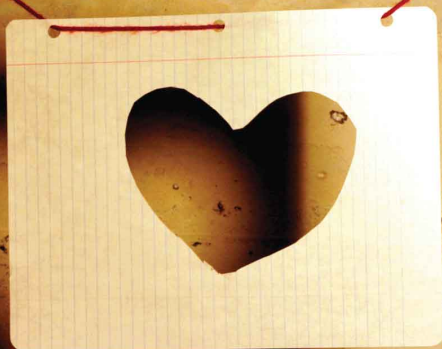


Teens & Sex

How Should We Teach Them?

青少年与性：我们应当如何教导他们？



保罗·大卫·区普

PAUL DAVID TRIPP

改变生命的资源

Resources for Changing Lives

青少年与性

我们应当如何教导他们？

《改变生命的资源》
系列丛书

基督教辅导与教育基金会事工
宾夕法尼亚州格伦赛德市

《改变生命的资源》事工手册
系列主编：苏珊·卢茨

《改变生命的资源》事工手册

《注意缺陷障碍（ADD）：游移的心思与躁动的身体》

爱德华·T·韦尔契

《愤怒：走出迷宫》

大卫·鲍力生

《对上帝的生气？把你的疑惑和问题带到他面前》

罗伯特·D·琼斯

《痛苦记忆：走出你的过去》

罗伯特·D·琼斯

《抑郁：低谷中的向上之路》

爱德华·T·韦尔契

《家庭暴力：如何提供帮助》

大卫·鲍力生、保罗·大卫·区普、

爱德华·T·韦尔契

《饶恕：“我就是无法饶恕自己！”》

罗伯特·D·琼斯

《上帝的爱：胜过“无条件的爱”》

大卫·鲍力生

《引导：我是否错过了上帝最美好的旨意？》

詹姆斯·C·佩蒂

《同性恋：用爱心说诚实话》

爱德华·T·韦尔契

《“再来一次”：当欲望不接受“不”这个答案》

爱德华·T·韦尔契

《婚姻：谁的梦想？》

保罗·大卫·区普

《动机：“我为什么会做我所做的事？”》

爱德华·T·韦尔契

《强迫症（OCD）：强迫症患者的自由之路》

迈克尔·R·埃姆莱特

《色情：斩杀巨龙》

大卫·鲍力生

《婚前预备：彼此当问的五个问题》

大卫·鲍力生、约翰·延奇科

《优先次序：掌握时间管理》

詹姆斯·C·佩蒂

《拖延：改变的第一步》

沃尔特·亨格尔

《自我伤害：当疼痛令人感到愉悦》

爱德华·T·韦尔契

《性犯罪：对抗渐渐偏离与不忠》

杰弗里·S·布莱克

《压力：在压力中得享平安》

大卫·鲍力生

《受苦：永恒带来改变》

保罗·大卫·区普

《自杀：理解与介入》

杰弗里·S·布莱克

《青少年与性：我们应当如何教导他们？》

保罗·大卫·区普

《感恩：即使在痛苦中》

苏珊·卢茨

《为什么是我？给受害者的安慰》

大卫·鲍力生

《忧虑：寻求一条通往平安的更美之路》

大卫·鲍力生

青少年与性

我们应当如何教导他们？

保罗·大卫·区普



P U B L I S H I N G

P.O.BOX 817 • PHILLIPSBURG • NEW JERSEY 08865-0817

Teen Sex: How Should We Teach Them?

Resources for Changing Lives

Paul David Tripp

Originally published 2000

P&R Publishing

P.O. Box 817

Phillipsburg, NJ 08865

<https://www.prpbooks.com/>

Simplified Chinese version published 2026

P&R Publishing

Scripture quotations are from CUNPSS — 神 . Public domain

This volume is part of P&R Publishing's "P&R for China" project. The goal of this project is to provide multiple hundreds of P&R's books in Simplified Chinese, completely free, for the Chinese church.

P&R for China is supported by donations from P&R, foundations, churches, and interested individuals. The money is used to pay our team of Chinese editors and proofreaders. P&R makes no money from this project.

To learn more about P&R for China, click here:

<https://prpbooks.com/china>

To become a supporting partner of this kingdom ministry, click here:

<https://prpbooks.com/china-donate>

我們目標是翻譯所有 P&R 出版社的書，免費提供給所有的中國教會。如果你有感動在財政上支持我們，請用以下網絡鏈接線上捐款：

<https://prpbooks.com/china-donate>

We encourage you to let us know how this book has helped you and if you find any translation errors.

我們誠邀您反饋這本書對您的幫助，或者您發現此書有任何翻譯錯誤

Please email | [請電郵](mailto:China@prpbooks.com) — China@prpbooks.com

FOR FREE DISTRIBUTION ONLY—NOT FOR SALE

P&R
P U B L I S H I N G

我们并不需要多么敏锐的洞察力，就会对我们孩子所处的成长文化心生忧虑。我们的孩子们正受到一套不合圣经的人生观的强烈影响，在性的议题上尤其如此。这套谎言持续不断地灌输给我们的孩子：青少年杂志描绘扭曲的性观念，MTV 音乐录影带里充斥露骨的性画面。身为基督徒父母，我们需要教导孩子那能改变生命的真理，揭穿这些仿冒之物的本相。并且，我们必须以普通青少年能够理解的方式来传讲这些真理。要做到这一点，我们作父母的，自己对青少年与性这件事，必须有真正合乎圣经的思考。这本小册子所要探讨的，正是这一挑战。

文化现状： 将性偶像崇拜制度化

对于我们这个文化中如此公开而露骨的性表达，不应令我们感到惊讶，因为它根植于一种人生观：这种人生观以对受造之物的敬拜和事奉，取代了对创造主的敬拜和事奉

（见罗马书 1:21 – 25）。这种人生观所持守的“真理”，认为以下这些观念都是不言而喻的：

1. 人是终极的，也是自主的。就是说，没有什么比个人更重要。我不受任何我不愿遵从的权威所约束。
2. 人所能拥有的最高价值和体验，就是个人的满足与快乐。
3. 我必须时刻保持警觉，确保自己的“需要”得到满足。
4. 最重要的爱，就是爱自己。
5. 在追求快乐这件事上，越多越好。
人总是不断渴望获得更强烈的刺激。
6. 此时此刻才是最重要的。人总是在不断追求即时的满足。
7. 肉身层面的人，比属灵层面的人更加重要。

在一种把人看作终极者、把上帝视为缺席者，并把快乐视为最高体验的文化中，性成为一种如此强大的支配力量，也就不足为奇了。性为人提供了一条通往即时身体快感的强有力途径。它提供了一种虚假的敬拜（仿冒第一条大诫命），以及一种虚假的关

系（仿冒第二条大诫命）。我们文化中的每一个社会机构，都感染了对人类性行为的扭曲观念。既然情况如此，我们的孩子就需要我们采取积极而彻底的行动，来抵挡这种影响。

教会的现状：向我们的青少年 传递相互矛盾的信息

遗憾的是，我认为教会对于性的矛盾态度，妨碍了我们抵挡这些扭曲观念的能力。我们必须正视这种矛盾态度以各种方式，影响我们青少年的事实。

我的意思是这样的：作为基督徒，我们说性是上帝所赐的美好礼物，然而，我们却奇怪地对这个话题保持沉默；即使偶尔谈到性，我们也常常感到不自在。这就导致我们在性方面缺乏一种平衡的态度，缺乏坦诚开放的交流，也缺乏清晰而实际的性教育。结果，性往往被置于基督徒正常的圣经世界观之外。

那么，一般的青少年会认为基督教是“对性持否定态度的”，这难道令人感到惊讶吗？也就是说，他们基本上认为基督教是反对性的。长期以来，人们一直以这样的方式看待教会；毫无疑问，这也是今天许多青少年对教会的看法。

我还记得，有一次我带着我九岁和十一岁的儿子出去吃披萨，准备和他们谈谈性的话题。我们点完餐以后，我便开始谈起这个话题，拿出一支笔，开始在餐巾纸上画图。起初，孩子们很惊讶，因为我竟然愿意如此坦诚地和他们谈论性。后来，他们明白了：既然我谈论性的时候并不觉得尴尬，那么他们也不必感到尴尬。我的目标是像对待其他方面一样来对待性——把它看作基督教世界与人生观中一个重要的组成部分，而这种世界与人生观正是我努力要栽培在他们心里的。我完全有理由谈论这个话题，也完全没有理由因为谈论性而感到羞耻，更没有理由对此保持沉默。

为什么我们基督徒对性会有如此矛盾的态度？为什么我们往往会向青少年传递令人困惑的信息？这种矛盾态度似乎源于对圣经的三种误解：

1. 教会往往倾向于认为性并非完全美好，也并非完全合乎敬虔。
2. 我们往往倾向于把罪看作行为和体层面的问题，而不是心的问题。
3. 我们往往倾向于认为，青少年的选择和行为是由生理因素所决定的。

如果教会在不知不觉中给人一种“基督教对性持否定态度”的印象，它就会失去引导青少年性方面生活的权威。青少年不会带着他们在性方面的疑问、恐惧和经历来到基督徒群体中。这样一来，他们就只剩下三种选择：（1）他们可以试着忍受教会在这个问题上尴尬而沉默的态度，独自面对自己的疑问、兴趣以及各种经历。（2）他们可以认为基督徒不会有性方面的疑问或问题；而当他们自己遇到这些问题时，便开始怀疑自己与主的关系。（3）他们可以转向那些随时能够获得信息并进行公开讨论的地方——也就是这个世界。在那里，无论这些问题的答案多么令人遗憾，他们都能够提出自己的疑问，并得到答案。

我们不能继续容忍教会在性问题上的这种矛盾态度，更不能任由这个世界在性或其他任何领域引导我们的青少年。从家庭到有组织的教会，整个基督徒群体都必须预备好

采取行动、施行教导、提供引导，并帮助人恢复。稍后，我会提出一套针对青少年性问题的实际应对方案。

从圣经看青少年

教会在这一领域无法有效地帮助我们的青少年，其中一个主要原因，就是我们接受了一种不合乎圣经的青少年观。最近，我在一次会议上听到有人表达这种观点。一位父亲说到：“我们只能预期我们的青少年会悖逆；我们每个人年轻的时候不都是这样吗？我们只需要熬过去就好了。”他的妻子随即附和说：“你没法跟荷尔蒙讲道理！”这正是大多数基督徒父母看待青春期的方式。那么，问题来了：这种观点合乎圣经吗？

我们太常倾向于在面对青少年时，接受一种生物决定论式的行为观。我们谈论青少年时，仿佛他们不过是一群被狂暴、悖逆的荷尔蒙所支配的人，只是把这些荷尔蒙包裹在一副正在发育的身体里。我们似乎把自己的目标定为：想方设法把这些荷尔蒙“锁起来”，好让我们大家都能熬到他们二十岁。许多父母来和我谈论他们的青少年子女时，语气中充满了绝望，因为他们把孩子看作生

物性冲动的受害者，认为正是这些冲动驱使他们做出各种疯狂的事情。这种观点实际上暗示：在这个年龄阶段，圣经不起作用，福音不起作用，谈话也不起作用。但是，我们不能满足于这样一种青少年观。正如人生的其他领域一样，我们需要一种真正合乎圣经的青少年观。

在提摩太后书2章22节，保罗劝勉提摩太：“你要逃避少年的私欲。”这句耐人寻味的话，使我们看见应当如何理解青少年以及青少年时期。首先，我们要注意，圣经对于人生的这一阶段并不天真。年轻人确实会受到一些特别困扰他们的私欲所侵扰；他们会面对一些尤其强烈的试探，而这些试探是他们必须正视和面对的。圣经促使我们提出这样一个问题：一个人在这个人生阶段中，可能会被哪些邪恶的欲望所辖制？

从保罗所使用的限定词“少年的”

(KJV) 中，我们还可以得出另一个重要的认识：人生的每一个阶段都有其自身特有的一系列试探。年轻人的试探与老年人的试探并非完全不同，但也并不完全相同。保罗是在提醒提摩太，要认识自己是谁，并且留意自己周围有哪些特别容易受到试探的领域。

从这句话中还可以得出另一个认识，那就是：青少年并没有被特别挑选出来，必须承受某种特殊的牺牲和苦难。每一个人，无论处在人生的哪个阶段，只要他寻求讨主喜悦，就必须警醒、祷告、站立得稳，并且争战，免得自己陷入试探。年轻人蒙召要逃避少年的私欲，而年长的人则蒙召防备那些这个年龄阶段所特有的试探。每一个人都必须接受自己在人生每个阶段中所经历的属灵争战，因为这正是正常基督徒生活的一部分。

在箴言前七章中，一位父亲对他的儿子讲话，详细说明了智慧地生活和愚昧地生活分别意味着什么。他提醒儿子，要防备他在年轻时期所面临的各种特殊试探。这段经文为我们确立了一种关于青少年挣扎的模式，而这种模式与当今流行的生物决定论式行为观形成鲜明对比。从这几章经文中，我们可以归纳出年轻人的五个特点：

1. 青少年往往不看重智慧。我的青少年孩子不会在一天结束时来到我面前说：“爸爸，我一直在思考，我意识到自己实在极其缺乏智慧。我可以坐在你脚前，听取你多年来与主同行所领受的智慧吗？”如果真有这样的事情发生，我们大多数人恐怕都会感到震惊！

青少年往往比较封闭。他们很容易心生戒备，不喜欢接受纠正，也不渴慕智慧和悟性。青少年往往比较关注外在的事物，比起属灵的事，更在意物质和身体层面的事。因此，箴言中的父亲一次又一次、以各种方式对他的儿子说：“得智慧！”

2. 青少年往往不善于明智地选择同伴。哪个父母没有经历过这样的时刻：自己的青少年孩子带着他最近结交的、也是他认为最棒的朋友回到家，而那个孩子看起来简直像是刚从监狱里逃出来的！父母们努力保持礼貌，心里却在想：“我真希望你以后也不要见这个人！”青少年往往不够明智，不善于选择那些会对他们的生活产生影响的人。而且，如果你批评他们的朋友，他们往往很容易受到伤害。

3. 青少年往往不关注自己的内心。在箴言这一部分的中间，作者说：“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出。”（箴言 4:23）他是在告诉自己的儿子，他的心应当成为自己所关注的焦点；然而，恰恰是这一点，却是青少年最容易忽视的。

作为父亲，我希望让我的孩子意识到他们内心的问题。然而，这并不是我的孩子们自然感兴趣的事情。作为罪人，他们会很自然地把一种律法主义带入我们之间的关系。他们想知道规则是什么，也想知道自己究竟可以多么接近界限，而不至于惹上麻烦。他们还想知道，如果真的越过了界限，会有什么后果。他们对上帝律法的理解，与基督在登山宝训中所表达的完全相反（马太福音5:17 - 48）。青少年往往关注律法的字句，却不关注律法的精义。如果我们没有意识到这一点，忽略行为之下的内心，我们就可能在助长基督在登山宝训中所责备的那种法利赛主义。我们有可能正在养育这样的孩子：“这百姓用嘴唇尊敬我，心却远离我。”（马太福音15:8）

4. 青少年往往缺乏末世论视角。那种能够使人在性方面承担敬虔的责任的人生观，是建立在永恒之上的；然而，对于青少年而言，永恒似乎遥远而且与自己毫无关系。青少年擅长的是即时满足，而不是考虑长远的结果。因此，箴言中父亲对儿子所传达的信息就是：“孩子，要记住，今生并不是全部。不要让眼前的欲望欺骗你，使你忘记将要发生的事。你现在所撒的种子，日后必会收获其果实。”

5. 青少年很特别容易受到性方面的试探。在这部分经文中，没有任何一个问题比这个问题得到更多的关注。箴言第5章和第7章更是完全专门论述这一问题。在青少年时期，我们的孩子会看见、感受到一些过去从未经历过的事物；然而，他们往往还缺乏足够的成熟度，无法以合乎敬虔的方式来处理这些经历。

这五个特点提醒我们，在面对性方面的试探时，青少年带着怎样的生命光景来到其中。坦诚地省察这些特点，不应该让我们想到青少年与我们是多么不同，反而应该提醒我们：他们与我们何其相像。我们每个人都能体会到这样的光景：看不见自己内心的问题，只顾眼前的事，拒绝智慧和劝诫。这些并不是某个特定人生阶段才有的问题，而是堕落本性的问题。正是在这一层面上，我们可以谦卑地把福音的盼望带给我们的青少年，而不是在忘记自己是谁的时候，用严厉的审判来对待他们。

合乎圣经的性观念

我们希望青少年对自己的性有怎样的理解呢？对于基督徒的性观念，有四个方面至关重要。

性是人表达敬拜的一个重要方式

(罗马书 1:18 – 27)

罗马书1章21至27节将性描绘为一个人显明究竟是什么在真正支配自己生命的主要方式之一。性方面的罪，就其本质而言是偶像崇拜；也就是说，在性方面，我们拒绝为上帝的荣耀而活。性方面的罪，是由人心中的罪恶私欲所驱动的，而不是出于一种愿望——按照上帝的原则生活，以讨他的喜悦。一个人究竟是将自己的心和身体降服于上帝更高的旨意，还是利用自己的心和身体，在自己想要的时间、想要的地方获得快乐，这两者之间存在着根本的区别。在这里，人用一大堆以自我为中心的谎言，交换了上帝真理所带来的保护和自由。

我们的青少年需要学会以敬拜的眼光来看待人生。他们要么活在与上帝所立的约中，盼望他的应许，遵行他的诫命，倚靠他的恩典，并渴望他的荣耀；要么活在一种偶像之约中，在这种约里，某个受造之物取代了创造主，而他们活着只是为了个人的快乐和自己的荣耀。

可悲的是，很少有父母或青少年事工领袖会在这样的层面上与青少年谈论这些问题。缺少这一至关重要的视角之后，圣经就被看作是为将来预备的一条“逃生通道”，以及一份关

于现在该做什么和不该做什么的清单。基督徒的生活也因此被简化成一种法利赛式的“做这个，就能讨耶稣喜悦”的宗教。

性是一个人表达其身份的重要方式 **（哥林多前书 6:12 – 20）**

归根结底，人活出的身份只有两种：要么认为自己是终极的、自主的；要么承认自己是受造的，并且依赖上帝。在人一切思想、动机和行为的背后，都存在着这样一个根本问题：我要不要活出自己作为上帝所造之人的身份

（对于信徒而言，就是作为神儿女的身份），还是要把自己当作自己的神，除了满足自己的欲望之外，不承认有任何更高的目标？

在《哥林多前书》第6章中，保罗将他关于淫乱的整个论述，全部建立在信徒的身份之上。他指出了基督徒身份的四个方面，而这四个方面为性以及人生的每一个领域都提供了美好的界限：

1. 我是基督的仆人。“凡事我都可行，但无论哪一件，我总不受它的辖制。”（第12节）基督已经释放他的儿女，使他们脱离罪性的私欲所带来的奴役；他所赐的并不是以自我为中心的“自由”，而是那唯有当他们甘心承认自己是他的仆人时，才能享有的奇妙自由（参

见罗马书6:1 – 14)。我们的性生活，要么是显明对基督喜乐的顺服，要么就是效忠另一个主人。

2. 我是永恒的存在。“并且 神已经叫主复活，也要用自己的能力叫我们复活。”

（哥林多前书6:14）这个世界并不是一切。无论是今生的苦难，还是今生的快乐，都不值得与将要显于我们的荣耀相比。对未来的永恒盼望，会改变信徒看待当下压力、机会和责任的方式。她能存着忍耐生活，因为她清楚知道，自己所作的每一个牺牲都具有永恒的价值。

3. 我与基督联合。“岂不知你们的身子是基督的肢体吗？……但与主联合的，便是与主成为一灵。”（第15、17节）信徒确实与基督联合，并且这种联合是不可分割的。既然我们的灵与基督联合，我们的身体也同样属于基督，因此，我们的生活在实际中也应当表达基督的旨意。独立自主只是一种错觉。

4. 我是属基督的。“你们不是自己的人，因为你们是重价买来的。所以，要在你们的身子上荣耀神。”（第19 – 20节）当上帝以他儿子的宝血付上代价时，他就买赎了我们。我们是属他的。我们不属于自己！彼得说，我们

是“属神的子民”（彼得前书2:9，NASB）。我们的责任，也是我们的喜乐，就是讨那位拥有我们的主的喜悦。

你是否看见，合乎圣经的身份观能够成为抵挡“少年的私欲”的有力防线？遗憾的是，很少有从事青少年事工的人会在这一层面上处理这个问题。但如果我们不这样做，青少年就会接受这个世界对“身份”的定义；而在这种定义之下，合乎圣经的道德标准，以及敬拜上帝所要求的那些舍己与牺牲，就不再有任何意义。这就是为什么，作为父母，我们需要有一个比仅仅让青少年“远离麻烦”更大的目标。我们绝不应该满足于低于这样的目标：让他们成为“得与上帝的性情有分的人”（彼得后书1:4，KJV）。

性是显明人心的重要方式（以弗所书5:3 – 7）

在登山宝训中，基督宣告说，仅仅说“我没有在身体上犯奸淫，所以我是清洁的”，是不够的。对基督而言，淫念同样违背了不可奸淫的诫命。换种方式来说，一个人的性行为，是显明究竟是什么在支配他内心的一个重要途径。这就是为什么，拒绝上帝的启示和权柄，会导致各种各样的性方面的罪。保罗在以弗所书第5章中说得非常清楚：一个行淫乱的人，

就是一个拜偶像的人，因为他的思想、动机、欲望、要求、期待、所珍视的事物或心中的偶像里，都显明了偶像崇拜。因此，如果我们所谓的让青少年“远离麻烦”，只是指帮助他们避免外在的、身体层面的罪，这样做仍然是不够的。我们必须帮助青少年面对那些由身体层面的性犯罪所显明出来的、内心深处的罪。

性是显明我需要恩典的重要方式 (罗马书7:7 - 25))

性使我面对自己的无能。面对上帝绝对圣洁的标准，我会和保罗一同说：“我也知道，在我里头，就是我肉体之中，没有良善。”

(罗马书7:18) 我完全无法达到上帝的标准，这一事实也使我面对他恩典的真实与伟大。“只是罪在哪里显多，恩典就更显多了。”(罗马书5:20) 我靠自己的力量，既不能达到上帝对性纯洁的呼召，也不能拯救自己。

我们的年轻人也需要把他们在性方面的挣扎，与这些更大的福音主题联系起来。当他们这样做时，他们不仅能够在这方面得胜，也能够建立起对耶稣基督新的倚靠，以及对祂更深的爱。自给自足和自义的谎言会因此被揭露出来，这就给了我们一个机会，以他们过去从未真正理解过的方式，将福音的盼望带给他们。

为青少年与性设立合乎圣经的目标

如今无论在教会内外，人们对童贞的关注都重新兴起。基督徒团体和社会团体纷纷号召青少年签署禁欲承诺书，承诺在结婚之前保持童贞。我当然也希望我的孩子在婚前不发生性关系，但这样的目标还不够。

首先，这会使我们逐渐接受一种不完全合乎圣经的道德纯洁观。身体上的禁欲，并不等同于道德上的纯洁！道德上的纯洁是关乎内心的事。如果人的心不纯洁，那么他的身体也不可能长久保持纯洁。上帝所要的，绝不只是外在的行为；他所要的是他百姓的心（以西结书14:5）。我们不能让青少年因为自己遵守了律法的字句，却像文士和法利赛人一样违背了律法的精义，就因此放松警惕、自以为已经做得够好了（马太福音5:17-20）。

第二个问题是，禁欲这一目标可能会扭曲我们对青少年与异性之间关系的评价。一段没有发生身体关系的交往，就自动是讨上帝喜悦的吗？一个人完全可能带着一整套拜偶像的目标进入一段恋爱关系，却仍然在身体上保持禁欲。我们不希望我们的青少年仅仅因为一段关系没有发生性行为，就因此对那些以自我为中心、具有操控性的友谊感到安心。

让我举个例子来说明，把禁欲作为目标是多么肤浅。如果你把禁欲设定为评估任何其他关系的标准，这根本就说不通。例如，仅仅因为我没有与自己的孩子发生性关系，并不意味着我与他们的关系就是健康的，也不意味着这种关系已经达到了上帝所设计的一切！在亲子关系中，身体上的禁欲显然是理所当然的，以至于它甚至不是评估亲子关系的首要标准。青少年之间的关系也应该如此。禁欲充其量只是一个起点，我们需要从这个起点出发，按照圣经来评估我们孩子的友谊关系。

积极地说，我们所要面对的其实是界限问题。在性方面，我们应当为孩子设定怎样的界限？在马太福音5:27 – 30中，基督指出，律法师把性纯洁的界限设定在了错误的位置——设在行为的边缘；他们误解了律法真正的用意。基督则明确地把界限放在内心。这正是律法原本的用意。

我们必须像基督一样设立界限。仅仅守住身体行为上的界限，并不是足够高的目标。我们的目标应当是活在内心的界限之内，而不是满足于那些在文化中广受欢迎、在人看来也容易做到的目标。这些目标往往只能助长自义，却没有真正解决问题。我们必须持守上帝的标准，并且留意圣灵重新得着我们孩子的心。

帮助青少年的三重计划

我们希望通过三个方面，把这些关于性的圣经原则传达给我们的青少年。

预防：负责任地教育我们的青少年

正如我们已经看到的，若要建立一套实际可行的性方面原则，重要的是首先给予青少年一套完整的圣经视角，作为其根基。在我与青少年一起工作时，我特别强调以下几个原则：

1. 上帝是创造主，因此，明白他起初对万物的旨意十分重要（诗篇24篇）。
2. 人是上帝所造的，因此，我们当为自己的一切所是和一切所行向他负责。人生的目标，就是为他的喜悦和荣耀而活（创世记1章；歌罗西书3:17）。
3. 人是一个整全的受造者。罪既是属灵层面的，也是身体层面的；既关乎人的内心，也关乎人的行为（罗马书8:1-17）。
4. 人生就是敬拜。我所做的一切，要么是在向上帝表达敬拜，要么

是在向其他事物表达敬拜。人生最深层的问题，不是我是否痛苦或快乐，而是我究竟在敬拜什么。这才真正决定了我面对人生的方式（罗马书1:18 – 32）。

5. 无论上帝的道路有多么艰难，它始终是最好的。正如诗篇作者所说，耶和华一切的道路都是正直真实的，而人看为正的道路却通向死亡。我并不总能明白上帝的道路为何是最好的。因此，我需要一颗谦卑顺服他的诫命的心，也需要一颗谦卑信靠他应许的心（诗篇19:7 – 11）。
6. 因为人生的目标是遵行上帝的旨意，并为他的荣耀而活，所以，我所追求的目标总是高于一时的个人快乐。（参见哥林多前书6:18 – 20；提多书2:9 – 10）
7. 耶稣基督来到世上，不仅是要保护我们免受外在的邪恶，更是要释放我们脱离罪性私欲的奴役，使我们活在圣灵的掌管之下。（以弗所书2:1 – 5；彼得后书1:4）

这些原则对于青少年的性问题具有以下实际意义：

1. 上帝并没有特别拣选青少年，让他们承受牺牲和苦难。相反，他呼召他们在日常生活中服事他，并经历由此而来的喜乐与祝福。
2. 既然上帝是创造主，是他塑造了我们的身体，并创造了性，那么，除非我们明白他的计划和旨意，否则我们永远无法真正、正确地经历生命中的这一部分。
3. 上帝的计划是：在他所设立的界限之内，我们能够享受这一部分，而不必带着矛盾的态度或羞耻感。
4. 我们是一个整全的人，因此，我们的性从来不会与我们生命的其他部分割裂开来。性从来不只是身体上的行为，它始终也是内心的问题。仅仅问一个人是否已经“发生过性关系”，是不够的。我们还要问：塑造他或她如何看待一段关系的，是怎样的欲望、动机和思想？
5. 在性的问题上，我们必须不断省察自己内心的思想和动机：“我是否

已经接受了周围文化所传递的性方面的谎言和偶像？”

6. 一个人对性的态度，必须始终受到两条最大的诫命塑造：首先要爱上帝，其次要爱人如己。

恢复：辅导那些误用性行为的青少年

对于那些已经陷入性犯罪的青少年，我建议采用以下循序渐进的辅导计划。

1. 建立诚实和彼此负责的委身。没有这一点，整个辅导过程都会崩溃。
2. 不要因为担心尴尬，就不愿意进行仔细而具体的资料收集。确保你真正了解自己所面对的是什麼；不要作出毫无根据的假设。
3. 始终要深入处理内心的问题。不要只把注意力集中在那些令人震惊的行为及其后果上，也要处理这些行为背后的根本问题。
4. 辨认这个青少年生命中有哪些“声音”。谁在影响这个青少年？他们在说什么？这个青少年在多大程度上已经接受了这些观点？

5. 呼召这个青少年进行合乎圣经的悔改（约珥书2:12及以下）。这种悔改包括“撕裂”自己的心。上帝的真理在什么地方被交换成了谎言？对上帝的敬拜和事奉在什么地方被交换成了对其他事物的敬拜和事奉？带领这个青少年经历以下悔改的步骤：

- 省察（Consideration）：愿意按照圣经的光照，省察自己的性生活。
- 认罪（Confession）：在上帝面前为自己的性方面的罪承担责任，并安息在他的赦免之中。
- 委身（Commitment）：靠着上帝所赐的力量，决心在性方面过一种新的生活。
- 改变（Change）：找出那些能够使自己的性生活符合上帝旨意的具体改变，并制定计划去实现这些改变。

6. 找出持续受到试探的地方，并制定应对这些试探的计划。

7. 教导青少年学习合乎圣经的友谊。
解释上帝对于人与人之间关系的计划，并鼓励青少年在每一段关系中都持守“两条最大的诫命”。
8. 当你帮助一个曾经陷入性犯罪的青少年恢复时，要避免那些让人感到舒服、却过于笼统的说法。在提问和辅导时，要直接、具体而明确。
9. 让你的辅导目标保持“脱去旧人”与“穿上新人”的平衡（以弗所书4:22-24）。在性方面的问题上，我们往往过分强调“脱去”的一面（“不要发生性关系”），却没有同时给青少年一个积极的“穿上”目标。那么，对于青少年与异性之间的关系，我们可以为他们设立哪些实际而合乎敬虔的目标？

制定计划：帮助青少年建立合乎敬虔的关系

面对青少年所接收到的各种相互矛盾的信息，我们需要帮助他们清楚地认识上帝对于人与人之间关系的旨意，并向他们说明这些原则如何应用在日常生活中。你的努力应当包括以下几个方面：

1. 教导青少年以合乎圣经的方式看待人与人之间的关系，并由此制定一个积极、实际、能够尊荣上帝的友谊计划。当青少年谈论人际关系，或在关系问题上经历挣扎时，要充分把握这些机会，因为这样的时刻并不多见。要主动采取行动，引导青少年敞开心扉。通过表现出理解的态度、坦诚地承认自己曾经的失败，并指出上帝标准的美好以及他的赦免，教导青少年不要害怕诚实地面对自己的问题。
2. 鼓励其他父母委身于与青少年就性问题进行诚实、持续的沟通。父母需要主动承担责任，使这种沟通能够持续下去。要教导父母保持开放的态度，不要因为谈论性而感到尴尬；也要愿意投入建立这种深入而坦诚的亲子友谊所必需的时间。教导父母常常问自己：我具体在做什么，是在鼓励还是在阻碍这种友谊的建立？

3. 始终把“试探”这个问题摆在桌面上。要了解你的青少年正在什么地方受到试探，了解他是如何面对这些试探的，并且制定计划，预先应对将来可能出现的试探。
4. 鼓励青少年以长远的眼光看待人与人之间的关系。不要只关注当下的快乐与痛苦，而要让青少年首先从一段能够荣耀上帝的婚姻这一目标出发，再反过来思考现在应该怎样生活。为了预备自己迎接上帝最美好的安排，我现在需要采取哪些步骤？现在需要培养哪些习惯？有哪些事情是我必须舍弃的？教导青少年运用圣经中“撒种与收割”的原则来评估自己的关系：我现在所撒下的关系之种，将来会结出怎样的收成？

当我们与青少年一起面对性方面的问题时，我们的目标究竟是什么？我们希望真实地看待他们的真实处境，真实地看待他们所生活的世界，真实地看待他们所听见的各种相互矛盾的声音，也真实地面对我们自己在

性问题上的矛盾态度。但尤其重要的是，我们要确保这种对现实的认识始终反映出福音的盼望。正是这种盼望激励并塑造着我们与青少年一起所做的一切工作。使徒彼得很好地表达了这一点：

“神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。因此，他已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与神的性情有分。”

（彼得后书 1:3 - 4）

在我们青少年的性生活上，如果我们满足于任何低于这一标准的目标，就是在否认福音，也是在我们作为上帝用来改变他们生命之器皿的呼召上失败了。

大卫·鲍力生（David Powlison）

是《圣经辅导杂志》（The Journal of Biblical Counseling）的编辑，也是宾夕法尼亚州格伦赛德基督教辅导与教育基金会

（Christian Counseling & Educational Foundation）教职团队和辅导事工团队的成员。

性方面的扭曲形象从四面八方包围轰炸着我们的孩子。他们要去哪里，才能找到关于性的健康认知？父母和青少年事工领袖们，又要怎样把那能改变生命的真理教给孩子，让这些文化里的虚假仿冒品露出本来面目？

保罗·大卫·区普在书中揭示了大众流行性观念背后潜藏的核心预设，也指出了青少年特别容易受到性试探影响的几重特质。除了阐明性如何与我们的敬拜、我们的身份、我们的内心状态、以及我们对恩典的需要紧密相关之外，区普还提出一套三重实践方案，帮助青少年立足现实处境，在福音的盼望中妥善面对性的议题。

请阅本册内容，里面列有《改变生命资源》系列中其他有帮助的小册子。



Resources
for Changing
Lives

A MINISTRY of the CHRISTIAN COUNSELING
& EDUCATIONAL FOUNDATION

Background Image © iStockphoto.com
Cover photo © iStockphoto.com/jeffrey Smith