”

（结16:30, 32 - 33）

昨晚深夜，我收到一对夫妇的邮件，请求与我见面进行婚姻辅导。这类邮件通常在我入睡后才发来。我想，当夫妇安顿好孩子、激烈争吵后冷静下来，决定寻求帮助时，往往已是深夜了！

这封邮件的特别之处在于，发件人承认自己对配偶不忠。作为牧师，我常要帮助人们处理这类情况，可悲的是我已非首次面对这种问题。即便如此，这个消息仍令我感到痛心。我忆起这对夫妇婚前辅导时的会面，想起他们婚礼上的喜悦与美好。如今，他们的当务之急将是应对强烈的愤怒与被背叛感。

今日这段令人震惊的以西结书经文，通常不会出现在婚姻预备类书籍中。但正如昨日阅读所示，婚姻教导我们认识上帝之爱的属灵实相；同样，这段经文也是圣经以婚姻生动阐明我们罪性的典范之一。

值得注意的是，当上帝要我们明白自己的罪时，他以奸淫为例证。上帝是他子民的丈夫，但以西结时代的耶路撒冷居民却如同不忠的妻子。他们在敬拜别神的事上放纵

情欲，因此被描绘成一个欣然接纳众多情人的女子。你我或许没有犯下当时人们所陷的那种具体罪行，但每当我们转向罪，指望它赐给我们神所应许的喜乐与满足时，我们就是在与他们同流合污。

这对我们意味着什么？若婚姻旨在教导我们与上帝的关系，我们就当静坐深思这个观念：我们的罪如同属灵的奸淫。罪乃是对上帝——我们的丈夫——的不忠与背叛。试想若你的婚姻尚未开始就充满不忠与背叛，那感觉何等可怕——让这种感受助你恨恶自己的罪，并在犯罪时迅速悔改。不要轻看罪，因为上帝绝不轻看罪。

默想：你是否在生活的某些方面轻看了罪的严重性？当记念上帝如此严肃看待罪，甚至不惜牺牲自己的儿子来挽回我们。

行动：要悔改，祈求上帝的赦免，也求他赐下抵挡罪的力量——尤其是在你即将开始的婚姻中。

第3天

被挽回的新妇

“因此，我必用荆棘堵塞她的道，筑墙挡住她，使她找不着路。她必追随所爱的，却追不上……便说：“我要归回前夫，因我那时的光景比如今还好。”（何 2:6-7）

“我必聘你永远归我为妻，以仁义，公平，慈爱，怜悯聘你归我。也以诚实聘你归我，你就必认识我耶和華。”（何 2:19-20）

何西阿书卷首提供了一个现实生活的比喻，帮助我们理解上帝信实的爱。耶和華吩咐先知娶一名名叫歌篴的妓女为妻；尽管何西阿悉心照料并供养她，她却始终寻求其他情人。这似乎暗示歌篴的不忠，正是以色列向主犯罪、陷入偶像崇拜的写照。何西阿与歌篴的婚姻印证了我们在先前灵修中所见的真理：罪就是属灵上的奸淫。

此刻，我们或许会以为这个比喻的用意是要惩戒这不忠的女子——让她为自己的罪承受应得的报应，从而向以色列显明偶像崇拜的后果。但事实上，这并非一个关于审判的故事，而是一个关于赎回的故事。藉着先知，耶和華宣告他将以两种方式介入，将自己的百姓从悖逆中拯救出来。

首先，他要使他们经历偶像崇拜的艰难与虚空——“筑墙挡住她，使她[无法]寻见……所爱的”（参何 2:6-7）。这计划是要让以色列人对自己的罪感到失望，因他们在其他神祇中寻不见所求之物，这缘由将促使他们归向耶和華。

第二个应许蕴含着惊人的恩典之言：上帝将要重新建立一种更新的“聘约”。聘约类似于我们今日所谓“订婚”的更正式形式，当准新郎支付聘金并向准新娘的父亲赠送礼物时，便确立了这种关系。在此，主将通过公义、公正、恒久之爱、怜悯与信实这些礼物（参 19 节），重新与悖逆的子民建立关系。他们将经历灵性的更新，恢复与上帝的亲密相交（参 20 节）。

此刻你或许困惑：这一切与我的订婚及即将到来的婚姻有何关联？

还记得我们曾说婚姻旨在彰显上帝之爱吗（参第一日）？上帝的爱，并不是新郎在婚礼那天看见新娘容光焕发、美丽动人时所怀的爱；也不是新娘看见新郎身着礼服、英姿焕发时心中所感到的喜悦。主的爱远远大过这种“蜜月阶段”的爱。。

何西阿书 2 章所展现的上帝之爱非同寻常——这是不配得的爱、永恒的爱、炼净的爱。这爱终将在耶稣身上得到成全。

默想：上帝爱你并不是因为你的良善，他的爱超越你的过犯。

行动：列出未来婚姻中你可能需要展现爱的三种方式。你是否愿意在对方不配得时仍付出爱？

第4天

真正的新郎

“我曾说：‘我不是基督，是奉差遣在他前面的’，你们自己可以给我作见证。娶新妇的就是新郎；新郎的朋友站着，听见新郎的声音就甚喜乐。故此，我这喜乐满足了。他必兴旺，我必衰微。”
(约 3:28 - 30)

或许前几天的经文阅读让你感到些许张力。我们已经看到，上帝以丈夫般炽热的爱爱他的子民。这固然美好。但更难以理解的是，上帝如何能承诺去爱像我们这样不忠（即属灵上淫乱！）的人。他怎能向罪人立下爱的誓言？

今日经文中的话出自施洗约翰之口，我们从中开始看到上帝将如何化解这一张力。约翰称耶稣为“新郎”并非无关紧要——他必然深知这一称谓在旧约中的重要意义。当约翰称耶稣为新郎时，他是在宣告：众先知所宣告的，上帝将要为他百姓成就的一切，都在耶稣身上得着了成全。耶稣是道成肉身的上帝；他以炽热且洁净的爱来爱我们。

随着上帝之启示在圣经书页中的逐步展开，我们愈发清晰地看见他爱的样式——那正是耶稣的样式！耶稣来为要通过他的讲道和比喻教导我们上帝的爱（参路 15:20）；为要以怜悯和神迹宣扬上帝的爱（参太 14:14）；为要借着为我们的罪舍命受死，向我们提供上帝之爱的终极明证（参罗 5:8）。在十字架上，耶稣站在我们的位置上，承担了我们一切属灵不忠的后果。在上帝的愤怒中受

死，好叫我们永远被视为忠贞纯洁的新妇。耶稣的爱正是上帝在何西阿书 2 章所描述的爱——一位丈夫对不忠且被罪玷污之新妇的爱；这爱具有改变并重塑其对象的大能。

因此，虽然我们已说过婚姻全然关乎上帝的爱，但此刻我们可以更具体地说：婚姻全然关乎上帝在耶稣里向罪人所彰显的爱。

耶稣的死亡与复活使我们确信上帝爱我们——它们终极地证明了上帝眷顾我们，并盼望我们与他同享永恒（参约 3:16 神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生）。

当你筹备婚姻时，默想上帝的爱或许看似并非当务之急，实则至关重要。若你对上帝的爱缺乏确信，便会不断指望配偶填补你灵魂的空缺。而我敢断言，你未来的配偶绝非为此而造！事实上，再没有什么比夫妻互相索求唯有上帝才能赐予的终极之爱与安全感，更能迅速扼杀婚姻的生命力。

默想：你确信上帝爱你吗？你可以怎样在耶稣里更深地体会他对你的爱？

行动：思考你可能受试探向配偶索求唯有上帝所赐的安全感、人生目标与爱的表现。你可以在关系中建立哪些防护机制来避免这种情况发生？

第5天

最后的筵席

我听见好像群众的声音……说：“哈利路亚！……因为，羔羊婚娶的时候到了，新妇也自己预备好了，就蒙恩得穿光明洁白的细麻衣。”……天使吩咐我说：“……凡被请赴羔羊之婚筵的有福了！”（启 19:6-9）

作为牧师，我乐于主持婚礼（当然，除了八月的户外婚礼——那实在太难熬了！）。当新娘新郎与他们所爱的人齐聚一堂庆贺婚姻这份恩赐时，总能感受到一种真切可感的喜乐与兴奋。

尽管婚礼仪式本身已足够美好，但人们似乎更享受随后的婚宴。一场美好的婚宴包含了生命中最愉悦的事物——家人、朋友、美酒佳肴，还有你七十岁的阿姨跟着杰克逊五人组跳舞（好吧，最后这项或许不算）。就其核心而言，婚宴喜乐既植根于过去（已建立的爱的关系），也寄托于我们对新婚夫妇未来的憧憬（比如共同的美好生活、家园与孩子）。

鉴于此，启示录告诉我们：历史将以一场盛大的婚宴为高潮（参赛 25:6-9）。那日，上帝的百姓将穿上光明洁白的细麻衣，羔羊（耶稣）要迎娶他们为新妇。那时，将充满喜乐欢欣，随后便是盛大的庆典。

这里为我们描绘的图景是：此刻我们虽未活在耶稣有形质的同在中，但有一天耶稣与他的百姓将永远同在。到那日，必有一场筵席——一场盛大的庆典，庆贺

耶稣过去为我们所成就的一切，以及这一切对我们未来的意义。

那未来的实相应当影响我们今日的生活方式和明日的规划。你当确信婚姻必遇艰难——两个罪人同居在堕落的世界里，带着日渐衰残的身体，这本身就是困境的配方！

但若你是基督徒，你的故事注定拥有圆满结局。这意味着你最美好的日子与最深刻的喜乐不在今生。即将到来的婚姻不会是你唯一、最好或最持久的幸福源泉。

默想：一个确信自己将在上帝面前永享喜乐之人，与那些认为今生即是一切欢愉的人相比，会做出怎样不同的抉择？这一点如何影响你思考未来婚姻中可能面临的困难？

行动：记下今天遭遇的失望、挫败或痛苦之事，再思想到那日参加羔羊婚筵时你将如何看待这些事。让今日的艰难成为你盼望那日到来的动力。

第 6 天

基督与教会、你的婚姻

教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。……这是极大的奥秘，但我是指着基督和教会说的。

（弗 5:24 – 25, 32）

正如我们已见，婚姻是圣经中的重要主题——在旧约中，上帝自称是以色列的丈夫，以色列则是他背信的新娘。扩展这一观念，耶稣被称为“新郎”，教会则是他的新娘（见林后 11:2）。

当你思考即将到来的婚姻时，请思考：上帝的爱与婚姻制度，孰先孰后？你认为上帝是四处寻找能比喻他与子民亲密关系的载体，最终选定婚姻作为最佳选择吗？抑或是他创造婚姻的根本目的，本就是为了彰显他的爱？

保罗在以弗所书 5 章的话清楚表明后者才是实情。上帝设计婚姻的明确目的，是为彰显他的特征与爱。丈夫不应仅以模糊感性方式爱妻子，而应遵循特定模式——“正如基督爱教会”（25 节）那样去爱她。妻子也当以教会回应基督之爱的方式回应丈夫（见 24 节）。

问题在于我们常以截然不同的眼光看待婚姻。多数人自然认为婚姻是满足彼此需求的途径，甚至在择偶时也会本能地寻找我们总想找到“最佳人选”——相貌够出众、头脑够聪明、性格够风趣、经济够稳定——这些标准本无可厚非。但圣经鲜少从享受婚姻或从中获益的角度来讨论婚姻。相反，上帝的话语聚焦于我们在婚姻中的责任——即向配偶彰显爱。

愿你的婚姻充满喜乐、欢愉、趣味与激情。但这些并非终极目标。婚姻的意义在于夫妻双方以彼此相爱的方式映现上帝的爱。试想这样的图景：

- 当你向子女讲述上帝对其子民满有恩典、慷慨、宽恕且亲密之爱时，愿他们心中浮现这样的念头：“我见过这样的爱——就像爸爸妈妈相爱的方式。”
- 当未信主的朋友观察你的婚姻时，他们应当看到一种令他们惊讶的关怀、尊重与牺牲。当他们对此发出赞叹时，你可以告诉他们：这样的爱乃是从耶稣而来；他爱自己的百姓，甚至爱到为他们死在十字架上。

默想：你可曾见过能反映上帝之爱的基督徒婚姻？那段婚姻最令你印象深刻的是什么？

行动：列出几项你与未婚夫/未婚妻可能产生分歧的事项。共同探讨处理这些分歧时，你们的心态是以自我为中心（只关注自身需求满足），还是以上帝为中心。

第 7 天

婚姻的仇敌

务要谨守，警醒。因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。（彼前 5:8）

婚姻本应是上帝与他子民亲密之爱的生动写照。因此，魔鬼憎恨婚姻并试图破坏它，这不足为奇。撒但憎恶一切荣耀上帝的事物，所以他引诱夫妻表现出扭曲上帝之爱的行为。借用彼得的说法，魔鬼如同狮子般在基督徒婚姻周围徘徊，寻找可吞噬的夫妻。

若你查考圣经，会发现那恶者似乎反复使用相同的策略。这些策略包括以下方面。

试探。罪会损害婚姻的健康。有时罪的模式在不知不觉中形成，夫妻可能长期陷入苦毒、愤怒和怨恨的习惯而不自知。另一些罪如淫乱则更为明显。魔鬼不在乎哪种罪会摧毁你的婚姻，只要能达到目的就行。

欺骗。魔鬼是说谎之人的父（参约 8:44）。想想当今世界对婚姻的谎言：婚姻是多余的（同居即可）；束缚个性（所谓“枷锁”）；当任何一方觉得不愉快时就可解除（快速无过错离婚！）。若你曾被这些念头试探，可以肯定魔鬼正在徘徊。

身体的攻击。魔鬼从起初是杀人的（参约 8:44）。因此圣经指出某些身体上的苦难是撒但攻击的形式（参看路加

福音 13:11)。撒但最喜欢看到的就是许多婚姻在疾病、软弱、痛苦和失去健康面前崩溃。

这听起来或许令人恐惧——但好消息乃是耶稣比魔鬼更有能力（参看约一 3:8）。魔鬼的任何作为都无法摧毁上帝的子民。当魔鬼四处游行，寻找可吞吃的丈夫和妻子时，上帝已经赐下他的圣灵来帮助我们。

婚姻是美好的祝福；但当你许下婚誓时，便进入了属灵争战的战场。你是否正在预备自己，抵挡魔鬼的诡计？当那试探人的、说谎的、杀人的仇敌前来攻击你的婚姻时，你是否已经预备好了？

有三件事可助你抵挡魔鬼。

警醒。当人们不注意撒但时，他便猖獗。要留心观察他可能立足之处。

祷告。祷告是表达对主的信靠与依赖的方式。你需要上帝的帮助来对抗魔鬼的诡计，而祷告是领受他帮助的途径之一。

联结。离群的羚羊最先被狮子捕获。你需要与地方教会中的其他信徒建立联结。若等到困境来临才试图找人介入你的生活，将为时已晚。作为牧师，我目睹许多陷入危机的婚姻。几乎无一例外，那些得以维系并兴旺的婚姻，夫妻都与教会中的其他人建立了紧密关系。

默想：在婚姻这件事上，你可能会受到怎样的试探，以至于相信谎言？

行动：与未婚夫/未婚妻一同祷告，求上帝保护你们远离魔鬼的诡计。

行动：与未婚夫/未婚妻讨论如何在教会中与他人建立关系。

第 8 天

潜在的偶像

小子们哪，你们要自守，远避偶像。（约一5:21）

当我们思想偶像时，脑海中或许会浮现人们跪拜雕像、雕刻偶像的画面。圣经中确实记载了大量此类行为；从旧约可见，以色列民始终无法戒除对拜偶像的迷恋。但如果更深地考察，便会发现圣经对偶像本质的诠释远超过外在形式。例如使徒保罗在两处经文中——以弗所书5:5 与歌罗书3:5——都将贪婪与贪欲等同于拜偶像。

拜偶像的问题不只是在于跪拜某一个雕像。它关乎我们心灵最深处的渴慕。敬拜上帝要求我们尽心、尽性、尽意、尽力（参可 12:30）。我们当视真神为满足与喜乐的终极源头（参诗 35:9）。但当别物占据我们心灵——当我们被源于上帝以外之物的贪求、渴想或对欢愉的渴望所辖制时——那一刻我们就是在拜偶像。因此当约翰在书信末了劝勉教会要“远避偶像”时，他担忧的恐怕不是信徒去圣殿跪拜雕像，而是警告他们不要将自己的心变为虚假崇拜的殿宇。

我们奉为偶像之物未必本身邪恶。它们常是上帝赐予的恩赐，却僭越了他在我们心中至高爱慕与信靠的地位。生命中一切美善——无论是健康、美貌、财富、儿女、体面工作，甚至婚姻——都潜藏具有取代上帝在我们心灵中

地位的潜在危险。事实上，事物越美好，就越有可能成为危险的偶像。

因为婚姻是如此奇妙的恩赐，当我们的灵魂将其扭曲为偶像时，它就成为极其强大的偶像。指望婚姻为你的灵魂最深处提供喜乐、平安与满足，这无异于自取祸患——原因有多方面。

拜偶像亵渎上帝，导致我们贬低他应有的尊荣。上帝配得敬拜与尊崇，是因他的所是，也因他所成就之事。任何使他在我们心中失去首要地位的事物，都是对他的冒犯。

拜偶像扼杀婚姻。你的配偶并非为满足你心灵最深处的渴望而造。他们永远无法给予你足够的爱、让你获得足够的自我认同、提供足够的服侍，或为你的人生带来足够的意义。我们的心灵实在过于深邃，渴望实在过于强烈。你被造是为首先在上帝里面寻得这一切——而非在配偶身上。配偶的爱、关怀与服侍理应是上帝恩典的回响——而非替代品。若你执意要从配偶身上获取唯有上帝能赐予的，终将摧毁你们的关系。

亲爱的朋友，当谨守己心，勿使婚姻沦为偶像！

默想：当你思考与未婚夫/未婚妻的关系及未来婚姻时，有哪些美好的事物可能演变为偶像？

行动：写下一段给上帝的祷告，承诺把上帝放在你心里的首位。祈求圣灵赐给你实践这个承诺的能力与智慧。

匠心独具的差异

第9天

相同与不同

神说：“我们要照着我们的形像，按着我们的样式造人……”

神就照着自己的形像造人，乃是照着他的形像造男造女。

(创 1:26 - 27)

我们在创世记中读到的创造叙事，是我们对上帝认识的开始。我们得知他在“起初”之前就已存在（参创 1:1），并且他是一位说话的上帝（参创 1:3）。

创造记载也暗示了关于上帝的一个真理，这真理在圣经其余部分得到更充分的阐明。当上帝论及人类的创造时说：“我们要造人。”你可以想象，历世历代的以色列读者都会对这个措辞感到困惑——上帝是独一的（参申 6:4），那么“我们”指的是谁？直到新约，我们才清晰地看到旧约一直在暗示的——独一的真神永恒地存在于三个位格中：父、子和圣灵。

关于上帝三位一体本性的这一真理，是贯穿所有创造——尤其是婚姻制度——背后的实相。除非你理解上帝是三位一体的，否则你无法真正明白婚姻的意义。

理解这一重要真理的关键在于“照着我们的形像”这句话。当上帝创造人类时，他按自己的形像造人。这意味着，我们在某些方面与上帝相似——能够去爱、能够创造，也能够作出道德判断；而更重要的是，我们受造乃是为了反映并彰显上帝的所是。

那位永恒存在于三个位格中的独一上帝，按自己的形像造人，造男造女，这是合情合理的。父、子和圣灵

彰显了合一（虽然每一位格都是完全上帝，但只有一位上帝）和爱的共同体（每一个位格彼此有别，却又彼此相爱）。这种观念或许令人费解，但人类受造正是为了反映这位兼具合一性与多样性的上帝的形象。男人和女人是相同的——他们都是按上帝形象所造的人。但他们也是不同的——他们被赋予不同的角色与身份。当一男一女在婚姻中结合时，这种相同性与差异性的联合便成为上帝身份的回响，彰显出上帝的形象。

多数人认同男女相同的观念。但我们的社会却越来越难以接受两性间存在深刻而重要差异的观点。许多人认为，若承认男女有别，就必然导致其中一方优于另一方的论断。

然而三位一体向我们显明：位格可以是个体性的存在，却在尊严与价值上完全平等。婚姻正映照着这一奇妙实相。当男女结合时，他们在差异中合一的关系便向世界展现。有时这些差异会使婚姻面临挑战——与三位一体不同，丈夫与妻子并非总能同心。但在上帝的计划中，我们知道与既相似又相异者结合更为美好。

默想：你的未来配偶与你有何不同？你是否曾希望对方与你完全一致？若他们只是你的复制品，你将错过什么？

行动：留意未婚夫/未婚妻身上那些反映上帝特质的方面——尤其是你自己所不具备的优点。为此向上帝献上感恩。

第 10 天

作丈夫的， 要像耶稣那样去爱妻子！

你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。（弗 5:25）

在昨天的阅读中，我们阐明了一个基本真理——上帝刻意创造了彼此不同的男人和女人。前几代人并不需要别人向他们指出这一点。事实上，一个人必须相当努力地说服自己，才会认为事实并非如此。圣经明确教导我们，男人和女人有不同的角色与责任。在接下来的两篇阅读中，我们将思考丈夫在婚姻中的角色。之后，我们会探讨妻子的角色。

在以弗所书 5:25 中，保罗告诫丈夫们要爱他们的妻子。这对你来说或许并不意外；人人都知道夫妻应当彼此相爱。但如果你留心，保罗接下来所说的话会令人震惊：丈夫要“正如基督爱教会”那样爱妻子。这标准相当高——丈夫们没有被要求去模仿罗密欧或某部浪漫电影中的角色；我们对妻子的爱应当像耶稣对其教会的爱！耶稣是如何爱教会的？请注意两点。

耶稣的爱是特定的。以弗所书 5:25 告诉我们耶稣爱谁？他的爱针对一个非常特定的群体：他的教会——就是历世历代、各处各方，凡为自己的罪悔改并信靠他的人。耶稣的爱是专为他的新妇——教会——所保留的。

丈夫们被呼召向妻子显明同样特定的爱。太多人沉迷于某种理想化、不切实际的配偶形象，这种形象只存在于他们的脑海中。但丈夫的爱应当给予他实际生活中

的妻子，就是上帝赐给他的那位特定女子，连同她所有的渴望、喜乐、盼望、力量与软弱。

耶稣的爱是牺牲的爱。耶稣如何向教会显明他的爱？他“为教会舍己”。保罗指的是耶稣在十字架上的死，他为拯救自己的新娘牺牲了生命。耶稣并非仅用言语表达对我们的爱；他为我们舍命。这是何等不可思议的舍己之爱！

丈夫蒙召向妻子展现的正是这种爱。基督徒丈夫为妻子舍己——不是为她在十字架上受死（她已有救主），而是将她的需要置于自己之上。基督徒丈夫需要牺牲自己的时间、抱负和个人偏好，以好好爱妻子。

这是崇高的呼召，唯有圣灵的能力能让我们尽力活出基督之爱。但任何不愿认真祷告、面对这个责任的弟兄——任何坚持将自己的权利和欲望凌驾于妻子之上的男人——都尚未预备好进入婚姻。任何一位姐妹，如果她打算嫁给一个不愿意这样爱她的男人，那么她就是选错了丈夫。

默想：准新郎，你认为自己该如何像基督爱教会那样爱未婚妻？你准备好牺牲地爱了吗？

默想：准新娘，当未来丈夫没能达到这一标准时（他必然会有失败），你当如何应对？

行动：与未婚夫/未婚妻探讨牺牲的爱在你们即将开始的婚姻中可能以什么方式呈现出来。尽可能具体化。

第 11 天

爱妻子就是爱自己

丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子；爱妻子，便是爱自己了。从来没有人恨恶自己的肉体，总是保养顾惜，正像基督待教会一样，因我们是他身上的肢体。（有古卷在此有“就是他的骨他的肉”）为这个缘故，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。（弗 5:28-31）

在昨日的经文中，保罗将耶稣在十字架上为教会所彰显的爱与丈夫当向妻子展现的爱联系起来。从同一章的 28 节开始，保罗继续阐释其含义。在重申丈夫要“照样”爱妻子如同基督爱教会之后，他增添了另一层意象——用“爱自己的身子”来帮助我们理解。

第 31 节中，保罗引用创造叙事（参创 2:24）表明男女婚嫁时，便在形体与灵性上结成合一。我们将在第 15 日详述此点。此刻需注意，以弗所书 5:28-31 的一切教导，皆基于“二人成为一体”这一前提——婚姻创造的合一如此深刻，使两人成为“一体”。正如教会是其元首主耶稣的身体，妻子也与她的头（丈夫）有着生命攸关的联结（见弗 5:23）。

保罗立刻抓住这奥秘实相对丈夫实践基督式爱心的含义：若夫妻是“一体”，丈夫就当视妻子为自身的延伸。妻子蒙福，便是丈夫蒙福；同样的事情也发生在丈夫身上。当她经历失落与悲伤时，他亦如此。当她挣扎或困顿时，他也同样如此。

保罗对这一原则的应用显而易见——丈夫爱妻子，实则是在爱自己。作为丈夫，获得幸福的最佳途径之一就是关爱与呵护妻子。当丈夫服侍、教导、鼓励、造就、浇灌、耐心倾听并坚固妻子时，他正是在为自己行极大的善。

坦白说，我从未辅导过真正相信保罗此处教导的夫妇。自私、猜疑与怨恨极易渗入婚姻，侵蚀夫妻对合一的感知（他们虽无法通过忽视或愤怒破坏这种合一，却会使之难以被体会）。当这种情况发生时，丈夫们可能会以为需要追求自己的快乐——甚至不惜以牺牲妻子为代价。此时，关爱妻子似乎最不可能让你幸福快乐。正是在这样的时刻，我们更要相信并践行真理——即便我们“感受不到”。

默想：准新郎，你需要在哪些方面成长以更好地爱护未婚妻？若不确定，可请教一位成熟的基督徒，了解他如何爱自己的妻子。

默想：你是如何“保养顾惜”自己身体的？该如何以同样的方式来关心配偶？

行动：鉴于你与配偶将成为“一体”，请具体列出你应当做出的一项改变。

第 12 天

上帝所赐的帮助

耶和華神說，那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。（創 2:18）

如果你讀過創世記的開篇，或許會注意到創造過程中逐漸形成的規律。在第三、第四、第五和第六日，上帝多次察看他所造的，並宣告那是好的；到了第六日，他更稱這一切為“甚好”（參創 1:31）。

因此，當敘事來到創世記2:18時突然出現轉折，便令人感到意外。在造了亞當並吩咐他修理看守伊甸園之後，上帝宣告他的創造中有一件事“不好”。這並非指上帝造了次品或不悅之物，而是意味著缺少某物（或某人）。亞當被造得甚好，但他本就不是為獨自完成上帝賦予的使命而被設計的。直到神造出女人——一位妻子，一位能夠幫助亞當完成神旨意的人——神的創造之工才算完成。

由此我們認識了第一樁婚姻，以及妻子在婚姻制度中的角色。亞當被造是為上帝的榮耀治理受造界——耕種園子並使地上遍滿人群（參創 1:28）。但他被造時並不具備獨自完成這些任務的能力。他需要一位幫助者——一個與他相似（因此動物不能滿足需要——參創 2:20）卻又不同（因此上帝沒有造另一個男性——參創 2:22）的存在。

我們再次看到，男女在尊嚴和重要性上被造平等。亞當稱夏娃為“我骨中的骨，肉中的肉”（創 2:23），意指她本質上與他相同。亞當如何，夏娃亦然。她絕非仅是

动物，也并不亚于亚当。相反，她在各方面都和他“相配”（参看新译本第 18 节）；她在身体、灵魂与心智上都与亚当平等。虽然我们现代心智可能难以理解这个概念，但这第一对夫妻确实受造为彼此平等；同时，他们的创造主也赐给他们不同的角色——夏娃被造是为帮助亚当完成上帝所托付的宣教使命。

现今许多基督教书籍和教师会提供大量规条，论及妻子当如何帮助丈夫（涉及洗衣、烹饪、居家育儿等事务）。这些建议在许多情境中或许有其价值。但必须承认，圣经并未具体说明夏娃帮助丈夫的具体方式。在某些方面（如生养众多），她的角色显而易见。但在其他方面，夫妻需要自行探索这在他们婚姻中的实践方式。若丈夫爱妻子如同基督爱教会，且妻子心灵中存着乐意帮助丈夫的喜乐之心，许多具体细节自会各得其宜。

默想：你认为“帮助者”意味着什么？帮助他人是否会使你显得卑微？

默想：圣经中常称上帝为我们的“帮助”（例如诗 46:1：“神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。”）。这对我们理解妻子在婚姻中的角色有何启示？

行动：与未婚夫/未婚妻探讨这种“帮助”在你们未来婚姻中可能呈现的具体方式。

第 13 天

蒙召顺服

你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头。他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。（弗 5:22 - 24）

在以弗所书第 5 章中，保罗教导丈夫和妻子在婚姻中承担不同的角色。正如我们在该章前文所见，丈夫蒙召作领袖并以舍己的爱对待妻子。在 22-24 节中，妻子则被呼召顺服自己的丈夫，如同顺服自己的头。

顺服一词会唤起各种负面联想——顺服者可能被视为受气包、失败者、懦夫……甚至受害者。但实际上，顺服仅仅意味着与既定权柄保持正确的关系。试想三种人如何活出健康的顺服样式：公民遵守国家法律，士兵执行指挥官指令，运动员执行教练战术。每种情形下，这些人都在履行上帝赋予的角色，顺服上帝设立的权柄。因此，顺服与受虐毫无关联，它只是承认特定角色中他人的权柄。

上帝以其智慧定规：在婚姻关系中，丈夫理当成为妻子的头。妻子理当在共同生活的各个层面——“凡事”上（24 节）——跟随丈夫的领导。虽然我们可以为这一原则添加许多合理限定（妻子不应跟随丈夫犯罪、施暴或做任何明显违背上帝旨意的事），但这些例外特殊情况会削弱保罗教导的核心要义——妻子本应顺服丈夫。

这种顺服具体表现为何？坦白说，当下有许多拙劣的教导伪装成圣经辅导来回答这个问题。圣经并未罗列构成敬虔顺服的具体行为清单。我们不能断言顺服的妻子必须终日从事某些特定活动。顺服与由谁选择当晚用餐的餐厅或电影、谁掌管家庭财务、谁驾驶车辆几乎无关。

相反，上帝赋予妻子的角色是以积极甚至喜乐的态度回应丈夫提供的领导。顺服要求妻子以祷告支持、鼓励并劝勉丈夫，使他能按上帝的权柄引导家庭。当妻子成为丈夫作为属灵领袖取得成功不可或缺的关键时，她便完美履行了自己的职责。

丈夫难免会做出妻子不认同的决定，此时她应当以尊重的态度表明想法。但她绝不可暗中拆台、贬低丈夫，或窃喜于他的失败。妻子应当为丈夫的成功与有效服侍而努力（既然二人成为一体，这最终也益于她自己！）。

默想：为何顺服权柄如此困难？回顾你的人生——哪些领导者最容易跟随？哪些最令你挣扎？

行动：与未婚夫/未婚妻探讨婚姻中领导与顺服的具体实践。同心祷告求上帝帮助你们活出蒙召的样式。

第 14 天

美妙的互动

因为古时仰赖神的圣洁妇人正是以此为妆饰，顺服自己的丈夫。就如撒拉听从亚伯拉罕，称他为主。你们若行善，不因恐吓而害怕，便是撒拉的女儿了。你们作丈夫的，也要按情理（原文作“知识”）和妻子同住。（彼前 3:5-7）

在今天的经文中，我们聚焦于彼得如何帮助夫妻根据各自的角色活出他们的呼召。我们发现顺服与体谅是合乎圣经且婚姻美满的关键。

顺服本质上需要信靠。无论是运动员执行教练的战术安排，还是员工遵循主管的指示，处于他人权柄之下都要求你信任那人的判断和领导力。而这种信靠会使你脆弱——如果教练安排了糟糕的战术，作为运动员的你将在赛场上承受后果；如果主管给出了错误指示，作为员工的你可能会失去客户的业务。

这种关系在婚姻中同样存在——且风险更高。跟随丈夫的带领可能令人畏惧（参彼前 3:6）；毕竟他和妻子一样会犯错且有罪！但彼得劝勉妻子们不要屈服于恐惧而试图取代丈夫的权柄。相反，他提醒她们：即使亚伯兰表现得极为差劲（参创 12:11-16），撒莱依然顺服他。

撒莱与圣经中其他“圣洁的妇人”没有屈服于恐惧或试图夺取丈夫的权柄，而是“仰赖神”（第 5 节），将终极的信靠寄托于天父的引领。她们能够顺服会犯错的

男性领导权，因为他们知道上帝对他们的看顾是无谬误的。彼得今日呼召妻子们效法这些可敬的妇人——行善并顺服自己的丈夫，即便这样做令人心生畏惧。

在第7节中，他将注意力转向丈夫们。既然顺服另一个人可能令人感到惧怕，那么丈夫应当如何与妻子同住呢？他们应当“按情理”与妻子同住。丈夫应设法了解妻子——知道她的想法与渴望、恐惧与盼望——继而以体现尊重与关怀的方式与她同住。这要求丈夫温柔体贴地对待妻子，因她如同精美瓷器——珍贵且（相对）脆弱。如此，丈夫便向妻子显明特别的尊荣。

你当明白为何夫妻认真对待主为丈夫与妻子所定的计划如此重要。当妻子争夺掌控权或丈夫拒绝牺牲时，婚姻便充满痛苦与艰难。但当夫妻遵循神圣的设计时，婚姻就成为信靠、看顾、爱与互动的美妙交织，既荣耀上帝，又为他们带来极大喜乐。

默想：准新郎，你可以做些什么来更好地理解你未来的妻子？在哪些方面，你可以温柔地关怀她？

默想：准新娘，你对顺服是否感到任何惧怕？主的信实如何赐你力量？

行动：制定一个计划，讨论当你们在重要事项上发生严重分歧时将如何处理。妻子如何妥善表达她的顾虑？你们是否同意在必要时接受别人的辅导？

亲密关系

第 15 天

新的优先次序

那人说：“这是我骨中的骨，肉中的肉……因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。当时夫妻二人赤身露体，并不羞耻。（创 2:23 – 25）

我们在创世记 2:21-22 中看到，上帝用那人的一根肋骨造了女人——成为他相配的帮手。亚当的反应是脱口吟出诗句。你完全可以理解他的喜悦——在徒劳地寻遍所有动物之后，他意识到：“终于有一个像我的人了！这女人的骨头和我一样，她的肉体和我相同！”

随后在第24和25节中，创世记的作者阐明了关于婚姻的两个重要真理。

夏娃是从亚当所造的，这一事实解释了为何婚姻是最重要的关系。最初，人生命中最重要的是父母。母亲和父亲在人生最关键的成长期为我们提供关爱、供应、身份认同和滋养。儿女理当孝敬父母（见出20:12）并对原生家庭保持忠诚。

但在创世记第 2 章，我们学到“人要离开父母，与妻子连合”。虽然创世记第 2 章的经文特指男人离开父母，但我们完全可以将此原则同样应用于女性（事实上，若不这样理解，就很难明白这原则如何实际运作）。夫妻双方都必须在肉体上（通常意味着搬离父母并建立自己的住处）和情感上（意味着父母不再是你首要寻求帮助、支持和鼓励的对象）离开父母。

取而代之的是，夫妻二人要成为一体。从人的角度而言，他们都把彼此放在第一位。婚姻初期，这常成为争执的焦点。许多父母习惯在子女生活中拥有重要话语权，他们也许不明白，一旦儿子或女儿结婚，他们就不能再拥有从前那样的影响力。当新婚出现冲突时，你很容易转向父母寻求安慰与辩护（毕竟父母很可能会站在“你这边”）。虽然偶尔听取父母建议或许蕴含智慧，但你必须明确建立这样的认知：最深的忠诚与情感，当归于配偶。你们要彼此连合，并清楚表明其他美好事物（父母、子女、事业）都需退居次要。

亚当与夏娃表明婚姻是透明的关系。因二人成为一体，他们赤身露体并不羞耻。彼此间毫无隐藏（在这个阶段，他们还没有犯罪！），也无任何应觉羞耻之感。即便人类堕落后，婚姻仍是男女可敞露相知的盟约。不应有秘密、隐瞒与羞耻。理想状态下，配偶对你的了解应如你对自己的认知。

默想：上帝设计婚姻是为让我们些许体会他的爱。基于这个真理，创世记 2:24 表明上帝对我们的爱有哪些特点？

行动：与未婚夫/未婚妻讨论你们与父母的关系。他们是否会尊重你们夫妻关系的优先性？

第 16 天

直到死亡将我们分离

神造人是造男造女。因此人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以神配合的，人不可分开。（可 10:6-9）

虽然人们对确切的统计数据仍有争议，但毫无疑问基督徒的离婚率高得惊人。在我牧养的教会中有离婚的男女，我主持过的几场婚姻也以离婚告终。目前我正在辅导的几对夫妻很可能也会走向婚姻破裂。

亲爱的朋友，事情本不该如此。在马可福音 10 章，耶稣提醒我们，上帝设计婚姻是为了在夫妻间建立深刻的身体与属灵合一。当主使男女“连合”时，任何人都不应将其分开。你即将作出的婚姻承诺理当持续到死亡将你们分离为止（参罗 7:2）。婚姻没有试驾期、没有保修、没有退换政策。若你尚未准备好作出这种承诺，那么你尚未准备好结婚。

婚姻旨在彰显上帝的性情。当上帝与他的子民立约时，他以坚定不移的信实持守这约。他总是成就自己的一切应许。当子民犯罪得罪他时，他仍持续爱他们；当他们不忠时，他仍施怜悯。正如我们在第二、三天所看到的，我们的罪如同奸淫。即便如此，上帝本有无数理由弃绝我们，但他的慈爱永不失效。他的信实是我们得永生的唯一盼望。若我们的救恩取决于对上帝的信实，我们早已灭亡。但我们能赞美上帝，因他的爱永不止息。

同样，当一对新人进入婚姻之约时，他们理当对彼此忠贞不渝。尽管此刻难以想象，但未来或许会有你们不愿继续婚姻的时刻。我盼望这种情况不会发生，但你们的婚姻可能比想象的更为艰难和痛苦。如果出于某种原因，你还没有预备好作出承诺——即使这种情况发生，仍愿意与对方一同走下去——那么你就还没有预备好进入婚姻。。

我认为存在某些情形（如拒不悔改的不忠、暴力和抛弃）使离婚成为正当选择。这类情况下，离婚并非罪——真正的问题在于那些迫使离婚的行为。但多数离婚并非源于此类极端处境。

我衷心盼望你们的婚姻成为一生喜乐的源泉。但如果配偶不如你希望的那样美好，如果婚姻变得艰难而令人疲惫，你要知道，上帝正在赐给你一个机会，使你更清楚地反映他的性情。你可以确信：你对配偶的信实，永远不及主对你的信实。

默想：你是否准备好一生委身于你的未婚夫/未婚妻，即使当婚姻没有达到你的预期？

行动：与未婚夫/未婚妻讨论离婚话题。确保你们对即将缔结的盟约性质有共同认知。

第 17 天

亲密关系

我所爱的，你何其美好！何其可悦，使人欢畅喜乐！……愿你的两乳好像葡萄累累下垂，你鼻子的气味香如苹果，你的口如上好的酒。（歌 7:6, 8-9）

论到性这个话题，基督教常遭误解。或许部分批评确有缘由；教会有时对性的立场有时确实不够开明。但这本不该如此。毕竟，性是上帝的创意——圣经中甚至专有一卷（雅歌），本质上就是情诗合集！性是上帝赐予我们的美好礼物，因此我们理当竭力寻求明白它在婚姻中的意义。

当我们查考圣经中关于性的教导时，可以明确上帝创造性的三大主要目的。

- 生育。这点不难理解。性是人类实现“生养众多”（创 1:28）这一使命的途径。

- 欢愉。性本应带来愉悦。上帝本可以设计远不如这般愉悦的人类繁衍方式，因此他选择让性事如此美妙动人显然别有深意。夫妻可以自由享受这份美好恩赐带来的纯粹欢愉，并为此向上帝的恩慈献上感恩。

- 亲密。性绝非单纯的身体行为。当男女身体结合时，他们同时也在缔结情感与属灵的纽带。（这种藉由亲密达成的合一，正是保罗在哥林多前书 6 章教导我们远离淫乱的缘由。保罗希望我们将亲密关系保留给婚姻！）

婚姻的内涵远超过性。如果夫妻因为某些原因无法规律地进行性生活，并不意味着婚姻注定失败。但正常情况下，性关系将如同恒温器与温度计般作用于你们的关系——作为恒温器，它能“升温”，可用于建立、维系甚至修复婚姻中渐衰的亲密感；作为温度计，它能显示关系的“温度”，性亲密的频率与性质可作为衡量婚姻状况的有益指标。

不难想象，夫妻的性关系会随岁月变迁而呈现不同样貌。随着时间的推移，你们会更熟悉彼此的身体与偏好。但经年累月之后（愿主成全！），怀孕、家中幼童与青少年的存在，以及身体的变化都将影响闺房之事。

你们夫妇实在地委身于定期、坦诚的沟通至关重要。男女对性欲望与快感的体验虽不同却相容。除非主动询问并倾听，否则你很难理解配偶所感受的愉悦与吸引力。

默想：请思考你对婚姻中性生活的期待。是否需要调整的期望或欲望，以便在这个方面荣耀上帝并服事伴侣？

行动：为避免试探，你需谨慎考虑婚前与未婚夫/未婚妻讨论性的方式与时机。找一位同性别、敬虔的已婚者，询问他/她希望自己在刚结婚时就对性有哪些了解。

第 18 天

专一

婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽。因为苟合行淫的人，神必要审判。（来13:4）

数十年来，有人竭力在世俗社会中淡化性的神圣性。在许多地方，将性视为特殊、有意义或重要之事的观念，已被归入过时甚至荒谬的范畴。人们热衷于将性纯粹视为一种肉体互动，认为其毫无深层意义。只要双方同意，就不存在更高的道德含义。你对性的选择，与选择发型或早餐品类无异。

但上帝对我们这一贬低他杰作的世界观并不认同。创造性的那一位，才有权定义其意义。希伯来书 13 章

（及圣经多处经文；如西 3:5-6）提醒我们：上帝必审判那些扭曲他恩赐、将之用于私欲的人。我们不可任意妄为地使用性。性这列火车，本应行驶在忠贞专一的婚姻轨道上。

如果你们还没有结婚，就不应与未婚夫/未婚妻（或任何人）发生性行为。这至关重要，因为越临近婚期，试探往往越大。你或许会想：“这有什么关系？反正我们终将结婚！”但至少有两个实在地充分的理由，值得你等候到婚礼之后。

- 上帝说不可行。他必审判淫乱的人。我们绝不要用片刻的欢愉招致上帝的管教。

- 这将成为你们未来生活中一个非常糟糕的基础。试想一下，如果你们都清楚地知道——当配偶受到足够强烈的性诱惑时，他们甘愿明知故犯——这将对双方造成何等伤害。

淫乱——尤其是奸淫——是毁坏生命的重罪。此刻你或许难以想象自己有朝一日会背叛配偶，但我已数不清有多少基督徒婚姻因一方不忠而破裂。婚姻有时确实艰难，很可能有人会给予你在配偶身上得不到的满足。切勿靠近这等试探！要远离一切可能吸引你的人，以及那些可能对你有不当企图的人。

婚姻的设立有其目的与意义。它象征着基督对其新妇——教会——的爱。我们从不需怀疑耶稣是否会以信实的爱待我们。因此我们也当时刻忠于自己的配偶。

默想：箴言第5章描绘了奸淫带来的毁灭性后果，令人不寒而栗。三千年后的今日，这画面依然历历在目。请以祷告的心阅读这章经文，思想你自己可能面临哪些对配偶不忠的试探。

行动：与未婚夫/未婚妻商讨你们应制定哪些“原则”来防范诱惑。例如：我绝不单独与异性同车。

圣洁的关系

第 19 天

上帝对你生命的旨意

你们既作顺命的儿女，就不要效法从前蒙昧无知的时候，那放纵私欲的样子。但你们既蒙召，行事为人就当圣洁；那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁。因为经上记着说，你们要圣洁，因为我是圣洁的。（彼前 1:14-16）

你为什么要结婚？你盼望与配偶共同成就什么？当你想象婚姻生活时，脑海中浮现怎样的图景？

这些问题当然有美好的答案。或许你憧憬着养育子女、建立家庭、分享经历、共度假期的终生岁月。这些都甚好，我也祈求上帝将这些赐福予你们。但不得不说的是，没有哪件事是必然实现的。

神学家华菲德（B. B. Warfield）在1876 年与安妮·金基德（Annie Kinkead）成婚。这对年轻夫妇不久后启程欧洲，某日在哈茨山徒步时遭遇雷暴。安妮自此精神失常，余生饱受“神经紊乱”之苦，无法生育。华菲德因此终生拒绝离家超过两小时，放弃了巡回演讲可能带来的声望与财富。

这虽是极端个例，却揭示了一个无可回避的真相：除上帝以外，无人知晓我们的未来。夫妻可以规划梦想，但脚步由上帝命定。

既然无法预知未来，我们更当明确上帝已宣告必在我们生命中成就的事。虽然上帝并未应许我们的人生总会充满安逸、享乐与舒适，但他确实应许要帮助我们成长，在圣洁上有份。

这正是彼得在今日经文中指出的要义。上帝所有的儿女，无论婚嫁与否，都蒙召效法他们在天堂之父的样式。他是圣洁的，所以我们也要成为圣洁。这正是上帝对我们人生明确无误的旨意（参看帖前 4:3）。

你能看出这对婚姻意味着什么吗？既然上帝关注我们的圣洁，他就会安排我们的人生（包括婚姻！）来帮助我们更像他。但这可能意味着我们将经历艰难痛苦的境遇——那些我们自己绝不会选择的道路。华菲德夫妇的案例正是如此。

失望往往源于我们的期待。当期待与现实脱节时，失望便接踵而至。若你怀着对欢愉、安逸和享乐的期待进入婚姻，当上帝的旨意与你的计划相左时，你可能会大失所望。婚姻中浮现的许多常见问题，都可追溯至这个基本观念——当婚姻未能满足期待时，夫妻便会陷入挣扎。归根结底，我们不是将盼望寄托于环境，而是信靠慈爱的天父掌管着我们遭遇的一切。

默想：思考你对婚姻的期待。当事与愿违时，你将如何应对？

行动：找一对你敬重的基督徒夫妇，请教他们曾面对哪些意料之外的挑战，以及这些挑战如何帮助他们圣洁中成长。

第 20 天

在关系中结出圣灵的果子

情欲的事都是显而易见的。就如奸淫，污秽，邪荡，拜偶像，邪术，仇恨，争竞，忌恨，恼怒，结党，纷争，异端，嫉妒（有古卷在此有“凶杀”二字）醉酒，荒宴等类……圣灵所结的果子，就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，节制。（加 5:19 - 23）

保罗仅用两句话就生动描绘了两种截然不同的生活方式。一种以“情欲的事”为特征——充满冲突、仇恨与罪恶的放纵；另一种则活在上帝圣灵的影响之下，他在信徒的生命中结出各样美好的“果子”。

基督徒读到第一份清单时，无疑会混杂着厌恶与悔恨。想到被愤怒、嫉妒与污秽充斥的人生何等可怕，我们便心生战栗；同时我们也憎恶这些罪孽仍每日侵扰试探我们。相反地，我们怀着感恩与渴慕来阅读圣灵的果子——感恩，因我们已见这些品质在自己曾经枯竭的生命枝头发芽；渴慕，乃因我们已经尝过活在圣灵掌管之下是何等美好，因此越发渴慕更多经历这样的生命。

你可曾注意到，有多少情欲的行为和圣灵的果子必须通过人际关系才能体现？诸如结党、纷争、仇恨等罪都关乎人际关系。你需要有可恨可妒之人；若你独自在荒岛长大，大概不会受嫉妒诱惑。唯有当我们接触到那些拥有我们所渴想之物的人时，我们才会生出嫉妒。

同样，圣灵在我们生命中培育的许多美好品质似乎都关乎关系。爱需要对象——一个被爱者。忍耐是在与某个人互动的处境中成长并受到操练的，尤其是当对方使我不便或未能满足我的期望时。我需要一个能表达我的恩慈与信实的人。

上帝所期望的圣洁（还记得昨天的内容吗？）正体现为这些圣灵的果子。圣灵使我们效法他的样式——使我们忍耐、仁爱、喜乐。而这种圣洁正是在与他人的关系中成就的。这正显明了归属地方教会的荣耀——上帝将我们带入一个肢体相连的群体，使我们能彼此相助，越发像他。

你明白这对婚姻意味着什么吗？亲密关系意味着你未来的配偶恰恰是最容易激发你情欲的行为的人。一个尊荣上帝的婚姻，很大程度上体现在丈夫与妻子在彼此相处的过程中，一同在圣灵的果子上不断成长。

默想：哪些情欲的事最可能体现在你与未婚夫/未婚妻的关系中？圣灵所结的果子中，你最缺乏哪一种？

行动：若你对未婚夫/未婚妻感到愤怒或不耐烦，当先省察自己。多数情况下，你与他人的问题根源不在对方，而在你的心。求圣灵帮助你在仁爱、和平、忍耐与恩慈上长进。

第 21 天

圣洁没有瑕疵

你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己，要用水借着道把教会洗净，成为圣洁，可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。（弗 5:25 - 27）

正如我们所看到的，以弗所书第五章如同一座富矿——蕴藏着婚姻关系的宝贵真理。当我们再次研读这段经文时，更能默想耶稣为他子民所成就的救恩。

在第 26 节中，保罗提醒我们基督舍己之爱背后的伟大目的。基督为教会舍己，是要“把教会洗净，成为圣洁”。在此语境中，“分别为圣”意味着使某人或某物成为圣洁，归于主所用。耶稣藉着“用水借着道”的洁净之功，使他的子民成圣。保罗这句话的确切含义尚有讨论空间——有学者认为这是指洗礼的象征意义；另有人则认为这是呼应主曾预言要洗净以色列、预备她成为新妇的经文（参结 16:1 - 14）。但无论如何，明确的是基督的牺牲之死具有洁净他百姓的果效。他将教会作为新妇“献给自己”——如同毫无玷污皱纹的华美衣袍，在灵性上被造就为“圣洁没有瑕疵”。

我们不得不再次惊叹，这正是丈夫蒙召效法的爱之典范。丈夫对妻子的爱，首要并非通过送花或浪漫约会来表达（虽然这些事很好，丈夫也当如此行），相反，基督徒丈夫的爱与带领，乃是具体体现在他无私地帮助妻子在圣洁中成长。

一旦接纳这种爱的模式，它将渗透到夫妻关系的每个层面。丈夫服事妻子，首先体现在他殷勤关注自己的属灵成长。毕竟，你不能把妻子带入你自己尚未拥有的生命实际之中。倘若你自己没有在基督里成长，就很难帮助别人也成长。与此同时，妻子若愿意敞开心扉，并在丈夫尝试指出她生命中需要成长之处时作出积极回应，就能使丈夫更容易以这种方式来带领她。

我们在圣洁中成长的主要途径是透过上帝的道（你注意到第 26 节末尾的教导了吗？）。要花时间一起阅读上帝的话，也要各自独自阅读。丈夫可以将这段经文付诸实践，比如暂时照看年幼的孩子，让妻子有机会读经祷告。好的带领还包括主动寻找并加入一间信实的教会，与其他信徒建立联结，使夫妻能在主日早晨一同聆听上帝的道，并在周间通过群体生活践行真理。

默想：耶稣为使我们成圣而死。尽管我们仍会犯罪，但在上帝眼中我们已全然称义。我们被赋予的使命是（藉着圣灵的能力）互相帮助，活出更像基督的生命。你认为上帝为何如此设计？我们能从这个过程中学到什么，并得着什么？

行动：与未婚夫/未婚妻探讨婚后如何在圣洁中共同成长。你们可以一起做哪些事？能建立哪些习惯？

第 22 天

接受责备

听从生命责备的，必常在智慧人中。弃绝管教的，轻看自己的生命。听从责备的，却得智慧。（箴 15:31 – 32）

我们一直在思考一个真理：上帝设计婚姻制度，其中一个目的就是帮助祂的百姓在圣洁中成长。今天，我们要思考一种非常实际的方式，借此丈夫和妻子可以彼此帮助、共同成长：那就是借着批评。

你可能正感觉想要跳过这段内容。毕竟没有人喜欢被批评。但有两个现实因素使得你生命中需要有愿意指出你缺点、错误和不良思维方式的人。

我们都是罪人。除非你是完全的（而我所依据的是圣经对你的判断：你并不完全），否则你必然会做错事。你会对别人的罪作出不当的反应。你对这个世界的思考方式，也不总是与上帝所启示的现实相符合。这些东西有些是在你的原生家庭中习得的，另一些则是你自己逐渐形成的。

罪会蒙蔽我们对它的认知。尽管我们在基督里已成为新造的人，内住的罪仍不断困扰我们（参罗 7 章）。我们的心欺骗我们（参耶 17:9），使我们无法清楚认识自己的真相。我们往往为自己的过失开脱，并过高地评价自己。

婚姻是上帝赐予我们帮助在恩典与圣洁中成长的奇妙恩赐。由于配偶与你共同生活，且是最受你罪影响的人，他们能察觉到一些你自己可能永远无法省察的事情。诸如骄傲、易怒和自私等特质可能难以自我察觉，但你的配偶必定能看见！婚姻的一大益处，就

是有一位爱你、致力于你的成圣的人，能看见你生命中的盲点。若朋友加的伤痕出于忠诚（参箴27:6），何况是出于爱侣的劝诫呢！

然而，婚姻中这种健康互动的发展常遇阻碍。当骄傲不受约束时，人容易将爱的责备视为唠叨或侮辱；不安全感会使最温柔的指正被解读为严重威胁。我见过许多婚姻失控，只因一方或双方无法承受纠正。例如妻子提出关切却遭丈夫轻忽时，她容易滋生苦毒与易怒情绪，继而陷入唠叨以求被听见的试探，这又诱使丈夫充耳不闻。一旦陷入这种恶性循环（通常起初不易察觉），实难挣脱。

上帝要你们成为圣洁，正如他惯常使用他人成就诸多美事，他也常藉配偶帮助你看见自身盲点，这实在是赐给你的恩典。

默想：你善于接受批评吗？你有没有想过圣经教导我们不仅要接受责备，更要主动寻求指正？

行动：询问未婚夫/未婚妻是否有哪些方面你需要成长、改变，但对方还没有和你谈论过这些事情。今天所讨论的这种相处模式可以如何在你们的关系中体现出来？

第 23 天

加入教会

劝老年人，要有节制，端庄，自守，在信心爱心忍耐上，都要纯全无疵。又劝老年妇人，举止行动要恭敬，不说谗言，不给酒作奴仆。好指教少年妇人……免得神的道理被毁谤。（多 2:2-5）

为婚姻能做的最重要之事，就是加入一间健康且传讲福音的教会。毕竟我们看到，耶稣的爱不是赐给泛泛的人类或一群互不相干的个体，而是赐给他的教会（参弗 5:25）。

保罗在今日经文中对提多的教导向我们显明，教会是塑造、陶冶并带领个别基督徒走向成熟的场域。若这对于每一位基督徒个人尚且如此，那么对于基督徒夫妇岂不更是如此吗？你需要成为教会的一员，才能拥有你当有的、荣耀上帝的婚姻。

容我提出六个方面，说明加入健康教会如何能帮助巩固你的婚姻。

同侪友谊。多年来，我和妻子深得同龄夫妇的帮助。我们能与他们分享新婚的喜乐与挑战、养育幼童及青少年的经历等等。寻找这类同伴的最佳场所，就是一间健康的教会。

服侍。教会成员的身份呼召我们走出自我，提供服事他人的场域。你们需要被提醒：你们二人并不是世界上最重要的人。服事基督身体的夫妇，将更自然地彼此服事。

领袖。耶稣已将他百姓的灵魂交托给圣灵所膏立的领袖（参弗 4:11 – 12；来 13:17）。成为教会成员意味着你处于这些领袖的属灵看顾之下；周复一周地聆听他们教导上帝的话语，将使你个人和婚姻都得坚固。

问责。当你加入教会时，你就是在请求教会监督你作为基督徒的行为与委身，并在这些事上向你问责（参林前 5:1 – 2）。教会的团契是上帝用来保护他的百姓免于罪之诡诈的方式之一（参来 3:12 – 13）。

联结。你和配偶或许能在一切顺利时独自应对，但若遭遇疾病、悲伤或罪恶，可能会发现为时已晚难寻帮助。现在就委身于地方教会，以便在需要时获得支援。

接触长辈。与那些在生命道路上比你走得更远的基督徒建立关系是大有裨益的。保罗指示提多要确保教会中的年长者关顾年轻人，并教导他们如何跟随耶稣。当年轻人接触教会生活时，他们将得以观察并受教于敬虔的年长男女。

默想：评估你的教会目前的状况——你的教会是否以福音为中心？你目前的参与程度对你接下来的婚姻生活是否有帮助？

行动：与牧师谈谈你们的婚姻，询问如何通过参与教会事工来更好地服侍他人并坚固你们的婚姻。

第 24 天

接受彼此的指正

我们若说自己无罪，便是自欺，真理不在我们心里了。我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。（约一 1:8-9）

在第 22 天的灵修内容中，我们思考了接纳批评的重要性，并探讨为何许多人觉得难以敞开心扉——因我们的心常存骄傲，渴望得到人的赞赏。当如何培养谦卑以更好领受指正？福音如何帮助我们妥善接受批评与指正？请容我提出两点。

福音使我们意识到自己的失败。基督被钉十字架的信息，乃是关乎我们极其需要救恩的信息。凭着自己，我们本为上帝的仇敌（参罗 5:10），被私欲和罪恶的贪念囚禁（参彼前 1:14）。事实上，我们堕落至极，唯有上帝之子替我们承受上帝的忿怒，方能得救。

当我们注视耶稣在十字架上的苦难，便看见我们罪孽当得的报应。十字架是上帝对我们的审判，宣告我们本当承受的刑罚。既然如此，我们就当虚心接受配偶的一切批评指正。若他们指出我们自私的习性或缺爱之处，骄傲会诱使我们发怒争辩。但当我们定睛十字架，就不得不承认

1. See Alfred J. Poirier, "The Cross and Criticism," *The Journal of Biblical Counseling* 17, no. 3 (Spring 1999): 17. 今天的灵修主要源于我对这篇佳文的思考；毫不夸张地说，上帝藉此文挽救了我的婚姻。

我们的真实光景比配偶所指责的更糟糕。他们所见到的罪，不过是冰山一角。

福音向我们显明，我们已因基督完成的救赎之功全然称义。当有人指出我们的过犯时，我们常想为自己辩解。我们渴望被视为无可指摘。我们或许会忍不住争辩反击，以求证明自己清白。但在耶稣里，我们已得着一切曾竭力争夺的恩典。因我们在基督里，一切罪咎已彻底洗净。我们所有的罪都归在他十架上，不再由我们承担。

这个真理如何影响我们的婚姻？如果双方都自视过高，未曾认真面对圣经关于罪的教导，那么当配偶指出需要改正之处时，就难以虚心接受。如果你们还没有真正领悟“虽身为罪人，却在基督里百分之百称义”的深意，那么被批评时总会竭力自辩。对于真正明白十架信息的人，当他们被指出错误时会迅速承认（“反正我知道自己比这更不堪！”），也不会因为对方谈到自己的缺点就崩溃（“我知道上帝透过基督看我，我是完全的！”）。

默想：你通常如何回应批评？默想福音的信息可以如何帮助你接受指正？

行动：与未婚夫/未婚妻谈谈你们彼此给予和接受指正的方式。如何能让对方更容易接受你提出的建议？

婚姻生活

第 25 天

言语的力量

耶和華在他面前宣告說：“耶和華，耶和華，是有怜悯有恩典的神，不輕易發怒，並有豐盛的慈愛和誠實。……”摩西急忙伏地下拜。（出 34:6, 8）

你或許會疑惑，今天的讀經內容為何會出現在一本為訂婚情侶準備的書中。畢竟，出埃及記 34 章與婚姻有何關聯？從某種意義上說，確實關聯不大。但它卻向我們充分揭示了那位設計婚姻的上帝，因此我們仍有许多可學之處。

今日我們關注的焦點，與其說是上帝所揭示的關於他自己的真理，不如說是他如何启示自己。這一段經文的背景是摩西曾求見上帝的榮耀（見出 33:18），但上帝沒有向摩西显现，而是向摩西表明他是誰。他告訴摩西他是怎样的神。他本可用無數種方式向摩西傳達他的特質與本性——可以繪制一幅图画，雕刻一尊塑像，拍攝一張照片，或制作一個立體模型。但上帝選擇用言語——以清晰的話語启示自己。

事實上，這一直是上帝启示的方式。我們在聖經中首次見到上帝的作為，就是他用話語創造世界——藉着宣告使萬物存在。接着，在造了亞當夏娃之後，他需要向他們說話，以解釋這個世界的意義、他們存在的目的以及當盡的本分（見創 1:28）。當上帝要亞伯拉罕、以撒或雅各明白某事或遵行某事時，他就對他們說話（例如見創 46:2 - 4）。

這一切與婚姻有何關係呢？當然息息相關！

我们的创造主已将言语的能力深深编织在这个世界中。我们虽不能像他那样用言语来创造，但圣经表明我们的言语有能力

- 败坏最亲近的人（参 箴 11:9）
- 激起愤怒或平息怒气（参 箴 15:1）
- 为关系带来生命与健康，或压碎人的灵（参 箴 15:4）
- 如生命活水滋润人心（参 箴 18:4）
- 如武器般伤害人（参 箴 25:18）
- 揭示隐藏心底之事（参 路 6:45）

类似的例子不胜枚举。未来几天我们将详加阐述。但今天只需默想一个重要真理：婚姻的轨迹与温度，很大程度上取决于你们彼此的言语。你们的婚姻要反映那位说话之上帝的特征，最重要的方式之一正是通过你们的话语。

默想：思想言语在你生命中的影响。如果你认为自己聪明、相貌出众或者是一个很好的朋友，很可能是因为曾有人这样告诉过你。如果你对自己持负面的看法，这些感受很可能源于别人对你说过的话。

行动：今天要小心留意你对未婚夫/未婚妻说的话。你注意到自己说话的方式了吗？你的言语（包括说话内容和方式）对对方产生了怎样的影响？

第 26 天

造就人的言语

良言如同蜂房，使心觉甘甜，使骨得医治。

（箴 16:24）

污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。

（弗 4:29）

在昨天的阅读中，我们思想了言语的力量——既能造就也能拆毁。今日让我们思考，恩慈智慧的言语如何能帮助建立健康的婚姻关系。

箴言 16 章用生动的意象告诉我们，恩言如同蜂房。当人以恩慈说话——用仁慈、鼓励、专注良善且乐于赦免的言语时——其效果犹如畅饮一大勺蜂蜜般沁人心脾。恩慈的言语能使人魂深处得着滋润，甚至使身体得医治。

在以弗所书 4 章，使徒保罗将“污秽的言语”——那些腐蚀人心的说话——与“造就人的好话”形成对比。这些造就人的话“随事”而发：有时需要刚强，有时需要温柔——且能将恩典传递给听者。

婚姻本应彰显上帝对其子民之爱的形象。丈夫舍己爱妻子、妻子喜乐帮助并顺服丈夫的生活实践，正是上帝恩典的活画。而夫妻共同活出福音最重要的场域之一，莫过于他们彼此之间的言语。

丈夫蒙召活出福音，要以体谅的方式与妻子同住。一个体谅的丈夫会说出恩慈、忍耐、同情的话语。他将提出有益的问题来引导妻子敞开心扉，使他能更认识她。并让她清楚知道，她无需伪装自己来换取他的爱。

妻子受教导要活出福音，以敬重对待丈夫。一个敬重丈夫的妻子会说出鼓励、积极、尊荣的言语。当她需要纠正或不同意丈夫时（有些时候，爱意味着要把对方不愿听的话告诉他。），她仍会以传达敬重的方式表达。她不会要求丈夫达到某种标准才以恩典相待。

言语至关重要，因为它们揭示深藏在我们心灵深处的思想与态度（参路 6:45）。既然言语源于心灵的倾向，我们要使婚姻长久充满恩言，唯一途径就是让福音真理深深内化。你若要增长说生命之言、如蜜甘甜之恩言的能力，最佳方式就是默想上帝那饶恕、忍耐、非因功德而赐下、舍己牺牲的爱。当这爱深深浸润你的心灵时，就会从你对配偶的言语中涌流出来。

默想：与未婚夫/未婚妻谈谈你们的沟通方式。如何能更有效地向彼此传递恩典？

行动：今天特意对你的未婚夫/未婚妻说一些话，让对方从你的话语中感受到上帝在基督里对他的爱。

第 27 天

拆毁的言语

舌头就是火，在我们百体中，舌头是个罪恶的世界，能污秽全身，也能把生命的轮子点起来，并且是从地狱里点着的。各类的走兽，飞禽，昆虫，水族，本来都可以制伏，也已经被人制伏了。惟独舌头没有人能制伏，是不止息的恶物，满了害死人的毒气。

（雅 3:6-8）

雅各将舌头比作火——这是何等贴切的比喻！当二者被滥用时，火与舌头都能造成惊人的破坏。一点火星能焚毁整片森林，一句无心之言也能摧毁一桩婚姻。

鉴于雅各的教导，婚姻问题与沟通问题往往相伴而生，这并不令人意外。

言语可能充满烦躁。与另一个人共同生活难免令人恼火。对方行事方式可能与你不同，关注重点也与你相异。若不能以诚实关爱的方式直面这些问题，人就容易陷入以尖酸刻薄的言语发泄不满的模式。你若见过终日琐事争吵的夫妻，便见识过烦躁之言如何摧毁亲密关系。

言语可能充满批评。婚姻让你得以近距离观察另一个人的缺点与瑕疵。若你想批评配偶，总能找到充足素材。但无人能在不断被纠正批评的环境中茁壮成长。因此，若你与配偶的日常对话充斥着抱怨与指摘，就别讶异于对方不愿与你共处。

言语可能带有嘲弄。许多男性通过互相取笑来表达情感。但根据我的经验，妻子们并不喜欢被这样对待。在婚姻中，承诺永不嘲弄、贬低或抱怨你的配偶是一项明智的原则。

言语可能充满怒气。我人生中最大的悔恨多半与愤怒时说出的话有关。主耶稣将怒气等同于杀人（参看太5:21-22）是完全正确的，因为愤怒之人想要摧毁他们怨恨的对象。无需多言，愤怒的言语会破坏婚姻应有的亲密关系。

为了保护你们的婚姻不受舌头毁灭性力量的伤害，你们需要学习节制。雅各教导我们要快快地听，慢慢地说，这是极其正确的（参看雅 1:19）。但最终他也提醒我们，没有人能单靠努力和纪律制服舌头（参看雅 3:8）。我们唯一的盼望在于耶稣基督的福音，借着圣灵的能力运行在我们心里。我们需要被这样的真理所征服：当我们还活在罪中时，上帝就藉着他的儿子向我们说出了爱与赦免的话语。

默想：思考你的未婚夫/未婚妻的软弱与过失。

上帝如何看待这些缺点？你该如何用言语对待配偶，以体现福音中那份不配得的爱与饶恕？

行动：与你的未婚夫/未婚妻一同以诗篇141:3来祷告。

第 28 天

愤怒与冲突

你们中间的争战斗殴是从哪里来的呢？不是从你们百体中战斗之私欲来的吗？你们贪恋，还是得不着。你们杀害嫉妒，又斗殴争战，也不能得。（雅 4:1-2）

“我们为什么争吵？”“我们为什么争斗？”已婚夫妇来寻求帮助时，常提出这些问题。“为什么我们摩擦不断？”“为什么总是为琐事争执？”

根据我的经验，配偶们通常自带答案：“争吵是因为他不倾听，根本不在乎。”“争执源于她总在挑剔，永不满足。”“冲突因他不分担家务，我得像母亲般操劳。”“矛盾是她性冷淡。”这些或许属实（事实上通常确实如此），也可能是争吵的导火索。但雅各书 4 章指出，这些都不是冲突的根本原因。圣经教导我们：冲突非因他人得罪我们，而是因我们里面的“私欲交战”。所求不遂时，我们便愤然相争。雅各称之为某种“杀人”，呼应耶稣在马太福音 5:21-22 的教导。欲望受阻时，我们怒火中烧；深层渴求被拒时，我们便蓄意开战。

若明白这观念，婚姻将极大改观。我们常将愤怒视为体内积聚的力量——与真实自我割裂之物。因此，我们也学会照着这种理解来处理怒气；我们学会压抑怒

火，发泄情绪或找人倾诉。我们学着数到十，绕着街区散步，捶打枕头直到怒气耗尽。但这些方法只是治标不治本，仅仅限制了愤怒造成的破坏。

圣经指出，我们的愤怒源于对私欲的执着追求。问题不在于我们渴求错误的事物（例如希望配偶保持整洁、倾听你或保持亲密关系本无可厚非），而在于我们过度沉迷这些美好事物——我们爱它们胜过爱上帝并顺服他的意。我们将欲望塑造成偶像，因此当有人（比如配偶）阻碍我们实现心愿时，怒火便油然而生。当他们未能侍奉我们的偶像时，我们便准备开战。若有人阻挡我们得偿所愿，我们不惜兵戎相见。

冲突的根源在于我们的心被过度的欲望掳掠。这虽非美好图景，却是事实真相。或许这不是最令人愉悦的诊断，但却是找到治愈之道的第一步。

默想：回想你最近一次发怒的情形（无论是爆发式的怒吼还是冰冷的沉默）。你能识别出当时自己强烈渴求什么吗？能否看清自己是如何把它当作偶像的？

行动：操练正确描述自己的愤怒。不要说“你让我生气是因为……”；而要诚实面对自己在那个情境下真实的欲望。有时将私欲暴露在光中，能让你看清它们何等丑陋。

第 29 天

悔改是前行之路

但他赐更多的恩典。所以经上说：“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”故此你们要顺服神……你们要愁苦，悲哀，哭泣……务要在主面前自卑，主就必叫你们升高。

（雅 4:6 - 7, 9 - 10）

我曾遇见一位男士，他向我讲述自己如何克服了愤怒的问题。过去，他容易暴怒，常对妻子发脾气。但现在他告诉我，一切都在掌控之中。他在地下室安装了一个“沙袋”，当感到怒火中烧时，就下去击打沙袋直到怒气消散。他承认，有时会把沙袋想象成自己的妻子。

我担忧的是，我们许多人在处理愤怒时采取了稍逊于此的糟糕策略。当感到怒火、苦毒和烦躁在内心积聚时，我们设法控制、排解或平息它，却从未实在地解决问题。

但雅各书 4 章告诉我们，上帝为我们的愤怒预备了解决之道。第 6 节说他“赐更多的恩典”。当你在主面前自卑时，他必与你相遇并供应你一切所需。解决愤怒之道不在于淡化或管理它，而是要看清其丑陋本质。主赐你配偶，是为你以他爱子民的方式去爱对方。然而你那压倒性的私欲，竟使你甘愿与配偶争战。

当你看见自己的怒气是何等丑陋，尤其是在基督里上帝已经向你显明了那不可思议的恩慈，你自然应当

“哀恸、哭泣”。当你因自己有罪的怒气，带着破碎忧伤的谦卑来到上帝面前时，你可以确信他必在基督里向你施恩典。他赦免他的子民，并在他们需要时帮助他们。你如果屈膝来到他面前，他必使你抬起头来。

下次当你感到罪恶的愤怒在内心翻腾时，试着辨识自己强烈渴望的是什么。问问自己：我如何受试探将这欲望当作偶像？我为何情愿向配偶发怒，只为得到所求之物？然后要抵挡魔鬼，顺服上帝。你无需为所求之物争战。宁可受冤屈，也不可在愤怒中犯罪。况且，上帝必赐予你一切真正所需。相反，要让愤怒驱使你带着悔改之心归向上帝，因为他赐恩给谦卑的人。

默想：你和未婚夫/未婚妻通常会因为什么事情起冲突？你能辨识出那些争吵背后隐藏的欲望吗？

行动：如果愤怒是引向毁灭的高速公路，那么谦卑悔改便是带领我们归向上帝的出口。制定一个计划，提醒自己在受试探想要发怒时，要选择那条出路。

第 30 天

饶恕并效法上帝

一切苦毒，恼恨，忿怒，嚷闹，毁谤，并一切的恶毒，（或作阴毒）都当从你们中间除掉。并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。（弗 4:31 - 32）

不知道你有没有意识到自己做了什么。如果你正在读这本书，很可能是你已经给某个人戴上了戒指向她求婚；如果不是，则可能是你接受了一枚戒指、同意与某个人结婚。无论如何，如果我不指出即将和你结婚的人是（请听好了）...一个罪人，便是我的失职。

我们一直在探讨罪如何影响婚姻，以及上帝如何藉婚姻帮助我们减少罪恶。因你与未婚夫都是罪人，你们需要彼此给予并接受饶恕。

我与贤妻已结缡二十余载。我俩都是虔诚的基督徒，是彼此最好的朋友，相互善待且深爱对方。即便如此，这些年来我们仍不得不一次次请求对方的饶恕。

这听起来或许极为基础——甚至简单到不值一提。但据我观察，多数婚姻的困境并不是因为不会使用一些进阶的技巧（不论这些技巧为何），而是因夫妻难以践行看似基本的功课，比如彼此饶恕。

请不要误会——饶恕实非易事。当你饶恕某人时，你就释放了他们——同意不再追究他的过犯。这样做，

本质上就是你同意承担他们罪的代价，而非强迫他们自己承担。这个代价可能极其沉重；饶恕他人往往非常困难。

但饶恕并不是一个选项。在今天的经文中，保罗吩咐以弗所教会要彼此饶恕。耶稣要求他的子民持续不断地彼此饶恕（参太 18:21-22）。事实上他宣告，若我们不愿赦免人，就不要期待天父赦免我们（参太 6:15）。

但愿你能看出这与我们探讨的两大主题如何呼应。

婚姻本应彰显上帝的属性。当他所爱之人犯罪得罪他时，上帝如何回应？他选择赦免。因此当我们被得罪时，他要我们如何行？他要我们赦免。

福音是维系基督徒婚姻的关键。我们如何学会饶恕？如何培养柔软的心灵，甘愿饶恕得罪我们的人？藉着默想基督的十架。耶稣亲自承担了我们罪的代价，使我们得着完全的赦免。我们的罪已被投于深海（参弥 7:19）。凡亲身经历这般恩典与怜悯的人，必会将同样的怜悯延伸给他人。

默想： 你是否有过被完全饶恕的经历？那是什么样的感受？

行动： 诵读耶稣在马太福音 18:21-35 所讲的比喻。花时间祷告，求上帝帮助你像他饶恕了你一样去饶恕别人。

第 31 天

邀请耶稣参加你的婚礼

所以，你们或吃或喝，无论作什么，都要为荣耀神而行。（林前 10:31）

几周前我参加了一场婚礼。从许多方面来看这都是美好的一天——场地华美、天气宜人、新娘容光焕发，新人彼此的爱意清晰可见。这是充满喜乐的一天，你能感受到宾客们享用美食、彻夜欢聚时的幸福。唯一的遗憾是这对新人没有邀请耶稣参加仪式。我想，耶稣本会非常喜悦那场婚礼。

在我们即将结束这段共处时光之际，不妨用片刻谈谈你的婚礼仪式。很可能你当前大部分精力和情感都投入在婚礼筹备上。这很正常，也无可指摘。虽然仪式的自然性质和特征对婚后生活影响甚微（甚至毫无影响），但婚礼本身意义重大，值得认真操办。而所谓“认真”，我指的是“为荣耀上帝而行”（林前 10:31）。

请允许我直言不讳（毕竟我们现在已是相识整月的朋友了，对吧？），许多婚礼仪式的设计仿佛是为了让众人崇拜新郎新娘。他们伟大的爱情被奉为典范，值得欢庆。人们朗诵诗歌、献上祝词、表达祝福。但上帝仅得到敷衍的提及——甚至可能连这点都做不到。

婚姻全然关乎上帝。它彰显他的特征与良善——是基督为他子民献上福音之爱的生动写照。最美好的婚礼不在于首要庆祝新人，而在于庆祝耶稣基督的福音及其对子民的全部意义。

让我提出四点建议，或许能帮助你的婚礼荣耀上帝。

祷告。为你的婚礼仪式祷告——不仅祈求天气晴好、流程顺利（这些固然值得祷告），更要祈求上帝得着荣耀。为那些尚未认识耶稣的宾客祷告，特别祈求他们能通过你的婚礼认识他。

确保福音信息在你的仪式中清晰可见。现场很可能有人，他们不认识耶稣、平时鲜少听闻上帝在基督里爱他们。要确保主持婚礼的人有能力且愿意以动人的方式传讲福音。

在仪式中敬拜上帝。一同歌颂上帝的荣耀；一同祷告；一同聆听上帝的话语。通过你的筹备，向所有人显明那位当受赞美的究竟是谁。

在凡事上效法基督。婚礼是人一生中的特殊时刻，但绝非放纵脾气、自私任性或虚荣的理由。虽然大婚之日理应接受他人帮助与照顾，但作为耶稣的门徒，你最大的喜乐永远在于成为他人喜乐的仆人。

正如这本灵修书所说的，婚姻归根结底不是为了我们，而是为了上帝的荣耀。婚礼仪式也不例外！

默想：回想你参加过的婚礼。哪些方面尊荣了上帝？哪些方面可能让婚礼的焦点偏离了上帝？

行动：如果你们还没始，请制定一个高举基督的婚礼计划。花时间与未婚夫/未婚妻一同为婚礼祷告。

结语

有些事唯有亲身经历才能领悟。卡伦与我已结缡二十余载，有两件事是确定的：我比 1997 年时的自己更像个丈夫，却仍远未达到应有的标准。若主再赐我数十年光阴，我相信他会让我比现在更充满爱、更敬虔、更智慧。我也相信，当我体会卡伦对我的爱时，将更真切地感知上帝的爱。

此刻我们已抵达这本小灵修书的终点，我曾祷告它对你有所助益。但在结束之际，我深切意识到关于婚姻仍有太多需要诉说与学习的内容。三十一篇短文不可能不偏不倚地涵盖你婚姻旅程中需要知晓与探索的一切。为此，你需要教会——朋友、牧师、能一路引导你的长辈；你也需要以忍耐、赦免、盼望与爱，实实在在地经营婚姻。

我盼望这卷书通过提供一些理念与概念——一些原始材料——从而来服侍你，使你能够在人生旅途中将婚姻塑造成一段荣耀上帝的关系。沟通技巧与两性差异的提示固然有益，但若它们仅让我们更擅长从配偶身上索取所求，我不确定那是否为我们最需要的。每段婚姻最大的益处，莫过于明白上帝要藉婚姻使我们成圣，并帮助我们理解他的爱。有此认知，我们便能在喜乐与忧愁时——当配偶看似是奇妙恩赐时，或当我们怀疑单身是否更好时——荣耀上帝。

我盼望上帝以各样喜乐赐福你的婚姻——有陪伴、有儿女、有欢笑，也有爱中的浪漫。当他如此赐福时，务要向他献上感谢；因为今生没有什么比这更美好。而当艰难临到时——无论是冲突、经济压力、儿女的问题，还是健康的难处——也要认识到，这些同样是从你天父慈爱的手中而来。它们也是恩赐，是为要帮助我们成长，并且更像耶稣。我祷告你们的婚姻将成为上帝品格的明亮见证，并成为基督爱他新妇的美丽写照，直到他再来。

愿上帝赐福与你。

致谢

我深深感激我亲爱的妻子凯伦多年来所给予的爱、鼓励与支持。在撰写本书的过程中，我不断想起她在婚姻中展现的恩慈、温柔与忍耐。不言而喻，若没有她，这本书不可能完成。

自 1990 年代末我们同在乔治华盛顿大学求学时起，我就一直敬仰狄帕克·雷朱。能以朋友身份请他担任编辑是我的荣幸，我感谢他邀请我撰写此书，并为内容提供的协助。我也庆幸在主接我们二人中一位或两位归天家之前完成了手稿。有段时间，这看起来希望渺茫。

我还要欣喜地感谢斯特林公园浸信会的慷慨支持。堂会成员，尤其是长老们始终不渝地给予鼓励与包容。与你们一同侍奉主真是喜乐。

推荐参考资料

Henderson, John. *Catching Foxes: A Gospel-Guided Journey to Marriage*. Phillipsburg, NJ: P&R Publishing, 2018. [如果你正在寻找婚前辅导材料，本书兼具神学深度、思想性与实践性，能帮助你为即将开始的婚姻奠定稳固根基。]

Keller, Timothy, with Kathy Keller. *The Meaning of Marriage: Facing the Complexities of Commitment with the Wisdom of God*. New York: Dutton, 2011. [本书立足圣经、注重实践且富有洞见，既精彩阐释了上帝对婚姻的设计，又论证了夫妻当如何共同活出这一设计。]

Newheiser, Jim. *Marriage, Divorce, and Remarriage: Critical Questions and Answers*. Phillipsburg, NJ: P&R Publishing, 2017. [你的疑问，本书皆有解答！通过对从约会到离婚等四十个常见问题的探讨，本书成为牧师与辅导员的绝佳资源，也适合任何愿深入思考圣经教导的基督徒。]

Ortlund, Ray. *Marriage and the Mystery of the Gospel*. Wheaton, IL: Crossway, 2016. [本书如珍宝，更聚焦于圣经叙事而非婚姻日常实践，却以充满盼望的视角展现了上帝设立婚姻的目的，给读者带来丰厚收获。]

Tripp, Paul David. *What Did You Expect? Redeeming the Realities of Marriage*. Wheaton, IL: Crossway, 2010. [当你对配偶感到沮丧时阅读本书，更佳时机是在沮丧来临前！它提醒我们：婚姻的困境皆是上帝救赎计划的一部分，你将从中得激励、受安慰、被挑战。]



BIBLICAL
COUNSELING
COALITION

圣经辅导联盟（BCC）满怀热忱，致力于在全球范围内深化并推进圣经辅导事工。我们通过事工传播、资源联结以及同工协作来履行这一使命。

事工传播旨在推广以福音为中心的圣经辅导事工与资源，为全球身处挣扎与痛苦中的人带去盼望与医治。我们通过多种渠道推广圣经辅导，包括：我们的“15:14”播客、官方网站（biblicalcounselingcoalition.org）、伙伴事工、参与各大特会以及建立个人联结。

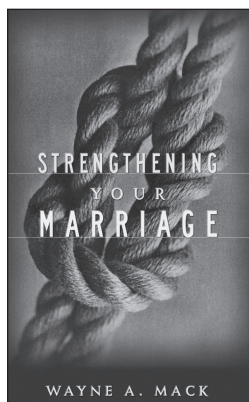
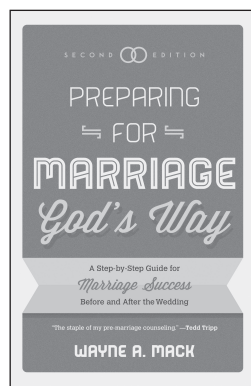
资源联结是圣经辅导联盟（BCC）工作的核心支柱。本联盟由圣经辅导运动的多位先驱领袖共同创立，他们深切体会到，建立一个强大的全球圣经辅导员网络不仅势在必行，更蕴含着深远的力量。我们将圣经辅导员与圣经辅导事工彼此联结，旨在建立起以福音为中心的关系。

同工协作则是我们资源联结的自然结果。我们深信，当圣经辅导员与各个事工并肩工时，能够发挥远超个人的影响力。《圣经辅导联盟认信宣言》对圣经辅导做出了清晰而全面的定义，该宣言正是由三十多位行业领先的圣经辅导专家倾力合作、共同起草的结晶。此外，联盟还出版了一套由多位专家合著的三卷本系列丛书，旨在为牧师、教会领袖、辅导实践者及神学生提供深厚的神学智慧与实用的辅导经验。每年，我们都积极推动大量资源的产出，包括书籍、文章、视频、音频以及其他各样旨在赋能圣经辅导员的辅助材料。携手同工使我们能够提供扎实的装备资源，并提炼出圣经辅导的最佳实践模式，从而不断提升和深化教会中的灵魂牧养事工。

欲了解更多关于圣经辅导联盟的信息，欢迎访问官方网站：biblicalcounselingcoalition.org

P&R出版社其他 婚姻相关资源

韦恩·麦克经典的婚姻辅导资源通过深思熟虑的自我检视，揭示你与未来配偶带入婚姻的个性、背景与期望。通过严谨的圣经研读，你将认识上帝对婚姻的旨意，并掌握他处理典型婚姻冲突的方案。婚礼后的三节跟进课程帮助你反思在说出“我愿意”之后发生的一切。



无论顺境逆境？无论以哪个词描述你的婚姻，总有方法让它（更加）美好。因为上帝设计婚姻本就是一种深刻合一与坚固的关系。

韦恩·A·麦克认识到我们面前的挑战，并展示如何以日益增长的智慧应对这些挑战。本书中，他汇集了大量关于婚姻角色、沟通、财务、性、育儿和家庭崇拜的圣经洞见与实践指导。

无论是作为辅导工具，还是作为夫妻共同学习的指南，本书都在夫妻最需要的领域提供了真实的盼望与帮助。

这本书对您有帮助吗？

考虑在网上撰写一篇书评吧。

作者非常重视您的反馈！

或致信P&R出版社editorial@prpbooks.com

分享您的意见。

我们期待聆听您的心声。

“将回顾、强化、更新并扩展相关真理以一种特别有趣且独特的方式。”
——韦恩·麦克 (WAYNE MACK)，畅销书作者，《以上帝的方式预备婚姻》；非洲圣经辅导认证协会主任

婚礼筹备是否掩盖了婚姻盟约的属灵意义？上帝设立婚姻作为显他爱与特征的图画——既是对你们，也是对周围之人。通过每日灵修读、反思问题与实践行动建议，麦克·麦金利 (Mike McKinley) 借着每日修阅读、反思问题和实际行动要点，预备你的心，使你能够承担那美好使人成圣的呼召：以一种回应并映照上帝爱祂子民的方式，去爱另一人。

在《31 天生命灵修系列》中，圣经辅导者与圣经教师将引导你查考关乎特定处境或挣扎的经文，帮助你以实际的方式日复一日地将上帝的话语应用在生活中。

“这是送给新婚夫妇最完美的婚前礼物，能帮助他们定睛于婚姻正的基础：耶稣基督的福音。”

——乔纳森·D·霍姆斯 (JONATHAN D. HOLMES)，俄亥俄州查格林福尔帕克赛德教会辅导牧师；《夫妻辅导指南》作者

“书中论证了婚姻幸福的关键在于以主为首，并仰望他（而非姻）来提供终极满足。”

——吉姆·纽海泽 (JIM NEWHEISER)，改革宗神学院基督教辅导项目主任实践神学副教授

“为婚姻的本质以及上帝呼召丈夫与妻子当成为怎样的人、当作何事提供了圣经神学的清晰性。”

——尼克·罗克 (NICK ROAR)，弗吉尼亚州亚历山德里亚市弗兰科尼亚浸信会牧师；合著者，圣经神学

迈克·麦金利 (Mike McKinley) 是弗吉尼亚州斯特林市斯特林公园浸信会牧师，帕特里克·亨利学院圣经研究客座教授，并撰有多部基督教生活类著作。



BIBLICAL
COUNSELING
COALITION

